

## ODONTOLOGIA INTEGRAL

CONSULTORIO PATERNAL  
Od. Manuel S. Pastor

PROTESIS URGENTES  
COMPOSTURAS  
PROTESIS FLEXIBLES  
CROMOS - ACRILICOS  
CORONAS DE PORCELANA

PROTESIS  
SOBRE  
IMPLANTES

TARJETAS  
PLANES DE  
6 CUOTAS



SAN BLAS 1674 3° C  
Tel.: 4583-6063  
Cel.: 15-4025-2850

PERIODICO

# NUESTRO BARRIO

Paternal, Villa Mitre y alrededores

Tirada 4.500 Ejemplares > ISSN: 1852-7450 > R.P.I. N° 65488482

## La Rana Cantina

**DONATO ALVAREZ**  
**ESQ. CAMARONES**

Parrilla a las brasas • Pescados  
Pastas Caseras • Minutas  
Aceptamos tarjeta de Débito  
Salón Infantil

**DELIVERY**  
**MEDIODÍA Y NOCHE**

3527-4696

AÑO 23 > NUMERO 269 > JULIO 2019 > DISTRIBUCION GRATUITA

El barrio se vistió de fiesta para sus 115 años

>> Página 8 y 9

## Triple festejo para La Paternal



Charlamos con Luciano en su sede de La Paternal

>> Página 4, 5 y 6

## Conocimos "Abrazo de Gol"



## Se inauguró el Viaducto San Martín

>>> Páginas 20 y 21

Entrevistamos a los candidatos del "Frente de Todos" en la Comuna 15, que irá con dos listas en las PASO

>> Página 10 y 11

El CESAC N° 34 celebra su 16° aniversario

## Feria de Salud con actividades de promoción y prevención

>>> Páginas 12 y 13



Nueva Dirección

Alvarez Jonte y TERPEO

Lunes a Viernes:  
7 a 24 hs.



Administración Central:  
Tres Arroyos 378  
(1414) Buenos Aires  
Tel./Fax: 4858-7900  
(Líneas Rotativas)

e-mail: [info@granjatresarroyos.com.ar](mailto:info@granjatresarroyos.com.ar)  
<http://info@granjatresarroyos.com.ar>



**MATYSER S.A.**  
MATERIALES Y SERVICIOS  
PARA LA CONSTRUCCIÓN

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO

AÑASCO 3087  
(Alt. Av. San Martín 3300)

Tel.: 4581-6279/4583-5150  
Fax-Contestador: 4583-5152

Horario de Atención Lun. a vier.: 7 a 12 y de 13 a 17 hs. / Horario de carga: 7:30 a 11:30 y de 13:30 a 17:30 hs.

## VIDRIERIA PATERNAL

Venta y colocación de vidrios y cristales, a domicilio. Frentes templados. Vidrios laminados de seguridad. Doble vidriado hermético D.V.H. Mamparas de baño. Divisores de oficina. Cerramientos de aluminio. Techos de policarbonato y vidrio.



Atendemos empresas, fábricas, colegios, instituciones, etc.  
Mediciones y presupuestos sin cargo.  
Asesoramiento técnico.

Av. Alvarez Jonte 2480 • 4581-3330

**STAFF**

# NUESTRO BARRIO

Paternal, Villa Mitre y alrededores

Publicación Mensual Independiente de Distribución Gratuita

DIRECTOR / PROPIETARIO  
**DIEGO HERNAN KAUL**

REDACCION  
**ESTER M. MACHA - ANA LAURA VIDAL**

COMERCIALIZACION  
**ESTER M. MACHA**

DISEÑO Y DIAGRAMACION  
**DIEGO H. KAUL**

COLABORADORES  
**DAFNE STROBINO NIEDERMAIER  
MARCELO CORENFOLD  
LYDIA SCHIUMA  
CAROLINA ORREGO**

IMPRESION: ARTES GRAFICAS ANDI  
Cucha Cucha 2821 - CABA

Permitida la reproducción total y/o parcial de las notas con solo citar la fuente. Las opiniones vertidas en las notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no necesariamente reflejan la opinión de la Dirección del Periódico. Las colaboraciones de los miembros del staff son espontáneas y no son pagas. Todos los diseños de avisadores son de propiedad exclusiva de la editorial, queda prohibida su reproducción total o parcial.

TIRADA 4.500 EJEMPLARES  
R.P.I. N°: 65488482 / ISSN: 1852-7450

**TEL./FAX: 4584-3878**  
**Espinosa 2649 - CABA**  
E-mail: nuestro\_barrio@hotmail.com  
www.nuestrobarrioweb.com.ar

**María Luna**  
**TAROTISTA**  
Lectura y Curso de Registros akashicos  
Abrecaminos - Liberaciones  
Tel.: 15-3257-3534  
maria-luna7@hotmail.com

**Realizamos Trabajos de Fumigación**  
Insectos Voladores y Rastreros

**Pintura**  
**Limpieza de Tanque**  
(Entregamos certificados)  
Mosquitos  
Moscas  
Polillas  
Cucarachas  
Garrapatas  
Hormigas  
Babosas - Arañas

**Plomero Matriculado**  
**Destapaciones Gral. Colocación de Membrana**  
MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA  
Precios accesibles y a convenir  
**"CENTRO SERVICIOS"**  
Juan Carlos  
4633-8998 / 4632-8965  
11-3192-5497  
15-5134-1071

## Los CENS N° 10, 21 y 61 festejaron con un loco gratuito

# Celebración del Día de la Independencia junto a la comunidad educativa y el barrio

*"La unión es un valor inestimable en una nación para su general y particular felicidad; todos sus individuos deben amarla de corazón y pensar y hablar de ella como de la égida de su seguridad; cualesquiera que así lo ejecute, no importa que le falten grandes recursos; con la unión se sostendrá, con la unión será respetable; con ella al fin se engrandecerá".*

Manuel Belgrano



Con loco, folklore y mucho celeste y blanco, la comunidad de los Centros Educativos de Nivel Secundario (CENS) N° 10, 21 y 61 invitaron a festejar el Día de la Independencia el 13 de julio, en su sede de Balboa 210 (La Paternal).

En un día espléndido y un solcito que calentaba el invierno porteño, vecinos, alumnos y docentes abrieron las puertas del colegio para compartir un loco, festejar el 9 de julio y los 115 años de La Paternal.

El acto estuvo a cargo de alumnos que bailaron folklore y la música la pusieron ex alumnos de la escuela de música Esnaola que funcionaba en el edificio donde hoy están los CENS, con ritmos nacionales como zambas, chacarera y tango.

La realización del loco fue un trabajo en conjunto en donde se consiguió la olla y los anafes de una escuela del barrio, los profesores y alumnos compraron los ingredientes para la preparación y con la ayuda de dos cocineras se hizo un riquísimo loco



gratuito para todos los presentes.

También participaron de la jornada representantes del Cesac 22, el comisario de la 15 y representantes del Area de Educación.

### CENS

Los Centros Educativos de Nivel Secundario (CENS) N° 10, 21 y 61 funcionan desde hace cinco años en Balboa 210, en el ex edificio de la escuela especializada en música "Juan Pedro Esnaola" que ahora reside en el barrio de Saavedra.

En los CENS se puede cursar el secundario en tres años o menos, de acuerdo a las materias que se ten-

gan aprobadas, es público, gratuito y se otorgan títulos oficiales. Fueron creados en los años 70 para que los mayores de 18, con primario completo, puedan estudiar.

En los CENS N° 10, 21 y 61 se egresan como Perito Comercial especializado en Administración de Empresas o como Perito Electromecánico. Se puede cursar en tres turnos diferentes: por la mañana (de 8:30 a 12:15 hs.), por la tarde (de 15 a 18:45 hs.) o el vespertino (de 17:15 a 21 hs.), de lunes a viernes.

Contacto: 4554-9294.

ESCRIBE: DIEGO H. KAUL

## Los Pampas "Personalidad Destacada de la Cultura"

Uno de los días más felices de sus vidas vivieron "Los Pampas" al ser honrados por la Legislatura Porteña con la distinción de "Personalidad Destacada en el ámbito de la Cultura".

Por iniciativa del diputado Leandro Santoro (UC); "Los Pampas" el jueves 11 de julio fueron reconocidos por ser representantes de la ciudad de Buenos Aires en los festivales del país.

El grupo folklórico que cuenta con integrantes de La Paternal y participan en innumerables actividades en nuestro barrio, es en una de las bandas de su género de esta ciudad con mayor representación en el país.

### Biografía:

Los Pampas es un conjunto folklórico integrado por cinco jóvenes provenientes de la ciudad de Buenos Aires: Guillermo Barnech (Primera voz y Bombo Legüero); Gabriel Barnech (Segunda voz y Primera guitarra); Nahuel González (Cuarta voz y Guitarra); Matías Demianiuk (Acordeón) y Víctor Torres (Tercera voz, Guitarra y Charango). Su interés por ahondar en la esencia de lo tradicional y su afán de rescatar las raíces los unió en el camino de la música en 2009.

Obsequian exquisitas interpretaciones reflejadas en la frescura de sus voces acompañadas por el nostálgico sonido de las guitarras, del bombo legüero y del acordeón. Su nombre los identifica con la región pampeana a la que pertenecen.



**b BINARDEL**  
Propiedades

Compra | Venta  
Hipotecas | Tasaciones  
Asesoramiento Jurídico

Av. San Martín 3028 CABA  
Tel.: 4585-7272

binardel@gmail.com  
www.binardel.com

Al servicio del cliente con seriedad,  
honestidad y responsabilidad

CIA CÁMARA INMOBILIARIA ARGENTINA

CUCICBA

**Gym Estilizadora para Mujeres**

Sin saltos, ni impactos

- MÉTODO VERLER: alineación postural, tonificación y estilización muscular
- PILATES MAT: fuerza, flexibilidad, resistencia, control
- ESFEROKINESIS: conciencia corporal, modifica patrones posturales a través del trabajo con esferas de distintos tamaños

PRIMERA CLASE SIN CARGO  
Para mujeres de todas las edades  
ATENCIÓN PERSONALIZADA

Instructora:  
Adriana Mansilla  
15-4557-2832  
E-mail:  
adri.mansi@hotmail.com

**GARMIN**  
ACTUALIZACIONES EN 10 MINUTOS

**GPS San Martín**  
Te guía...  
PAGA 1 VEZ ACTUALIZA SIEMPRE

Radares • Mapas • Zonas Peligrosas  
Pecajes • Ciclovías • Tránsito Pesado

AHORA!!!  
Representante Oficial **DHL**

Av. San Martín 3148  
4584-2897

Administración de consorcios, propiedades y barrios cerrados

Romina G. Arrua  
Mat. RPA N° 13777

Tel.: 11 6299 5421  
romi.almamia@gmail.com

RESIDENCIA GERIATRICA

**B**

**BELAUSTEGUI**

BUEN PRECIO Y EXCELENTE CALIDAD  
Atendemos Todas las Obras Sociales  
Orientación Legal-Administrativa a nuestros residentes para la tramitación de certificado de discapacidad -motora y mental- en la ciudad de Buenos Aires y la posterior cobertura del arancel de la residencia

Atendemos mayores con: Alzheimer o demencia senil • Recuperación post-quirúrgica • Kinesiología • Autoválidos Dependientes - Postrados • Actividades recreativas

Presentando este aviso Primer mes de Alojamiento 50% de dto. en el valor del arancel

Dr. Luis Belaustegui 1223  
(entre Paysandú y Fgta. Sarmiento, a la vuelta de Havana de Av. San Martín y Av. Juan B. Justo)

Tel.: 4581-1813  
www.geriatricobelaustegui.com.ar  
geriatricobelaustegui@gmail.com

# Charlamos con Luciano en su sede de La Paternal Conocimos "Abrazo de Gol"

Se mudaron hace pocos meses a avenida San Martín y Fragata Sarmiento, trabajan por la inclusión de jóvenes, niños y niñas con discapacidad a través de actividades deportivas, recreativas y culturales.



Una tarde de julio fuimos a conocer a "Abrazo de Gol", que queda en Av. San Martín 2288, una organización sin fines de lucro formada por profesionales de la salud, la educación y el deporte; que junto con estudiantes y voluntarios trabajan por la inclusión de jóve-

nes, niños y niñas con discapacidad a través de actividades deportivas, recreativas y culturales. Tienen por objetivo generar un espacio de crecimiento y desarrollo personal y de habilidades sociales a través del deporte, destacando la importancia del trabajo en equipo y el com-

pañerismo.

Entre mates, conversamos con Luciano que nos contó todo acerca de "Abrazo de Gol".

¿Cuándo formaron "Abrazo de Gol"?

Somos una asociación civil sin

fines de lucro. La fundamos en noviembre de 2014, tres amigos que somos psicólogos y que veníamos trabajando en diferentes áreas, algunos de ellos en discapacidad, yo trabajaba en deporte. Nosotros nos conocimos jugando al fútbol para la Universidad de Buenos Aires, pensamos en hacer algo así para los chicos.

Yo no tenía experiencia en el área y mis amigos me contaban que los chicos hacían deporte, pero en forma individual, como artes marciales, natación y no actividades deportivas que tuviesen que ver con lo grupal, donde pudiesen desarrollar el déficit que son las habilidades sociales. Así surgimos, armamos la asociación y empezamos a trabajar los sábados a la tarde en un predio deportivo del barrio de Constitución. A los dos años pasamos al club Premier en Caballito, siempre los sábados a la tarde, a veces hacíamos alguna jornada especial. Este año, hace poquito conseguimos este lugar y apostamos, a hacer actividades de lunes a sábados.

¿Por qué eligieron este barrio?

Uno de los chicos vive a dos cuadras y otro tiene el consultorio a cinco cuadras, es una zona muy céntrica, de fácil acceso desde diferentes barrios, nos parecía que era

un buen lugar para desarrollar nuestras actividades y que pudieran llegar chicos de distintos lugares.

¿Qué tipo de actividades hacen?

No hacemos fútbol estrictamente, hacemos actividades deportivas en general. Cuando arrancamos, que sólo eran actividades los sábados a la tarde, era un espacio de canchas de fútbol, hacíamos algo muy similar al fútbol. El primer partido que hicimos con los chicos fue en julio de 2015, ocho meses después de haber iniciado.

En el medio hubo un montón de actividades que tienen que ver más con la coordinación motriz, con ejercitar el cuerpo y después empezamos a hacer cosas más grupales que implican la comunicación, la tolerancia, la incorporación de reglas, de ciertos tiempos, de manejar la ansiedad, todo esto termina siendo terapéutico, pero no es lo que buscamos principalmente, lo que queremos es que los chicos se diviertan.

