

# ODONTOLOGIA INTEGRAL

CONSULTORIO PATERNAL  
Od. Manuel S. Pastor

PROTESIS URGENTES  
COMPOSTURAS  
PROTESIS FLEXIBLES  
CROMOS - ACRILICOS  
CORONAS DE PORCELANA

PROTESIS  
SOBRE  
IMPLANTES

TARJETAS  
PLANES DE  
6 CUOTAS



SAN BLAS 1674 3° C  
4-648-2037 / 4-583-6063  
CEL: 15-4025-2850

PERIODICO

# NUESTRO BARRIO

Paternal, Villa Mitre y alrededores

Tirada 4.500 Ejemplares > ISSN: 1852-7450 > R.P.I. N° 5268400

Con la simpleza de las  
carnes bien asadas

# RUFINO

DONATO ALVAREZ  
ESQ. CAMARONES

Nueva propuesta gastronómica  
Especialidad: Carnes bien asadas

**Platos de Invierno \$100**

Parrilla Libre a las brasas  
y Pastas Libre • Platos a la  
Carta • Menú Infantil

Salón de Juegos para Niños

RESERVAS: **3527-4696**

COMIDAS PARA LLEVAR

AÑO 20 > NUMERO 231 > MAYO DE 2016 > DISTRIBUCION GRATUITA



## Vamos a volver!!!

>>> Páginas 2 y 3

Conversamos con el Dr. Alejandro Romero, psiquiatra y promotor de la iniciativa que se desarrolla en el CECAC N° 34

## Barrio-Terapia: talleres y encuentros para combatir el estrés

>>> Páginas 10, 11 y 12



Festival por el Taricco

## El rock entró en escena



>>> Página 7

Campeonato de Baile de Tango

## El certamen de Milonga más encantador de la ciudad en el Centro Cultural Resurgimiento



>>> Página 13

Aplicaciones móviles que hacen de tu ciudad un mundo mejor

## Buenos Aires en la palma de tu mano: ¡Dos pulgares arriba!

>>> Páginas 4 y 5

# GIMNASIO

Cumplimos  
10 años en  
La Paternal



Box • Muay Thai  
Sipalky • Gym Barra  
Latin Local • Indoor  
Cycle • Fight-Do  
Arabe • Reggeton  
Aero Local • Karate

Lunes a Viernes:  
7 a 23 hs.

Av. San Martín 3108

Sábados:  
9 a 18 hs.



+ METROS  
ESPACIOS TEMPORARIOS

Alquile desde 1 m2  
Contratos flexibles  
Seguridad y Vigilancia  
Excelentes condiciones  
para almacenar mercadería

GUARDAMUEBLES | DEPÓSITO | BAULERAS | ALMACENAMIENTO

Sucursal PATERNAL:  
Juan A. García 1330 | 4583.1773  
Sucursal VILLA URQUIZA:  
Av. Triunvirato 4348 | 4523.2357

info@masmetros.com.ar  
www.masmetros.com.ar

Presentando este aviso 10% descuento  
en el primer mes de alquiler



PROPIEDADES

# DESIMONE GRILLO

Compra - Venta - Negocios Inmobiliarios  
Tasaciones en el día

Av. San Martín 2741 • Tel./Fax: 4583-4555

# VIDRIERIA PATERNAL

Venta y colocación de vidrios y cristales, a domicilio. Frentes templados. Vidrios laminados de seguridad. Doble vidriado hermético D.V.H. Mamparas de baño. Divisores de oficina. Cerramientos de aluminio. Techos de policarbonato y vidrio.



Atendemos empresas,  
fábricas, colegios,  
instituciones, etc.  
Mediciones y  
presupuestos sin cargo.  
Asesoramiento técnico.

Av. Alvarez Jonte 2480 • 4581-3330

Paternal, Villa Mitre y alrededores

Publicación Mensual Independiente de Distribución Gratuita

DIRECTOR / PROPIETARIO  
**DIEGO HERNAN KAUL**

REDACCION

**ESTER M. MACHA**

**ANA LAURA VIDAL**

COMERCIALIZACION

**ESTER M. MACHA**

DISEÑO Y DIAGRAMACION

**DIEGO H. KAUL**

COLABORADORES

**LYDIA SCHIUMA**

**GASTON DATINO - MAYRA SHALOM**

**NADIA BRENDA SALVA**

**IGNACIO LOPEZ - RUBEN DERLIS**

IMPRESION: ARTES GRAFICAS ANDI

Cucha Cucha 2821 - CABA

Tel.: 4582-5982

Permitida la reproducción total y/o parcial de las notas con solo citar la fuente. Las opiniones vertidas en las notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no necesariamente reflejan la opinión de la Dirección del Periódico. Las colaboraciones de los miembros del staff son espontáneas y no son pagas. Todos los diseños de avisadores son de propiedad exclusiva de la editorial, queda prohibida su reproducción total o parcial.

TIRADA 4.500 EJEMPLARES

R.P.I. Nº: 5268400 / ISSN: 1852-7450

TEL/FAX: 4584-3878

Espinosa 2649

Ciudad Autónoma de Buenos Aires

E-mail: nuestro\_barrio@hotmail.com

www.nuestrobarrioweb.com.ar

## Vamos a volver!!!



Las lágrimas redondas duelen casi más que ningún otro dolor. Se pasean por las mejillas, caen esprepitosamente y se estrellan en el césped buscando consuelo. En el mismo césped pero del otro lado del alambrado que apenas unos instantes antes los que lloraban eran ellos, los protagonistas que lo die-

ron todo, una vez más.

Qué tristeza aún más intensa y dura es la que se obtiene en un triunfo que es en realidad derrota. Derrota que derrumba las ilusiones de tantos y que no da revancha enseguida, pues el próximo domingo ya no habrá rival, al menos por una larga temporada.

El Bicho se fue a la B. Y sabemos que no sirve de aliciente decir que se fue con la frente bien alta, que peleó con fiereza hasta el último segundo y que defendió estos colores tan llenos de gloria con todo lo que tenía a su alcance.

Claro que se veía venir un desenlace semejante. Claro que todos

lo intuíamos. Claro que era lo esperado. Pero así y todo, soñábamos con que no fuera tan claro. Con que una vez más, el milagro futbolero aterrizara en La Paternal y nos regalara la tan ansiada permanencia en Primera. Y no nos hablen de merecimientos en momentos como éste. No lo merecemos...

Una historia tan rica viviendo un presente tan pobre y desgastado. Algo habrá que modificar. Mucho seguramente. Pero ahora se inicia la esperanza para regresar, porque un club que ha sabido hacer despertar a tantas estrellas, lo que le sobra es sueños.

Los "Diego Armando", los "Redondo", los "Cáceres", los "Pasculli", los "Checho", los "Corsi", los "Bichi", los "Coloccini", los "Pisculich", los "Cuchu" y tantos y tantos ídolos más que triunfaron por el mundo regando y pintando de rojo pasión la bandera del fútbol más puro y excelso. Todos ellos y los nuevos, los que están asomando en el anonimato, más todos esos laborantes que están detrás forjando al nuevo y querido Argentinos, son los que nos devolverán al lugar que corresponde.

Junto al calor y la compañía firme de todos los hinchas que nos hemos acostumbrado a sufrir en los últimos tiempos, pero que jamás

olvidaremos que nuestras raíces y nuestra esencia es la categoría, la exquisitez, el toque, el lujo, la gamma y el estilo.

Es difícil aceptar lo que hoy toca. Pero levantarse es virtud de los grandes. Y el Bicho a fuerza de enormes epopeyas e inolvidables hazañas, ha sabido ganarse un lugar reconocido en la elite del fútbol argentino.

Ahora hay que remangarse más que nunca, rever los errores, hacer autocrítica y trabajar concienzudamente para que el futuro próximo nos encuentre festejando y celebrando la vuelta a Primera División.

Pero antes será la hora de salir a la cancha, sortear con dignidad la crudeza de la B Nacional y demostrar porqué el Bicho merece un sitio destacado. Por su extraordinaria historia, por su semillero mágico y tan fructífero, por su gente tan fanática. Y sobre todo, porque nadie en el mundo tiene el honor que ostentamos nosotros en nuestra casa de Juan Agustín García y Boyacá: contar con un estadio que se llama Diego Armando Maradona. Y no por un simple homenaje, sino por haber sido la cuna del nacimiento del mejor jugador de todos los tiempos.

ESCRIBE: IGNACIO LOPEZ

## Comunicado de la Mesa Directiva

*Ante la reciente pérdida de la categoría, nos dirigimos al socio y simpatizante*

La tristeza por un nuevo descenso nos toca en lo más profundo a todos. La nueva gestión, con cinco meses al mando, asume los errores cometidos en este tiempo, que sin dudas influyeron en forma negativa en este magro resultado, que desembocó en la B Nacional debido al promedio del último año y medio.

El mal comienzo deportivo (no así institucional, donde se encaminaron y pusieron en marcha muchas iniciativas) con un proyecto avalado por la mayoría de los socios que incluía a Carlos Mayor como DT, y el plazo corto de este torneo en particular, no permitió que pudiéramos encausar a tiempo la campaña del equipo, que ya estaba agravado por las limitaciones presupuestarias de un club que se encuentra en un estado de crisis financiera aguda, producto de las innumerables deudas, embargos y juicios.

