

ODONTOLOGIA INTEGRAL

CONSULTORIO PATERNAL
Od. Manuel S. Pastor

PROTESIS URGENTES
COMPOSTURAS
PROTESIS FLEXIBLES
CROMOS - ACRILICOS
CORONAS DE PORCELANA

PROTESIS
SOBRE
IMPLANTES

TARJETAS
PLANES DE
6 CUOTAS



SAN BLAS 1674 3° C
Tel.: 4583-6063
Cel.: 15-4025-2850

PERIODICO

Nuestro BARRIO

Paternal, Villa Mitre y alrededores

Tirada 4.500 Ejemplares > ISSN: 1852-7450 > R.P.I. N° 65488482

La Rana
Cantina

DONATO ALVAREZ
ESQ. CAMARONES

Parrilla a las brasas
Pastas Caseras • Minutas
Pescados • Picadas

Aceptamos tarjeta de Débito
Salón Infantil

DELIVERY

3527-4696

Abrimos al mediodía

AÑO 22 > NUMERO 262 > DICIEMBRE 2018 > DISTRIBUCION GRATUITA



Villa General Mitre junto a
Villa Santa Rita entre los
mejores. Conversamos
con los ganadores

>>> Páginas 8, 9 y 10

El proyecto Santa Mitre ganó el segundo premio de Barrios Creativos



Iniciativa rechazada por los
vecinos de La Paternal

>>> Páginas 4 y 5

La Legislatura aprobó la construcción de torres de 20 pisos en el Parque de la Isla



"Nuestro Barrio" premiado por su calidad periodística

>>> Páginas 2 y 3



La Oficina sobre Violencia de Género de la Comuna 15 cumple un año

Atienden problemáticas de género como el acoso y delitos contra la integridad sexual.

>>> Páginas 6 y 7



La "Huerta de la Cuadra" festejó la primavera y el verano con un festival Semillas de confianza y armonía a la comunidad

>>> Páginas 12 y 13



Nueva
Dirección

Alvarez Jonte y Terpero

Lunes a Viernes:
7 a 23 hs.



+METROS
ESPACIOS TEMPORARIOS

Alquile desde 1 m2
Contratos flexibles
Seguridad y Vigilancia
Excelentes condiciones
para almacenar mercadería

GURADAMUEBLES | DEPÓSITO | BAULERAS | ALMACENAMIENTO

Sucursal PATERNAL:
Juan A. García 1330 | 4583.1773
0810 22 01234
fb/masmetrospacios

info@masmetros.com.ar
www.masmetros.com.ar

Presentando este aviso 10% descuento
en el primer mes de alquiler



MATYSER S.A.
MATERIALES Y SERVICIOS
PARA LA CONSTRUCCIÓN

ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO

AÑASCO 3087
(Alt. Av. San Martín 3300)

Tel.: 4581-6279/4583-5150
Fax-Contestador: 4583-5152

Horario de Atención Lun. a vier.: 7 a 12 y de 13 a 17 hs. / Horario de carga: 7:30 a 11:30 y de 13:30 a 17:30 hs.

VIDRIERIA PATERNAL

Venta y colocación de vidrios y
cristales, a domicilio. Frontes
templados. Vidrios laminados de
seguridad. Doble vidriado hermético
D.V.H. Mamparas de baño. Divisores
de oficina. Cerramientos de aluminio.
Techos de policarbonato y vidrio.



Atendemos empresas,
fábricas, colegios,
instituciones, etc.
Mediciones y
presupuestos sin cargo.
Asesoramiento técnico.

Av. Alvarez Jonte 2480 • 4581-3330

"Nuestro Barrio" premiado por su calidad periodística



Entre las razones que suelen impulsar la fundación de proyectos periodísticos caracterizados como "masivos" se entrecruzan intenciones comerciales con motivaciones políticas. En el caso particular de los medios de comunicación de anclaje barrial la oscilación entre la arista pequeño-empresarial y la impronta política está sobredeterminada por una vocación comunitaria que le imprime una sustancia especial a su existir.

Esta cualidad distintiva fue mucho tiempo estigmatizada, negándole su identidad de medio de comunicación social "serio" u "oficial". Gracias al empeño y compromiso de vecinos y trabajadores de prensa, los medios barriales sostienen su profesionalismo y compromiso con ahínco, ganándose un lugar preponderante en la agenda vecinal.

En el plano legal, en la década del 90 del siglo pasado, comenzó un lento proceso de institucionalización que concluyó, en el ámbito de la Ciudad de Buenos Aires, con el recono-

cimiento de su existencia, validez e importancia al establecerse el Registro de Medios Vecinales, mediante Ley N° 2.587. Esta norma, única en Latinoamérica, fomenta el periodismo local y la pluralidad de voces.

Con sus vicisitudes los medios barriales son una realidad y, sobre todo, un salvavidas imprescindible ante el complejo escenario de monopolización de la palabra que agobia a la libertad de expresión a nivel nacional, regional y global.

Aquel registro vecinal que empezó con 40 medios, hoy está conformado por más de 270 en sus distintos soportes (página web, gráfico, radios, TV por Internet).

Con la intención de apoyar, fortalecer y dar mayor jerarquía institucional a este segmento del periodismo más cercano a las problemáticas de los vecinos, la Legislatura porteña otorga un reconocimiento anual a la calidad y pertinencia de la producción de cada medio barrial premiando a aquellos que se destacan en cada soporte. Anualmente son galardonados doce integrantes del Registro de Medios Vecinales de Comunicación Social. Los ganadores son definidos por un jurado integrado por tres legisladores de la Comisión de Comunicación Social de la Legislatura de la Ciudad Au-

tónoma de Buenos Aires, tres representantes del ámbito académico de la comunicación social y tres representantes del ámbito de los medios de comunicación masiva.

El premio tiene como objetivo recompensar la calidad a la producción editorial y seguir fomentando la excelencia artística, la prolijidad, la difusión de actividades culturales y los lazos con el barrio y la ciudad. El premio lo otorga la Subsecretaría de Comunicación Social del GCBA en conjunto con la Legislatura de la Ciudad de Buenos Aires.

El pasado 3 de diciembre, en el Espacio Cultural Carlos Gardel en la Comuna 15, se celebró una nueva edición de los premios "Estímulo a la calidad en la Producción Editorial".

Con orgullo anunciamos que este mensuario **Nuestro Barrio** fue reconocido en su desempeño y compromiso periodístico en dos rubros: medios gráficos y soporte digital. Si bien ya hemos recibido este reconocimiento en el pasado (fuimos consagrados por primera vez en el año 2011) constituye una enorme satisfacción ser reconocidos en nuestros esfuerzos cotidianos de contar la historia de nuestros barrios en la aventura de construir, visibilizar y preservar nuestra identidad.

Los medios vecinales galardona-



dos fueron:

Soporte Gráfico: El Barrio Villa Pueyrredón, Nuevo Ciclo, Mundo Palermo, Nuestro Barrio, Sur Capitalino, Noticiario Sur, Cosas de Barrio y Devoto Magazine. Soporte Digital: Nuestro Barrio Web, El Periódico de la Gente, Nuevo Ciclo, La Comuna 12, El Abasto y Sur Capitalino. Producción Radial: La Naranja, Cara y Ceca, Bajo el Volcán, Código de Barras, Tarde Pero Seguro y Parlamenradio. Emisora Radial: FM Urquiza 91.7 y FM Frecuencia Zero. TV por Internet: Barricada TV.

En tiempos en que la comunicación social está jaeada por monopolios de grandes conglomerados de empresas mediáticas transnacionales, sus noticias falsas (*fake news*) y su pos-verdad (que instalan pero que también las exceden), los medios barriales renuevan minuto a minuto su

contrato de honestidad y verdad con la vecindad que los circunda, ya que nos retroalimentamos y exponemos en el almacén, el negocio barrial, la plaza o la calle.

Los premios como el que recibimos son una caricia y reconocimiento al empeño con que hacemos este mensuario. Nos da satisfacción y alegría y nos desafía a seguir creciendo como medio de comunicación. Pero entendemos que estos reconocimientos son gratos pero subsidiarios del que recibimos en las calles de nuestro barrio en la cotidianidad. Lo sustancial está en nuestros pares, para quienes y junto a los cuales escribimos nuestras vidas cotidianas.

Aprovechamos la oportunidad para desearles a nuestros vecinos un feliz y próspero año nuevo.

ESCRIBE: LUCIANA PINTO

Cuidar!! Tu Hogar,
es cuidar a los tuyos!!