¿Qué población viene? ¿Qué edad tienen los chicos?

Desde que llegamos acá empezaron a venir chicos más chiquitos, solían venir chicos más grandes, adolescentes, casi adultos. Los sábados

tenemos un espacio nuevo de 10.30 a 13 hs. para chicos de 4 a 8 años y de 15 a 18 hs. para los más grandes. No es tanto la edad cronológica sino por una cuestión física, hay chicos de gran porte que tal vez no manejan su fuerza y en la actividad física puede pasar algo.

¿Qué tipo de discapacidades tienen los chicos?

Cuando empezamos, trasladábamos el modelo clínico a esta actividad, porque veníamos de la clínica, entonces le tomábamos entrevistas a los padres, mirábamos los diagnósticos, cual era funcional con otro y después nos dimos cuenta que estábamos haciendo lo que no queríamos que era replicar el modelo médico-clínico, entonces decidimos que la evaluación iba a ser en el campo, tanto con las familias como con los chicos y como se comportaban los chicos con sus pares. Eso ya nos daba una pauta, que tal vez en el consultorio no lo íbamos a saber nunca.

Le damos importancia al diagnóstico, pero no nos gusta encasillar. Vemos si se adaptan a la dinámica del grupo y de esa forma ver si el chico puede o no. Hay chicos a los que no les resulta desafiante la actividad, pero a otros les resulta el poder compartir un espacio, o que



no les resulta desafiante desde lo deportivo, pero sí desde lo social y convivencial.

Por ejemplo, la merienda de los sábados era solo un refrigerio al principio y después nos dimos cuenta que era un espacio espectacular, porque los chicos empezaban a festejar sus cumpleaños, el día del niño, del estudiante, y es algo que se dio. Es un lugar donde socializan, es fundamental ese espacio.

¿Qué proyectos tienen para el futuro?

Lo que pensamos siempre como futuro es nuestro presente hoy, ahora queremos afianzarlo, que muchos más chicos puedan venir, que se pueda sostener, que haya más actividades. Hoy somos los tres funda-

dores, dos psicólogos más y un grupo grande de voluntarios y profes, la estructura es chiquita. Para nosotros es una gran familia.

¿Cómo se mantienen? ¿cuentan con algún subsidio?

Tenemos mejor respuesta de lo privado que de lo público. El Banco Galicia es una de las manos que permitió que podamos lograr este salto. Ahora, estamos tramitando el artículo 81C de la AFIP, que es el que permite recibir donaciones deducibles del impuesto a las ganancias, pero no pensamos que esto no va a resolver la existencia. En este momento nos están tramitando materiales deportivos que da Deportes del Gobierno de la Ciudad. Pero no mucho más.

**PARTICIPÁ** de nuestras **ACTIVIDADES**

Centro de Jubilados Siempre Jóvenes  
Av. San Martín 3087/4523570  
Proyecto Comunidad  
Construyendo la Comunidad Organizada

LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES
16 hs. - PEDICURIA 17 hs. MUSICOTERAPIA 18:30 hs. - MEMORIA 19:30 hs - LOCALIZADA 20:30 hs - ZUMBA	17 hs. - MEMORIA 18:30 hs. - MMF 19:30 hs. - LATINO 20:30 hs. - ZUMBA	17 hs. - MEMORIA 18:30 hs. - MMF 19:30 - STRECHING 20 hs. - FOLKLORE
MARTES	JUEVES	SABADOS
16 hs. - TEJIDO 18 hs. - TAEKWONDO 19 hs. - BARRAS PUMP 20 hs. - FOLCLORE	16 hs. - ASES. LEGAL 18 hs. - TAEKWONDO 19 hs. - COMBAT 20 hs. - JUMP	10:30 - YOGA 12:00 - FUNCIONAL

**Ferretería "Trelles"**

Electricidad - Gas  
Sanitarios  
Herrería  
Cerrajería

Av. San Martín 3044

Abierto de Lunes a Viernes de 8 a 13 y 14 a 19:30 hs.  
Sábado de 8 a 19 hs.

**FLETES LUIS**

Mudanzas - Repartos  
Perchero para Ropa

Cargas en General  
Mudanzas 1-2-3 Ambientes

Luis Viale 882  
15-4407-3898  
De 20 a 22 hs. 4637-4426  
Para reservas días hábiles y feriados

**VENDO GRUPO ELECTROGENO**

TopHome Mod.: AG-HA-7500  
Nuevo \$28.000

Tensión Nominal: 220V; 50Hz; IP23M  
Potencia Máx.: 6,6kw - Corriente Máx: 30A  
Pot. Nominal: 6KVA - Corriente Nominal: 27 A

Consultas: 15-6122-9739

**ADMINISTRACION DE CONSORCIOS Y BARRIOS PRIVADOS**

Arq. Marcela Safarian  
MAT. RPA N° 4163

4523-5217 • adm.msafarian@gmail.com

**MS Computación**

- CLASES DE COMPUTACIÓN A DOMICILIO
- ACTUALIZACIONES
- ARMADO Y REPARACIÓN DE PC (Windows 7, Windows 8, Windows 10)
- BACK UP
- REDES (Compartir archivos, Internet, Wifi)
- SOLUCIONES INFORMATICAS

https://computacionms18.wixsite.com/computacionms  
E-mail: computacionms18@gmail.com  
Celular: 15-5758-1703 (Matías)  
Tel. Part.: 4588-2804 Desp. 19:00 hs.

**Taller de la Memoria**

Un lugar para disfrutar y divertirse, donde lo lúdico estimula nuestro cerebro ...

Recomendado para Adultos Mayores

Lunes y Jueves 17.30 hs.

Contacto: Lic. María Marta Abalo / Tel.: 15-6220-4317

**Leonardo Tapicero**

- RETAPIZADOS EN GRAL.
- CORTINADOS
- ALMOHADONES
- ENCOLADO DE SILLAS

4583-7048 / 15-5844-0788  
E-mail: resniskyleonardo@gmail.com

**ATENCION PSICOLOGICA**

Lic. Adriana Castaño

Niños - Adolescentes  
Adultos - Tercera Edad  
Discapacidad

Consultorio en La Paternal  
Tel.: 15-5927-1326  
lic.castanoadriana@gmail.com

**Docente Especializada EN DIFICULTADES DEL APRENDIZAJE**

Primarios y Secundarios  
APOYO ESCOLAR EN TODAS LAS MATERIAS  
Inglés - Matemática  
Física - Computación

Didáctica especial para el logro de la comprensión de las materias

Gran Experiencia  
Excelentes resultados  
Tel.: 4581-5417

**MENSAJERIA CADETES POR HORA**

TRAMITES BANCARIOS  
AFIP - ANSES - PAMI  
OFICINAS PRIVADAS O ESTATALES - COBRANZAS

15-5734-5417 (10 A 19 hs.)  
4583-6063 (19 A 22 hs.)  
gabypastor1966@gmail.com

¿Tenes ganas de hacer un cambio, pero no logras darte cuenta lo que quieres?  
¿El miedo a lo desconocido te impide avanzar?  
¿Te gustaría recuperar tu confianza y desafiar creencias?

SI ESTAS PREGUNTAS, TE IDENTIFICAN... COACHING ES PARA VOS...

Mi objetivo es acompañarte a potenciar tu crecimiento personal y profesional

SESIONES DE COACHING:  
Individual - Ejecutivo - Organizacional  
PRESENCIAL - VIRTUAL

moon.coaching.icf@gmail.com  
116-890-0022  
moon\_coaching

CP. Lic. Marina Luna  
Coach Profesional Certificada Internacionalmente (PCC - ICF)  
+500 horas Coaching One to One | Founder & CEO Moon Coaching

Impresiones Láser en Super A3 5000 Folletos 10x15 Todo Color doble faz, papel ilustración \$1950

IMPRESIÓN Habilitada por la AFIP: Sacamos su CAI

**DISEÑO GRAFICO - SCANEADOS - BAJADAS LASER - FOTOCOPIAS: B/N - COLOR**

**COPIADO DE LIBROS CONTABLES**

Trabajos de Imprenta: Papelería Comercial - Fotocromos - Carpetas - Imanes - Stickers - Almanagues  
• ESTAMPAS - FiestaCasamientos - Comunión - Bautismos • Impresiones DIGITALES, OFFSET y TIPOGRAFICA

DUPLICACIONES • ANILLADOS • ENCUADERNADOS • COPIAS DE PLANOS

100 Imanes (6x4), todo color \$380  
100 Tarjetas, todo color \$200

1000 Volantes 11 x 11 cm \$380  
500 Volantes todo color \$750

www.copiasrs.com • Av. San Martín 2702 • Tel.: 4584-5510 • copiasrs@yahoo.com.ar

**REGALOS CON TU FOTO**

GIGANTOGRAFIAS DE 3m. DE ANCHO POR EL LARGO QUE NECESITE SOBRE LONA, VINILO, PAPEL

- SUBLIMACION DE TELA POR m2
- ESTAMPADO SOBRE TODA SUPERFICIE PLANA:
- MADERA, PLASTICO, CARTON, METAL, TELA, ETC.
- IMPRESIONES PERSONALIZADAS SOBRE REMERAS, BUZOS, BANDERAS, TAZAS, GORRAS, ETC.

Impresiones de fotos con papel alta calidad  
Kodak  
no pierde color con tratamiento antihumedad

Desde 1991 (al lado del Correo)

**TAZAS EN 1 HORA - REMERAS EN 24HS.**

Por medio del legislador Eduardo Petrini (Vamos Juntos) nos declararon de Interés Social y Deportivo en la Legislatura porteña. Y el Congreso nacional, por un proyecto del diputado Marcelo Wechsler (V.J.) nos declararon de Interés General. El 4 de agosto va a haber un torneo de fútbol entre los trabajadores de la Legislatura y lo recaudado va a ser a beneficio de la fundación.

Tenemos una campaña para que la gente done a través de la tarjeta de crédito. Hicimos un cálculo que si 300 personas donan \$200 por mes, tenemos los gastos fijos cubiertos.

**Actividades y Horarios**

**LUNES:** Funcional - 7:30 a 8:30 hs. (actividad convencional); Zumba - 13 a 14 hs. (activ. convencional); Iniciación Deportiva - 15:30 a 17 hs. (activ. inclusiva); Funcional - 17 a 18 hs. (activ. inclusiva); Taekwondo 18 a 19 hs. (activ. inclusiva)

**MARTES:** Yoga 10:30 a 11:30 hs. (activ. convencional); Taller de Cocina Peques 16 a 17 hs. (activ. inclusiva); Taller de Cocina Adolescentes 17 a 18 hs. (activ. inclusiva); Zumba - 17:30 a 18:30 hs. (activ. inclusiva); Aprendiendo a jugar 18:30 a 19:30 hs. (activ. inclusiva).

**MIÉRCOLES:** Funcional - 7:30 a 8:30 hs. (activ. convencional); Zumba - 13 a 14 hs. (activ. convencional); In-

tegración Sensorial - 15 a 16 hs. (activ. inclusiva); Taller Deportivo y recreativo 17:30 a 19 hs. (activ. inclusiva); Funcional - 19:30 a 20:30 hs. (activ. convencional); Funcional - 20:30 a 21:30 hs. (activ. convencional).

**JUEVES:** Yoga - 10:30 a 11:30 hs. (activ. convencional); Zumba - 17:30 a 18:30 hs. (actividad inclusiva); Aprendiendo a jugar 18:30 a 19:30 hs. (actividad inclusiva).

**VIERNES:** Funcional - 7:30 a 8:30 hs. (activ. convencional); Zumba - 13 a 14 hs. (activ. convencional); Integración Sensorial - 15 a 16 hs. (activ. inclusiva); Funcional - 17 a 18 hs. (activ. inclusiva); Funcional - 19:30 a 20:30 hs. (activ. convencional); Funcional - 20:30 a 21:30 hs. (activ. convencional).

**SABADOS:** Taller Deportivo y recreativo para Peques 10:30 a 13 hs. (activ. inclusiva); Taller Deportivo y recreativo (incluye merienda) 15 a 18 hs. (activ. inclusiva).

**Contacto:**

**Web:** www.abrazodegol.org

**E-mail:** info@abrazodegol.org

**Instagram:** @ac.abrazodegol

**Whatsapp:** 11-6786-4478

**Para hacer una donación:** https://donaronline.org/abrazo-de-gol/ayudanos-a-crecer-por-mas-deporte-inclusivo

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

Mural en Añasco y Seguí tapado por personal del Gobierno porteño

“¡No queremos barrios grises!”



Reclamó el colectivo Muralistas de La Paternal, tras denunciar que el Gobierno de la Ciudad tapó un mural que habían pintado una semana antes, en acuerdo con los vecinos en la esquina de Añasco y Seguí.

“El Gobierno de la Ciudad nos tapó el mural de Añasco y Seguí, esa esquina estaba en muy mal estado hace años; hablamos con los dueños y nos dieron el ok para pintar el mural”, contaron desde la agrupación, a través de su cuenta de Facebook. Y remarcaron: “Nos llevó mucho trabajo y dinero... una semana después vienen y lo tapan”. “Los murales les dan vida a los barrios, los murales le-

dan voz a un barrio!! No queremos barrios grises!!”, exclamaron.

“Ellos quieren barrios con paredes grises, nosotros queremos color e identidad. Ellos son la exclusión, nosotros la inclusión a través del deporte, el arte y la cultura. Nos taparon un mural, pero pintaremos muchos más”, cerraron desde la agrupación Semillero del Mundo.

El Gobierno de la Ciudad, a través del Ministerio de Medio Ambiente destina más de 160 millones de pesos a la limpieza de fachadas, tal como se consigna en el Boletín Oficial.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

**INGLES**

Apoyo escolar del idioma

Enseñanza a Niños y Adolescentes  
Luego rinde Instituto  
Cambridge (No es obligatorio)

15-3849-7544

**SERVICIO TECNICO**

REPUESTOS ORIGINALES  
**HELADERAS**  
FAMILIARES Y  
COMERCIALES  
**MICROONDAS - LAVAVAJILLAS**  
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468  
Cel.: 15-5410-3755



Personería Jurídica: 000396/1975

**CENTRO DE JUBILADOS Y PENSIONADOS PATERNAL**

TALLERES:

**Memoria • Folklore  
Yoga para la Tercera Edad  
Técnicas Artesanales  
Taller Literario**

PEÑA FOLKLÓRICA SOL DE PATERNAL  
**PODOLOGIA • SALIDAS A ESPECTACULOS  
BIBLIOTECA • TURISMO DE FIN DE SEMANA  
TURISMO EN EL PAIS**

Abierto a la Comunidad - Los esperamos

Sánchez 2256 - 1416 CABA • Tel: 2062-0928

E-mail: centrojubpaternal@hotmail.com

**GRANDES CARNICERIAS** **CARNES DE CALIDAD**

**LA SALADA**

**PRECIOS REALMENTE IMBATIBLES**

*¿Todavía no nos conocés?*  
**CARNES DE 1° CALIDAD**  
**CORTES PREMIUM**  
**CERDO - CORDERO**  
**SORTEOS MENSUALES**  
**CONDIMENTOS PATAGONICOS**  
**PREPARADOS LISTOS PARA EVITAR FILA**  
**VINOS Y GASEOSAS**  
**Y MUCHO MAS...**

**Aceptamos todos los medios de pago**  
**Cuotas sin interés**

Lun. a Sáb. de 9.00 a 13:00 hs.  
y de 16:30 a 20:30 hs.  
Dom. y Feriados de 9.30 a 13.30 hs.