Esta Comisión Directiva, con conducción, puertas abiertas y autocrítica buscará devolver al club a la Primera División en corto plazo. Nos toca arrancar de más abajo (por errores propios) y con el dolor auestas, pero no tenemos dudas que a pesar de este traspié, sacaremos el club adelante creando una nueva forma de gestionar con una estructura política de estado de largo plazo que no dependa de nombres propios. Y tener así el club que nos merecemos para que se encuentre en un marco de estabilidad que trascienda en el tiempo.

Le pedimos al socio que acompañe a esta gestión en este difícil momento y que con su crítica nos ayude en este camino de recuperación que iniciamos.

MESA DIRECTIVA - ASOCIACION ATLETICA ARGENTINOS JUNIORS - [www.argentinosjuniors.com.ar](http://www.argentinosjuniors.com.ar)

Cuidar!! Tu Hogar, es cuidar a los tuyos!!

**Electricidad • Plomería  
Carpintería • Pintura  
Albañilería • Tapicero**

28 Años al Servicio de la Comunidad  
20% descuento anunciando este aviso  
15-6308-1146 - Don Carlos

**Dra. Sandra R. Polonsky ABOGADA**

Divorcios • Sucesiones  
Contratos • Despidos  
Hipotecas • Amparos

Horario de Atención: 15:30 a 18:30 hs.  
AV. SAN MARTIN 2224 1° B  
Tel./Fax: 4586-1928/15-4564-2437

**Vacaciones de Invierno**

www.matrimonialtours.com.ar  
info@matrimonialtours.com.ar

**ESTELA MELER**  
D.N.S.T. LEG. 10995/01  
DISP. 0487

**MATRIMONIAL TOURS**  
Empresa de Viajes y Turismo

<b>BARILOCHE \$8670</b> AEREO + TRASLADOS + EXCURS. Hotel: INTERNACIONAL 5 Noches c/ Media Pensión	<b>MERLO \$3990</b> BUS SEMICAMA CON GUIA Hotel: TORRES DEL SOL 7 Días - 5 Noches c/ Media Pens.
<b>CALAFATE \$7425</b> AEREO + TRASLADOS EXC.: GLACIAR PERITO MORENO Hotel: MARCOPOLO SUITES 3 Noches c/ Desayuno	<b>PUERTO MADRYN</b> BUS SEMICAMA + TRASLADOS \$4789 APART HOTEL: PATAGONIA 3 Noches C/ Desayuno
<b>NORTE ARGENTINO</b> BUS CHARTER SEMIC. + GUIA PERMANENTE + EXCURSIONES \$7050 Hoteles: PRIMERA CATEGORIA Salidas: 16 y 23 de Julio 6 noches c/ Media Pensión	<b>SAN RAFAEL</b> BUS SEMICAMA + TRASLADOS \$5590 Hotel: REGINE 5 Noches c/ Media Pensión
<b>CATARATAS</b> BUS CHARTER SEMIC. + TRASLADOS + EXCURS. \$3835 Hotel: PANORAMA ACQUAMANIA (Lado Brasilerio) 7 Días / 4 Noches c/ Media Pensión	<b>RIO HONDO</b> BUS SEMICAMA + TRASLADOS \$6450 Hoteles: RINCIPADO o CITY 7 Noches c/ Media Pensión
<b>VILLA C. PAZ</b> BUS CHARTER SEMIC. + TRASLADOS \$3733 Hotel: REDEDOR 5 Noches c/ Media Pensión	

CONSULTAR POR MAS PROMOCIONES

**Luis Viale 261** • Skype: ebturismo@hotmail.com  
Tel.: (5411) 4856-1050 • Tel./Fax: (5411) 4855-7498

**Grupo Mega**  
Red Inmobiliaria

Para llegar a tu casa  
Primero pasá por la nuestra

**Alquile su propiedad, compre y venda con nosotros**

- 40 años de trayectoria avalan nuestra propuesta
- Disponemos de una excelente clientela
- Garantía a satisfacción
- Administración profesional de alquileres

**Haga la mejor inversión Adquiera propiedades**

**A. Jonte 2101 • 4582-8010**  
**Gral. Artigas 1840 • 4583-1616**  
[www.grupomega.com.ar](http://www.grupomega.com.ar)

**Gym Estilizadora para Mujeres**

*Sin saltos, ni impactos*

- MÉTODO VERLER: alineación postural, tonificación y estilización muscular
- PILATES MAT: fuerza, flexibilidad, resistencia, control
- ESFEROKINESIS: conciencia corporal, modifica patrones posturales a través del trabajo con esferas de distintos tamaños

**PRIMERA CLASE SIN CARGO**  
Para mujeres de todas las edades  
**ATENCIÓN PERSONALIZADA**

Instructora:  
**Adriana Mansilla**  
**15-4557-2832**  
E-mail: [adri.mansi@hotmail.com](mailto:adri.mansi@hotmail.com)

**SERVICIO TÉCNICO COMPUTACIÓN**

**HARD 24 HS.**

Servicio técnico a domicilio desde \$90  
Reparación monitores LCD, notebook y mothers  
Actualizaciones garantizadas con 19 años de experiencia  
PC armadas a pedido con garantía total  
Notebook, cambio de teclados y Display en 24 horas

**GUARDIAS 15-3909-0184**  
**SÁBADOS Y DOMINGOS LAS 24 HORAS**

**4551-2012**  
[hard24hs@hard24hs.com.ar](mailto:hard24hs@hard24hs.com.ar)

**IMPORTADOR DIRECTO**

HELADERÍA

**Santolín**  
auténtico helado natural

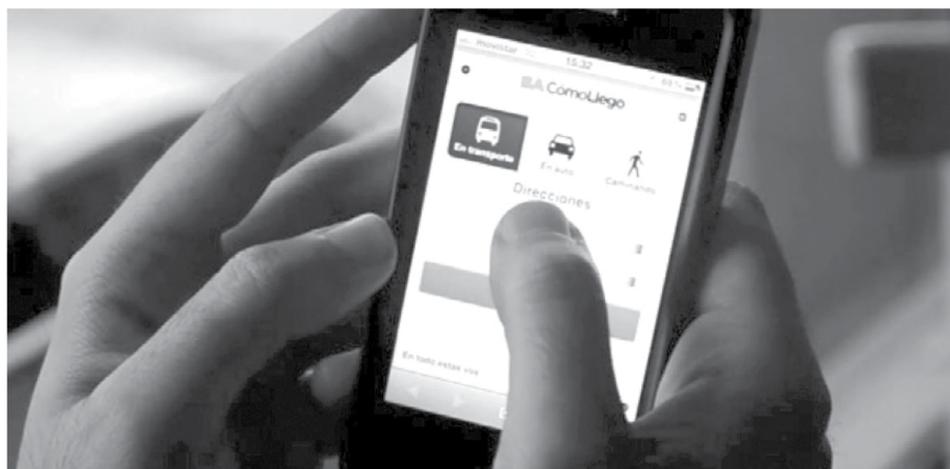
**- PROMO -**  
Kilo sabores Clasicos \$150

**- PROMO -**  
TODOS LOS DÍAS comprando 1kg Te Llevás 1/4kg de regalo

**- PROMO -**  
TODOS LOS MARTES comprando 1kg Te Llevás 1/2 kg de regalo

Aquí se elabora Auténtico Helado Artesanal

Temporada Otoño - Invierno  
**4581-9396**  
Av. San Martín 3185 - Envío a domicilio  
Facebook santolin.paternal



Aplicaciones móviles que hacen de tu ciudad un mundo mejor

# Buenos Aires en la palma de tu mano: ¡Dos pulgares arriba!

Si hay una parte del cuerpo humano que las personas más han entrenado en los últimos años, son los **dedos pulgares**. Sencillamente porque los smartphones se han convertido en el nuevo *gimnasio táctil* de la raza humana: **no hay Chat, Nota de voz, Like, Tuit, Scroll, Noticia, Compra, Video, Canción...** que no tenga a los pulgares como protagonistas de esta

**rutina.** Como atletas amateur, pero con el espíritu inflado a superar la maratón comunicativa de todos los días. En el subte, en la plaza, en el bondi, en el ascensor de un shopping, en la senda peatonal: cualquier escondite de la ciudad es un motivo suficiente para que una persona "tonifique" sus pulgares al son de la urbe.

Y precisamente, esta fatídica y

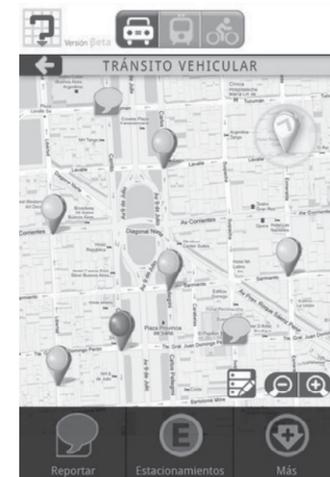
smart carrera diaria ha movilizad a la Ciudad de Buenos Aires a "reforzar el entrenamiento", o mejor dicho, a hacer más amena la experiencia de los ciudadanos mediante el lanzamiento de **nuevas aplicaciones móviles, acusando la promesa de agilizar trámites y resolver inconvenientes. 10 aliados que harán de tu vida "un mundo mejor"**. Algunas ideas móviles que se gana-

ron los "pulgares arriba" de la gente, a fuerza de agilidad, conocimiento y confort.