Electricidad • Plomería
Carpintería • Pintura • Gas
Albañilería • Durlock

28 Años al Servicio de la Comunidad

20% descuento anunciando este aviso
15-6308-1146 - Don Carlos

SERVICIO TECNICO

REPUESTOS ORIGINALES
LAVARROPAS
TODAS LAS MARCAS
AIRE ACONDICIONADO
INSTALACION Y SERVICE
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
Cel.: 15-5410-3755

"EL BAMBI"
Desayunos - Bar - Minutas
Comidas Caseras
Calidad y servicio al mejor precio
Entregas a Domicilio
Camarones 1515 • 4583-2521

Sani3
SANITARIOS
LOZA • GRIFERIA
BOYACA 2034
Tel./Fax: 4581-7984

binardel
Propiedades

Compra | Venta
Hipotecas | Tasaciones
Asesoramiento Jurídico

Av. San Martín 3028 CABA
Tel.: 4585-7272

binardel@gmail.com
www.binardel.com

*Al servicio del cliente con seriedad,
honestidad y responsabilidad*

CIA CÁMARA
INMOBILIARIA
ARGENTINA

CUCIBA
Colegio Unión de
Corredores Inmobiliarios
de la Ciudad de Buenos Aires

Gym Estilizadora para Mujeres

Sin saltos, ni impactos

• **MÉTODO VERLER:** alineación postural, tonificación y estilización muscular

• **PILATES MAT:** fuerza, flexibilidad, resistencia, control

• **ESFEROKINESIS:** conciencia corporal, modifica patrones posturales a través del trabajo con esferas de distintos tamaños

PRIMERA CLASE SIN CARGO
Para mujeres de todas las edades
ATENCIÓN PERSONALIZADA

Instructora:

Adriana Mansilla

15-4557-2832

E-mail:

adri.mansi@hotmail.com



Dr. Ricardo Jorge Zambrano

MAT. NAC. N° 31564
(Ex Jefe de Unidad del Hospital Santojanni)

TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA
Cirugía de la Mano y Reconstructiva del Miembro Superior

ELPIDIO GONZALEZ 3025

Consultorio: 4588-2322 | 4588-3566

Cel.: 15-4445-3909 | 15-6563-9008

E-mail: rzambrano@intramed.net
ricardojzambrano@gmail.com

Asociación Vecinal Villa General Mitre
Ciencia y Labor
100 años

Gral. Cesar Díaz 2453

4582-9779 /

4588-3291

ciencia y labor
f Futbol Ciencia y Labor
cienciaylabor@gmail.com

Horario de Secretaría:
Lunes, Miércoles y Viernes de 9 a 12 hs.
y de Lunes a Viernes de 18 a 21 hs.

ACTIVIDADES
Biblioteca Popular

E-mail: bpcienciaylabor@gmail.com
bibliotecapopularcienciaylabor

Baby Fútbol / Futsal

Biodanza / Zumba

Patín / Taekwondo

Danza Jazz

Entrenam. Funcional

Gimnasia Acrobática

Consultar por Días y Horarios
ALQUILER DE SALON

Residencia Geriátrica
Las Violetas

BUEN PRECIO Y EXCELENTE CALIDAD

25 Años en el barrio de La Paternal

Habilitada para atender afiliados de OBRAS SOCIALES y PREPAGAS

Orientación Legal-Administrativa a nuestros residentes para la tramitación de certificado de discapacidad -motora y mental- en la ciudad de Buenos Aires y la posterior cobertura del arancel de la residencia

Atendemos mayores con: Alzheimer o demencia senil • Recuperación post-quirúrgica • Kinesioterapia • Autoválidos Dependientes - Postrados • Actividades recreativas

Presentando este aviso Primer mes de Alojamiento 50% de dto. en el valor del arancel

Dr. Luis Belaustegui 1223

(entre Paysandú y Fgta. Sarmiento, a la vuelta de Havanna de Av. San Martín y Av. Juan B. Justo)

Tel.: 4581-1813

www.las-violetas.com.ar
montedeagua@gmail.com

La Legislatura aprobó la construcción de torres de 20 pisos en el Parque de la Isla

Esta iniciativa es rechazada por los vecinos de La Paternal. En el lugar hay un amplio espacio verde de la escuela secundaria García Lorca y un jardín maternal recientemente inaugurado.

Con la consigna #NoALasTorresEnLaIsla, los vecinos de La Paternal están en estado de alerta. La Legislatura de la Ciudad sancionó el jueves 29 de noviembre una polémica iniciativa. El predio donde antiguamente estaba el Albergue Warnes y que es hoy un amplio espacio verde, sumará al menos once edificios de altura de acuerdo a la ley impulsada por el Gobierno de la Ciudad.

La norma contempla un cambio de los actuales parámetros de usos del suelo con el propósito de habilitar la construcción de edificios y locales comerciales. El Ejecutivo armó el convenio con un privado, quien tiene el dominio de una parte del polígono delimitado por las ave-

nidas Constituyentes, Chorroarín y la calle Joaquín Zabala.

Los vecinos consideran que la construcción "va a dañar el medio ambiente y nos quitará la posibilidad de salir a hacer actividad física al aire libre". En el lugar hay dos hipermercados (Carrefour y Easy) y el Parque La Isla, en el cual se levanta la escuela secundaria García Lorca, un jardín maternal recientemente inaugurado y un espacio verde donde hace unos meses el Gobierno porteño inauguró un espacio exclusivo para mascotas.

La ley centra los cambios en tres parcelas para adicionarles "usos comerciales, de equipamiento y servicios, los cuales permitirán adecuar el desarrollo previsto para el Distri-

to a las demandas, tanto de los futuros habitantes del emprendimiento como de los actuales vecinos de La Paternal, con actividades que potencien la escala peatonal y la apropiación social del sector y su entorno".

"Se propone mejorar y caracterizar al Parque La Isla de La Paternal a través de la ejecución de obras de reformulación", agrega el texto. Así, tres sectores, situados sobre Joaquín Zabala y Constituyentes, serán áreas residenciales destinadas a la localización de viviendas colectivas de alta densidad con una tipología edilicia que permita hasta 48.5 metros de altura, unos 20 pisos.

En 1997 se hizo una modificación al Código de Planeamiento Urbano y se resolvieron una serie de cuestiones, como dejar 7 hectáreas para parque público, la apertura de la calle Zabala, la edificación de los supermercados Carrefour y Easy, la creación del túnel por debajo de la avenida Chorroarín y la construc-

ción de la escuela secundaria Federico García Lorca. Algunas parcelas fueron reservadas y vendidas a privados en donde siempre se planificó la construcción de torres, que ahora ya casi serían una realidad en un muy futuro cercano.

En tanto los vecinos ya realizan varias acciones en contra de este proyecto como radios abiertas, charlas, ollas populares y caminatas.

"Para cualquier plan de urbanización se necesita justamente un plan integral respetando la forma de vida de cada barrio, viendo la infraestructura que posee y si es suficiente para lo que se quiere hacer, estudiando el impacto ambiental y de salud que producirá. Un plan que contemple los alrededores que tienen una relación directa con la vida de la ciudad. Para todo ello es indispensable la consulta a los vecinos que somos los que día a día vivimos, recorremos nuestro barrio y somos los que más sabemos de sus proble-



mas, necesidades y cómo queremos vivir sin que ningún político nos obligue a vivir como él quiere", explican los vecinos a Nuestro Barrio.

"El nuevo Código de Planeamiento Urbano prevé construcciones de entre 6 y 11 pisos para La Paternal, lo que cambiará la forma y la calidad de vida del barrio, las casas bajas entre dos edificios se verán obligadas a vender, los servicios agua, luz, gas, cloacas colapsarán, volverán las inundaciones, los padres mendigarán una vacante en las escuelas públicas y un turno en los hospitales, las calles serán imposibles de cruzar y menos aún estacionar un auto. Las torres en las

avenidas harán las veces de pantallas e impedirán el paso del aire aumentando la humedad y las consecuencias enfermedades", opinan los vecinos.

La comunera por Unidad Ciudadana, Camila Rodríguez, declara a Nuestro Barrio que "ya se votó la primera lectura de la ley, ahora tiene que haber una audiencia pública, a la que seguramente van a llamar de apuro en febrero, porque ellos están muy interesados en que esta ley salga".

"Con los vecinos estamos tratando de que el Gobierno de la Ciudad escuche y que son ellos los que tie-

nen que trabajar en función de las necesidades de los vecinos que hoy viven en el barrio y no del negocio inmobiliario que quieren hacer, para eso estamos pidiendo una mesa de trabajo, ya tenemos hecho un diagnóstico de las necesidades del barrio, se está trabajando en la concientización, se sumaron muchos vecinos. Seguramente en febrero haya una actividad en el Parque mismo, previo a la audiencia pública, pero sobre todo estamos recabando mucha información para la audiencia en la Legislatura", continúa la integrante de la Junta Comunal 15.

"Está claro que el daño ambiental, social y hasta cultural que van a

hacer las torres en el Parque va a ser tremendo e irreversible. También estamos trabajando con las instituciones que están cercanas como la Facultad de Veterinaria y el Instituto Garrigós, que los trabajadores se manifestaron en contra", concluye Rodríguez.

Tengamos en cuenta que los vecinos de La Paternal sólo cuentan con este Parque como único espacio verde de la zona, porque la plazoleta Raymundo Gleyzer es de cemento y la plaza de Pappo queda en Villa General Mitre.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

Residencia para Mayores
HARMONY
Un lugar exclusivo y en tu Barrio
El adulto mayor y sus familias podrán disfrutar del Playroom, los jardines, el aire y el sol
Contamos con MUCHO ESPACIO EXTERIOR e INTERIOR de recreación y descanso, en un ambiente MUY CONFORTABLE para que el alojamiento sea placentero y cómodo

Atendemos adultos autoválidos y postrados
Todos los servicios asistenciales
¡Vení a Conocernos!

TERRERO 1740
(AL LADO DEL HIPERMERCADO JUMBO, ALTURA AV. JUAN B. JUSTO AL 4600)
TEL.: 4584-1213
INFO@HARMONY.COM.AR
WWW.HARMONY.COM.AR
Promoción primer mes 25% nombrando este aviso

REFACCIONE SU HOGAR
Techo de Teja
Plomería - Pintura
Cerámica - Electricidad
Durlock - Albañilería en General
Llame al 15-4037-0723
Pregunte por Don Juan
Solicite Presupuesto Sin Cargo

María Luna
TAROTISTA
Lectura y Curso de
Registros akashicos
Abrecaminos - Liberaciones
Tel.: 15-3257-3534
maria-luna7@hotmail.com

Anika
FARMACIA PERFUMERIA
SALUD · BELLEZA · CONFIANZA

ART. DE LIMPIEZA Y PERFUMERIA
DESCUENTOS EN FARMACIA
Obras sociales, PAMI, Vacunación, Toma de presión, Toma de glucosa.
PERFUMERIA SELECTIVA Y DERMOCOSMETICA

¡Regístrate en www.anikashop.com.ar y participá de importantes sorteos!