**AV. SAN MARTIN 2610**  
**LA PATERNAL**  
**4583-8977**

*Residencia para Mayores*

**TERRERO**

*Un lugar exclusivo y en tu Barrio*  
*El adulto mayor y sus familias podrán disfrutar del Playroom, los jardines, el aire y el sol*

Contamos con MUCHO ESPACIO EXTERIOR e INTERIOR de recreación y descanso, en un ambiente MUY CONFORTABLE para que el alojamiento sea placentero y cómodo

Atendemos adultos Mayores con Patologías de la Vejez (Demencia Senil - Alzheimer)  
Atención de Patologías Clínicas, Recuperación en General

*¡Vení a Conocernos!*

**TERRERO 1740**  
(AL LADO DEL HIPERMERCADO JUMBO, ALTURA AV. JUAN B. JUSTO AL 4600)

Tel.: 4584-1213  
geriatricoterrero@gmail.com  
www.geriatricoterrero.com.ar

*Promoción primer mes 25% nombrando este aviso*

El fin de semana del 13 y 14 de julio el barrio de La Paternal se vistió de fiesta para festejar sus 115 años, con actividades para grandes y chicos.

# Triple festejo para La Paternal

*El Barrio preferido de Dios Momo  
El Barrio que nos vio nacer  
Cuna de murgueros, rock and roll,  
tango y fútbol  
Historias miles, amores y alegrías  
Paternal felices 115 años*

Insaciables de La Paternal

## UN POCO DE HISTORIA

El barrio de La Paternal fue fundado el 12 de julio de 1904. Su nombre se debió, para algunos, al pedido de una sociedad de seguros "La Paternal", que era dueña de numerosos terrenos de la zona, donde construyó casas para obreros. Otros opinan que el nombre le fue dado por una pulpería, conocida porque en ella paraban las carretas que iban a Luján pasando por el camino a Moreno.

Más allá de los límites oficiales establecidos La Paternal se extiende en el imaginario de los propios habitantes algunas manzanas más allá de sus fronteras, siendo por ejemplo claro el sentimiento de identificación en Villa General Mitre o la zona de Av. San Martín y Av. Juan B. Justo. El guitarrista Norberto "Pappo" Napolitano, el Carpo de La Paternal, por ejemplo siempre fue vecino de Villa General Mitre, su casa quedaba en Artigas y Camarones.



• Los festejos por el 115° aniversario de La Paternal arrancaron el **sábado 13 de julio** a la mañana en la **BIBLIOTECA BECCIÚ**, ubicada en Nicolás Granada 1660, con narraciones para chicos y adultos a cargo de Agustín Cuzzani, Silvia de Virgilio y el grupo Canto Rodado; luego hubo música con

Roberto Gasparoli y el Dúo Codo a Codo; también el tradicional chocolate con churros. Participó el director del CESAC N° 22, Federico Pettinichio, que se refirió a los servicios que presta en Centro de Salud ubicado en Fragata Sarmiento 2152, como medicina general, pediatría, tocoginecología, obstetricia, psicología, trabajo social, enfermería, nutrición, fonoaudiología, odontología, farmacia, electro, extracciones de sangre, papanicolau y ecografía.

Hacia el final de la velada el

presidente de la Junta Comunal 15, Jorge Lucchesi, se refirió a la obra del Viaducto San Martín y las mejoras que traerá al barrio, y anunció que "vamos a instalar una comisaría en Trelles y Warnes, comercios y espacios verdes bajo el viaducto. Estamos estudiando la posibilidad de construir una tercera vía para que los trenes vayan directo desde La Paternal a Retiro". Sobre el viaducto amplió que: "le va a cambiar la vida terriblemente a Paternal porque se moderniza un área que estaba sin inversión, chata. Otro aspecto importante para el vecino de Paternal al haberse hecho semejante obra es el de los valores de los terrenos y las propiedades".



• El **sábado**, desde el mediodía y hasta que terminó la tarde, en la esquina de **JONTE Y GAVILAN** los vecinos y organizaciones sociales desplegaron una feria de emprendedores y stands de varias agrupaciones barriales y políticas: Unidad Ciudadana Comuna 15, La Cámpora Paternal, vecinos contra las torres en la Isla de La Paternal, Semillero del Mundo de la Asociación Atlética Argentinos Juniors, La Paternal No Olvida, entre otras.

Hubo clases de zumba y ritmos latinos; juegos, merienda y títeres para los chicos con Los Titeres de Nadie. También Batman y el Bichito Francis se sacaron fotos con todos los niños. Para los más grandes no faltaron espectáculos musicales con

La Improvisada, Los Pampas y La Belsunce Rock, sobre un importante escenario montado en la esquina sin obstruir el paso vehicular sobre la avenida Jonte.

Durante la jornada se entregaron diplomas a personalidades de nuestro barrio, Combatientes de Malvinas, trabajadores de la fábrica recuperada Renacer, Club Ciencia y Labor, Sahores y La Paternal, entre otros.

Para concluir, por primera vez, desfilaron las cinco murgas del barrio juntas: Los Insaciables de La Paternal, LagamurDelrioba, Los Dioses de La Paternal, Los Mima-

dos de La Paternal y Los Tercos de La Paternal. En tanto Los Mismos de Siempre cerraron la jornada.

Además hubo micrófono abierto para conversar sobre la situación de la Salud Pública en los Cesac N° 22 y 34 y el Hospital Tornú, los comedores en las escuelas y la difícil situación de los clubes de barrio. Se recibieron alimentos no perecederos para las familias en situación de calle.

• En tanto el **domingo 14 de julio** por la tarde, en el **CLUB AÑASCO**, ubicado en Manuel A. Rodríguez 2650, hubo exhibiciones de patín artístico (con la participación de una

campeona sudamericana); taekwondo; acrobacia infantil; baile y shows musicales con "Cuerpo de danza de mis pagos", folclore; y muestras de tango, forró (baile típico del nordeste de Brasil) y folclore. Para cerrar la jornada se realizó una clase abierta de zumba. Además hubo talleres de RCP a cargo de Cruz Roja y juegos para chicos sobre higiene urbana a cargo del GCBA y Solbayres.

Jorge Lucchesi también participó en esta jornada reconociendo al club por el trabajo realizado.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

**MAP** ATENCIÓN A DOMICILIO  
**ASesoramiento Nutricional**  
**EDUCACIÓN ALIMENTARIA**  
**PLANES ALIMENTARIOS PERSONALIZADOS:**  
 NIÑOS • ADOLESCENTES  
 ADULTOS • ADULTOS MAYORES  
 EMBARAZADAS • VEGETARIANOS Y VEGANOS  
 María Alejandra Perez Lic. En Nutrición  
 1534351078  
 m78alejandra@hotmail.com  
 www.facebook.com/alepereznutri  
 @m78alejandra

**LB FRIO SERVICIO TECNICO**  
**INSTALACION Y REPARACION**  
**OUTLET**  
 Venta de usados - Reacondicionados a nuevo  
 "3 MESES DE GARANTIA"  
 • AIRE ACONDICIONADO  
 • HELADERAS FAMILIARES Y COMERCIALES  
 • LAVARROPAS - MICROONDAS  
 11-4475-9145  
 LBfrio Aceptamos todas las tarjetas  
 Andres Lamas 1928 - C.A.B.A.  
 www.lbfrio.com.ar

**CLINICA VETERINARIA**  
**"Colores"**  
**Consultas**  
**Cirugías**  
**Farmacia**  
**Accesorios**  
 Envíos a Domicilio  
 Horario:  
 Lun. a Vier: 9 a 13 Hs.  
 y de 15:30 a 20 Hs.  
 Sábado: 9 a 17:30 Hs.  
**Av. Nazca 1523**  
**Tel.: 5197-2757**  
**5197-2992**

**Mamá Galleta**  
**Cookies y Tortas Decoradas**  
 Galletas de manteca decoradas con glase de merengue, lámina de arroz y fondant. Técnicas europeas. Diseños personalizados 100%: elegis la temática, el sabor de la masa y del glase. Todo tipo de eventos. Muestrario sin cargo. También sin TACC y para Veganos.  
 Tortas Decoradas con pasta americana. Artesanales y caseras. Modelados en azúcar y porcelana fría. Flores. Diseños novedosos y las últimas tendencias en decoración.  
 Pedidos con 15 días de antelación. Se retira por La Paternal o Caballito.  
 anamamagalleta@gmail.com  
 11 3219 6969  
 Mamá Galleta Cookies Decoradas  
 Caballito - CABA

**PSICOANALISTA**  
 Lic. Dana Lepori  
 PSICOLOGA UBA  
**Niños**  
**Adolescentes-Adultos**  
**ARANCELES ACCESIBLES**  
 E-mail: danalepori@gmail.com  
 Cel.: 15-2876-0305

**INGLES**  
 Clases Individuales y Grupales  
 Niños - Adolescentes - Adultos  
**APOYO ESCOLAR**  
 Conversación - Traducciones  
 Exámenes Internacionales:  
**KET - PET - FCE - CAE**  
**3964-9018**  
**15-5842-5576**

**Dra. Andrea L. Kaúl**  
**ABOGADA**  
 Sucesiones, Accidentes de Trabajo, Desalojos, Despidos, Divorcios, Ejecuciones, Accidentes de Tránsito, Jubilados Reparación Histórica  
**TEL.: 4581-9013**  
**15-5136-4219**

**Tarotista**  
**Grafóloga**  
**Reikista**  
**Numeróloga**  
**Se dictan Cursos**  
**Consultas y Turnos al**  
**15-5842-5576 (Patricia)**

**CLASES**  
**ITALIANO / PORTUGUES**  
 Todos los niveles • En mi Domicilio o por Internet  
 También **clases de apoyo de materias sociales:** Geografía, Literatura, Historia, Filosofía, etc.  
 Te ayudo a hacer resúmenes, preparar trabajos prácticos y a comprender textos - TRAE TUS APUNTES Y TE DOY UNA MANO  
 Marcela Humano  
**11-6278-4545**

## Entrevistamos a los candidatos por el Frente de Todos en la Comuna 15 que irá con dos listas

La Comuna 15 es la única que irá a internas para candidatos a comuneros en el Frente de Todos. Las listas se llaman Bloque Unidad Ciudadana (C) y Bloque Peronista (D).

El "Frente de Todos" en la Comuna 15 (La Paternal, Chacarita, Villa Crespo, Agronomía, Villa Ortúzar, Parque Chas) no logró armar una lista única (única Comuna que sucedió) así que irá a las PASO para definir sus candidatos comunales el 11 de agosto. Ambas listas compartirán con Matías Lammens a Jefe de Gobierno, Mariano Recalde a Senador, Fernando "Pino" Solanas a Diputado Nacional, Claudia Neira a Legisladora; y los precandidatos a comuneros: del *Bloque Unidad Ciudadana* integrada por una amplia diversidad social, cultural, política y deportiva; y el *Bloque Peronista* compuesta por la agrupación Tierra, Techo y Trabajo que responde al PJ de Juan Manuel Olmos.

Entrevistamos a los precandidatos de ambas listas. Empezamos con **LEONARDO LUCHESE, MARITA MERZARIO Y LUIS CÚNEO** del *BLOQUE UNIDAD CIUDADANA*, que nos contaron:

### ¿Cuál es la trayectoria política y social en la Comuna?

**Marita:** empecé militando en lo que era la Circunscripción 18 (Villa Crespo y Palermo), cuando se formaron las comunas, parte de la 18 quedó en la Comuna 15. Vengo del peronismo, hace 10 años comparto el espacio con Carlos Tomada.

**Leo:** milito hace más de 20 años, empecé en el secundario, hace 10 años que estoy en La Cándida. Vivo en Villa Crespo, soy abogado, asesorero a Paula Penacca en la Legislatura, me dedico a temas que tienen que ver con el barrio, con el desarrollo

y con la idea de generar mejores condiciones para que todos vivan un poco mejor.

**Luis:** soy de la agrupación Nueva Comuna, con la que estamos cumpliendo 21 años en Chacarita. Desde nuestro espacio hicimos una apuesta territorial respecto a las comunas, la descentralización como una herramienta para empoderar a los ciudadanos y ciudadanas. Cuando se formó la Comuna 15 teníamos la mitad del trabajo en Chacarita y la otra mitad en Colegiales, tomamos la decisión de quedarnos en la 15, nuestro local queda en J. Newbery y Guevara. Empecé a militar desde muy chico en La Paternal, pasé por la Juventud Comunista, fui secretario de Acción Social en la FUBA, trabajé en la CORREPI. Con un entrañable compañero, Juan Cruz Noce, con quien fundamos Nueva Comuna, decidimos hacer de nuestra militancia una construcción barrial y política.

### ¿Cómo ven a la Comuna 15 en este momento?

**Leo:** la vemos mal, vemos un Gobierno de la Ciudad que dialoga poco, que se dedica más tiempo al marketing y a generar conflictos que sucedieron en la Comuna, por ejemplo, con el proyecto de apertura de la calle Zamudio en Agronomía, la construcción de 11 torres en el Parque La Isla de La Paternal, el cambio de mano de la calle Iturri en La Cueva de Chacarita, donde el Gobierno siempre tiene una postura muy dialoguista para afuera pero a la hora de sentarse con los vecinos no lo ha hecho. La particularidad de la Comuna 15 es que son muchos barrios,



está en el centro de la Ciudad, hay vecinos con un poder adquisitivo alto pero también hay vecinos que la pasan muy mal como en La Carbonilla y en el Playón. El Gobierno de la Ciudad cree que todo es igual y no analiza el contexto de cada vecino. Nosotros venimos a plantear trabajar codo a codo con los vecinos, entender las problemáticas y encontrar acciones reales.