**Pasemos a conocerlas:**  
**1°. Sin dudas, el 1er puesto se lo lleva la BA Cómo Llego.** Con más de 1.400.000 descargas, esta APP te permite conocer los recorridos disponibles en transporte público. Con sólo ingresar el punto de partida y de llegada, obtendrás al instante las mejores opciones para tu viaje urbano, además de acceder a servicios de interés como cajeros automáticos, estaciones de servicio, hospitales, farmacias o cortes de tránsito.



**2°. La segunda APP más solicitada por los porteños es BA Móvil:** comunica el estado del tránsito en tiempo real a través de la información combinada de distintas fuentes. De esta manera, podrás enterarte qué calles están congestionadas y por cuáles es más fluida la circulación, además de saber la ubicación de las estaciones de subte y Metrobús. Hoy ya cuenta con más de 360.000 descargas.



**3°. El 3er puesto es para... BA Subte.** ¿Su promesa? Darte informa-

ción actualizada del servicio subterráneo, así como brindarte asesoramiento de cómo viajar de un punto a otro de la ciudad, claro, bajo la tierra.

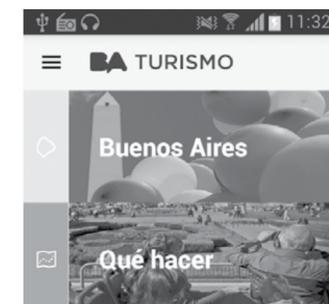


**4°. El ranking continúa con BA Denuncia Vial.** Una App que te permite agilizar las denuncias de infracciones de tránsito y que afectan la convivencia en el espacio público. ¡Y no sólo eso! También podés acompañar dichas denuncias con evi-

dencia fotográfica, es decir, sacando una foto a los ilícitos, desde el estacionamiento en cordón amarillo hasta la obstrucción de rampa o espacio reservado para personas con movilidad reducida. A la fecha cuenta con más de 60.000 downloads.

**5°. El quinto puesto se lo lleva BA Cultural:** una APP que te facilita las ofertas en materia de eventos, cine, teatro, recitales, festivales, museos y conciertos al aire libre. Su número de descargas hoy ya supera las 40.000.

**6°. Y si tenés un espíritu aventurero, no dejes de probar BA Turismo.** Con más de 20.000 descargas, esta APP te cuenta las actividades culturales, deportivas, gastronómicas y hoteleras de las que dispone la Ciudad de Buenos Aires.



**7°. BA 147.** Para hacer reclamos y comentarios para el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires por problemas de iluminación, residuos, veredas, baches, etc. Además se puede hacer el seguimiento del estado de tus solicitudes.



Bienvenido a la aplicación de reclamos del GCBA.

¡No digas que no te avisamos! ¡No vale decir que el "mensajito" no te llegó! ¡Ni que estabas sin batería en el celu! Ahora ya sabés. Si querés empezar a entrenar los 2 pulgares y hacer de tu vida social un mundo mejor... probá estas aplicaciones y después nos contás.

Más info en: [www.buenosaires.gov.ar/aplicacionesmoviles/](http://www.buenosaires.gov.ar/aplicacionesmoviles/)

ESCRIBE: GRASS DATINO

**FERRETERIA**  
**Electricidad - Gas**  
**Sanitarios - Herramientas**  
**Ruedas - Bulones**  
**CERRAJERIA**  
**Repuestos: Cocina**  
**Estufa - Calefón**  
**Termotanque**  
**Horarios:**  
 Lunes a Vier. de 8 a 19:30 - Sáb. de 8 a 17:30 / Feriados Mediodía  
**Av. Donato Alvarez 2246 • Tel.: 4583-4298**

**Galeano**  
**Marroquinería**  
**en general**  
**CARTERAS**  
**CINTURONES**  
**BILLETERAS Y**  
**ACCESORIOS**  
**Arreglos en general**  
**Terrero 1514**  
**Tel.: 4583-1813**

IGOUNET-  
 BENAVIDEZ y Asoc.  
**ABOGADOS**  
 CIVIL  
 COMERCIAL  
 LABORAL  
 Nicasio Oroño 2051 - CABA  
 Concertar entrevista a:  
 Tel.: 4584-3067  
 Cel.: 15-6562-6457  
 15-5481-0759

**V.E.R. Calzado e indumentaria**  
 Jaguar - Tridy - Tryon - La gear - Diadora - Topper  
 Finders - Alfest Spot - Darling - Wilson - Floyds  
**Venta por catalogo y via web.**  
**Niños - Adolescentes - Damas - Caballeros**  
 VER-Calzado-e-Indumentaria  
 E-mail: eduver07@gmail.com  
 whatsapp: 011-5708-5370  
**Solicite catálogo de calzado por mail**  
 CALZADO PARA EL DIA DEL PADRE  
 Zapatilla jaguar art 8403 + un par de medias 3/4 \$ 590  
 Botinetas jaguar art 750 + un par de medias 3/4 \$ 550  
 Zapatilla urbana dreamer art 1249 + un par de media 3/4 \$ 750

**Dr. Ricardo Jorge Zambrano**  
 MAT. NAC. N° 31564  
 (Ex Jefe de Unidad del Hospital Santojanni)  
**TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA**  
**Cirugía de la Mano y Reconstructiva**  
**del Miembro Superior**  
**ELPIDIO GONZALEZ 3025**  
**Consultorio: 4588-2322 | 4588-3566**  
**Cel.: 15-4445-3909 | 15-6563-9008**  
 E-mail: rzambrano@intramed.net  
 ricardozambrano@gmail.com

**TODO EN PISOS**  
**Pulido y Plastificado**  
**Hidrolaqueado**  
**Colocación**  
**Pulido Cerámico**  
**4503-4500**

**MATYSER S.A.**  
**MATERIALES Y SERVICIOS**  
**PARA LA CONSTRUCCIÓN**  
**ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO**  
**AÑASCO 3087** Tel.: 4581-6279/4583-5150  
 (Alt. Av. San Martín 3300) Fax-Contestador: 4583-5152  
 Horario de Atención Lun. a vier.: 7 a 11 y de 13 a 17 hs. / Horario de carga: 7:30 a 11:30 y de 13:30 a 17:30 hs.

**MASAJE TERAPEUTICO**  
**GIMNASIA CORRECTIVA**  
**Norma Diana Groisman**  
**TERAPEUTA CORPORAL**  
 (15) 5152-6338  
 30 AÑOS DE TRAYECTORIA  
 normagroisman@yahoo.com.ar  
 www.normagroisman.com.ar  
**Terapia Corporal de Centros de Energía -**  
**Gimnasia y Masajes**

**DOLORES MUSCULARES**  
**Terapia Neural | Mesoterapia**  
**Celuloterapia**  
**Dr. David Sznajderhaus** M.N. 70630  
**4553-0674** Av. Forest 624 1° B  
 doctordavid84@yahoo.com.ar de lun. a vier. de 14 a 19 hs.

PERIODICO **Nuestro BARRIO**  
 Si quiere promocionar su actividad en La Paternal, Villa Mitre y alrededores  
[www.nuestrobarrionweb.com.ar](http://www.nuestrobarrionweb.com.ar)  
[nuestro\\_barrio@hotmail.com](mailto:nuestro_barrio@hotmail.com)  
 Tel./Fax: 4584-3878

**Santi3**  
**SANITARIOS**  
**LOZA • GRIFERIA**  
**BOYACA 2034**  
**Tel./Fax: 4581-7984**

**ABOGADOS**  
 Despidos - Trabajo en Negro -  
 Reclamos ART Accidentes y  
 Enfermedades Laborales - Daños y  
 Perjuicios - Accidentes de Tránsito -  
 Divorcios - Alimentos - Régimen de  
 Visitas - Violencia Familiar -  
 Desalojos - Sucesiones  
**NO RENUNCIE SIN CONSULTAR**  
**Consulta sin cargo**  
**4581-2817 / 15-5817-4128**  
 Lunes a viernes de 16 a 20 hs.

## Triunfo de los Clubes de Barrio

# El Estado tiene la responsabilidad de apoyar las prácticas socializadoras y solidarias

Los clubes se constituyeron desde décadas en el centro de la vida comunitaria de los barrios. Fundados por grupos de amantes del deporte -fundamentalmente del fútbol- fueron extendiendo sus actividades hasta convertirse en ámbitos que propiciaban la actividad social y fomentista de los vecinos. En los bailes que solían realizarse los viernes o sábados se formalizaban noviazgos y nacían amistades indestructibles.

Un pequeño aporte mensual permitía a los socios disfrutar de sus instalaciones y así se iba ampliando el patrimonio común, al punto de que pequeñas instituciones se transformaron en pocos años en grandes centros recreativos.

Tuvieron épocas de crisis donde los vecinos buscaron otras alternativas al club de barrio como ir a los centros comerciales a pasear o

por falta de tiempo libre dejaron de asistir a instituciones barriales, perdiendo el protagonismo y la importancia en la vida de los porteños que siempre tuvieron.

Los clubes que pudieron subsistir gracias al esfuerzo de sus socios, incorporaron nuevas actividades para atraer nuevas generaciones y recuperar el valor y la identidad para el barrio.