SUCURSALES
Av. San Martín 1669 - Tel.: 5195-1140 | Av. San Martín 2159 - Tel.: 4581-7491
Av. San Martín 2711 - Tel.: 4586-5111

www.anikashop.com.ar
Tienda online

GARMIN
ACTUALIZACIONES EN 10 MINUTOS
GPS
San Martín
Te guía...
Radars • Mapas • Zonas Peligrosas
Peajes • Ciclovías • Tránsito Pesado
AHORA!!!
Representante Oficial
DHL
Av. San Martín 3148
4584-2897

AIRE ACONDICIONADO
INSTALACION - REPARACION
MANTENIMIENTO
ELECTRICIDAD DOMICILIARIA
11-5342-5653
ventimigialuis@gmail.com
Luis - Téc. Matriculado

FERRETERIA
Electricidad - Gas
Sanitarios - Herramientas
Ruedas - Bulones
CERRAJERIA
Repuestos: Cocina
Estufa - Calefón
Termotanque
Horarios:
Lunes a Vier. de 8 a 19:30 - Sáb. de 8 a 17:30 / Feriados Mediodía
Av. Donato Alvarez 2246 • Tel.: 4583-4298

Grupo Mega
Red Inmobiliaria
OPERADOR PEDACE - C.P.I. N° 228
Para llegar a tu casa
Primero pasá por la nuestra
Alquile su propiedad, compre y venda con nosotros
• 40 años de trayectoria avalan nuestra propuesta
• Disponemos de una excelente clientela
• Garantía a satisfacción
• Administración profesional de alquileres
Haga la mejor inversión Adquiera propiedades
A. Jonte 2101 • 4582-8010
Gral. Artigas 1840 • 4583-1616
www.grupomega.com.ar

La Oficina sobre Violencia de Género de la Comuna 15 cumple un año

En enero pasado abrió la Oficina de Violencia de Género en la Sede Comunal 15, un reclamo de larga data. Allí se atienden problemáticas de género como el acoso y delitos contra la integridad sexual.



Luego de muchos reclamos por parte de la población de los barrios que conforman la Comuna 15 (Chacarita, Villa Crespo, La Paternal, Villa Ortúzar, Agronomía y Parque Chas), en enero pasado abrió la Oficina sobre Violencia de Género,

que depende de la Dirección de Mujer del Gobierno de la Ciudad.

El espacio brinda información, contención, orientación, asistencia y derivación a las mujeres que se acercan a la Sede Comunal 15 en

requerimientos vinculados a la problemática de género como la violencia de género, el acoso, delitos contra la integridad sexual, salud sexual y reproductiva, entre otros.

También se articula y se realizan derivaciones a los programas y servicios de la Dirección de la Mujer, la Oficina de Violencia Doméstica, la Fiscalía, y la Oficina de Violencia de la Corte y la Salud. La articulación con otros servicios, la participación en las redes comunitarias locales, y la tarea con los equipos permiten desarrollar una mirada integral de la problemática a nivel local.

Al ser un tema complejo intervienen diferentes profesionales como abogados/as, psicólogos/as, trabajadores/as sociales y personas que

acompañan. Se trabaja en redes comunitarias locales con las áreas de Desarrollo Social, Educación, Puentes Escolares, el comedor comunitario juvenil y el CeSAC 22.

La tarea de la prevención es el eje del espacio. El vínculo desarrollado con la comunidad es el trabajo que se viene realizando en formato de charlas, sensibilizaciones y conversatorios, como también las capacitaciones a equipos, tienen como objetivo visibilizar y desnaturalizar las prácticas y discursos que afectan la vida y el cuerpo de las mujeres.

Se trabaja también, con la demanda de las escuelas y la comunidad escolar tanto con los equipos de docentes como con padres y madres. Además, el programa de los

noviazgos sin violencia son una herramienta para trabajar con los y las jóvenes.

La tarea de sensibilización con ONGS, el Hospital Tornú y los centros de salud (CeSAC) permiten aproximar a una población en situación de vulnerabilidad social.

La idea, también es canalizar a través del arte estas cuestiones, trabajar con las artistas plásticas de los barrios, y transformar la problemática, trae mucho beneficio al servicio y a las mujeres que participan.

de la Mujer (CIM) en la Comuna 15, está ubicado en Bonpland 723, en el barrio de Chacarita. Se llama Fenía Chertkoff, en homenaje a esta intelectual, militante feminista, educadora y luchadora por los derechos de la mujer trabajadora y por la equiparación de derechos entre hombres y mujeres.

Los CIM están destinados a mujeres mayores de 18 años que sufren o hayan sufrido violencia en cualquiera de sus formas.



En esta sede, para el Día Internacional de la No Violencia Contra la Mujer, el martes 27 de noviembre, se dibujaron 4 siluetas de cuerpos de mujeres y a todas las mujeres que iban entrando al edificio para hacer algún tipo de trámite, se las invitaba a que en una tarjeta escriban en qué lugar de ese cuerpo habían sido violentadas.

Este servicio funciona los **lunes, miércoles y viernes de 8 a 15 horas en la Sede Comunal 15, ubicada en avenida Córdoba 5960. La línea 144** atiende las 24 horas.

Centro Integral de la Mujer
A fines de septiembre se inauguró el tan ansiado **Centro Integral**

Atención a víctimas de violencia de género

Se brinda atención gratuita a mujeres víctimas de violencia de género a través de un abordaje integral que incluye asistencia psicológica y social, orientación y patrocinio jurídico:

Las mujeres se comunican con los CIM telefónicamente, vía correo electrónico o personalmente. Luego, se pautan entrevistas -ya sea con turnos programados o por demanda espontánea cuando las mujeres llegan al Centro sin turno-. Los encuentros se realizan en presencia de una trabajadora social, una psicóloga y una abogada en los casos en que sea necesario.

Allí, se acuerda el acompañamiento y asesoramiento que cada mujer necesite. Algunos ejemplos son: terapia individual, grupos de ayuda mutua, redes de apoyo a través de instituciones (escuelas, centros de salud, espacios de fortalecimiento laboral y económico, entre otros), patrocinio jurídico, etc.

También se conforman grupos para generar redes de apoyo, dirigiendo a familiares, amigos o cualquier persona significativa para la mujer que se evalúe confiable y positiva. Estos espacios son coordinados por una psicóloga y una trabajadora social. Su objetivo es brindar información sobre las características propias de la problemática, su dinámica y los efectos a nivel psicológico y social de las mujeres que han sufrido

violencia, así como también fortalecer su rol de apoyo y acompañamiento de la mujer.

Se construye un espacio de empoderamiento con el fin de favorecer el proceso de recuperación emocional de la mujer, y así superar la disociación generada por la violencia entre el cuerpo, el pensamiento y las emociones. Se proponen diferentes técnicas vivenciales, ejercicios de relajación, respiración, expresión corporal, yoga y recursos audiovisuales.

Este CIM está asociado con la ONG Shalom Bait y atiende de **lunes a viernes de 8 a 15 horas.**

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

PARTICIPÁ
de nuestras
ACTIVIDADES

Centro de Jubilados Siempre Jóvenes
Av. San Martín 3087/45823570

Proyecto Comunidad
Construyendo la Comunidad Organizada

LUNES 16 hs. - PEDICURIA 17 hs. MUSICOTERAPIA 18:30 hs. - MEMORIA 19:30 hs. - LOCALIZADA 20:30 hs. - ZUMBA	MIÉRCOLES 17 hs. - MEMORIA 18:30 hs. - MMF 19:30 hs. - LATINO 20:30 hs. - ZUMBA	VIERNES 17 hs. - MEMORIA 18:30 hs. - MMF 19:30 - STRECHING 20 hs. - FOLKLORE
MARTES 16 hs. - TEJIDO 18 hs. - TAEKWONDO 19 hs. - BARRAS PUMP 20 hs. - FOLCLORE	JUEVES 16 hs. - ASES. LEGAL 18 hs. - TAEKWONDO 19 hs. - COMBAT 20 hs. - JUMP	SABADOS 10:30 - YOGA 12:00 - FUNCIONAL

Ferretería "Trelles"

Electricidad - Gas
Sanitarios
Herrería
Cerrajería

Av. San Martín 3044

Abierto de Lunes a Viernes
de 8 a 13 y 14 a 19:30 hs.
Sábado de 8 a 19 hs.

FLETES LUIS

Mudanzas - Repartos
Perchero para Ropa

Cargas en General
Mudanzas 1-2-3 Ambientes

Luis Viale 882
15-4407-3898
4637-4426
De 20 a 22 hs.
Para reservas días hábiles y feriados

Docente Especializada
EN DIFICULTADES
DEL APRENDIZAJE

Primarios y Secundarios
APOYO ESCOLAR EN
TODAS LAS MATERIAS
Inglés - Matemática
Física - Computación

Didáctica especial para el logro de
la comprensión de las materias

Gran Experiencia
Excelentes resultados
Tel.: 4581-5417

Matias Crigna

PELUQUERÍA UNISEX

CORTE - COLOR
EXTENSIONES
PEDICURÍA
DEPILACIÓN

Horario: Martes a Sábados
de 10 a 20:30 hs.