**Luis:** los vecinos de esta Comuna demandan mucho pero sobre todo demandan participación. Pero este es un gobierno que no escucha. Que realiza obras que nadie le demanda y lo que se reclama como puede ser un jardín maternal para Villa Crespo, que no tiene ni una sola escuela infantil o un polideportivo para Chacarita, no lo hacen. El Gobierno de la Ciudad siempre propone cuestiones que tiene que ver con la revalorización del espacio público en el sentido del negocio inmobiliario. Un ejemplo son los terrenos que están debajo del viaducto del tren San Martín, el Gobierno convocó a reuniones que eran una puesta en escena y no daban ninguna información, cuando se les preguntaba por el destino de esos terrenos no decían nada pero al mismo tiempo se les

escapaba que ya había licitaciones en trámite. Lo que está faltando es un gobierno comunal, porque lo que hubo hasta ahora desde la presidencia de la Comuna 15 fueron simples burócratas de Rodríguez Larreta y no un representante vecinal electo por el voto popular.

**Marita:** para el macrismo, que está gobernando hace 12 años, uno de los ejes de campaña era la descentralización y cuando fueron gobierno hicieron todo lo contrario, centralizaron más, con un agravante, en los últimos años en la Legislatura han tenido quórum propio, hay proyectos que pueden aprobar sin el resto de las fuerzas.

### ¿Cuáles son sus proyectos para la Comuna?

**Leo:** nosotros planteamos un gobierno comunal que lleve adelante la ley de Comunas, que haya una real descentralización, no un burócrata que sólo le dice que sí a Larreta, y empezar a pensar proyectos reales. Tenemos que continuar con los reclamos que venimos recibiendo en los últimos años, es muy importante que desarrollemos un proyecto para el bajo viaducto, los vecinos están muy preocupados, hay que armar

propuestas y generar mesas de trabajo y diálogo con todos los actores.

Tenemos que tratar que los barrios vuelvan a recuperar su identidad que han perdido en los últimos tiempos, cada barrio tiene su cultura pero tiene que tener conexión con los demás barrios y poner en relieve el trabajo de comuneros que no está sucediendo en los últimos 8 años. El Gobierno lo único que hizo es crear plataformas virtuales, nosotros tenemos que trabajar desde la Junta Comunal y con el Consejo Consultivo, es momento de que eso comience a funcionar, si hay una ley hay que cumplirla.

**Luis:** hay cosas que tal vez no nos competen directamente como comuneros pero hay una demanda muy fuerte de los vecinos en educación y la falta de escuelas infantiles, el hospital Tornú está en crisis y, lamentablemente, creo que están buscando esa crisis para que sea terminal. Cambios tiene un conflicto genético con lo público. En cuanto a la cultura, esta es la gestión más descuidada desde lo cultural. Todo lo que ocurre en los barrios de la Comuna es producto de iniciativas privadas y cooperativas culturales. Son esos mismos actores culturales los que quejan de la poca escucha y de las trabas que pone la Ciudad para desarrollar emprendimientos culturales, en lugar de dar una mano, muchas veces se los ataca. Hay una demanda con el tema de deportes, acá tenemos desde hace 6 años un fallo de Cámara que establece que en los terrenos que dan detrás de la comisaría de la Policía de la Ciudad, sobre la calle Rodney, tiene que haber un polideportivo de 1.500 m<sup>2</sup>. Las escuelas de la zona no tienen donde dar clases de educación física y el Gobierno de la Ciudad se niega sistemáticamente a cumplir un fallo judicial.

**Marita:** no hay una política de preservación y conservación del patrimonio histórico. También vamos a trabajar para que se abra otro CIM (Centro Integral de la Mujer). El único que se abrió, atiende so-

lamente de 8 a 15 horas de lunes a viernes. Los CeSAC están totalmente desarticulados, les faltan insumos, recursos humanos, personal médico, todo lo que deben tener para un buen funcionamiento.

Por su parte **JAZMÍN TELLO Y CARLOS "LITO" GRISAFI** del *BLOQUE PERONISTA* expresaron:

### ¿Cuál es la trayectoria política y social en la Comuna?

**Jazmín:** A los 13 años me sumé a la Asociación Civil Tierra, Techo y Trabajo en Chacarita, que cuenta con club de barrio, centro cultural y centro de jubilados, donde ayudaba a armar los bolsones alimentarios que mensualmente se entregan a los adultos mayores y en las meriendas de la escuela de fútbol infantil.

A los 18, junto a otros compañeros y compañeras, abrimos el Centro Social "22 de Agosto" en Villa Crespo, donde sigo trabajando socialmente hasta la actualidad ya con 27 años. Trabajamos junto a vecinos, comerciantes e instituciones por diferentes campañas solidarias y problemáticas barriales.

**Lito:** Comencé a militar en el Centro de Estudiantes del Comercial N° 11 y desde ese momento no pare más, tengo 53 años. Fundamos junto a un colectivo de amigos el periódico barrial Lo Que Faltaba en el que casi sin darnos cuenta hicimos un periodismo militante que no nos alcanzaba con solo informar por ejemplo que el cine teatro 25 de Mayo se transformaría en un bingo y decidimos formar parte activa de un colectivo por su recuperación, lo mismo pasó con el Pabellón Oncológico del hospital Tornú fueron dos grandes logros políticos y vecinales. Trabajábamos con los clubes barriales y con cualquier proyecto o reclamo vecinal.

### ¿Cómo ves la Comuna 15 en este momento?

**Lito:** Noto que no se avanzó en el tema de una descentralización ver-



dadera, que siguen transfiriendo responsabilidades y no recursos, sin tener jurisdicción para poder manejar presupuesto, si vos te parás en una esquina 8 de cada 10 personas no saben que son las comunas ni que se votan comuneros. Más allá de que esta es una comuna donde funciona muy bien el Consejo Consultivo y hay muchas organizaciones que se ocupan de difundirlo.

**Jazmín:** considero que la comuna sufre de falta de descentralización y muchísima desinformación, donde la mayoría de los vecinos desconoce el rol de un comunero. Por otro lado, la Comuna 15 que es donde me crié, es un espacio donde por historia y cultura la gente es muy abierta a participar de causas sociales. La gente se involucra solidariamente. Eso tiene que fomentarse.

### ¿Cuáles son tus proyectos para la Comuna 15?

**Lito:** Lo principal es escuchar y trabajar colectivamente sobre el reclamo del vecino, como el arbolado, luminarias, plazas, control de la puesta en valor de las obras, vías secundarias, reductores de velocidad, ampliar los senderos seguros a las salidas de las escuelas. Además, hay reclamos puntuales por ejemplo en La Paternal, con el antecedente de haber sido parte de la recuperación de la ex Liga Israelita, volver a articular vecinos-comuna-legislativo y ejecutivo en el proyecto vecinal de recuperación del cine teatro Taricco.

Creo que es muy importante potenciar y acompañar el funcionamiento de los clubes barriales que sin duda son espacios importantes de contención social y ampliar los convenios con los clubes, así también con los Centros de Jubilados. Articular nuevamente las mesas de seguridad en los barrios. Potenciar el trabajo vecinal con las postas de reciclaje para multiplicarlo a lo largo y ancho de la Comuna, con una impronta cooperativa y barrial.

Revisión del tema parquímetros con la Legislatura que fue votada sin consulta en vías secundarias que dependen exclusivamente de la Comuna. Armar una mesa de trabajo e informativa sobre las obras que se vienen realizando por el tema de las inundaciones e impulsar un verdadero y participativo plan de contingencia. Ampliar el jardín maternal del hospital Tornú. Ver las medidas necesarias para concretar el proyecto de jardín de infantes en la escuela Lavalleja, que ya posee el predio lindero para llevar adelante el proyecto.

**Jazmín:** dada la gran responsabilidad que tengo siendo la precandidata mujer más joven en encabezar una lista, la creación del Consejo Consultivo de Género es parte de mis proyectos.

En el próximo número continuaremos presentando a candidatos a comuneros de distintas fuerzas políticas.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

**Volvimos con todo!!!**

**Verdulería y Frutería**

**ETTO**

Especialidad en frutas y verduras cortadas

PRECIOS ACCESIBLES

NUEVA DIRECCION

Dr. Adolfo Dickman 1465

Envíos a domicilio s/ cargo

4586-4091

15-6375-4394

**TAIAR**

EMPRESA DE VIAJES Y TURISMO

RESERVA POR COMPUTADORA Y EMISIÓN AL INSTANTE DE PASAJES AÉREOS A TODO EL PAÍS Y EL EXTERIOR

Excursiones

• ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS DE CRÉDITO

Av. Raúl Scalabrini Ortiz 144

Tel.: 4854-6700 (Líneas Rotativas)

**GLOBALPACK**

**PAPELERA EMBALAJE**

Bolsas camisetas y de polietileno  
Film - Folex - Aluminio  
Cartón Corrugado - Cajas rollos  
Cintas - Hilos - Film stretch

**NICASIO OROÑO 2021**

4588-3224

www.globalpack.com.ar  
globalpack1@gmail.com

**Matias Crigna**

PELUQUERÍA UNISEX

CORTE - COLOR  
EXTENSIONES  
PEDICURÍA  
DEPILACIÓN

Horario: Martes a Sábados de 10 a 20:30 hs.

ALVAREZ JONTE 1818

SOLICITAR TURNO: 5197-2055  
CRIGNAMATIAS@HOTMAIL.COM

**HOSPITAL PIROVANO**

**Programa de Salud Mental Barrial**

Director: **Dr. José A. Cuba** | Coordinador General: **Lic. Miguel Espeche**

**TALLER: "Antes que el Cuerpo me Pase Factura" (buscando recursos)**

Animadora: **ANA MARÍA (ANY) LANGELLA**

Día y hora: **LOS MIERCOLES DE 18 A 19:30 HS.**

Lugar: **BAR TEMPO - AV. JUAN B. JUSTO 4902 (Esq. Boyacá)**

Taller de Orientación - Hospital Pirovano - Av. Monroe 3555 CABA  
www.talleresdelpirovano.com.ar | Email: saludbarrial@gmail.com

## El CESAC N° 34 celebró su 16° aniversario con el barrio

# Feria de Salud con actividades de promoción y prevención

Estar sano, sentirse sano, no se define por el hecho de no estar enfermo, sino contemplando una visión más amplia que abarca las múltiples facetas del desarrollo humano; este es el trabajo de los profesionales del CESAC N° 34 (Artigas 2262) todos los días, porque para ellos no es sólo tratar las enfermedades, sino también preservar, potenciar y mejorar la salud en la comunidad que pertenecen.

A pesar de la situación compleja que está atravesando el CESAC 34 (Ver: Presentación del Informe del CESAC N° 34 en la Legislatura), como todos los años, el equipo y profesionales de la institución celebraron el décimo sexto aniversario, desarrollando una Feria de Salud abierta a la comunidad y escuelas del barrio con una Jornada de Acti-

vidades de Promoción y Prevención de la Salud dirigidas al barrio.

El viernes 12 de julio desde las 10 hs. comenzaron a acercarse los alumnos de escuelas de nivel primario y media del barrio, vecinos y pacientes al espacio cedido por el Centro Cultural Resurgimiento para participar de los talleres y charlas participativas.

El primer taller fue dirigido a los alumnos de 1° y 2° grado de la Escuela N° 26 del D.E. 14, trató sobre "Controles de salud/ hábitos saludables en la infancia".

Otro taller que se dictó en el teatro de Resurgimiento fue sobre "Pautas de Convivencia" (comunicación y vínculos saludables, límites, rol del adulto, entre otros temas)

en el que participaron alumnos de 5°, 6° y 7° grado. La modalidad del taller era charlar en grupos sobre que cosas les hacían bien y que les hacían mal, sobre todo en el ámbito escolar, analizando actitudes que tuvieron en la semana con ejemplos de comportamientos. Al final sobre una cartulina se fueron plasmando las cosas que les hacía bien y las cosas que les hacía sentir mal. Lo importante es que los chicos empiecen a diferenciar los estados de ánimo y las formas de canalizarlos correctamente, por ejemplo un enojo expresarlo en palabras y no con violencia.

Dirigido a alumnos de Escuelas Medias (EEM N° 2 D.E. 14 "Argentinos Juniors") por profesionales médicos, psiquiatra y Defensoría del Pueblo (Coordinación Adic-

ciones) se habló sobre el "Consumo problemático" en la sociedad actual, uso-abuso y dependencia, reducción de riesgo, etc. Una de las actividades realizadas fueron darle anteojos a los chicos con diferentes graduaciones alcohólicas y poner unos conos en el piso y tratar de esquivarlos sin tocar ninguno, mostrando con claridad los efectos del alcohol en coordinación, equilibrio, etc. Otra actividad fue que elijan un producto de consumo y que consideren cuando el uso se vuelve problemático.

El último taller matutino fue para los alumnos de la EEM N° 1 D.E. 14 "Federico García Lorca", sobre "Sexualidad responsable"; coordinado por tocoginecólogas trataron distintas temáticas: controles de Salud, métodos anticonceptivos (porque usar alguno y otro no), mitos (muchas veces los chicos tienen información errónea y enfermedades de transmisión sexual.

Por la tarde una de las charlas con los alumnos de 3 y 4° grado fue sobre "Alimentación saludable" a cargo de nutricionistas y psicopedagogas. Se realizaron juegos de



carreras de embolsados seleccionando la alimentación saludable y pegándola en una lámina. Durante la charla se escuchaba a los chicos decir por ejemplo que sólo fue 3 veces a comer a Mc Donald o que toman gaseosas sólo en los cumpleaños.

Dirigido a alumnos de Escuelas de Educación Media se conversó y se realizaron actividades con los chicos sobre distintos modos de violencia en el noviazgo, mitos del

"amor romántico" (celos - control - prueba de amor), dominación / sumisión en las relaciones, etc. A cargo de profesionales en Tocoginecóloga, Psicóloga y residencia de MFyG.

Además se montó una posta de vacunación gratuita a cargo de la Enfermería de la institución, en donde se acercaron pacientes del CESAC, centros de jubilados y clubes de la zona.



Sobre la reacción de los chicos en los talleres la Dra. Ferme, Jefa de la Unidad del CESAC N° 34 comenta: "los chicos participan muy activamente sobre todos en actividades participativas, lo que no se banca es cuando viene alguien a decirle lo que saben que no tienen que hacer, debaten y reflexionan junto a los coordinadores. Son talleres muy horizontal".

Además el CESAC N° 34 desde 2016 viene realizando una activi-

dad con talleres programados cada dos meses con el Comercial 17 y el Comercial 20.