A partir de la decisión de eliminar los subsidios de los servicios, muchísimas instituciones de barrio, se ven gravemente afectadas frente a la imposibilidad de pagar las altísimas tarifas de LUZ, GAS y AGUA, peligrando así la continuidad de las actividades.

### LEY NACIONAL DE CLUBES DE BARRIO

En la Sesión Ordinaria del 19 de

mayo la Legislatura porteña adhirió a una ley nacional para que las asociaciones barriales puedan acceder a una "tarifa social" respecto del pago de servicios públicos como luz, gas natural, agua y otros.

Con el voto unánime de los 49 legisladores presentes, la Legislatura porteña sancionó una norma por la cual la Ciudad Autónoma de Buenos Aires "adhiera a la ley nacional N° 27.098 que instituye el Régimen de Promoción de los Clubes de Barrio y de Pueblo, destinado a fortalecer su rol comunitario y social con el objeto de generar inclusión social e integración colectiva".

De esta manera se busca paliar el efecto que produjeron los últimos aumentos tarifarios de servicios públicos en estas asociaciones barriales, ya que el gobierno nacional anunció que quienes adhieran a esa ley federal podrán tener acceso a "tarifas sociales".

La iniciativa fue planteada por

la diputada Silvia Gottero (FPV). Se expresaron favorablemente y también en reclamo de ampliar los beneficios con normas de aplicación metropolitana los legisladores Roy Cortina (Partido Socialista), Javier Gentilini (Frente Renovador), Marcelo Gouman (Suma +), Claudio Heredia (FPV) y Francisco Quintana (PRO), quien en nombre del bloque oficialista asumió "el compromiso de dar un marco de debate para aportar soluciones a los clubes, centros culturales y teatros independientes".

Paralelamente, todos los bloques acordaron trabajar en la elaboración de normas o disposiciones locales que ayuden a resolver los problemas económicos que afrontan no sólo los clubes de barrio sino también las asociaciones de jubilados, centros culturales y teatros independientes.

ESCRIBE: PEDRO SANTIS

## Festival por el Taricco

# El rock entró en escena



El sábado 14 de mayo, desde las 16.30, los vecinos volvieron a cortar parte de la avenida San Martín para convertirla en escenario del primer festival de rock de La Paternal, con la actuación en vivo de varias bandas de rock, los integrantes del Grupo Taricco reclamaron con música y cultura por la reapertura del emblemático cine-teatro del barrio.

El festival solidario que se desarrolló en la puerta del ex cine (Av. San Matín 2377) contó con la presentación de: Dr. Gum, Condición Humana, Agosto, Los Libios y Los

Chupandingas de manera gratuita, con el único objetivo de apoyar una causa que compromete a todos y es el de la cultura popular. Las bandas expusieron todo su arte a los vecinos que se acercaron a presenciar con gran entusiasmo la jornada rockera, mientras el aroma y el humo a chori envolvía a los músicos y a todos los presentes. La convocatoria se realizó por Facebook y más de 20 grupos se anotaron para participar de la jornada en La Paternal.

Los esfuerzos que hace quince años no han sido más exitosos a la

hora de encontrar respuesta de parte del GCBA, aunque la resolución que lo consagra como Sitio de Interés Cultural no ahorra reconocimiento y lo considera, entre otras cosas "una suerte de Cinema Paradiso porteño, albergando todos los fantasmas de la época dorada del cine".

El Grupo Taricco presentó 3 proyectos. Las presentaciones de 2011 y 2013 quedaron sin efecto por falta de respuesta de parte de la Legislatura y en 2015 el grupo de vecinos que busca la reapertura de la sala presentó por tercera vez un proyecto (el N° 933/2015) que cuenta con la firma de 23 legisladores de la Legislatura porteña. A diferencia de los anteriores, este proyecto de expropiación pide únicamente que el Gobierno lo compre; en lugar de solicitar -como habían hecho antes- que además lo ponga en valor y lo mantenga.

Según expresa Norberto Zanzi, integrante del Grupo Taricco: "el edificio cuesta unos 900.000 dólares. El Monumento a Perón costó USD 300.000, las Flores del Cementerio de la Chacarita, USD 1.500.000... Es una cifra que el Gobierno puede afrontar. Queremos hacer dos salas, una de cine y otra

de teatro, aulas para talleres, estudios de grabación... Queremos recuperar este espacio cultural para los vecinos, que son muchos. Es que el lugar donde está ubicada esta sala no es sólo el centro geográfico de la Ciudad de Buenos Aires sino también una zona donde confluyen 4 barrios: La Paternal, Villa Mitre, Villa Crespo y Caballito: por eso hablamos de una 'zona de influencia' muy vasta como para que no se escuche nuestro pedido".

Historia: El Cine Teatro "Taricco", fue fundado en 1920 por Luis Juan Taricco, y que perduró hasta fines de la década del '60, es otra de esas referencias patrimoniales insoslayables en el barrio. Entre la platea y el pullman contaba con mil butacas; que todos los días, desde cerca del mediodía hasta la función de la noche, se ocupaban continuamente. Por este cine pasaron figuras de la talla de Carlos Gardel, Tito Lusiardo, Tita Merello, las hermanas Legrand (vecinas del barrio), entre otros. Cerró a fines de la década del '60 transformándose en un supermercado "Mínimax". Posteriormente funcionó allí el "Supercoop" de El Hogar Obrero, hasta la quiebra a comienzos de los años '90. Sin embargo, el viejo Cine Teatro Taricco aún perdura en la memoria de los vecinos de La Paternal.

ESCRIBE: MARCELO CORENFOLD

# ADRIAN

## Servicio Técnico Especializado

**Presupuestos Sin Cargo**

Lavarropas - Aire Acondicionado - Microondas  
Calefones - Termotanques - Cocina - Estufas

### INSTALACION DE SPLIT

### TODAS LAS MARCAS

**Juan Agustín García 2141**  
Tel. 4583-0944 | 4631-0941  
WhatsApp 15-3727-1292

## Residencia para Mayores

# HARMONY

Un lugar exclusivo y en tu Barrio

El adulto mayor y sus familias podrán disfrutar del Playroom, los jardines, el aire y el sol

Contamos con MUCHO ESPACIO EXTERIOR e INTERIOR de recreación y descanso, en un ambiente MUY CONFORTABLE para que el alojamiento sea placentero y cómodo

Atendemos adultos autoválidos y postrados  
Todos los servicios asistenciales  
*¡Vení a Conocernos!*

**TERRERO 1740**  
(AL LADO DEL HIPERMERCADO JUMBO, ALTURA AV. JUAN B. JUSTO AL 4600)

TEL.: 4584-1213

INFO@HARMONY.COM.AR  
WWW.HARMONY.COM.AR

Promoción primer mes 25% nombrando este aviso

Todo lo que siempre quiso arreglar en su hogar y nunca supo con quien.

Cerámica  
Electricidad  
Plomería  
Herrería  
Pintura  
Membrana  
Albañilería  
en Gral. Durllock

Llame al 4581-7532  
15-5845-3089

Pregunte por Walter.

Trabajos garantizados, presupuesto sin cargo y precios muy accesibles.

**Realizamos Trabajos de Fumigación**  
Insectos Voladores y Rastreros

**Limpieza de Tanque**  
(Entregamos certificados)

Mosquitos  
Moscas  
Polillas  
Cucarachas  
Garrapatas  
Hormigas  
Babosas - Arañas

**Plomero Matriculado**  
Destapaciones Gral.  
Colocación de Membrana

MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA  
Precios accesibles y a convenir

**"CENTRO SERVICIOS"**  
Juan Carlos  
4633-8998 / 4632-8965  
11-3192-5497  
15-5134-1071

## INGLES

Enseñanza a Niños, Adolescentes y Adultos - Luego rinde Inst. Cambridge (No es obligatorio)

Apoyo escolar del idioma

**4581-7940** (L. a V. de 9 a 19 hs.)  
**15-3849-7544**

## ESTUDIO JURÍDICO

Silvia Duca

Estudio Jurídico Integral

**Derecho Laboral**  
**Familia - Sucesiones**  
**Accidentes de Tránsito**

E-mail: silvia.laura.duca@hotmail.com  
**Tel.: 6379-0166**  
Gral. Cesar Díaz 2106 (CABA)

**Tarotista Grafóloga Reikista Numeróloga**

Se dictan Cursos

Consultas y Turnos al

**15-5842-5576 (Patricia)**

## PODOLOGA

UBA - M.N.: 4274

PIE DIABETICO  
MATERIALES ESTERILIZADOS

Tel.: 4581-8473  
15-5929-2436

## CLINICA VETERINARIA

"Colores"

Consultas - Cirugías  
Farmacia - Accesorios  
Baños y Peluquería  
PENSIONADO CANINO  
TODO EL AÑO

Envíos a Domicilio y Retiro de Mascotas s/cargo

Horario:  
Lun. a Vier: 9 a 13 Hs.  
y de 16 a 20:30 Hs.  
Sábado: 9 a 17:30 Hs.

Av. Nazca 1523  
Tel.: 5197-2757  
4137-7962 / 4137-7964

# Una contención para los que más lo necesitan

## Línea 108: asistencia para las adicciones



Gianella tiene 28 años recién cumplidos y detectó que muchas de las actividades de su vida cotidiana se vieron afectadas por un problema que teme reconocer. Gianella no puede estar sin tomar alcohol. "Primero arrancó como cualquier cosa normal, en un cumpleaños tomaba algo, después en la cena, y más tarde empecé a tomar en el almuerzo. Una adicción no comienza de golpe, vas integrándola a tu vida de a poco y cuando no te das cuenta ya ocupó parte de tus días. Lo empecé a notar, cuando después de desayunar, ya tenía ganas de tomar alcohol y arrancar el día relajada", recuerda Gianella.