ALVAREZ JONTE 1818
SOLICITAR TURNO: 5197-2055
CRIGNAMATIAS@HOTMAIL.COM

AIRE ACONDICIONADO

Instalador Matriculado

❄️ **Instalación**
❄️ **Service**
❄️ **Reparación**
❄️ **Mantenimiento**

Reparación de Lavarropa

TRABAJOS GARANTIZADOS

Cel.: 15-5954-6246 (Julio)

ELECTRO JONTE
de Flavio Barreiro

Reparación de Electrodomésticos

Lavarropas • Lustradoras • Aspiradoras • Microondas • Secarropas • Multiprocesadoras

Instalaciones Eléctricas • Refrigeración • Aire Acondicionado
Service a Domicilio • Presupuestos Sin Cargo

Tel.: 5197-2529
Cel.: 15-3618-4472

Av. Alvarez Jonte 1833

YOGA

Autoconocimiento
FÍSICO-MENTAL
ESPIRITUAL

Prof. Tatiana Verghet
Discípula del Dr. Jamuna Mishra
Tel.: 4581-7530
www.chandrama.com.ar
facebook chandrama

AGENCIA OFICIAL
Casa Mariano

Hipódromo de Palermo
Carrera x Carrera ¡Cobre Ya!
Loto • Quini 6 • Poceada • Loto 5 • Quiniela
Prode • Tele Kino • Toto Bingo • Raspaditas
Lotería • Brinco • Mono Bingo • Mi Bingo

PAGO FACIL
No cerramos al mediodía - Sáb. 7:30 a 19:30 hs.
Av. San Martín 3165
Tel.: 4582-0219

Jorge A. Cozar

TRANSPORTE DE MAQUINARIAS
Y ALQUILER DE AUTOELEVADORES,
GRUAS E HIDROGRUAS

OFICINA: N. OROÑO 1880 - DEPÓSITO: BOYACA 1959/61
TEL.: 4585-6702 - 4581-1070/7774

RENDI TUS MATERIAS SIN
ACUMULAMIENTO DE ALUMNOS!

LOS PRECIOS SON ACCESIBLES,
PERO NO SE ACUMULAN ALUMNOS!
HORA: \$90 HASTA 3 ALUMNOS EN LA MESA!
MAXIMO 4 (EPOCAS DE EXAMENES!)
CLASES TODO EL AÑO!

MATERIAS

MATEMATICA
ANALISIS MATEMATICO
LENGUAJE
LITERATURA
FISICA
BIOLOGIA
GEOGRAFIA
HISTORIA
EDUCACION CIVICA
ETICA
CIENCIAS SOCIALES
CIENCIAS NATURALES

CIENCIAS HUMANISTICAS
RESUMENES
INGRESO SECUNDARIA
PREVIAS
LIBRES
LECTOESCRITURA
PROBLEMAS
FONOAUDIOLOGICOS
PROBLEMAS DE
APRENDIZAJE
ADULTOS
TERCIARIOS

Tel.: 3530-2195 • Cel.: 15-6448-2793
Ver más en la página web
Web: www.clasesparticulares.jimdo.com



Villa General Mitre junto a Villa Santa Rita entre los mejores

El proyecto Santa Mitre ganó el segundo premio de Barrios Creativos

El Gobierno porteño lanzó el programa Barrios Creativos, en el que se busca que los vecinos diseñen, en equipo, la programación cultural de su barrio para 2019. Conversamos con los ganadores de uno de los segundos premios, Circuito Cultural Santa Mitre.



En mayo pasado, el Ministerio de Cultura lanzó el programa Barrios Creativos, un concurso interbarrial en el que los equipos conformados por vecinos, artistas y gestores culturales diseñaron una propuesta cultural anual para llevarla a cabo durante 2019. La Ciudad estaba dividida en 30 equipos, organizados por barrio o por comuna, que presentaron los proyectos. El primer premio fue para "CLIC", de Villa Crespo, que tendrá \$5.500.000 de financiamiento para poder llevar adelante su programación durante el año próximo. "Circuito Cultural Santa Mitre", el proyecto de Villa General Mitre y Villa Santa Rita, sacó uno de los segundos premios y

recibirá \$2.500.000.

Desde Nuestro Barrio nos acercamos al Centro Cultural Resurgimiento para conversar con Federico Howard, mentor del proyecto, y Blanca Strepponi, vecina y representante cultural de estos barrios, quienes nos contaron acerca de su proyecto.

¿Cuáles eran las pautas del concurso?

Federico: Durante los primeros dos meses se desarrolló una etapa de convocatoria, mi tarea como mentor era tratar de convocar a la mayor cantidad de actores culturales de los barrios que me competían. Cualquier persona que influyera culturalmente o artísticamente en los barrios podía participar. Luego, trabajamos a lo largo de 5 meses.

¿Quiénes participaron en el armado de este proyecto?

Federico: Primero fuimos a las instituciones, tuvimos reuniones con Alberto Catán del Centro Cultural Resurgimiento, que fue nuestra base de operaciones durante todo el proceso. Y después convocamos a los clubes como Ciencia y Labor, a Villa Sahores, que está en Villa del Parque pero que Pablo Gerez, presidente de ese club, se sintió identificado con la propuesta desde el principio y quiso participar.

También compartimos reuniones con Egle, la coordinadora del Centro Cultural La Paternal del Programa Arte en Barrios de la Ciudad. Y nos acompañaron la Biblioteca Popular Elena Roque de Rofo, que también está en Villa del Parque, y la Biblioteca Ciencia y Labor. Además, contamos con la participación de la Academia Musical Arpeggios, con su directora Silvana Di Marco.

Hicimos un llamado a los vecinos, entre los cuales están Blanca Strepponi y Bryan Grey. Logramos convocar a unos 25 vecinos que tenían algún oficio en lo artístico o creativo importante y ellos fueron los que sentaron las bases del proyecto y eso estuvo muy bueno porque me parece que el programa Barrios Creativos busca eso, busca ser una red entre la cultura institucional del barrio, pero también busca ve-

cineros que viven en el barrio, que hacen esos vecinos y qué opinan de cómo tiene que ser la cultura.

¿Recibieron algún tipo de apoyo desde la Junta Comunal 11?

Federico: Nos visitó la comuna Karina Acevedo, que tiene a cargo las áreas de Cultura y Deportes en la Comuna, y fue nuestro referente. También nos estuvo acompañando Daniel Saint Hilaire, el presidente de la Asociación Civil de Resurgimiento que tiene un gran peso en la representación vecinal de la Comuna.

El Ministerio de Cultura nos dijo que durante el verano íbamos a tener una reunión con la Junta Comunal para informarles sobre las actividades que vamos a hacer y ver cómo podemos colaborar entre todos en las cuestiones técnicas, como los permisos y otras cuestiones que requieren el armar un evento al aire libre.

¿Cuál es el objetivo del proyecto?

Federico: Lo principal es visibilizar los espacios culturales del barrio, los vecinos notables y los espacios que tal vez son culturales, pero no artísticamente, sino para la cultura del barrio. Para eso hicimos una investigación que la propuso y llevó adelante Blanca.



¿En qué consistió esa investigación?

Blanca: Fue muy divertido, íbamos por la calle preguntando a los vecinos: "¿Qué barrio es este?" y algunos contestaban que Villa Mitre era un sub barrio de La Paternal y que Santa Rita era un sub barrio de Villa del Parque. Algunos se enojaban cuando les decía que esto era Villa General Mitre, me contestaban: "Todo esto es Paternal". De pronto vamos a terminar siendo todos Santa Mitre (risas).

Federico: Corremos el riesgo de generar más confusión entre los vecinos, no sabemos si Villa General Mitre es La Paternal, es Santa Mitre, si Santa Rita es Villa del Parque o Santa Mitre.

Blanca: Lo importante es poner a la gente a pensar en eso y sobre todo saber quiénes somos, compartir y generar esas redes, independientemente del nombre. También es muy valioso el proceso mediante el cual uno va pensando, como se siente, la percepción, si es importante o no, es el ser vecino.

¿Cómo es el proyecto Santa Mitre?

Federico: El proyecto se titula "Circuito Cultural Santa Mitre". Es un cronograma de actividades que busca visibilizar los circuitos artísticos del barrio y aportan un circuito que es el vecinal, para el cual hay que trabajar mucho, porque la idea es interpelar a los vecinos y averi-

Nuestro BARRIO
Paternal, Villa Mitre y alrededores
nuestro_barrio@hotmail.com
www.nuestrobarrioweb.com.ar
Tel./Fax: 4584-3878

Service/ALBERTO
Reparación de TV, Control Remoto
Instalación eléctrica en Gral.
Instalación de Ventilador de Techo
Presupuesto Sin Cargo
4581-8654/15-6146-6168

Leonardo Tapicero
• RETAPIZADOS EN GRAL.
• CORTINADOS ALMOHADONES
• ENCOLADO DE SILLAS
4583-7048 / 15-5844-0788
E-mail: resniskyleonardo@gmail.com

CASA RADO
Repuestos y Accesorios:
Lavarropas, Secarropas, Electrodomésticos, Aspiradoras (amplio surtido de bolsas)
Reparaciones: Lavarropas, Aspiradoras, Lustradoras, Microondas, Procesadoras, Cafeteras, etc.
PRESUPUESTO SIN CARGO
Lun. a Viern. de 9 a 13 hs. - 15 a 19 hs.
Sábados de 9 a 13:30 hs.
Av. San Martín 2668
Tel.: 4583-0260

TRABAJOS DE PINTURA EN GENERAL
REFACCIONES
INSTALACIONES AIRE ACONDICIONADO
DESTAPACION CON MAQUINA
Donato Alvarez 2254
Tel.: 4583-3726 / 11-3310-0458