Según cuenta la Dra. Ferme: "la idea con estos encuentros es que de distintos sectores empecemos a articular para tener el fin último que es la prevención de la comunidad en donde vivimos y compartimos a diario".

ESCRIBE: DIEGO H. KAUL



## ¿La caca del perro?

### Se junta y se tira.



Llevá bolsita para juntar la caca de tu mascota y tirala en el contenedor.



Buenos Aires Ciudad



DEL PARQUE SHOPPING CENTER - Nazarre 3175 - Local 211

4503-2146 / 4502-8924

OPERAMOS CON TODO TIPO DE MONEDA



# CAMBIO ATENAS

Mejor servicio y cotización - Máxima seguridad - Compra y venta de monedas de oro

tu barrio esta cambiando...



## 1º Encuentro comunitario de los CESACS de la ciudad Presentación de Informe del CESAC N° 34 en la Legislatura

El 10 de julio se convocaron en la Legislatura de la Ciudad de Buenos Aires, trabajadores, pacientes y vecinos de los CESACS, para evaluar la situación actual de algunos de ellos y visibilizar situaciones

complejas por falta de recursos humanos, infraestructura e insumos, frente a una demanda creciente de la población y resoluciones a nivel central sobre el funcionamiento actual.

El objetivo del encuentro fue poner una mirada crítica sobre el estado y accesibilidad en el 1º Nivel de Atención, aportando la experiencia y el compromiso de la comunidad de trabajadores y vecinos que vie-

nen desarrollando desde hace largo tiempo.

Consideran la necesidad URGENTE de establecer acciones en relación a algunas situaciones detectadas, como por ejemplo la finalización de obras en el CESAC N° 14, afectado por un incendio y sin resolución a 10 meses de la fecha prevista y con atención reducida a la mitad y en condiciones paupérrimas, o frente al incremento insostenible de la demanda en el CESAC N° 34 en las condiciones actuales de recursos e infraestructura.

Sobre el CESAC N° 34 ubicado en Artigas 2262, en nuestra Comuna 11, la Jefa de Unidad, la Dra. Claudia Ferme, expuso un informe elaborado por la mesa de gestión de salud: Trabajadores del CESAC, usuarios, vecinos, representantes comunales, asesores de la Legislatura porteña, delegados sindicales del sistema de salud, medios de comunicación barrial.

En la presentación Ferme expuso los factores que influyen en la saturación de la capacidad de respuesta del CESAC N° 34 y la reali-

dad que vive hoy el Centro de Salud de la Comuna 11:

- **Aumento notorio de la demanda**
- **Demoras en la obtención de turnos**
- **Absorción de programas nacionales**
- **Creciente derivación de pacientes del área de Georeferencia correspondiente al hospital Alvarez al CESAC N°34**
- **Crisis económica**
- **Dotación de personal insuficiente**
- **Espacio físico reducido e inadecuado**
- **Falta de espacio para la actividad grupal**

**Análisis de situación de salud 2016 (según la Dirección General de Estadística y Censos):**

- Población:**
- Comunas 6 y 7: tasas más altas de densidad poblacional: 20-30 hab/km
  - Comunas 11 y 15: 14-19 hab/km
  - Extensa densidad poblacional que georeferencia en el Hospital

Alvarez (3 CMB pertenecientes a las comunas 7 y 15) más el área de geo referencia del CESAC 34 (único CESAC Comuna 11).

**Poblaciones vulnerables en salud**

- Menores de 9 años y Mayores de 60 años:
- Comuna 11: 36%
  - Comunas 6, 7 y 10: 35%.
- Salud sexual y reproductiva: mujeres madres
- Comuna 10 y 11: 70,3%
  - Comunas 7 y 15: 67%

**Evolución de consultas (Datos extraídos de Sigehos)**

- 2016 consultas anuales: 22.159
- 2017 consultas anuales: 24.146
- 2018 consultas anuales: 29.478
- 2019 (hasta 13/05): 15.583 y proyectado anual: 37.400 consultas.

En menos de 5 meses se realizaron el 73% de consultas de 2016, el 64% de consultas de 2017 y el 52% de consultas de 2018

**Turnos otorgados con alguna cobertura:**

- 2016: 31%

- 2017: 30%
- 2018: 36%

**Población atendida**

Datos demográficos de Empadronamiento:  
Empadronados acumulados a mayo 2017: 4.135  
Empadronados acumulados a mayo 2018: 11.652  
Empadronados acumulados a mayo 2019: 16.603  
En 2 años se ha cuadruplicado la demanda  
• 2016 a 05/2019 se perdieron 79 horas profesionales semanales (10%).  
• En ese período aumentaron 73% el número de consultas  
• No se asignaron horas para equipos

**Pedidos de aumento de dotación pendientes**

- Cargo de psicólogo de planta para adultos
- Cargo de psicólogo de planta infante juvenil
- Cargo de pediatra de planta
- Cargo de equipo territorial
- Cargo de un Tercer farmacéutico

- Cargo de fonoaudiólogo de planta
- Cargo de odontólogo de planta (no elevado hasta la fecha)

**Situación edilicia**

Informe del personal de bomberos y defensa civil situación de inadecuación y riesgo por:  
• inaccesibilidad a la salida de emergencia  
• salas de espera y pasillos muy pequeños  
• área de farmacia y enfermería no se adecuan a la demanda.

**En resumen:**

- Hay una necesidad inminente de apertura de otro CESAC en el Área Programática del Hospital Alvarez
- Políticas de priorización de la atención primaria y georeferencia
- Derivación de programas nacionales
- Crisis económica y mayor demanda al sector público de salud

ESCRIBE: MARCELO CORENFOLD

### CENTRO DE DIAGNÓSTICO PARQUE

- Resonancia Magnética
- Laboratorio de Análisis Clínicos
- Radiología Digital
- Imágenes Odontológicas
- Mamografía de Alta Resolución
- Ecografía General
- Estudios Cardiológicos
- Ecocardiograma Doppler Color
- Eco Doppler Color Vascular

- Eco Stress
- Espirometría Computarizada
- Estudios Ginecológicos
- Densitometría Ósea
- Citopatología Oncológica
- Kinesiólogía y Fisiatría
- Láser - Magnetoterapia
- Audiología - Foniatría

**Siempre cuidando tu salud...**

Campana 3252/72 - Villa del Parque - Cap.Fed. (1417) . Tel.: 4505-4300/4350  
consultas@diagnosticoparque.com.ar / TURNOS ONLINE  
www.diagnosticoparque.com.ar

## La Ciudad no se limpia sola, la mantenemos limpia entre todos.

Dejemos la bolsa dentro del contenedor de 20 a 21 h.  
Más información en [buenosaires.gov.ar/ciudadverde](http://buenosaires.gov.ar/ciudadverde)

/BACiudadVerde
 11-5050-0147

# Clubes de fútbol abrieron sus puertas a personas sin techo

Diversos clubes deportivos se sumaron a la iniciativa de River Plate y Red Solidaria de abrir sus instalaciones para que la gente sin techo pase la noche o reciba un plato de comida caliente. Además, recibieron donaciones de vecinos de los barrios.



En los últimos años se cuadruplicó la cantidad de gente que vive en la calle, una cifra que asciende a más de 8 mil personas, de acuerdo a la Encuesta de Vulnerabilidad Social que elabora la ONG Defendamos Buenos Aires.

Luego de la muerte de un hom-

bre en situación de calle, el club River Plate abrió sus puertas a las personas sin techo para que pasen la noche. "Fue un éxito bestial", dijo Juan Carr, principal referente de Red Solidaria. El impacto de la iniciativa provocó que lo hicieran otros clubes de fútbol, como Ferrocaril Oeste, Vélez Sarsfield, San

Lorenzo, Comunicaciones, Arquitectura y Argentinos Juniors.

"La Red Solidaria es el principal difusor y nosotros nos sumamos", dijo María Eugenia Pasarello, vocera de Vélez Social. A la iniciativa también se sumaron parroquias de distintos barrios de la ciudad y del

conurbano, que abrieron sus puertas para dar refugio a los sin techo. Además mucha gente acercó sus donaciones de frazadas, colchones, ropa y alimentos a los clubes.

Sobre la concurrencia a los paradores del Gobierno porteño, Cecilia Segura, presidenta de la Auditoría General de la Ciudad, sostuvo: "Venimos auditando los programas sociales de la ciudad. Detectamos que a estos espacios van pocas personas. El problema principal es que tienen que hacer largas colas para entrar y no tienen una plaza asegurada. Además, no puede entrar con su carrito o con su colchón y al otro día, si no consiguen un lugar, se quedan sin nada. También son restrictivos con los horarios. Estas cosas hacen que muchos prefieran quedarse en la calle".

Nicolás Otero, miembro del Club Comunicaciones opinó a Nuestro Barrio que "el problema de las personas en situación de calle es consecuencia de un modelo económico excluyente y un Estado ausente".

"El programa porteño dedicado a contener a la gente en situación de calle, Buenos Aires Presente, sufre desde principio de año un brutal

ajuste en sus recursos: lejos de las 2.300 camas que dice tener Larreta, hay sólo cuatro paradores que no superan las 100 camas y además obligan a separar a las familias, que diferencian varones de mujeres y niños", continúa Otero, precandidato a comunero por el Bloque Unidad Ciudadana en el Frente de Todos.

"No podemos ser indiferentes, por eso desde el Club Comunicaciones nos organizamos y en 48 horas juntamos gran cantidad de ropa y alimentos, abrimos los días más fríos y brindamos un plato de comida, abrigo y, fundamentalmente, atención a la gente en situación de calle. Además, salimos a repartir comida por el barrio y acercamos ayuda a los comedores de la Comuna. Allí donde el Estado no estuvo, apareció el club como articulador de la integración de las personas en situación más vulnerable. No todo se vende y no todo se compra. Por eso nuestras entidades deportivas son las que salen a recomponer el lazo comunitario de la sociedad. Sobre todo cuando falta el Estado", concluyó Otero.

Datos que pueden salvar vidas

en días de tan bajas temperaturas. Donde pueden comer, ducharse y dormir:

- Parroquia Santa Inés Virgen, Av. Gral. José Ávalos 250, La Paternal, 011 4553-1456. Los jueves a partir de las 8 hs. Pueden bañarse, lavar la ropa, desayunar y médicos del Tornú atienden y vacunan. También tienen ayuda legal.

- Parroquia Ntra. Sra. De Caacupé, Av. Rivadavia 4879 - Para ALMORZAR en Caballito. Tel: 4901-1811/4904-0648. Todos los días a las 12 hs.

- Parroquia de San Carlos Don Bosco y Quintino Bocayuva - Para CENAR en Almagro. Tel: 4981-7752. Todos los días a las 19:30 hs.

- IGLESIA METODISTA, Av. Rivadavia 4044 - Almagro. DESAYUNO - AMUERZO y MERIENDA y DUCHARSE. Todos los LUNES de 10:00 a 17:00 hs.

- Parroquia Santa María Venezuela y Av. La Plata, (cupos) CENAS - martes 20 hs.

- Parroquia Sagrado Corazón de

Barracas. Av. Vélez Sarsfield 1351, esquina Iriarte. DUCHAS del sagrado corazón - sábados de 9 a 10 ingreso para ducharse, cambiar ropa, ALMORZAR y recibir ATENCIÓN MEDICA y PSICOLOGICA (1er y 3er sábado del mes).

- Parroquia San Expedito de Balvanera - Para DESAYUNO y ALMUERZO. Sábados desde la 9 am Bme. Mitre 2411 esquina Azcuéna-ga con atención médica incluida.

- Mezquita de Palermo plaza Barracas de Belgrano - Todos los martes CENA de la parroquia San Martín de Porres, en la noche de la caridad, con asistencia médica.

- Catedral Metropolitana- Todos los viernes se realiza la cena de #fríocono en las escalinatas de la Catedral, con asistencia médica.

- Biblioteca del Congreso- Todos los sábados por la noche 20 hs. "Haciendo Lío" entrega la cena en las escalinatas - Hipólito Yrigoyen 1748.

- Todos los jueves, Agrono los Jueves (Caminos solidarios) lleva cenas a personas en situación de ca-

lle en Agronomía y en la estación de Chacarita.

- Fundación Si: Desde 2009, los voluntarios de la organización realizan las recorridas nocturnas con un plato de comida caliente y abrigo para las personas en situación de calle. Tel.: (011) 4775-6159 / recorridas@fundacionsi.org.ar

**PARADORES NOCTURNOS:**  
- Parador Retiro (para hombres), Gendarmería Nacional 522, Tel. 4893-2182. Horario: De 18 a 8 hs. los 365 días.

- Parador BeppoGhezzi (para hombres). Masantonio 2970. Tel. 4911-4966. Horario: De 18 a 8 hs. los 365 días.

- Parador Azucena Villafior (para mujeres solas y con hijos menores de edad). Piedras 1583. Tel.: 4362-5549. Horario: De 17 a 8 hs. los 365 días.