El problema de esta joven estudiante y empleada comercial es el

de muchos, pero gracias a la advertencia de sus cercanos, se atrevió a reconocer su adicción al alcohol y comenzó a buscar ayuda. "Al principio no lo reconocés, te cuesta asumir que sos adicta a algo, y que eso hace que peligre tu vida, te vas alejando de tus amigos, de tu familia, comenzás a hacer macanas en el trabajo, no te podés concentrar en la facultad, y hasta te cambia la expresión de la cara".

Para Gianella la existencia de una contención -al margen de su círculo familiar-, fue clave. Sólo le bastó levantar el teléfono y contarle a un receptor anónimo lo que les estaba pasando. "Hablamos mucho tiempo y la persona que me atendió fue súper

cálida, me explicó que lo que estaba haciendo yo era de alguien valiente que quería mejorar y alcanzar todas sus metas, pero que necesitaba ayuda y para eso estaban ellos, para ser el nexo entre lo que me estaba pasando y los que luego me ayudaron a salir, dicen que una adicción convive para siempre con uno, pero que se puede superar y no volver a caer nunca más".

La línea implementada por el Gobierno de la Ciudad es la 108. Una línea de apoyo, contención e información para quienes precisen orientación y requieran tratamiento médico y terapéutico en adicciones (drogas de todo tipo y alcohol).

Los operadores atienden llama-

das los 365 días del año, las 24 horas del día. Es una línea gratuita y anónima, y el personal capacitado brinda información, apoyo o tratamiento a las personas que lo necesitan.

En el caso de Gianella, inmediatamente después de conversar con 108, fue derivada a Piedras 128, una oficina del Gobierno de la Ciudad que atiende a personas con adicciones de lunes a viernes de 9 a 17. Allí se genera una entrevista con gabinete psicológico y médico, donde miden que es lo que consume el adicto, con qué frecuencia y cantidad. Luego se procede al tratamiento adecuado y en caso necesario se deriva a internación. Cabe aclarar que este tratamiento como la internación, son completamente GRATUITOS. En caso de que la indicación de internación sea con un paciente involuntario lo determinarán autoridades del Ministerio de Salud o del Poder Judicial.

La línea atiende a familiares y amigos, si se trata de una persona que no puede (o quiere) comunicarse con el 108, por eso se trabaja fundamentalmente con la familia o referente. Y, en forma habitual, se realizan talleres para personas con familiares con problemas de consumo.

"Por experiencia propia, aconsejo a todos los que crean que el alcohol o las drogas gobiernan su vida que busquen ayuda, se puede salir, se puede mejorar, pero el paso principal es hablar y asumir que necesitan apoyo, en mi caso me ayudó levantar el teléfono, ese ya es un paso enorme. Y sobre todas las cosas, no tener vergüenza, a cualquiera le puede pasar y también saber que allí afuera hay gente que está para ayudarnos", concluye Gianella.

ESCRIBE: NADIA BRENDA SALVA

## Consejo Consultivo de la Comuna 15 Comisiones de trabajo

Invitamos a participar de las reuniones de Comisiones de Trabajo del Consejo Consultivo Comunal de la Comuna 15.

El Consejo Consultivo está integrado por entidades vecinales no gubernamentales, partidos políticos, redes, vecinos y otras formas de organización con interés o actuación en el ámbito territorial de la Comuna.

Su funcionamiento está garantizado por la Constitución de nuestra Ciudad de Buenos Aires y por la Ley Orgánica de Comunas N° 1777, siendo entonces una fundamental herramienta institucional de participación vecinal.

Entre sus funciones está la presentación de proyectos e iniciativas de los vecinos a la Junta Comunal, la elaboración del presupuesto de la comuna, la evaluación de la gestión de Junta Comunal y otras.

Los barrios que integran la Comuna 15 son Agronomía, Chacarita,

La Paternal, Parque Chas, Villa Crespo, Villa Ortúzar.

### COMISIONES DE TRABAJO:

Comisión de Educación: [comisioneducacioncomuna15@gmail.com](mailto:comisioneducacioncomuna15@gmail.com)

Comisión de Salud: [comisionsalud.ccc15@gmail.com](mailto:comisionsalud.ccc15@gmail.com)

Comisión de Prensa: [prensaccc15@gmail.com](mailto:prensaccc15@gmail.com)

Comisión de Ambiente y Espacio Público: [ambienteconsultivo15@gmail.com](mailto:ambienteconsultivo15@gmail.com)

Comisión de Propiedad Horizontal: [comisionph15@gmail.com](mailto:comisionph15@gmail.com)

La Próxima Asamblea general se realizará el miércoles 29 de junio a las 19 hs. en el barrio de Chacarita (lugar a confirmar).

Para mayor información dirigirse a la mesa Coordinadora del Consejo Consultivo: [mesacoordinadora@gmail.com](mailto:mesacoordinadora@gmail.com)

## Visita de estudiantes a la Legislatura "Escuela de Vecinos 2016"

En el marco del programa "Escuela de Vecinos 2016", alumnos de escuelas porteñas públicas y privadas fueron protagonistas de la Asamblea General que incluyó los temas de violencia y cambio climático. Se realizó un debate, con preguntas y respuestas, entre los legisladores porteños y los estudiantes.

Diputados de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires fueron partícipes hoy de una charla con alumnos de diferentes escuelas de gestión pública y privada, con el objetivo de conocer más sobre su labor e indagar en temas planteados por los estudiantes.

El evento que se llevó a cabo el 18 de mayo en los salones "Dorado" y "San Martín" del Palacio Legislativo fue organizado por la Fundación Eforo, APOC y la presidencia de la Legislatura, y también participaron el presidente de la Comisión de Educación, diputado Maximiliano Ferraro (CC), y sus pares María Rosa Muñíos (FpV), Lía Rueda, Natalia Persini, Agustín Forchieri (PRO), Marcelo Depiero (CP), Adrián Camps (SA) y Javier Gentilini (FR).

Los parlamentarios que concurrieron a la jornada del programa "Escuela de Vecinos" se presentaron, hablaron de su vida y su trabajo en la Legislatura, y luego los alumnos evacuaron sus dudas realizándoles preguntas con respecto a los tópicos planteados para este ciclo: cambio climático y violencia. El objetivo es que debatan sobre lo individual y lo colectivo, lo público y lo privado. En asamblea, consensúan diagnóstico y propuestas, y finalizan la experiencia presentando iniciativas en el órgano legislativo que corresponda según su municipio.

"Escuela de Vecinos" es un programa educativo que se lleva a cabo, ininterrumpidamente, desde 2006. Está pensado para la formación de los estudiantes secundarios de 4° año y pretende acercarlos a su realidad más próxima, a través de un esquema que rescate la importancia de la participación y del compromiso social, cívico y político. Asimismo, busca generar un ámbito de aproximación a las problemáticas cotidianas de la Ciudad, el barrio o comuna, desde una perspectiva constructiva, donde se formule un cambio de paradigma en lo que respecta a los procesos de enseñanza y aprendizaje.

**RESIDENCIA GERIATRICA**

**GERVISA SRL**

Espinosa 2230 - Tel.: 4581-2035

Autoválidos - Dependientes Postrados Mediana Complejidad Psiquiátricos Compensados - etc. 15 Años de Experiencia

*Preservar en el tiempo la Calidad de vida en un ambiente Cordial y Comfortable*

**Espinosa 2230**  
**Tel.: 4581-2035**

**LAR'S**

Venta y Alquiler de Disfraces - Accesorios - Trajes Patrios  
Cotillón - Repostería - Moldes - Cortantes - Coberturas - Adornos para Tortas y mucho más

Comidas y Productos Dietéticos - Harinas - Legumbres - Frutas Secas

Descuentos a colegios

Av. San Martín 2641 - Tel.: 4588-1244 Consultémos!!

**ODONTOLOGO**

Od. Manuel Sergio Pastor

Prótesis sobre **IMPLANTES** Prótesis urgentes. Flexibles o Acrílicas.  
Caries. Luz Halógena. Estética.  
Tratamientos de conducto.  
Coronas de Porcelana. Cromos.

**NUEVO PLANES DE 6 CUOTAS**

VISA Tarjetas de Crédito

San Blas 1674 3° C  
Turnos por TE: 4-648-2037 / 4-583-6063 CEL: 15-4025-2850

**CASA RADO**

Repuestos y Accesorios:  
Lavarropas, Secarropas, Electrodomésticos, Aspiradoras (amplio surtido de bolsas)

Reparaciones: Lavarropas, Aspiradoras, Lustradoras, Microondas, Procesadoras, Cafeteras, etc.

**PRESUPUESTO SIN CARGO**

Marcas: AURORA, KENWOOD, PHILIPS, Electrolux, YELMO, TRIA, ESLABON DE LUJO

Lun. a Viern. de 9 a 13 hs. - 15 a 19 hs.  
Sábados de 9 a 13:30 hs.