ATENCION PSICOLOGICA
Lic. Adriana Castaño
Niños - Adolescentes
Adultos - Tercera Edad
Discapacidad
Consultorio en La Paternal
Tel.: 15-5927-1326
lic.castanoadriana@gmail.com

GASISTA MATRICULADO
Plomería
Electricista - Instalador
Instalaciones-Reparaciones en Gral.
Presupuestos sin cargo
- Marcelo -
Tel.: 4573-3466 • 15-5046-8164

PROTESISTA DENTAL
U.B.A. Mat. 2738
Acrílicos - Cromos - Flexibles
Reparaciones y Arreglos
VOY A DOMICILIO
20 Años de Experiencia
TEL.: 4581-8473 / 15-5929-2480

Librería "El Gaucho"
100.000 LIBROS / Vinilos, CD, DVD
ABIERTO LOS 7 DIAS
COMPRA - VENTA - CANJE
Boyacá 1538 - Tel.: 4582-2721
Horario: 10 a 21 hs. / E-mail: libreriaelgaucho@gmail.com
www.libreriaselgaucho.com.ar

INGLES
Clases Individuales y Grupales
Niños - Adolescentes - Adultos
APOYO ESCOLAR
Conversación - Traducciones
Exámenes Internacionales:
KET - PET - FCE - CAE
3964-9018
15-5842-5576

ABOGADOS
ACCIDENTES Y ENFERMEDADES LABORALES - RECLAMOS ART
RECLAMOS ANTE COMPAÑIAS DE SEGUROS - ACC. DE TRANSITO
DIVORCIOS - VIOLENCIA FAMILIAR
SUCESIONES
Facilidades de pago
Consulta sin cargo
Lunes, miércoles y jueves de 15 a 19 hs.
4581-2817 / 15-5817-4128

MANICURA BELLEZA DE MANOS
Consultar Promociones
11.6375.6961

Impresiones Láser en Super A3 5000 Folletos 10x15 Todo Color doble faz, papel ilustración \$1850
IMPRESA Habilitada por la AFIP:
FACTURAS A-B-C - Sacamos su CAI
1000 Volantes 11 x 11 cm \$250
RECUPERAMOS TODO TIPO DE ARCHIVOS BORRADOS
Trabajos de Imprenta: Papelería Comercial - Fotocromos - Carpetas - Imanes - Stickers - Almanagues
• ESTAMPAS - FiestaCasamientos - Comunión - Bautismos • Impresiones DIGITALES, OFFSET y TIPOGRAFICA
DISEÑO GRAFICO - SCANEADOS - BAJADAS LASER - FOTOCOPIAS: B/N - COLOR
• DUPLICACIONES • ANILLADOS • ENCUADERNADOS • GIGANTOGRAFAS EN LONA DE 3m. DE ANCHO POR EL LARGO QUE QUIERA • COPIAS DE PLANOS • PUBLICIDAD DE TODO TIPO
100 Imanes (6x4), todo color \$350 Desde 1991 (al lado del Correo) 100 Tarjetas, todo color \$150
www.copiasrs.com • Av. San Martín 2702 • Tel.: 4584-5510

ceimed
Centro de Implantes y Estética dental
Odontología
¡Coronas de porcelana pura en una sola sesión!
Nueva Tecnología DIGITAL CAD-CAM
Reserve su turno llamando al:
4566 0489 / 4648 4173
Segurola 1259 (1407) CABA
consultorio@clinicaceimed.com.ar
Para más información consulte:
www.clinicaceimed.com.ar

FREEDOR
Heladerías
El Verdadero Helado Artesanal
\$200 Kg. \$130 1/2Kg. - \$85 1/4Kg.
Martes y Jueves "Happy Day" el Kg. \$ 150
Cucha Cucha 2902
Envíos a Domicilio \$10 de 12 a 23:30 hs.
Tel.: 4588-2730 • 4584-6641

guar cuáles son los espacios notables de la historia vecinal y cuáles son los vecinos notables, vivos y no vivos. Es un trabajo muy lindo de hacer, pero es una gran responsabilidad, un espacio notable que tenga que ver con un oficio, hay que tener mucho cuidado al elegir, porque por ejemplo, elegimos una ferretería que tiene 30 años en el barrio y obviás otra que tiene 29, ¿por qué?

Blanca: Hay que plantearlo como una primera etapa, y después darle una continuidad para que todos los años, con cierta frecuencia ampliemos ese inventario de valores, de patrimonio intangible.

Federico: El proyecto se divide en 5 actividades: una actividad es el mapa cultural, vamos a hacer una página web con contenido audiovisual en donde vamos a publicar un mapa cultural virtual dividido por circuitos: de música, de danza, de gastronomía, de artes visuales y escénicas, el circuito recreativo que incluye los clubes, las bibliotecas, los centros de jubilados; y después el circuito vecinal, que ahí es donde hablamos de los vecinos y los espacios notables.

Esa actividad se sostiene durante todo el año. En la página web van a estar publicados estos circuitos, se lo convoca al vecino para hacer 8 re-

corridos a lo largo del año, que son a pie con un guía vecinal, que va a ser uno de nosotros que lo va a recibir y donde se va a intercambiar con el vecino la experiencia del barrio, no se le va a decir cómo es.

El proyecto tiene participación en otras 4 actividades, que son la visibilización de las otras disciplinas culturales. La primera actividad tiene que ver con la música, la danza y la gastronomía, todas las actividades duran tres fines de semana, se suceden los sábados y domingos. Pasan dos meses y viene la segunda actividad y se pone el ojo en teatro y artes visuales. La tercera actividad será dedicada a las instituciones sociales, ahí se plantearán cuestiones como el volver a jugar, el encontrarnos, hay toda una propuesta sobre el juego y la recreación de diferentes tipos, para todas las edades y se cierra con la gran fiesta vecinal, que se convocará al vecino y vamos a tratar de descubrir lo que el vecino tiene para decir y para mostrar.

Blanca: Va a haber pasado casi un año donde vamos a tener oportunidad de conocernos más, que nos conozcan, que tengan más ganas de participar.

Ustedes ganaron uno de los segundos premios, tienen \$2 mi-

liones y medio, menos de la mitad que el primer premio, ¿cómo van a reformular el proyecto?

Federico: Tenemos que acotar el proyecto en un 55%. La diferencia entre el primer premio y el segundo es presupuestaria. Tenemos que trabajar más ahora, porque no sólo hay que pensar cómo hacer el proyecto sino como hacerlo con menos de la mitad. Por eso convocamos a todos los comerciantes, y a todo el sector privado de Santa Rita y Villa Gral. Mitre que les interese conocer el Circuito Cultural Santa Mitre, que se va a desarrollar durante el año que viene, para compartir nuestro proyecto y ofrecerles un espacio de esponsorio. Hay muchas maneras de colaborar.

¿Cómo siguen ahora? ¿Cuál es el plan de trabajo?

Federico: Estamos comenzando con la comunicación del proyecto. Estamos trabajando para tener las redes sociales, a desarrollar el contenido de la página web, casilla de mail, cómo va a ser la estrategia de prensa, cómo vamos a comunicar, etc. Tenemos comunicadores sociales dentro del grupo.

Antes de que termine el año vamos a cerrar el cronograma que va a estar sujeto a cambios, por supuesto, porque son muchas fechas, tenemos

30 fechas.

Estamos muy ilusionados, muy emocionados, estamos conscientes de la responsabilidad que esto conlleva, pero felices y trabajando tranquilos, tratando de calmar las ansiedades y unificar el criterio de acción: ¿para qué voy a hacer esto? ¿por qué voy a hacer esto?, que eso se pierda de foco muchas veces cuando se gana.

Este proyecto tuvo la particularidad de tratar de visibilizar nuestros barrios a partir del hecho de que muchos vecinos no identifican el lugar donde viven con el nombre del barrio, pero también tuvo una particularidad, es que no hubo nombres propios en el proyecto, acá no hay un vecino que dijo: "yo voy a hacer un taller de tal cosa", no hay vecinos que cobren por dar un taller dentro de Barrios Creativos. Los vecinos armaron el proyecto pensando lo mejor para el barrio y pensando que si ellos no estaban no importa, que va a haber otra persona que se pueda gestionar y coordinar las actividades, eso es lo que más me sedujo del proyecto. Fue muy lindo armarlo y está siendo lindo empezar a pensarlo y llevarlo a cabo.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

MENSAJERIA CADETES POR HORA

TRAMITES BANCARIOS
AFIP - ANSES - PAMI
OFICINAS PRIVADAS O
ESTATALES - COBRANZAS

15-5734-5417 (10 A 19 hs.)
4583-6063 (19 A 22 hs.)
gabypastor1966@gmail.com

Pedicuría Belleza de pies

ATENCIÓN A DOMICILIO

Tratamiento de:
Callosidades - Micosis
Corte de uñas - Uñas
encarnadas - Masajes
de pie - Pie diabético

Solicitar turnos al
Tel.: 4583-3461
15-5750-7411

Deborah (PEDICURA MATRICULADA)
Atención a Geriátricos

HOSPITAL PIROVANO Programa de Salud Mental Barrial

Director: Dr. José A. Cuba | Coordinador General: Lic. Miguel Espeche

**TALLER: "Antes que el
Cuerpo me Pase Factura"
(buscando recursos)**

Animadora: ANA MARÍA (ANY) LANGELLA

Día y hora: LOS MIERCOLES DE 18 A 19:30 HS.