Si ves a personas en situación de calle en Capital Federal llámá al número 108 e indicá en el lugar en que se encuentra, la cantidad de personas que son y si hay menores presente.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

**TRABAJOS DE PINTURA EN GENERAL**  
REFACCIONES  
INSTALACIONES AIRE ACONDICIONADO  
DESTAPACION CON MAQUINA  
Donato Alvarez 2254  
Tel.: 4583-3726 / 11-3310-0458

**ATENCION PSICOLOGICA**  
Adolescentes - Adultos - Parejas  
Psicodiagnósticos  
Orientación vocacional y a padres  
Lic. María Vanesa Hernández  
15 5117 7642  
lic.vanesahernandez@gmail.com  
Flores - Versalles - Ramos Mejía

**ELECTRO JONTE**  
de Flavio Barreiro  
Reparación de Electrodomésticos  
Lavarropas • Lustradoras • Aspiradoras • Microondas • Secarropas • Multiprocesadoras  
Instalaciones Eléctricas • Refrigeración • Aire Acondicionado  
Service a Domicilio • Presupuestos Sin Cargo  
Tel.: 5197-2529  
Cel.: 15-3618-4472  
**Av. Alvarez Jonte 1833**

**CONTADOR PUBLICO**  
Impuestos-Sociedades  
Balances-Monotributo  
Dr. Norberto Oliva  
Mat. CABA T° 110 F° 10  
Tel: 4554-5372  
Cel: 15-4045-6059  
e-mail: olivanor@yahoo.com.ar

**Gasista Matriculado Plomero**  
Service y Colocación de artefactos de gas  
Trámites de gas y cortes  
Plomería en general  
Tel.: 4581-1302 (Daniel)  
15-4936-9909

**DECO CA**  
Claudio Arriquez  
Distribuidor de Roller Sur  
**VENTA - INSTALACION - SERVICE - REFORMAS**  
**AUTOMATIZACION DE CORTINAS SISTEMATIZADAS Y DE CONFECCION (ROLLER, VENECIANAS DE ALUMINIO, ROMANAS, PANELES ORIENTALES, ETC.)**  
11-3646-0181 cmaz46@yahoo.com.ar Deco CA CMAZ46

**En PLOMERIA TODO**  
Visita sin Cargo  
**4584-7228**  
Destapaciones con máquinas modernas  
Destapaciones de Cloaca - Pluviales - Cocina - Lavadero  
LIMPIEZA DE COLUMNA C/MAQUINAS UBICAMOS FILTRACIONES INSTALAMOS ARTEFACTOS  
Destapaciones de cañerías, agua fría y caliente con gas carbónico  
Desagote de Sótanos con Bombas Sumergibles  
**URGENCIAS LAS 24 hs.**  
Celular **15-5110-6160**  
Tel.: 4584-7228  
Artigas 1164 - Oficina PB "F"

**URGENCIAS LAS 24 hs.**  
**GASISTA MATRICULADO**  
-Planos Aprobados  
-Proyectos  
-Habilitaciones  
-Dirección de obra  
-Planta reguladora  
**SERVICIO TECNICO AUTORIZADO**  
Calefones  
Termotanques  
Estufas  
Cocinas  
Instalaciones domiciliarias, comerciales e industriales  
Levantamiento de Clausuras ante Metrogas  
**4584-7228** Las 24 hs.  
**Cucha Cucha 974**  
Visitas sin cargo

**ABOGADOS**  
ACCIDENTES Y ENFERMEDADES  
LABORALES • RECLAMOS ART • DESPIDOS • MANTENGA SU OBRA  
SOCIAL DE ORIGEN AL JUBILARSE • AMPAROS SALUD • DIVORCIOS • ALIMENTOS • SUGESIONES  
Consulta Laboral Sin Cargo  
Facilidades de pago  
Lunes, martes y jueves de 16 a 19 hs.  
**4581-2817 / 15-5817-4128**

**YOGA**  
Autoconocimiento  
FÍSICO-MENTAL  
ESPIRITUAL  
Prof. Tatiana Vergelet  
Discípula del Dr. Jamuna Mishra  
Tel.: 4581-7530  
www.chandrama.com.ar  
facebook chandrama

**Librería "El Gaucho"**  
**100.000 LIBROS / Vinilos, CD, DVD**  
**ABIERTO LOS 7 DIAS**  
**COMPRA - VENTA - CANJE**  
**Boyacá 1538 - Tel.: 4582-2721**  
Horario: 10 a 21 hs. / E-mail: libreriaelgaucho@gmail.com  
www.libreriaselgaucho.com.ar

**ceimed**  
Centro de Implantes y Estética dental  
**Odontología**  
¡Coronas de porcelana pura en una sola sesión!  
Nueva Tecnología DIGITAL CAD-CAM  
Reserve su turno llamando al:  
**4566 0489 / 4648 4173**  
Seguro 1259 (1407) CABA  
consultorio@clinicaceimed.com.ar  
Para más información consulte:  
www.clinicaceimed.com.ar

**Nuestro BARRIO**  
Paternal, Villa Mitre y alrededores  
nuestro\_barrio@hotmail.com  
www.nuestrobarrioeb.com.ar  
Tel./Fax: 4584-3878

**-MASAJES- QUIROPRACTICO**  
Descontracturante  
Masaje Anti-Stress  
Auriculoterapia  
**Reflexología**  
**Drenaje Linfático Manual**  
**Marcelo Iuliano**  
Cel.: 15-5490-5985

**CAMBIAR ES POSIBLE**  
"TALLER COMO ME VINCULO CON EL OTRO"  
El objetivo es compartir un espacio grupal que permita reflexionar sobre los obstáculos que dificultan la relación con el otro/otra.  
**PREVIA INSCRIPCIÓN**  
Lic. María del Carmen Díaz  
Psíologa social - 15-5142-8004  
Lic. Patricia Ortigueira  
Psicóloga - 15-6904-8919  
**ARANCELES ACCESIBLES**  
Zona La Paternal

## Actividades que sucedieron: Cortitas Barriales

JUEGOS DE LAS PERSONAS MAYORES 2019



Ciudad Autónoma de Buenos Aires que tengan 60 años o más, podrán participar en forma individual, en parejas o en grupos (representando en todos los casos a Centros de Jubilados y Pensionados). Esta segunda edición cuenta con 25 disciplinas divididas en 3 ejes en las que pueden participar en forma individual, en parejas o grupos de juegos de mesa como ajedrez, jenga gigante, buraco, chinchón, truco, uno, canasta, damas, escoba, dominó y generala.

### MARATON DE LA PATERNAL - 12 EDICION

El 15 de septiembre se desarrollará la 12° edición de la Maratón de La Paternal, que parte desde el estadio Diego Armando Maradona (Boyacá y J. A. García). La Maratón de La Paternal, un clásico barrial que se realiza año a año, tendrá su edición 2019 desde las 8:30 de la mañana.

La distancia será 7K competitiva, con premios en efectivo para el 1°, 2° y 3° puesto para las damas y caballeros, y además premios por

categorías cada cinco años. Quienes quieran participar también lo podrán hacer con una caminata o trote de 3,5K. La entrega de chips y remeras será desde las 7 hs. en el Estadio Diego Armando Maradona y todos los que se quieren anotar, a partir del 15 de julio, lo pueden hacer desde los siguientes lugares: 1) [www.maratondelapaternal.com.ar](http://www.maratondelapaternal.com.ar); 2) [maratondelapaternal@hotmail.com](mailto:maratondelapaternal@hotmail.com); 3) facebook: Maraton de La Paternal; Whatsapp: 11-66465366



Consultas: Resurgimiento (Artigas 2262 - Tel.: 4585-4960); Argentinos Juniors (Tel.: 4552-5603 Int. 108).

### PRESENTACION "EL PASADO PUEDE ESPERAR"

El 5 de julio se presentó el libro

"El pasado puede esperar" de Gabriela Mayer en la Biblioteca Popular Ciencia y Labor, ubicada en Gral. César Díaz 2453, desde las 20 hs.

Con lleno total a pesar de la fría noche que fue compensada por un cálido espacio en la centenaria biblioteca. La autora conversó con los presentes sobre los cuentos del libro y se leyeron varios fragmentos de la obra.



La autora comentó que el libro reúne doce cuentos que configuran un paisaje urbano poblado de personajes quijotescos, gente común, a veces marginal, que "no se resigna a su destino y decide desafiarlo, a veces como una decisión deliberada y otras simplemente lanzándose por ese camino".

## FACTURAS EN PAPEL, las empresas no pueden dejar de enviarlas si vos quieres recibirlas

SI TU EMPRESA DE SERVICIO AUN TE LO NIEGA; TE DETALLAMOS LO QUE LA LEY DICTA A TU FAVOR; envío de resúmenes, facturas e información confidencial de manera GRATUITA y en formato PAPEL IMPRESO salvo que el cliente solicite otra vía como el e-mail. Aquí con esta detallada información puedes sumar más información a tu denuncia y a tu reclamo ante la empresa.

### LEY N° 27250 nos habla del deber de información en soporte papel

Desde junio de 2016 la ley 27.250 rige modificando el artículo 4 de la ley 24.240 de Defensa del Consumidor. En la misma se establece que el proveedor está obligado a suministrar al consumidor en forma GRATUITA cierta, clara y detallada todo lo relacionado con las características esenciales de los bienes y servicios que provee, y las condiciones de su comercialización.

El nuevo Código Civil y Comercial también dedicó especial atención al deber de información estableciendo que el proveedor está obligado a suministrar información al consumidor en forma cierta y detallada, respecto de todo lo relacionado con las características esenciales de los bienes y servicios que provee, las condiciones de su comercialización y toda otra circunstancia relevante para el contrato. "La información debe ser siempre GRATUITA para el consumidor y proporcionada con la claridad necesaria que permita su comprensión".

Toda la economía vinculada con el consumidor, debe cumplir con el deber de suministrar de manera gratuita, información en papel impreso a menos que el consumidor expresamente opte por un sistema distinto.

Algo absolutamente necesario, en una sociedad donde conviven analfabetos informáticos, con generaciones tech.

Solo se podrá suplantar la comunicación en papel impreso si el consumidor o usuario optase de forma expresa por utilizar cualquier otro medio alternativo de comunicación como la vía del e-mail o la que sea ofrecida por la empresa de servicios o entidad bancaria.

Pero siempre el que decide y elige es el usuario y las empresas no pueden aludir ningún tipo de excusa o justificación como la del ahorro del papel por cuestiones medioambientales, la modernización de las comunicaciones y otros datos mitificados.

En nuestro país existe mucha desigualdad y no todos poseen el mismo acceso al servicio de internet en calidad y velocidad, ni hablar de los más vulnerables como jubilados, discapacitados, personas sin conocimientos informáticos. Además están en riesgo miles de puestos de trabajo de la cadena de producción gráfica que se sostiene gracias al envío en papel.

AHORA SI, INFORMADOS HACE TU DENUNCIA. NO DEJES DE RECLAMAR; ¡LLEVA ESTA INFORMACIÓN CON VOS SI ES NECESARIO! ESTAMOS EN POS DE NUESTROS DERECHOS COMO USUARIOS Y CONSUMIDORES: GANAMOS NOSOTROS; #ELQUEDECIDESOSVOS

Completar Formulario de DenunciaOnline para generar acciones legales junto a ADUC o si querés llevar tu reclamo personalmente recortando esta misma forma:

**USTED TIENE EL DERECHO A DECIDIR CÓMO RECIBE SUS RESÚMENES DE:**

- 🏠 Bancos
- 📄 Tarjetas de Créditos
- 📞 Telefonía
- 💡 Servicios Públicos
- 💳 Prepagas
- 📺 Servicios Privados (TV por cable, internet, etc.)
- 📺 Consumos

Las empresas que prestan estos servicios están obligadas por la Ley de Defensa del Consumidor a enviar sus comunicaciones y resúmenes de forma impresa.

Sin su conformidad **NO** pueden enviarlas por e-mail.

ADUC está a su disposición para actuar en su defensa. Solo debe enviar a [info@aduc.org.ar](mailto:info@aduc.org.ar) el siguiente formulario:

- Nombre: \_\_\_\_\_ - DNI: \_\_\_\_\_

- Domicilio: \_\_\_\_\_ - Teléfono: \_\_\_\_\_

- Empresa que incumple: \_\_\_\_\_

Lavalle 1646 Piso 7° Dpto A, CABA - Argentina - Contáctenos: 011-5022-2615

## KIT HOGAREÑO:

**MONITOR PARA VER HASTA 4 CÁMARAS + 2 CÁMARAS HD (INCLUYE ACCESORIOS) LISTO PARA COLOCAR**

CONSULTA REMOTA DESDE CELULARES GRATIS

18 METROS DE CABLE APTA PARA GRABACIÓN

**GARANTÍA 3 AÑOS**

**PRECIO PROMOCIONAL PARA LECTORES DE NUESTRO BARRIO**

# \$7.999

**Teléfono y WhatsApp: 11 2866-4274**

**Email: [info@cydelectronica.com.ar](mailto:info@cydelectronica.com.ar)**

LUNES A VIERNES DE 9 A 18 HS.

**FARMACIA PERFUMERIA**

SALUD · BELLEZA · CONFIANZA

ART. DE LIMPIEZA Y PERFUMERIA

**DESCUENTOS EN FARMACIA**

Obras sociales, PAMI, Vacunación, Toma de presión, Toma de glucosa.

PERFUMERIA SELECTIVA Y DERMOCOSMETICA

¡Regístrate en [www.anikashop.com.ar](http://www.anikashop.com.ar) para los importantes sorteos!

**SUCURSALES**

Av. San Martín 1669 - Tel.: 5195-1140 | Av. San Martín 2159 - Tel.: 4581-7491

Av. San Martín 2711 - Tel.: 4586-5111

📍 /anikashop

📧 @anikashop

🌐 [www.anikashop.com.ar](http://www.anikashop.com.ar)

Tienda online

# FREEDORT

Heladerías

*El Verdadero Helado Artesanal*

**\$200 Kg. \$130 1/2Kg. - \$85 1/4Kg.**

**Martes y Jueves**

**"Happy Day" el Kg. \$ 150**

**Cucha Cucha 2902**

**Tel.: 4588-2730 • 4584-6641**

Envíos a Domicilio \$10 de 12 a 23:30 hs.

# Se inauguró el Viaducto San Martín

Después de un año y medio de obra, se inauguró el viaducto del ferrocarril San Martín. El acto fue encabezado por el jefe de Gobierno, Horacio Rodríguez Larreta, junto al presidente Mauricio Macri y la gobernadora bonaerense, María Eugenia Vidal.



El miércoles 10 de julio, se inauguró el Viaducto San Martín, por lo que el tren vuelve a llegar a Retiro, aunque sigue sin detenerse en las estaciones Villa Crespo y La Paternal porque continúan en obra. Desde el Gobierno porteño estiman que en unas semanas más se abrirán esas estaciones.

A partir de la inauguración, el ferrocarril San Martín volvió a completar el trayecto de la línea hasta Retiro. Se trata de un puente que recorre en altura cinco kilómetros, entre las calles Paraguay y Punta Arenas, y atraviesa los barrios de Palermo, Villa Crespo, Chacarita y La Paternal. La elevación de las vías permitirá abrir 11 calles que permanecían cerradas al tránsito y elimi-

nar 11 barreras. Desde el Gobierno de la Ciudad aseguran que mejorará la fluidez del tránsito, ya no habrá riesgos para cruzar las vías, los pasajeros del tren se ahorrarán tiempo de viaje y los barrios se integrarán entre sí.

En esta primera etapa de la obra ya no hay más barreras en el cruce del tren con las avenidas Corrientes y Córdoba y con las calles Niceto Vega, Gorriti, Honduras y Cabrera. Quedan en ejecución las intersecciones con Jorge Newbery, Garmendia, Loyola, Ramírez de Velasco y Girardot. En tanto, ya se abrieron ocho calles, Aguirre, Vera, Villarroel, Caldas, Montenegro, Iturri, Leiva y Castillo, y se abrirán otras tres en los próximos días: Concepción Arenal,

Santos Dumont y Costa Rica.

Desde mayo de 2018 esta línea tenía un servicio reducido entre las estaciones Pilar y Doctor Domingo Cabred hasta Villa del Parque. Se pusieron a disposición servicios de colectivo gratuitos como alternativa para que los pasajeros del tren llegaran hasta Villa Crespo y La Paternal, pero no llegaba a Retiro.