**Av. San Martín 2668**  
**Tel.: 4583-0260**

**Dermatología-Nutrición Medicina Estética**

Gelulitis - Flaccidez - Adipocidad localizada

**Plasma rico en plaquetas**

Radiofrecuencia y Microdermoabrasión por Puntas Diamantadas

10 sesiones de Electroestimulación localizada \$800

**Ultracavitación ondas rusas**

Varices (Escleroterapia)  
Manchas en la cara - Cicatrices - Estrías - Arrugas

Mesoterapia facial • botox  
Peeling • relleno  
Mesoterapia capilar - Auriculoterapia

Consultar PROMOS Mesoterapia corporal

Facebook/ Dermatología, Salud y Estética

**Dra. Natalia Romero • Turnos: 4583-3167**  
**E-mail: dra.nataliamromero@gmail.com**

**BINARDEL**  
Propiedades

**Compra | Venta Hipotecas | Tasaciones Asesoramiento Jurídico**

Av. San Martín 3028 CABA  
**Tel.: 4585-7272**  
[binardel@gmail.com](mailto:binardel@gmail.com)  
[www.binardel.com](http://www.binardel.com)

*Al servicio del cliente con seriedad, honestidad y responsabilidad*

CÁMARA INMOBILIARIA ARGENTINA  
CUCICBA

Conversamos con el Dr. Alejandro Romero, psiquiatra y promotor de la iniciativa que se desarrolla en el CECAC N° 34

## Barrio-Terapia: talleres y encuentros para combatir el estrés



Caminar vueltas manzanas. Acostarse sobre el pasto de una plaza. Andar en bici. Sumarse a grupos de running. Mear en la vereda. Llevar un libro al parque. Tomar clases de teatro. Aventurarse en el yoga. Incursionar en el canto. Y hasta (por qué no) ojear páginas de este diario sentado en una plazoleta... son algunos de los impostergables antidotos urbanos que el barrio nos ofrece cuando el estrés "nos golpea la puerta". Pero gracias a Dios, o mejor dicho, a gentileza de Alejandro Romero (especialista en Psiquiatría), ahora la Comuna nos brinda una nueva opción sanadora para cuando el desorden mental y físico hace sonar la alarma de nuestro cuerpo: **los talleres de Lectura y Reflexión y Grupos Terapéuticos en el Centro Cultural Resur-**

gimimiento. Una iniciativa gratuita y promovida por nuestro invitado; una obra de bien y para el bienestar de todos, que el último 11 de abril dio el primer paso en el emblemático centro de La Paternal.

**Como especialista en Psiquiatría, ¿cómo definirías el estrés?**

Habría que empezar a borrar el estrés dentro de las malas palabras: vivimos y sobrevivimos como especies gracias al estrés, que es la capacidad de adaptarse al medio que nos rodea. Claro que, hace muchos años atrás, cuando era un tigre el que nos atacaba, el peligro era claro, uno se defendía o huía. En nuestra época los peligros no son tan claros: tenemos demasiada información para procesar. Por ejemplo, nos llaman por teléfono de un banco (entendemos que no hay peligro físico ya que la persona está muy lejos de nosotros) para ofrecernos una tarjeta de crédito bonificada por un año con innumerables beneficios. ¿Cómo procesa nuestro cerebro esa info? ¿Será cierto? ¿Será una estafa? ¿Un engaño para un secuestro virtual? Supongamos que esta persona interpreta que ese llamado es una amenaza, y zas, en ese momen-

to se dispara la adrenalina y toma una decisión rápidamente: corta el teléfono. ¿Cómo se queda esa persona? Caso A: agitada, conmovida, preocupada, por un breve tiempo. A la hora ya se olvidó del hecho y se compenetra en sus quehaceres, todo vuelve a la normalidad. Caso B: esa preocupación, ese miedo continúa, a veces por medio de estímulos de los medios, charlas con su esposa y con el kiosquero del barrio que le pasó lo mismo. Entonces en este último caso la alarma (el estrés) queda prendida, nos agota, consume nuestra energía, nos distrae, dormimos mal, etc. Este es el problema real, EL ESTRÉS CRÓNICO, cuando la alarma no se apaga, cuando no le damos la señal correcta a nuestro cerebro, de que el peligro cesó.

**¿Cómo te surgió la idea de hacer Talleres y Grupos Terapéuticos en Resurgimiento? ¿Cuál fue la reacción de la gente?**

La idea del taller surgió de dos partes: una de mi observación como médico, a los pacientes en general los médicos no les dedicamos suficiente tiempo. Esto sucede por varias causas, por ejemplo el tiempo acotado en el actual sistema de

salud, otra puede ser el desconocimiento de las mismas (la mayoría no se enseñan en la universidad, en la carrera de grado). La otra parte tiene que ver con un recorrido personal, en una búsqueda de paz interior y crecimiento personal. Digo, si me ha servido a mí en innumerables ocasiones, ¿por qué no le puede servir también a los pacientes, a la comunidad? Gracias a Dios, la reacción de la gente fue de enorme interés y entusiasmo.

**Imagino que cada persona va por razones diferentes: algunos por curiosidad, otros por temas laborales, de familia, etc. Pero, ¿cuál es la causa más repetida por la cual acuden los vecinos?**

En la consulta, las causas más frecuentes tienen relación con la ansiedad y la depresión. Sin el rigor de una estadística diría, por mi percepción, que estas dos patologías cubren entre el 70 y 80% de las consultas.

**Dicen que la mejor cura es la prevención: ¿cuáles son tus recetas para evitar que los problemas "nos ganen por goleada"?**

Sin caer en la tentación de una

receta que sirva a todos, en medicina y especialmente en la psiquiatría, el pedir ayuda a tiempo puede solucionar o evitar que los problemas sean aún mayores. Por otro lado, preservar, cultivar los vínculos con otros, con pares, facilitar la comunicación, tiene un influencia en nuestra salud mucho mayor que la que podemos intuir en una primera instancia.

**Para la Psicología tener un poco de estrés es bueno, ya que nos mantiene alertas y motivados. Pero, ¿cuáles son las consecuencias para la salud cuando esa presión se vuelve crónica?**

Pueden ser muy variadas, una de las más frecuentes es el insomnio, otras la falta de energía, concentración, de rendimiento laboral, o estudiantil.

**Según la OMS (Organización Mundial de la Salud), el estrés ha alcanzado proporciones de una epidemia mundial, de hecho lo ha declarado como una de las 4 mayores amenazas a la salud pública en el mundo. ¿Qué opinión tenés sobre esto?**

El estrés y la depresión son epidemias que crecerán en un futuro no



# Sano, rico y barato.

f /gcba

Las Ferias de Abastecimiento Barrial te acercan los productos de estación más frescos y a buen precio para comer rico y sano. Conocé todas las ferias entrando a [buenosaires.gov.ar/espaciopublico](http://buenosaires.gov.ar/espaciopublico)

 Buenos Aires Ciudad

 EN TODO ESTÁS VOS



## CENTRO DE DIAGNÓSTICO PARQUE

- Resonancia Magnética **NUEVO SERVICIO**
- Laboratorio de Análisis Clínicos
- Radiología Digital
- Mamografía de Alta Resolución
- Ecografía General y Endocavitaria
- Estudios Cardiológicos
- Ecocardiograma Doppler Color
- Eco Doppler Vascular
- Eco Stress

- Espirometría Computarizada
- Estudios Ginecológicos
- Densitometría Ósea **NUEVO EQUIPO**
- Citopatología Oncológica
- Videoendoscopia
- Kinesiología y Fisiatría
- Láser - Magnetoterapia
- Audiología - Foniatría

### NUEVO SERVICIO DE RESONANCIA MAGNETICA

*Edificio exclusivo para ofrecer el mejor estudio con excelente calidad diagnóstica.*

*Nuestro equipo Philips Intera 1.5 T es el más avanzado en Resonancia Magnética.*

- Estudios en corto tiempo de realización
- Mayor confort para pacientes claustrofóbicos y obesos
- Estudios de cuerpo entero
- Estudios neurológicos avanzados
- Estudios especiales músculo-esqueléticos

Ahora puede solicitar su TURNO ONLINE ingresando a [www.diagnostico-parque.com.ar](http://www.diagnostico-parque.com.ar)

Seguinos en  facebook

OSDE - OMINT-MEDICUS - SWISS MEDICAL/DOCTHOS - GALENO - HOSPITAL ITALIANO  
 COLEGIO DE ESCRIBANOS - BRISTOL MEDICINE - PODER JUDICIAL - SANCOR SALUD - SIMECO - HOMINIS  
 UNION PERSONAL/ACCOFID SALUD - COBERMED - MEDIFE - ANDAR - SERVESALUD  
 CENTRO MEDICO PUEYREDON - UAI SALUD - CEMIC - ALTA SALUD - APSOT - MITA - WILLIAN HOPE  
 STAFF MEDICO - HOSPITAL BRITANICO - MEDICAL'S - MEDIN - PROGRAMA DE SALUD - SAN PEDRO  
 SALUD PLUS - APM - ACTIVA SALUD - SAMA - CASA - PROSAL - OSDEPYM - BASA SALUD  
 OSPESA - OSPEDYC - OSMECON SALUD - OSDIPP

Campana 3252 - Cap.Fed. (1417) - 4505-4300 - [www.diagnostico-parque.com.ar](http://www.diagnostico-parque.com.ar)