Lugar: BAR TEMPO - AV. JUAN B. JUSTO 4902 (Esq. Boyacá)

PARTICIPACION LIBRE Y GRATUITA

Taller de Orientación - Hospital Pirovano - Av. Monroe 3555 CABA
www.talleresdelpirovano.com.ar | Email: saludbarrial@gmail.com

ADRIAN Servicio Técnico Especializado



Presupuestos Sin Cargo

Lavarropas - Aire Acondicionado - Microondas
Calefones - Termotanques - Cocina - Estufas

INSTALACION DE SPLIT

TODAS LAS MARCAS

Juan Agustín García 2141

Tel. 4583-0944 | 4631-0941

WhatsApp 15-3727-1292

Feliz 2019 les desea

GRANDES
CARNICERIAS



CARNES
DE CALIDAD

LA SALADA

PRECIOS REALMENTE IMBATIBLES

¿Todavía no nos conocés?

CARNES DE 1° CALIDAD

CORTES PREMIUM

CERDO - CORDERO

SORTEOS MENSUALES

CONDIMENTOS PATAGONICOS

PREPARADOS LISTOS PARA EVITAR FILA

VINOS Y GASEOSAS

Y MUCHO MAS...

Aceptamos todos los medios de pago
Cuotas sin interés

Lun. a Sáb. de 9.00 a 13:00 hs.

y de 16:30 a 20:30 hs.

Dom. y Feriados de 9.30 a 13.30 hs.

AV. SAN MARTIN 2610
LA PATERNA

4583-8977

La "Huerta de la Cuadra" festejó la primavera y el verano con un festival Semillas de confianza y armonía en la comunidad



El sábado 24 de noviembre, La Huerta de la Cuadra organizó un festival para darle la bienvenida a las estaciones cálidas del año.

Fue un día hermoso en todas las dimensiones: tocó muy buen clima y el festival fue una verdadera fiesta. Es que las vecinas de La Huerta de la Cuadra organizaron este festejo en la vereda de Biarritz y Caracas, ahí donde se juntan los barrios de La Paternal, Villa General Mitre y Villa del Parque.

En la tarde del sábado 24 de noviembre tuvo lugar el Festival Primavera Verano Llantén 2018, en la Huerta de la Esquina, que forma parte del Sendero de Huertas en la Vereda.

Hubo actividades en las que participaron todas las familias como talleres de huerta, de compost, de biodiversidad, de origami, de ecojuegos, de armonización con cuen-

cos, arte y meditación. También los más chicos pudieron disfrutar del rincón de biblioteca y cuentos.

Los vecinos fueron acercando sillitas, banquitos, almohadones y así estar cómodos para disfrutar del recital callejero donde actuaron la agrupación Folklorecer, Inti Mama Quilla, Fernan Doy, Liz Scldman, Tamara Pome y el cierre fue con La gamur Del rioba, murga estilo uruguayo.

Además, hubo bufet con bebidas saludables (naranjada y limonada), tortas caseras y empanadas. En la tiendita de Llantén se podían adquirir objetos realizados con materiales reciclados, manualidades, semillas, tisanas, especias, mariposas y

calcomanías de "Llantén, un guiño de la naturaleza a la ciudad".

Patricia, la ideóloga de todo esto nos contó que "Llantén nace por todos los que queremos verde en la ciudad, en el cuerpo y en el alma. Llantén regenera tejido por eso siembra semillas de vecino y de barrio, de red y comunidad, semillas de confianza y armonía".

La Biblioteca de la Huerta ya forma parte de la Red de Bibliotecas al Paso, "otra forma de sembrar confianza, comunidad, red, conciencia y libertad", continuó Patricia.

"La Huerta de la Cuadra" nació hace 4 años cuando las vecinas Patricia, Liliana, Adriana y Chelo comenzaron a armar en cajones de verdulería una huerta y de pronto crecieron tomates, calabazas y zapallitos. Pronto se fueron sumando más vecinos y las huertas en la vereda se fueron multiplicando por la zona.

La legisladora de Unidad Ciudadana, Victoria Montenegro, armó un proyecto para declarar de interés

ambiental de la Ciudad a las huertas urbanas promovidas por la Asociación Civil Llantén, por tratarse de una iniciativa solidaria y positiva a nivel barrial.

Liliana nos cuenta: "se crean vínculos con los vecinos y con la comunidad. Cuando uno se anima a salir, se empieza a ver que hay algo invisible que nos atraviesa. El mito de la inseguridad nos llevó a meternos adentro, pero si estamos todos en la vereda quien va a entrar a robar, si nos cuidamos entre todos, nos conocemos, charlamos. La huerta me ayudó a apropiarme de este lugar".

"Con estos encuentros derribamos mitos, tomamos la calle, tomamos mate en el medio de la calle y los autos nos esquivan. Es energético. ¡Es magia pura!", concluye Patricia.

Para seguir a La Huerta de la Cuadra y Llantén en las redes sociales:

Facebook e Instagram:

@lahuertadelacuadra y @llantenassociacioncivil

ESCRIBE: CAROLINA ORREGO



CENTRO DE DIAGNÓSTICO PARQUE

- Resonancia Magnética
- Laboratorio de Análisis Clínicos
- Radiología Digital
- Imágenes Odontológicas
- Mamografía de Alta Resolución
- Ecografía General
- Estudios Cardiológicos
- Ecocardiograma Doppler Color
- Eco Doppler Color Vascular
- Eco Stress
- Espirometría Computarizada
- Estudios Ginecológicos
- Densitometría Ósea
- Citopatología Oncológica
- Kinesioterapia y Fisiatría
- Láser - Magnetoterapia
- Audiología - Foniatría

Siempre cuidando tu salud...

Campana 3252/72 - Villa del Parque - Cap.Fed. (1417) . Tel.: 4505-4300/4350
consultas@diagnosticoparque.com.ar / TURNOS ONLINE
www.diagnosticoparque.com.ar

El 100% de las mujeres sufrió acoso callejero en algún momento de su vida.

Ni loca, ni perseguida, ni histérica. El acoso existe.

Para reporte y contención mandá un SMS al 22676 (ACOSO).

Esta línea brinda asistencia a las mujeres frente a una situación de acoso. Al mandar el SMS, un equipo de psicólogas y trabajadoras sociales ofrecen contención, reportan lo que pasó y explican cómo hacer la denuncia.

Identidad nacional verdosa

*Testigo privilegiado de acuerdos colectivos y consagraciones sociales.
Confidente de nuestros pensamiento y reflexiones más íntimas.
Amuleto para distender situaciones tensas o romper el hielo.
Compañero de alegrías y zozobras.
Fuente de energía y vida.*



Desde 2015 se ha instaurado el 30 de noviembre **Día Nacional del Mate** como excusa para reconocer su importancia en nuestra cultura. Desde siempre, cebada tras cebada, esa trascendencia ha hecho del mate un compañero infaltable de devenir argentino.

Estudiosos del tema reconocen que la costumbre de tomar mate se remonta hasta la cultura del pueblo guaraní. Esto es mucho antes de la llegada de los europeos a este continente, sobreviviendo a siglos de opresión política y de mezcla cultural. El mate viene pasando de mano en mano como testigo insuperable de enfrentamientos, pactos e intrigas

que forjan la vida de un país, el barrio, la familia y la de uno mismo.

El *yerbear* se manifiesta en mil y un formas de consumición como también se sustenta en una constelación de objetos que hacen a su práctica y le dan sentido: la pava, el mate, el agua, la yerba y la bombilla.

La conjunción de los instrumentos y prácticas evolucionan con las costumbres dejando un rastro que retoma el lenguaje para nutrir a toda la cultura. De esta forma, en cada ronda de mate se multiplica un universo lingüístico en constante expansión.

El lenguaje popular del mate ha existido siempre. Su valor y vigencia es atemporal y, por consiguiente,

contemporáneo. El mate, todo un monumento de la cultura latinoamericana, tiene en su arte de cebar un entramado de costumbres siempre vigentes.

En el momento sagrado del encuentro entre quien ofrece y recibe un mate, en ese simple acto, se ponen en juego los mismísimos lazos sociales.

Cualquiera de nosotros ha internalizado y conoce, por la tradición oral de las costumbres, esos códigos sociales que fueron pasando de generación en generación, como pasa el mate de mano en mano. Es por ello que sabemos cuándo hay que decir “gracias” en una ronda de

mate, o el cuidado que hay que tener para no ofrecer un mate con la bombilla para atrás siendo que ofrecerlo así equivaldría a una manifestación de desprecio hacia esa persona.

El matear, acción aparentemente inofensiva, debe ser abordado con cuidado pues evoca una multiplicidad discursiva que bien puede afianzar una relación como ultimarla.

Si se ansía un vínculo afectuoso o, incluso, para aquellas personas de pocas palabras pero grandes sentimientos es prudente saber que “brindar un mate recién aprontado” será percibido como una manifestación de complacencia, regocijo por la visita o un sincero “te estaba es-

Inundación en las calles de La Paternal



Por el mal clima muchas calles de la ciudad inundaron. La Paternal no fue excepción y en la intersección de la Av. Warnes y Punta Arenas sufrió las consecuencias de las fuertes lluvias de diciembre, vecinos de la zona mostraron su preocupación imaginando que si el proyecto de las torres en La Isla de La Paternal se concreta potenciaría este problema.

ESCRIBE: LUCIANA PINTO



¿Las bolsas de basura? Siempre adentro.

Nunca las dejes afuera,
ni alrededor del contenedor.



Buenos Aires Ciudad



DEL PARQUE SHOPPING CENTER - Nazarre 3175 - Local 211

4503-2146 / 4502-8924

OPERAMOS CON TODO TIPO DE MONEDA



CAMBIO ATENAS

Mejor servicio y cotización - Máxima seguridad - Compra y venta de monedas de oro

tu barrio esta cambiando...