El recorrido de la línea San Martín cuenta en total con 70 kilómetros divididos en 22 estaciones, desde Cabred hasta Retiro, conectando el noroeste de la ciudad con los mu-

nicipios de Tres de Febrero, Hurlingham, San Miguel, Pilar y Luján.

La segunda etapa del proyecto consistirá en la inauguración de dos nuevas estaciones en altura: la de La Paternal y la de Villa Crespo. En el primer caso, la parada contará con un acceso sobre la calle Trelles, en tanto que a Villa Crespo se ingresará por la avenida Corrientes. Los usuarios de ambas estaciones encontrarán las boleterías en la planta baja. Allí también habrá sanitarios y locales comerciales. En el primer piso se encontrarán los andenes, a los que



se llegará a través de escaleras y ascensores, convirtiéndolas en paradas 100% accesibles.

La obra fue realizada por el Ministerio de Transporte de la Nación y la cartera de Desarrollo Urbano y Transporte de la Ciudad, a través de Autopistas Urbanas S.A. (AUSA), y estiman que beneficiará a 90.000 pasajeros diarios del ferrocarril San Martín, 250.000 usuarios de colectivos y 260.000 automovilistas que por jornada suelen cruzar esa línea.

Antes de la inauguración se realizaron pruebas donde un tren recorrió el viaducto de punta a punta con el objetivo de chequear el funcionamiento de la obra. Son tres tipos de

ensayo: de carga, de señalamiento y la marcha blanca.

**Proponen abrir un Centro Verde**

María Rosa Muiños, legisladora del bloque Peronista, presentó un proyecto de ley para construir un espacio de acopio y reciclaje gestionados por recicladores urbanos en el bajo Viaducto del ferrocarril San Martín, entre Garmendia, Trelles, Jorge Newbery y el sur del Cementerio de la Chacarita.

“En tiempos de crisis económica, como los actuales, se ha multiplicado la cantidad de cartoneros y muchos organizan su actividad por fuera de los Centros Verdes forma-



les. Uno de esos casos se observa en la Comuna 15, junto al barrio La Carbonilla, en inmediaciones del ferrocarril San Martín, donde a diario despliegan su trabajo gran cantidad de cartoneros”, explica Muiños.

“Ante la existencia del nuevo bajo viaducto en ese lugar, se aproveche el mismo como una oportunidad de brindarles un ámbito que incremente las condiciones de higiene y seguridad que merecen creando un Centro Verde”, se agrega en los argumentos del proyecto.

ción primaria), comisaría, espacios verdes (con postas aéreas, caniles, anfiteatro), centro cultural y biblioteca popular, pista de patinaje, estacionamientos, ferias itinerantes y orgánicas, subsección comunal, multiespacio para jubilados, café literario en la vieja estación, polideportivo para uso escolar y vecinal, distrito sustentable y punto verde, caminos seguros que vinculen la estación con el Metrobús.

Hay tres usos que no se permite bajo el viaducto: salud con internación, centro de educación ni viviendas.

**Propuestas vecinales**

Centro de salud (centro de aten-

ESCRIBE: CAROLINA ORREGO

**Dr. Ricardo Jorge Zambrano**  
MAT. NAC. N° 31564  
(Ex Jefe de Unidad del Hospital Santojanni)

**TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA**  
**Cirugía de la Mano y Reconstructiva del Miembro Superior**

**ELPIDIO GONZALEZ 3025**  
Consultorio: 4588-2322 | 4588-3566  
Cel.: 15-4445-3909 | 15-6563-9008  
E-mail: rzambrano@intramed.net  
ricardozambrano@gmail.com

**Sani3**  
SANITARIOS  
LOZA - GRIFERIA  
BOYACA 2034  
Tel./Fax: 4581-7984

**PODOLOGA**  
UBA - M.N.: 4274  
PIE DIABETICO  
MATERIALES ESTERILIZADOS  
Tel.: 4581-8473  
15-5929-2436

**Dra. Sandra R. Polonsky**  
**ABOGADA**  
Divorcios • Sucesiones  
Contratos • Despidos  
Hipotecas • Amparos  
Horario de Atención: 15:30 a 18:30 hs.  
AV. SAN MARTIN 2224 1°B  
Tel./Fax: 4586-1928/15-4564-2437

**PINTURA EN GENERAL**  
Frente - Interiores  
Tarquini - Rejas - Maderas  
Presupuestos Sin Cargo ni compromiso  
15-6425-2819 (Carlos)  
charly marchese

**RENDI TUS MATERIAS SIN ACUMULAMIENTO DE ALUMNOS!**

LOS PRECIOS SON ACCESIBLES, PERO NO SE ACUMULAN ALUMNOS!  
HORA: \$100 HASTA 3 ALUMNOS EN LA MESA!  
MAXIMO 4 (EPOCAS DE EXAMENES!)  
CLASES TODO EL AÑO!

**MATERIAS**

MATEMATICA	CIENCIAS HUMANISTICAS
ANALISIS MATEMATICO	RESUMENES
LENGUAJE	INGRESO SECUNDARIA
LITERATURA	PREVIAS
FISICA	LIBRES
BIOLOGIA	LECTOESCRITURA
GEOGRAFIA	PROBLEMAS
HISTORIA	FONOAUDIOLÓGICOS
EDUCACION CIVICA	PROBLEMAS DE APRENDIZAJE
ETICA	ADULTOS
CIENCIAS SOCIALES	TERCIARIOS
CIENCIAS NATURALES	

Tel.: 3530-2195 • Cel.: 15-6448-2793  
Ver más en la página web  
Web: www.clasesparticulares.jimdo.com

**Service ALBERTO**  
Reparación de TV, Control Remoto  
Instalación eléctrica en Gral.  
Instalación de Ventilador de Techo  
Presupuesto Sin Cargo  
4581-8654/15-6146-6168

**Nuestro BARRIO**  
Paternal, Villa Mitre y alrededores  
nuestro\_barrio@hotmail.com  
www.nuestrobarrioweb.com.ar  
Tel./Fax: 4584-3878

*Beatriz Mirta Frydman*  
Licenciada en Psicología  
M.N. 61129  
Terapia individual para Adolescentes y Adultos  
Psicotrauma  
Trastorno por Estrés Postraumático  
Estrategia para Afrontar Crisis Vitales  
Orientación Vocacional y Ocupacional  
Psicodiagnósticos  
CAMARONES Y ARTIGAS  
beatrizpsifrydman@gmail.com  
15-5326-4935  
SOLICITAR TURNO

**Discos Compactos DVD - Artículos Musicales**  
**Remeras - Mochilas**  
**Accesorios - CDs vírgenes**  
Av. San Martín 2450  
Tel.: 4585-3166  
E-mail: thorrecords@arnet.com.ar  
www.thor-records.com.ar  
Seguinos en samyrecord

**EDUCACION NO FORMAL**  
**CURSOS GRATUITOS 2019 PARA ADULTOS Y ADOLESCENTES**

Yoga - Reparación de PC - Tango  
Club de Empleo Joven - Portugués  
Artesanías en papel, madera y cartón  
Computación (Word y Excel)  
Pátinas y pintura sobre madera  
Cosmetología - Panadería - Pastelería  
Pastelería saludable - Piano  
Corsetería y Lencería - Brochet  
Mecánica de bicicletas - Electricidad  
Organización de Eventos  
Pintura sobre tela - Packaging Artesanal

Lunes a Viernes de 17:30 a 20:30 hs.  
**ABIERTA LA INSCRIPCIÓN**  
Juan A. García 1511 ☎ 4581-5608  
Escuela Provincia de Mendoza  
Dirección Gen. de Educación SECRETARÍA DE EDUCACIÓN G.C.B.A.  
Enof Juan Agustín García  
*La Paternal se mueve*

**VETERINARIA +Co.Ta.**  
**BOYACA 2247**  
entre J. A. García y Jonte  
**4584-2356**  
Horarios: Lun. a Vier. de 9:30 a 13 y de 16:30 a 20:30 hs.  
Sábados de 9:30 a 15 hs.  
**ATENDIDO POR VETERINARIOS**

Consultas - Vacunas  
Domicilios - Ecografías  
Radiografías - Análisis Clínicos  
Farmacia Veterinaria  
**Baños y Peluquería - Accesorios**  
**Alimentos Balanceados**



"Café con Letras... hermosa obra por la cultura del pueblo. Así se formará ese mundo que tanto soñamos."  
Oswaldo Bayer



## Poemas DE MARÍA ALEJANDRA SCHNORR



MARÍA ALEJANDRA SCHNORR: nació en Córdoba Capital, Argentina en 1983. Es licenciada en Ciencias de la Comunicación Social con orientación periodismo, egresada de la Universidad de Buenos Aires; Profesora de Yoga y Formadora de profesores de Yoga.

Tiene publicado el libro de poesía "Omnívora" (Buenos Aires, 2015) y el libro de poesía "La casa

del ángel" (Buenos Aires, 2018). Fue compiladora de la antología de poetas emergentes "Poetas reptantes" (Buenos Aires, 2016).

En 2008 fue finalista del Premio de Poesía Macedonio Fernández y en 2010 en el de la editorial Ruinas Circulares. En 2017 obtuvo el Segundo Premio para poetas jóvenes de la Fundación Argentina para la Poesía y en 2018 obtuvo el Primer Premio

del Concurso anual de Poesía Inédita de la Fundación Argentina para la Poesía con el poemario "La casa del ángel".

Conduce el ciclo de Poesía y Arte "El Club" donde participan poetas de Argentina y el exterior y colabora con el tradicional café literario "Café con letras" de Buenos Aires, coordinando la sección de Poetas jóvenes.

### HIJA PRÓDIGA

yo te negué tres veces  
no sabía del ramalazo profundo de  
tus aguas  
de la sequedad que resta  
cuando no se puede arrullar el viento

yo te negué  
no entendía el lenguaje de las manos  
el sabor a madera quemada

quería cuentos mitológicos  
historias de amor inconclusas  
verbos inventados

yo pensaba madre  
que las emociones eran collares  
baratos  
eslabones sin sentido  
espejismo para los débiles

yo no comprendía  
el hierro caliente de cada palabra  
el amor atravesando una puerta

tus abrazos madre  
alejan la pena.

### CRUZ DEL SUR

doy lugar a tu cuerpo  
a las hojas que pisamos sin entender  
a los capullos que existían  
cuando el sol secó todas las esperanzas  
y el cielo era una cruz peregrinando en  
sentido inverso

tu arco fue una flecha temida y olvidada  
yo me retiré a los aposentos del sueño  
para vivir en el mediodía  
de un nombre nunca honrado

soñé tus piernas en la tierra  
junto a los antepasados  
que escribieron en sus líneas tu suerte

recorrí toda la creación  
y volví a prescindir de tus dedos  
arañando las telas de la consciencia

cada murmullo era tu espectro  
golpeando mi ventana  
toda carencia de luz se inundaba con  
tu llanto

eras un pan doblado trayendo la ausencia

### PASAJE DE LO PERDIDO

todos los ríos vienen a mi boca  
toda esta sed reclama  
convertirme en receptáculo  
cuenco y final

ayúdame hermano  
necesito atravesar el denso océano  
el remolino que me centrifuga por  
dentro

los huesos cremados en mi sangre  
en la otra punta del mundo  
pendiendo de cabellos castaños  
tu sonrisa es un hilo

sos lo perdido en la memoria  
lo impenetrable  
lo que dudamos

### CAFE CON LETRAS - SABADO 17 DE AGOSTO A LAS 17:30 HS. Teatro "El Cubo" Zelaya 3053 (a metros del Abasto Shopping)

#### NOS VISITARAN:

- Festejando el Día del Niño nos acompañará el Conjunto Infantil Musical "LA CIGARRA".
- EL GRUPO DE NARRACIÓN ORAL "LA COMPAÑÍA" nos ofrecerá una selección de su espectáculo "REVOLUCIÓN" con textos de SLAWOMIR MROZEK.
- Presentación del libro "El picaflor y el defin" de HUAYRA ALMEIDA PEKER y CRISTINA, VILLANUEVA con ilustraciones de MABEL SOSTILLO.
- ALEJANDRA "CHINA" SCHNORR dialogará con los jóvenes poetas IVANA SZAC Y LUIS PABÓN, quienes leerán poemas de su autoría.
- El Poeta AMADEO VICENTE GRAVINO nos leerá obra de su autoría.
- RICARDO ESPÍNEIRA presentará su libro "SANGRE Y PASIÓN" acompañado por la Profesora SUSANA VERDÚN.

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA - COORDINA: ANGEL KANDEL Y EQUIPO  
Se aceptan donaciones de alimentos no perecederos y elementos escolares para distribuir en Comedores y Merenderos populares y Escuelas Públicas.



Si se creía un experto del barrio y conocía todos los rincones del mismo, le proponemos un juego para desafiarlo a través de imágenes. "HUERTAS POR EL BARRIO" se encuentra: (Resp.: pág. 24)

### LETRAS SOPAS

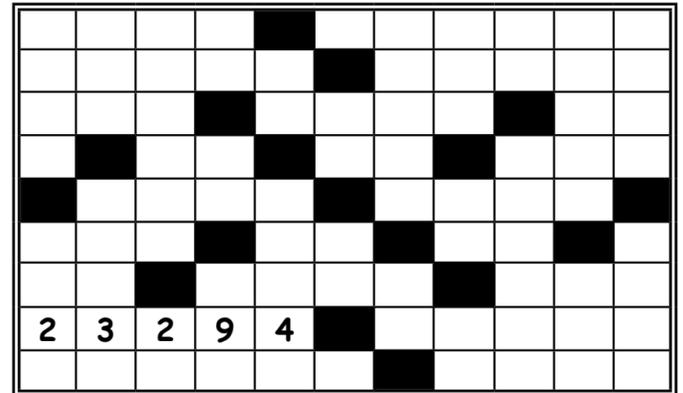
Encuentre 13 símbolos de la tradición argentina

A	S	J	W	I	V	O	K	E	U	T	M	L	Y
R	Ñ	A	F	G	C	U	I	G	P	E	S	G	B
Z	U	B	C	E	H	Y	N	T	O	A	C	A	E
T	P	M	T	N	A	O	B	J	R	A	D	U	D
I	D	A	G	H	C	Ñ	F	O	C	U	A	C	P
O	M	Z	S	A	A	E	D	X	O	G	C	H	S
H	A	K	F	T	R	A	M	I	L	Q	J	O	A
C	D	U	L	C	E	D	E	L	E	C	H	E	D
N	L	X	C	L	R	L	N	S	B	F	T	H	A
O	B	M	O	B	A	Y	I	Z	E	R	O	A	Y
P	Z	B	H	D	F	J	X	T	L	K	U	N	A
W	O	U	E	M	Q	V	I	P	O	Ñ	S	R	P

PONCHO • PASTELITO • CHACARERA • BOLEADORAS • ZAMBA • GAUCHO BOMBO • DULCEDELECHE • TRUCO • LOCRO • PAYADAS • FACON • MATE

### CRUCINÚMEROS

Anote en el esquema los números dados. Como punto de partida, uno de ellos ya fue ubicado.