Campana 3272 - Villa del Parque - Tel.: 4505-4300

muy lejano. Claro, al menos que como población, como habitantes de este mundo hagamos algo para cambiarlo. Cuando me refiero a que como pueblo, comunidad hagamos algo, estoy refiriéndome a todos los que tenemos capacidad de acción, la salud a mi entender es un tema tan importante que no puede quedar sólo en manos de los médicos. Estas ideas ya empezaron hace tiempo atrás, a las cual adhiero: los pueblos deben apropiarse de lo que es su derecho y también su responsabilidad. La decisión de qué nivel y calidad de salud queremos es algo que debe convocarnos como comunidad para pensar y promover la autogestión. Sin la participación de los ciudadanos no es posible tener una gestión en salud pública que atienda las necesidades de la gente



los médicos, también, en parte, ha sido incentivado por algunos colegas en tiempos pasados. Me refiero a que nos han visto sin vulnerabilidades humanas, sin necesidades, desde las más básicas como comer, dormir, etc., hasta el hecho de necesitar vacaciones o tener un hobby. Pero como te he dicho hace un rato, parte de mi búsqueda personal tiene que ver con humanizar mi profesión, hacerla evolucionar. Entre las herramientas que cuento son técnicas de relajación y meditación que las practico hace más de diez años: estas técnicas me han servido y las he puesto a prueba un sinnúmero de veces. Por supuesto, también muchos de los que trabajamos en salud mental tenemos nuestro espacio de terapia, así que en relación a los talleres podemos decir que es un lugar para encontrarnos y compartir entre todos nuestras experiencias y recursos.

**Contanos de tus objetivos/expectativas para este año con los Talleres en Resurgimiento.**

El objetivo principal es realizar una actividad que le sirva a la gente, que aumente no sólo su calidad de vida, sino también la de su entorno. Mi expectativa es que los participantes se apropien del lugar, porque en realidad sin ellos, el taller carece de sentido.

**¡BARRIO-TERAPIA: PARA IR AGENDANDO!**

**TALLERES DE LECTURA Y REFLEXIÓN** (2º y 4º martes de cada mes) para mayores de 18 años, desde las 10:30 hs.

**GRUPOS TERAPÉUTICOS PARA PERSONAS CON ESTRÉS Y ANSIEDAD** (1º y 3º martes de cada mes), desde las 10:30 hs. Asistir la primera vez 30 minutos antes para entrevista de admisión (Actividad gratuita).

¿Dónde? Artigas 2262. Centro Cultural Resurgimiento. CECAC N°34. Tel.: 4585-4960

Más INFO en Facebook: CCResurgimiento

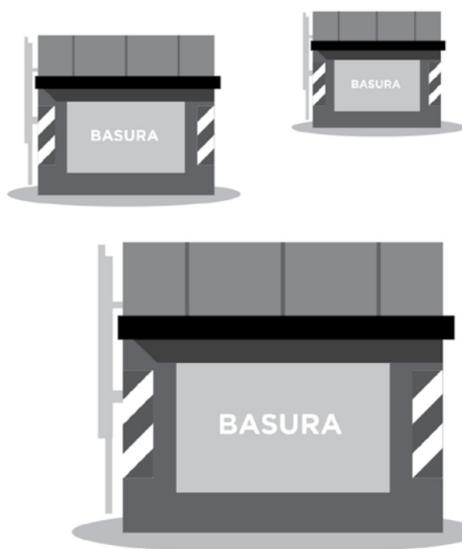
ESCRIBE: GRASS DATINO

**En lo personal, ¿has vivido alguna situación desbordante de estrés? ¿Cómo la has afrontado?**

Creo que deben ser muy pocos los argentinos y especialmente los

habitantes de la ciudad de Buenos Aires que no hayan pasado por una situación de desbordante estrés. Muchas veces el imaginario colectivo ha deshumanizado a

Si está lleno, **hay otro cerca.**



Si el contenedor de la cuadra está al límite, **llevemos las bolsas a otro cercano.** No las dejemos en la vereda.



Campeonato de Baile de Tango  
**El certamen de Milonga más encantador de la ciudad en el Centro Cultural Resurgimiento**

El sábado 7 de mayo por quinto año consecutivo, el Centro Cultural Resurgimiento ubicado en Artigas 2262, fue una de las sedes de las rondas clasificatorias para el Tango Buenos Aires Festival, 14º edición, el acontecimiento arrabal que atrae a miles de tangueros de todo el mundo.

Durante largas horas cientos de

parejas (de todas las edades y todos los barrios) bailaron al compás del 2x4 mientras sacaban lo mejor de sí. Y no es para menos: competían por ser los mejores bailarines de la ciudad y poder representarla en la gran final del Tango Buenos Aires Festival.

En el campeonato, comienza a vibrarse el latido del MUNDIAL DE TANGO ya que los ganadores de

esta instancia serán los encargados de representar a los porteños en Tango Buenos Aires Festival y Mundial. Para este evento tanguero único y de repercusión internacional, que tiene su fecha consagrada en el mes de agosto.

Lo interesante de esta Eliminatória de Tango, era que los participantes podían elegir y demostrar su destreza en la categoría: Tango de Pista, Milonga, Milongueros del Mundo y Vals. Para todas las categorías, los jueces siguieron de cerca la calidad del abrazo, la musicalidad, la técnica, la elegancia, la circulación por la pista, la soltura y la personalidad de las parejas.

En el Pre-Mundial de Tango hubo otro condimento igual de interesante que los estilos de baile: la motivación por el premio. Las parejas que obtengan el primer (1º) puesto en cada categoría de Tango de pista (Senior y Adultos) recibirán como premio la suma de PESOS TREINTA MIL (\$30.000.-), y quedarán clasificadas para participar en la Final del 14º Mundial de Baile en el marco de Tango Buenos Aires Festival y Mundial, a realizarse en agosto de 2016. Las parejas que clasifiquen entre el segundo (2º) y el quinto (5º) puesto de Tango de pista (Adulto y Senior), representarán a la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en las Semifinales de 14º Mundial de Baile en el marco de Tango Buenos Aires Festival y Mundial 2016. La pareja que obtenga el primer (1º) puesto en la categoría Milongueros del Mundo recibirá como premio la

suma de PESOS TREINTA MIL (\$30.000.-), y quedarán clasificadas para participar las Semifinales del 14º Mundial de Baile en el marco de Tango Buenos Aires Festival y Mundial 2016 representando a su categoría.

Es un orgullo que Resurgimiento haya sido elegido, una vez más, como sede del Pre-Mundial de Tango, un espacio clave en la vida cultural del barrio.

El Campeonato Metropolitano de Tango se realizó del 4 al 15 de Mayo de 2016 en la Ciudad de Buenos Aires. En el marco de Tango Buenos Aires, todos los años se realiza el Campeonato de Baile de la Ciudad. El mismo recorre cada noche de la competencia una milonga distinta del circuito típico porteño en busca de los mejores bailarines de la Ciudad.

El crecimiento, proyección e importancia del Tango más allá de las fronteras argentinas, ha logrado tal magnitud que en diciembre de 2009 fue declarado Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, por decisión del Comité Intergubernamental de la UNESCO.

Una vez finalizada la ronda clasificatoria, los vecinos participaron de La Milonga de Resurgimiento, un encuentro donde todos los bailarines se reúnen para sacarle viruta al piso, y no tiene importancia cuánto conocimiento hayan abrazado, sino la pasión con las que se enfrentan en la pista; musicalizado por José Lucchino, todos los primeros sábados de cada mes.

**VETERINARIA**  
**+Co.Va.**  
**BOYACA 2247**  
entre J. A. García y Jonte  
**4584-2356**  
Horarios: Lun. a Vier. de 9:30 a 13 y de 16:30 a 20:30 hs.  
Sábados de 9:30 a 15 hs.  
ATENDIDO POR VETERINARIOS

Consultas - Vacunas  
Domicilios - Ecografías  
Radiografías - Análisis Clínicos  
Farmacia Veterinaria  
Baños y Peluquería - Accesorios  
Alimentos Balanceados

**ELECTRO JONTE**  
de Flavio Barreiro  
Reparación de Electrodomésticos  
Lavarropas • Lustradoras • Aspiradoras • Microondas • Secarropas • Multiprocesadoras  
Instalaciones Eléctricas • Refrigeración • Aire Acondicionado  
Service a Domicilio • Presupuestos Sin Cargo  
Tel.: 5197-2529  
Cel.: 15-3618-4472 **Av. Alvarez Jonte 1833**

**OBESIDAD**  
Medicación-Auriculoterapia  
Terapia Antienvjecimiento  
CELULOTERAPIA  
Mesoterapia - Várices  
**Dr. David Sznajderhaus**  
M.N. 70630  
**4553-0674**  
doctordavid84@yahoo.com.ar  
Av. Forest 624 1º B  
(Capital Federal)  
de lun. a vier. de 14 a 19 hs.

**GARMIN**  
ACTUALIZACIONES  
EN 10 MINUTOS  
PAGA 1 VEZ  
ACTUALIZA SIEMPRE  
**GPS**  
San Martín  
Te guía...  
Radars  
Mapas  
Zonas Peligrosas  
Peajes  
Ciclovías  
Tránsito Pesado  
Av. San Martín 3148  
**4584-2897**

**GLOBALPACK**  
**PAPELERA EMBALAJE**  
Bolsas camisetas y de polietileno  
Film - Folex - Aluminio  
Cartón Corrugado - Cajas rollos  
Cintas - Hilos - Film stretch  
**NICASIO OROÑO 2021**  
**4588-3224**  
www.globalpack.com.ar  
globalpack1@gmail.com

¿Qué ciudad queremos?