Concluyó el desarme del puente Juan B. Justo y se reabrió el tránsito en avenida Córdoba

El Gobierno porteño reabrió al tránsito la avenida Córdoba tras la finalización del desarme del puente Juan B. Justo, una obra que forma parte de la construcción del Viaducto San Martín.

El viernes 23 de noviembre concluyó el desarme del puente Juan B. Justo y se reabrió el tránsito en la avenida Córdoba, en el barrio de Palermo, tras haber estado cerrado durante más de un mes por las obras de la demolición del Puente de la Reconquista, necesarias para avanzar en la construcción del Viaducto del tren San Martín.

El acto de apertura fue sobre Córdoba, entre Darwin y Humboldt, y contó con la presencia del jefe de Gobierno, Horacio Rodríguez Larreta. El desmonte del puente fue necesario para continuar con la construcción del Viaducto San Martín, que eliminará 11 barreras y beneficiará a más de 680.000 personas entre pasajeros del tren, automovilistas y usu-

rios de transporte público.

La obra implica la elevación de las vías del ferrocarril San Martín a lo largo de cinco kilómetros sobre los barrios de Palermo, La Paternal y Chacarita, y se espera que esté terminada para el segundo semestre de 2019.

Los colectivos de las líneas 140, 151 y 168 regresaron a sus recorridos habituales. El desmontaje del Puente de la Reconquista comenzó el pasado 15 de septiembre. Finalizada la obra del viaducto, las vías del tren estarán en altura y las intersecciones de Av. Juan B. Justo con las avenidas Córdoba y Niceto Vega quedarán como un paso a nivel tradicional.

Los cruces a nivel que se eliminarán serán los de Córdoba, Corrientes,

Newbery, Trelles / Warnes / Garmendia y en las calles Honduras, Gorriti, Cabrera, Niceto Vega, Loyola, Ramírez de Velasco y Girardot. Además, la obra permitirá la apertura de las calles Castillo, Aguirre, Vera, Villarroel, Iturri, Leiva, Caldas, Concepción, Arenal y Montenegro, que actualmente están cerradas al tránsito.

El objetivo del Gobierno porteño es mejorar la frecuencia del servicio y hacer más fluido el tránsito de 260.000 automovilistas y más de 250.000 usuarios de colectivos, así como aportar a la seguridad vial de 2 millones de vecinos al disminuir el riesgo de colisión o accidentes peatonales.

La obra del viaducto es ejecutada por el Ministerio de Desarrollo Ur-

bano y Transporte porteño a través de Autopistas Urbanas S.A.

Cortan Niceto Vega por dos meses

El jueves 13 de diciembre quedó cerrado el tránsito la avenida Niceto Vega, entre Humboldt y Godoy Cruz, por la obra. Este corte de calles permanecerá durante dos meses.

Para suplir ese cruce, los vehículos livianos podrán circular por las calles Angel Carranza o Fitz Roy -paralelas a Juan B. Justo- para dirigirse hacia el cruce de las vías, y hacerlo por Loyola o avenida Corrientes. Luego retomar Niceto Vega por Godoy Cruz, Serrano y Acevedo.

ESCRIBE: CAROLINA ORREGO



Artistas de Chacarita abrieron sus estudios al público

El fin de semana del 8 y 9 de diciembre los artistas de Chacarita abrieron sus estudios para que el público los pueda visitar gratuitamente.

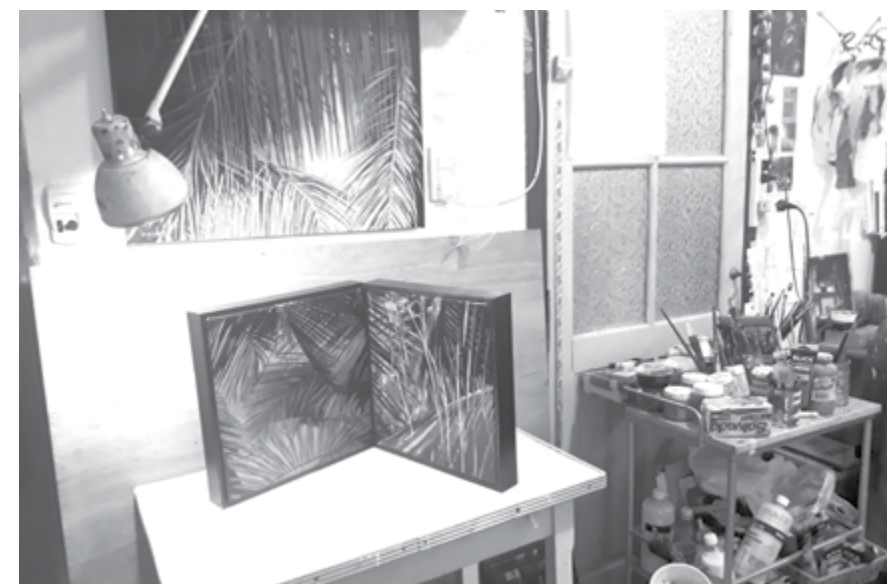
Como ya sucedió en La Paternal en tres ediciones, los artistas del barrio de Chacarita, organizaron "SACH. Se agrandó Chacarita", donde artistas visuales abrieron las puertas de sus estudios y talleres a la comunidad, con entrada libre y gratuita.

Las fechas elegidas fueron el 8 y 9 de diciembre y en esta primera edición participaron 14 espacios con más de 40 artistas locales e invitados de los barrios de Chacarita, Villa Ortúzar y Parque Chas.

"Es una oportunidad de establecer un diálogo directo con el público y dar a conocer tanto la obra como el proceso de trabajo", explicaron los organizadores de SACH.

Nuestro recorrido comenzó en el garage del artista Eduardo Scocco, donde tiene su hermoso y luminoso taller sobre la avenida J. Newbery casi esquina Guevara. Allí se exponían obras del propio Scocco y de Claudio Rouyet. Cruzamos la calle y llegamos al Estudio Osvaldo Pugliese, donde pudimos ver cuadros de Carlos Scanapiecco, Ricardo Espósito, Horacio Tubio y fotografías de Paula Espósito.

Continuamos en el Estudio Lemos, donde participaron los artistas Aixa Sacco, Leticia Arpesella, Augusto Zaqueti y como invitados estuvieron Alix de la Barriere y Fer-



nando Aíta de (experiencia) Hiedra. Musicalizó la velada DJ Kimichi.

Luego nos fuimos del otro lado de la avenida Corrientes y visitamos Estudio Rodney, en Rodney y Newbery, el espacio de las artistas plásticas Balbina Lightowler y María Laura Vázquez. También presentaron su obra Juan Miceli y Carolina Fernández.

Pasamos por el Estudio Ricas, justo frente a un costado del Cementerio, donde este grupo se dedica a crear escenografías. Allí estuvieron presentes Clara Campagnola, Dana Ferrari y Santiago Rey quienes realizaron una instalación de una palmera y almohadones en el boulevard del Cementerio.

Después nos dirigimos a Laboratorio Studio, de Gonzalo Arbutti, que se dedica a la carpintería creando objetos maravillosos. Cuando entramos en ese espacio nos invadió un aroma a madera increíble. Nuestro recorrido terminó en el bello estudio de Alejandro Parisi, donde también exponían Facundo Maldonado y Roberto Fernández.

Los artistas que participaron en esta edición contaron que se inspiraron en la experiencia de La Paternal y armaron esta movida. Prometen que habrá próximas aperturas de estudios y talleres y esperan que se sumen más artistas.

ESCRIBE: CAROLINA ORREGO

SERVICIO TECNICO
REPUESTOS ORIGINALES
HELADERAS
FAMILIARES Y
COMERCIALES
MICROONDAS - LAVAVAJILLAS
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
Cel.: 15-5410-3755

LAR'S
Venta y Alquiler de Disfraces - Accesorios - Trajes Patrios
Cotillón - Repostería - Moldes - Cortantes - Coberturas -
Adornos para Tortas y mucho más
Comidas y Productos Dietéticos - Harinas -
Legumbres - Frutas Secas
Descuentos a colegios
Av. San Martín 2641 - Tel.: 4588-1244 Consultémoslos!!!

Discos Compactos
DVD - Artículos Musicales
Remeras - Mochilas
Accesorios - CDs vírgenes
Av. San Martín 2450
Tel.: 4585-3166
E-mail: thorrecords@arnet.com.ar
www.thor-records.com.ar
Seguinos en samyrecord

CLINICA VETERINARIA
"Colores"
Consultas
Cirugías
Farmacia
Accesorios
Envíos a Domicilio
Horario:
Lun. a Vier: 9 a 13 Hs.
y de 15:30 a 20 Hs.
Sábado: 9 a 17:30 Hs.
Av. Nazca 1523
Tel.: 5197-2757
5197-2992