6 Cifras: 647395 • 635477 • 133564 • 856528  
3 Cifras: 808 • 440 • 715 • 696 • 652 • 349 • 195 • 483  
2 Cifras: 66 • 87 • 54 • 39 • 74 • 91  
5 Cifras: 96785 • 60933 • 44042 • 54591 • 90554 • 78646 • 41308  
4 Cifras: 7560 • 2934 • 6207 • 8005 • 8921 • 5802 • 7386 • 6731 • 1653 • 3051

### HUMOR

Gentileza: Pablo Buffa

"Sesenta años atrás el hombre manifestaba su alegría 18 minutos por día, mientras que en la actualidad lo hace apenas 6 minutos diarios".

### CHISTES POLITICOS

- -El presidente del gobierno da un discurso por motivo de la crisis: ¡Ciudadanos! Tengo una buena y una mala noticia. La buena es que nuestra deuda ha desaparecido, todos los gobiernos extranjeros nos han perdonado hasta el último euro. La mala es que tenemos 48 horas para abandonar el país.
- Desde afuera de la escuela para políticos se escuchaba: - Corrupto!... Chorro!... Coimerol!... Ladrón! Y un hombre le dijo a otro: - ¿A quien insultan tanto? - No son insultos, están pasando lista.

**Jorge A. Cozar** TRANSPORTE DE MAQUINARIAS Y ALQUILER DE AUTOELEVADORES, GRUAS E HIDROGRUAS  
OFICINA: N. OROÑO 1880 - DEPÓSITO: BOYACA 1959/61  
TEL.: 4585-6702 - 4581-1070/7774

**RESIDENCIA GERIATRICA**  
GERVISA SRL  
Espinosa 2230 - Tel.: 4581-2035  
Autoválidos - Dependientes Postrados Mediana Complejidad Psiquiátricos Compensados - etc. 15 Años de Experiencia  
Preservar en el tiempo la Calidad de vida en un ambiente Cordial y Confortable  
Espinosa 2230 Tel.: 4581-2035

**CASA RADO**  
Repuestos y Accesorios: Lavarropas, Secarropas, Electrodomésticos, Aspiradoras (amplio surtido de bolsas)  
Reparaciones: Lavarropas, Aspiradoras, Lustradoras, Microondas, Procesadoras, Cafeteras, etc.  
PRESUPUESTO SIN CARGO  
Green AURORA, Philips, Electrolux, Ultracomb, TELMO, ES LABON DE LUJO  
Lun. a Viern. de 9 a 13 hs. - 15 a 19 hs. Sábados de 9 a 13:30 hs.  
Av. San Martín 2668 Tel.: 4583-0260

**MENSAJERIA CADETES POR HORA**  
TRAMITES BANCARIOS AFIP - ANSES - PAMI OFICINAS PRIVADAS O ESTATALES - COBRANZAS  
15-5734-5417 (10 A 19 hs.) 4583-6063 (19 A 22 hs.) gabypastor1966@gmail.com

**SERVICIO TECNICO**  
REPUESTOS ORIGINALES  
HELADERAS FAMILIARES Y COMERCIALES  
MICROONDAS - LAVAVAJILLAS  
LAVARROPAS TODAS LAS MARCAS  
AIRE ACONDICIONADO INSTALACION Y SERVICE  
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468 Cel.: 15-5410-3755 felixmiguelalvarez@gmail.com

**REUMA Y ARTROSIS**  
¡¡Tratamiento Local!!  
ARTROSIS DE CADERA ARTROSIS CERVICAL DE RODILLA  
Acido hialurónico y Apitoxina  
Informes: 4652-4071 (Zona Paternal) (deje su mensaje y número y lo llamamos)

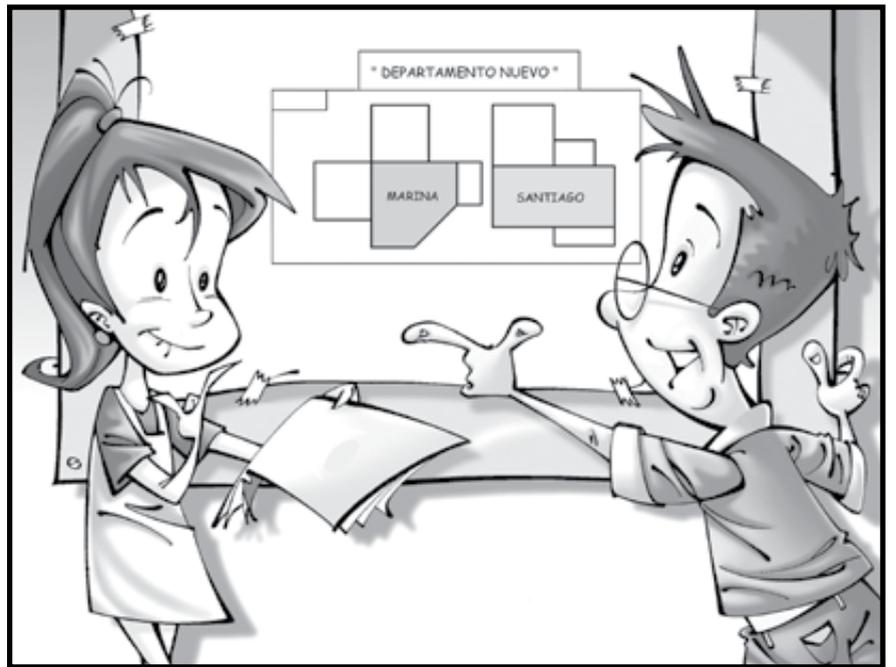
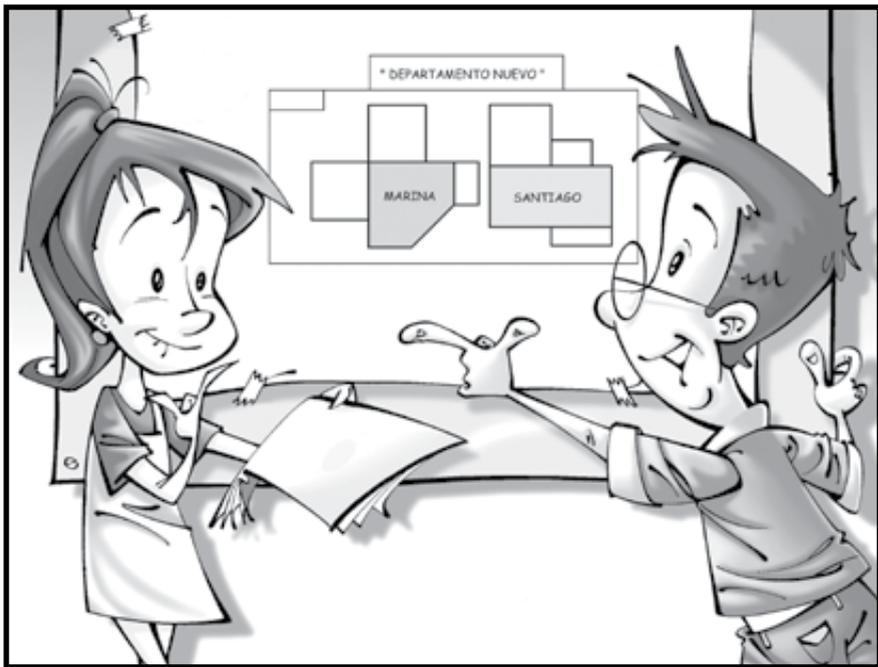
**Nuestro BARRIO**  
Paternal, Villa Mitre y alrededores  
nuestro\_barrio@hotmail.com www.nuestrobarrioweb.com.ar  
Tel./Fax: 4584-3878

Dra. Andrea L. Kaúl **ABOGADA**  
Sucesiones, Accidentes de Trabajo, Desalojos, Despidos, Divorcios, Ejecuciones, Accidentes de Tránsito, Jubilados Reparación Histórica  
TEL: 4581-9013 15-5136-4219

**Asociación Vecinal Villa General Mitre Ciencia y Labor 100 años**  
Gral. Cesar Díaz 2453 4582-9779 / 4588-3291  
ciencia y labor f Futbol Ciencia y Labor cienciaylabor@gmail.com  
Horario de Secretaría: Lunes, Miércoles y Viernes de 9 a 12 hs. y de Lunes a Viernes de 18 a 21 hs.

**ACTIVIDADES**  
Biblioteca Popular E-mail: bpcienciaylabor@gmail.com bibliotecapopularcienciaylabor  
Baby Fútbol / Futsal Biodanza / Zumba Patín / Taekwondo Danza Jazz Entrenam. Funcional Gimnasia Acrobática  
Consultar por Días y Horarios ALQUILER DE SALON

**FERRETERIA**  
Electricidad - Gas Sanitarios - Herramientas Ruedas - Bulones  
**CERRAJERIA**  
Repuestos: Cocina Estufa - Calefón Termotanque  
Horarios: Lunes a Vier. de 8 a 19:30 - Sáb. de 8 a 17:30 / Feriados Mediodía  
Av. Donato Alvarez 2246 • Tel.: 4583-4298



Entre estos dos dibujos, el autor ha cometido 8 errores. Descúbralos.

**VEO EN  
¿DÓNDE ES?**

Respuesta: "HUERTAS POR EL BARRIO" se encuentra en: BIARRITZ Y CARACAS.



JULIO en el "Rincón del Vitalicio"  
**RINCON DEL VITALICIO**  
Pasado, Presente y Futuro

**CEFFA (CENTRO DE ENTRENAMIENTO Y FORMACIÓN DEL FÚTBOL AMATEUR) COMPLEJO DIEGO ARMANDO MARADONA -BAJO FLORES-**

• Se entregaron Diplomas a la trayectoria en la Institución y Banderines del Rincón del Vitalicio a:

**Cristian "El Lobo" Ledesma - Sergio Daniel "El Checho" Batista  
Fernando "El Bocha" Batista - Norberto "El Chino" Batista**

• Se entregaron Trofeos elaborados por nuestro compañero Roberto Nuño y donados al "Rincón del Vitalicio" a Juveniles de División Reserva - elegidos por su Cuerpo Técnico: **Mejor Jugador: Dardo Nicolás Torres - Mejor Compañero: Lucas Marciante - Revelación 2019: Juan Manuel Cabrera**

• Se entregaron 40 llaveros con el escudo de AAAJ y la leyenda "Semillero del Mundo" - Educamos Personas - Formamos Jugadores

**EN EL ESTADIO "DIEGO ARMANDO MARADONA"**

• Se entregaron Trofeos para el equipo de fútbol femenino, a las jugadoras elegidas por sus Técnicos: **Mejor Jugadora: Tamara Bazan - Mejor Compañera: Sofía Loyola - Revelación 2019: Florencia Pacheco y 9 Medallones para su Cuerpo Técnico.**

Nuestro Facebook: [elrincondelvitaliciodelaAaaj](https://www.facebook.com/elrincondelvitaliciodelaAaaj)  
Nuestro lugar: Estadio (platea Media) Celular: 15-3302-4736  
Nuestras reuniones: Sábados de 10 a 13 horas

## Hablá Inglés Americano

**Clases de conversación  
Para chicos y adultos**

Rápido, eficiente y divertido

Profesor con más de 20 años de residencia en USA.

Vas a hablar, entender e interpretar películas, videos, música, etc.

**5197-2145** (Teléfono de línea)

**GASISTA MATRICULADO**

**Plomería  
Electricista - Instalador**

Instalaciones-Reparaciones en Gral.  
Presupuestos sin cargo  
- Marcelo -

Tel.: 4573-3466 • 15-5046-8164

**"EL BAMBI"**

**Desayunos - Bar - Minutas**

*Comidas Caseras  
Calidad y servicio al mejor precio*

**Entregas a Domicilio**  
Camarones 1515 • 4583-2521

**PROTESISTA  
DENTAL**

U.B.A. Mat. 2738

**Acrílicos - Cromos - Flexibles  
Reparaciones y Arreglos  
VOY A DOMICILIO**

20 Años de Experiencia

**TEL.: 4581-8473 / 15-5929-2480**

**SERVICIO TECNICO**



REPUESTOS ORIGINALES  
**LAVARROPAS**  
TODAS LAS MARCAS

**AIRE ACONDICIONADO**  
INSTALACION Y SERVICE

Bauness 175 • Tel.: 4553-6468  
Cel.: 15-5410-3755

**Dra. Gabriela A. Ordax**  
**ABOGADA**  
UBA

Horario: Lunes a Viernes de 15 a 20 hs.  
**Concepción Arenal 4853 Dto. "2"**  
Tel.: 3966-6692  
Cel.: 15-3636-1350

**CUIDO  
ENFERMOS  
DIA O NOCHE**

**DOMICILIO  
o INTERNADOS**

Tel.: **4584-8940**  
(Sra. Beatriz)

## GABINETE DE PSICOLOGÍA

*Lic. Stella M. Barberena* Psicóloga clínica

Especialista en el abordaje cognitivo conductual.

Master en Neurociencias. Terapia: individual - pareja - familiar  
Ansiedad-Stress-Depresión-Ataques de Pánico-Crisis de Angustia

*Mónica Atanacio* Consultora Psicológica

Counseling Adolescentes y Adultos. El counselor acompaña y asiste a personas o grupos que atraviesan situaciones de crisis, conflictos o necesidad de cambio, facilitando el desarrollo y despliegue personal.

CONSULTENOS LE AYUDAREMOS A ENCONTRAR  
UNA SOLUCIÓN. HONORARIOS ACCESIBLES.

Tel.: 4581-7455 / Cel.: 15-3102-1564  
(Para comunicarse preferentemente por WhatsApp)



**DIGEMA INSTALACIONES**  
**ELECTRICISTA MATRICULADO**

Instalaciones eléctricas en GENERAL

*Cableados • Medidores •  
Artefactos • Tableros •  
Reformas, etc.*

**CARGA Y MANTENIMIENTO  
DE AIRES ACONDICIONADOS**



**Urgencias: 15-4971-7068**

Cel.: 15-4971-7068 | E-mail: [diegomanero@hotmail.com](mailto:diegomanero@hotmail.com)