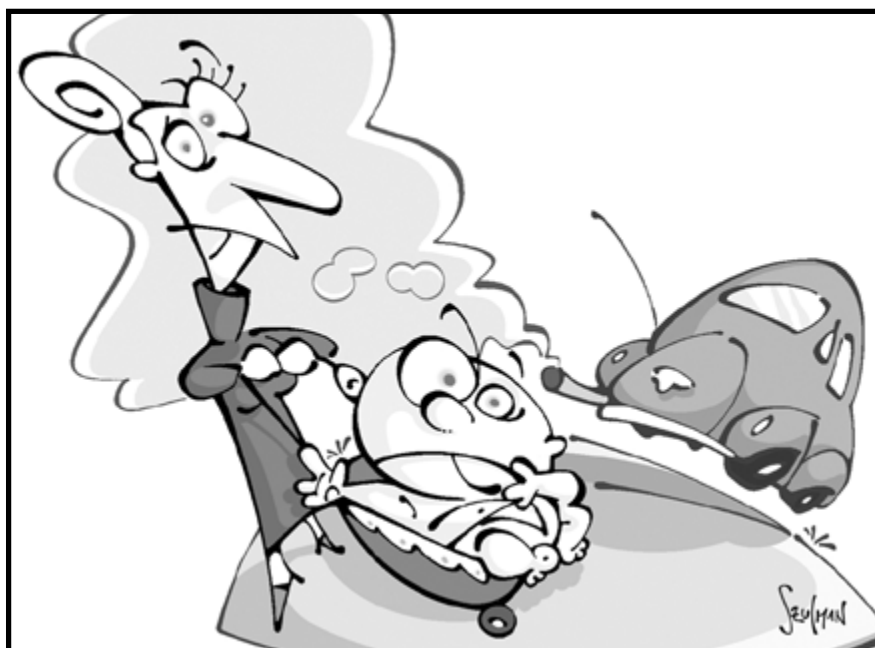
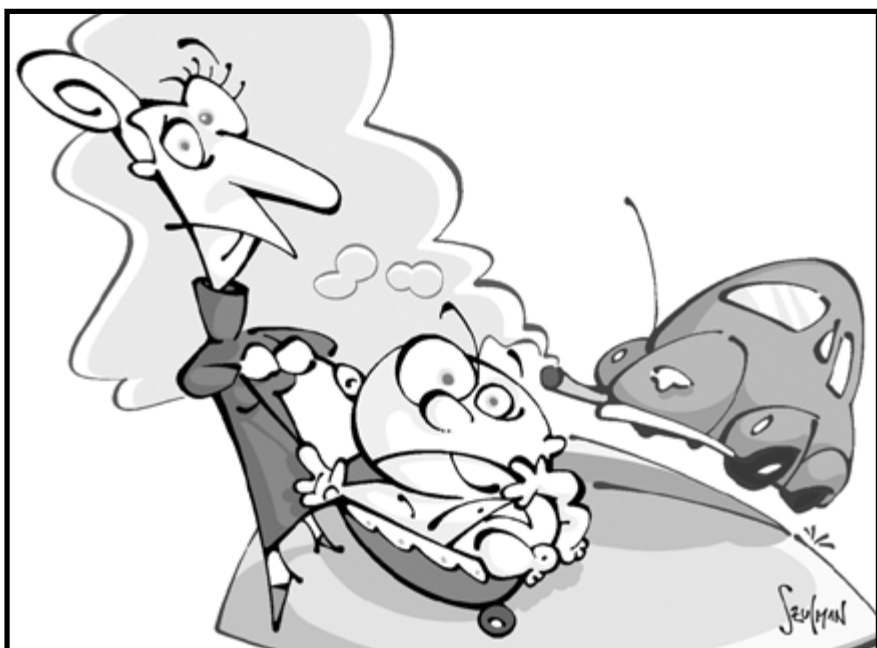
ASESORÍA PREVISIONAL Y JURIDICA
• Jubilación Ordinaria
• Autónomos - Relación de Dependencia
• Docente-Ama de casa
• Reajuste-Pensiones-Invalidez
• Reconocimientos de Servicios
• Liquidación de SICAM
• Sucesiones
• Administración de Consorcios
• Asesoría para consorcios
SOLICITAR TURNO
(Julio y Natalia Abdala)
Martes y Jueves de 18 a 20 hs.
Tel.: 15-5109-3481 o al 4585-4505

En PLOMERIA TODO
Visita sin Cargo
4584-7228
Destapaciones con máquinas modernas
Destapaciones de Cloaca - Pluviales - Cocina - Lavadero
LIMPIEZA DE COLUMNA C/MAQUINAS UBICAMOS FILTRACIONES INSTALAMOS ARTEFACTOS
Destapaciones de cañerías, agua fría y caliente con gas carbónico
Desagote de Sótanos con Bombas Sumergibles
URGENCIAS LAS 24 hs.
Celular 15-5110-6160
Tel.: 4584-7228
Artigas 1164 - Oficina PB "F"

URGENCIAS LAS 24 hs.
GASISTA MATRICULADO
-Planos Aprobados
-Proyectos
-Habilitaciones
-Dirección de obra
-Planta reguladora
SERVICIO TECNICO AUTORIZADO
Calefones
Termotanques
Estufas
Cocinas
Instalaciones domiciliarias, comerciales e industriales
Levantamiento de Clausuras ante Metrogas
4584-7228 Las 24 hs.
Cucha Cucha 974
Visitas sin cargo

RESIDENCIA GERIATRICA
GERVISA
Espinosa 2230 - Tel.: 4581-2035
Autoválidos -
Dependientes Postrados
Mediana Complejidad
Psiquiátricos Compensados - etc.
15 Años de Experiencia
Preservar en el tiempo la Calidad de vida en un ambiente Cordial y Confortable
Espinosa 2230
Tel.: 4581-2035

MS Computación
• CLASES DE COMPUTACIÓN A DOMICILIO
• ACTUALIZACIONES
• ARMADO Y REPARACIÓN DE PC (Windows 7, Windows 8, Windows 10)
• BACK UP
• REDES (Compartir archivos, Internet, Wifi)
• SOLUCIONES INFORMATICAS
https://computacionms18.wixsite.com/computacionms
E-mail: computacionms18@gmail.com
Celular: 15-5758-1703 (Matías)
Tel. Part.: 4588-2804 Desp. 19:00 hs.



Entre estos dos dibujos, el autor ha cometido 8 errores. Descúbralos.



★ ★ ★ ★ ★ *Diciembre en el "Rincón del Vitalicio"*

RINCON DEL VITALICIO

Pasado, Presente y Futuro

NOTICIAS DEL MES

- Se hizo entrega en CEFFA (Centro de Entrenamiento y Formación del Fútbol Amateur) predio Diego Armando Maradona del Bajo Flores, de trofeos a chicos de la División Reserva, elegidos por su Director Técnico Raúl Alejandro Sanzotti: *Mejor Jugador:* Maximiliano Tomás Centurión - *Revelación 2018:* Matko Mijael Miljevic - *Delantero Destacado:* Thomas Damián Amilivia - *Labor Destacada Defensa:* Lutinca Andra Falabella - *Labor Destacada Medio Campo:* César Gabriel Florentín - *Labor Destacada Compañerismo:* Nicolás Alejandro Forastiero.
- Se entregó Diplomas por la trayectoria en la Institución y banderín del "Rincón del Vitalicio" a Dario Rubén Marra (Secretario Técnico de Inferiores) Raúl Alejandro Celis Sanzotti, Cristian Zermatten, Diego Fernando Gómez y Fernando Ariel Batista (directores técnicos) y Rodrigo Joaquín Reynoso (Entrenador de Arqueros).
- Se participó en el Almuerzo de la CIVIT (Comisión Interclubes Vitalicios de AFA), en la que Argentinos Juniors es miembro fundador y en su actual Comisión Directiva ocupa la Secretaría de Actas. En esta oportunidad el club anfitrión fue Velez Sarsfield, en su Villa Olímpica de la localidad de Ituzaingó, en el salón comedor de la concentración de su primera división. Con la presencia de más de 100 socios Vitalicios.
- Realizamos en el buffet "El Semillero" de nuestro Complejo Polideportivo "Las Malvinas", la despedida del año 2018, junto con la presencia de 40 socios vitalicios, almuerzo que transcurrió en un hermoso clima de confraternidad y alegría, con el infaltable brindis y sorteos para los presentes.

El "Rincón del Vitalicio" de ARGENTINOS JUNIORS
Nuestro Facebook: [elrincondelvitaliciodelaAaaj](#)
Nuestro lugar: Estadio (platea Media) Celular: 15-3302-4736
Nuestras reuniones: Sábados de 10 a 13 horas

ATENCION PSICOLOGICA

Especialista en cognitiva conductual y master en neurociencias.
Terapia individual - de pareja - familiar
Ansiedad-stress-depresión-ataques de pánico-crisis de angustia

LOGRO DE OBJETIVOS - BIENESTAR PERSONAL
 TERAPIAS BREVES - HONORARIOS ACCESIBLES

Lic. Stella M. Barberena -
Tel.: 4581-7455 / Cel.: 15-3102-1564
 (Para comunicarse preferentemente por WhatsApp)

Hablá Inglés Americano

Clases de conversación
Para chicos y adultos
Rápido, eficiente y divertido
 Profesor con más de 20 años de residencia en USA.
 Vas a hablar, entender e interpretar películas, videos, música, etc.

5197-2145 (Teléfono de línea)

REUMA Y ARTROSIS

¡¡Tratamiento Local!!

ARTROSIS DE CADERA



ARTROSIS CERVICAL



ARTROSIS DE RODILLA



Acido hialurónico y Apitoxina

Informes: 4652-4071 (Zona Paternal)
 (deje su mensaje y número y lo llamamos)



DIGEMA INSTALACIONES

ELECTRICISTA MATRICULADO

Instalaciones eléctricas en GENERAL
Cableados • Medidores •
Artefactos • Tableros •
Reformas, etc.

CARGA Y MANTENIMIENTO DE AIRES ACONDICIONADOS

Urgencias: 15-4971-7068

Cel.: 15-4971-7068 | E-mail: diegomanero@hotmail.com



TAIAR

EMPRESA DE VIAJES Y TURISMO

RESERVA POR COMPUTADORA Y EMISIÓN AL INSTANTE DE PASAJES AÉREOS A TODO EL PAÍS Y EL EXTERIOR

Excursiones

• ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS DE CRÉDITO

Av. Raúl Scalabrini Ortiz 144
Tel.: 4854-6700 (Líneas Rotativas)