# Recuperar el barrio y participar en la vida comunitaria

Nuestra ciudad inscripta en una megalópolis, sigue la tendencia global que prevé que en el año 2025 el 90% de la población mundial vivirá en ciudades, un crecimiento acelerado que hace peligrar su infraestructura por riesgo de colapso. En el caso particular de la capital del país, si bien la cantidad de residentes totales se mantiene estable desde hace décadas, la población de las villas creció 156% en los últimos 15 años, un dato que refleja una urbe descompensada, cada vez más desigual y con crisis habitacional. En este contexto cabe preguntarnos ¿Qué ciudad queremos?, ¿Cuál es nuestro ideal?, ¿En qué tipo de espacios queremos que se desarrollen nuestros hijos?, ¿Cómo participamos en la vida comunitaria?



Cada vez que podemos, nuestra familia celebra reunirse con amigos y allegados. En esas veladas que suelen prolongarse, surgen temas de los más variados, pero algo que me llamó la atención en los últimos tiempos es que cada vez con más asiduidad personas de nuestro entorno expresan el deseo de alejarse de Buenos Aires, soñando con recalar en algún pueblo del interior que los cobije, confiados en que éste sería un ambiente más amigable para vivir y criar a sus hijos.

Quienes manifiestan esta inquietud sienten que van sobreviviendo en una ciudad que día a día les es más ajena. Una urbe que va perdiendo identidad para transformarse en un territorio donde el cemento va ganando metros cuadrados a costa de espacios verdes y ámbitos públicos, un lugar de tareas rutinarias, ritmo frenético, congestionado y hostil que los vuelve temerosos y los empuja a modificar hábitos. Una ciudad que separa, excluye y margina a algunos a vivir en situaciones de extrema vulnerabilidad.

Esta sensación de ahogo extraña tiempos en los que el barrio era un paisaje casi bucólico de casitas bajas desprovistas de rejas, con ritmo pueblerino donde hasta la siesta era infaltable; veredas cubiertas por

frondosos árboles en la que los niños de la cuadra jugaban libremente hasta el anochecer y los grandes socializaban con sus pares cercanos. Barriadas con pujantes centros comerciales locales que eran el paseo obligado para ir de compras o simplemente una buena excusa para "salir a mirar vidrieras" a cualquier hora del día o de la noche.

Obviamente los tiempos han cambiado y no se trata de aferrarnos al pasado, sino de reapropiarnos de los sitios urbanos para la vida comunitaria, recuperar el barrio, la calle y crear nuevos ámbitos donde podamos reconocernos y actuar conforme a nuestros deseos sin que el miedo nos paralice. Se trata de no permitir que desaparezca nuestro patrimonio cultural, histórico y arquitectónico, que no se degrade nuestro ambiente y expulse a su gente en nombre de un mal llamado progreso.

Desde que Buenos Aires concretó la Autonomía, la Constitución sancionada en 1996 consagró que la ciudad "organiza sus instituciones autónomas como democracia participativa" (Artículo 1º), a la vez que la descentralizó en Comunas, "unidades de gestión política y administrativa con competencias territoriales con facultades exclusivas y concurrentes. Otras Leyes comple-

mentarias previeron la elaboración del Plan Estratégico de la Ciudad y la confección anual del Presupuesto Participativo.

Una normativa de avanzada que asigna al vecino un rol directo, participativo y protagónico en el diseño, planificación y control de gestión de las políticas de Estado: transporte, espacio público, presupuesto, acceso a la cultura, energía, agua potable, residuos, cloacas, vivienda, patrimonio, educación, seguridad, salud, etc.

Un contexto ideal que le abre al ciudadano los canales para participar como artífices del destino común. Es decir, a partir del ejercicio de la democracia participativa la ciudadanía puede ir concibiendo mancomunadamente con el Gobierno un perfil de ciudad consensuado que la haga segura, sustentable, socialmente justa, garante de una vida digna y propiciadora del desarrollo pleno de la persona humana.

Sin embargo, a veinte años de la sanción de la Carta Magna de la Ciudad, los hechos demuestran que gran parte de la normativa sigue siendo sólo un cúmulo de buenas intenciones. El acceso a la información pública es dificultoso y ciertas instituciones de la democracia participativa no se ponen en práctica o

funcionan deficientemente, como es el caso de los Consejos Consultivos, que no son escuchados o en ciertas comunas, directamente están en stand by.

A pesar de este contexto cada vez surgen más y con más fuerza redes formadas por colectivos vecinales, organizaciones no gubernamentales, ciudadanos y ciudadanas que piensan que la ciudad le pertenece a los vecinos y sienten el derecho y la obligación de bregar para que se abran los espacios de genuina participación para poder vivir en la ciudad que sueñan.

Ejemplo de ello, es el significativo protagonismo que han tomado frente al tratamiento del Proyecto que el Poder Ejecutivo envió a la Legislatura para crear una Agencia de Bienes Sociedad del Estado, que bajo la pretensión de construir un Parque de la Innovación (especie de campus educativo y tecnológico), habilita al P.E. ipso facto a vender gran parte del predio del Tiro Federal (17 hectáreas), y una fracción de "El Dorrego", para realizar en la que conserva la ciudad un centro Audiovisual. Pero esto no es todo, porque una vez constituida y con el aval de la Legislatura, la Agencia podría ceder un número incierto de bienes de la ciudad de dominio

privado -que algunos estiman llegarían a 2.500-, plazas ferroviarias y tierras portuarias para la construcción de emprendimientos inmobiliarios realizados por grandes corporaciones, en su mayoría de capitales extranjeros.

En la Audiencia Pública llevada a cabo el 29 de marzo de este año, alrededor de 120 oradores sobre un total de más de 200 personas rechazaron rotundamente esta ley por considerarla inconstitucional; a tal punto fue la oposición que no hubo un solo expositor que se expresara a favor. Por su parte, la Sociedad Central de Arquitectos emitió un documento en el que también objetó el proyecto al decir que "la ley que crea esta nueva sociedad del estado es insuficiente para proteger el interés público. Y que no se definen claramente qué ventajas traerá a la Ciudad la venta del predio del Tiro Federal".

Desoyendo todo lo dicho en la Audiencia Pública y vuelto a reiterar por los vecinos en la reunión de las comisiones legislativas realizadas el 1º de abril, donde se solicitó el archivo definitivo del proyecto, el oficialismo sigue empeñado en continuar.

ESCRIBE: LIC. MONICA RODRIGUEZ

**PIZZERIA YATASTO**  
  
 Pizzas al Molde y Empanadas para llevar  
 Comidas Caseras, especialista en guisos,  
 Pescados y Mariscos  
 Envíos a Domicilio **4581-2232**  
 Salón con WI-FI  
**AV. SAN MARTIN 3201 (ESQUINA JONTE)**

**INGLES**  
 Niños  
 Adolescentes  
 Adultos  
 Exámenes en A.A.C.I  
 Exámenes Internacionales:  
 FCE - CAE - CPE • **CONVERSACIÓN**  
**ABIERTA LA INSCRIPCION**  
 Profesoras Fabiana Vila - Valeria Miguez  
 Contactanos: **4581-6014**  
**4584-3356 / 4581-2896**  
 info@highgateingles.com  
 También ofrecemos clases de  
 Matemática, Física, Química, Biología,  
 Contabilidad y Lengua por profesores  
 especializados en cada área.

**FLETES LUIS**  
 Mudanzas - Repartos  
 Perchero para Ropa  
 Cargas en General  
 Mudanzas 1-2-3 Ambientes  
**Luis Viale 882**  
**15-4407-3898**  
**4637-4426**  
 De 20 a 22 hs.  
 Para reservas días hábiles y feriados

**Librería "El Gaucho"**  
**100.000 LIBROS**  
**ABIERTO LOS 7 DIAS**  
**COMPRA - VENTA - CANJE**  
**Boyacá 1538 - Tel.: 4582-2721**  
 Horario: 10 a 21 hs. / E-mail: libreriaelgaucho@gmail.com  
 www.libreriaselgaucho.com.ar

**Cursos Profesionales**  
 Rápida y efectiva salida laboral  
 con certificado y/o matricula  
 • Todo para el Profesional  
 • Líneas de productos y accesorios  
 • Talleres y Jornadas de Actualización  
 • Ateliers gratuitos y arancelados  
**Atención al público en gabinete**  
 Av. San Martín 1933 **Nueva Dirección**  
 Tel.: **4581-8147** y rot.  
 E-mail: daylopaternal@gmail.com  
 Fb: dayloplias.paternal

Instituto de Enseñanza Paternal  
**dayloplias**  
 Belleza y salud  
 • Cosmetología • Pedicura  
 • Cosmiatría • Depilación  
 • Manicura • Masajes  
 • Uñas Esculpidas • Maquillaje  
 • Estética Corporal • Reflexología  
**Y mucho más en belleza profesional**

**BRAIN GYM**  
**Gimnasia cerebral activa**  
 Tratamientos cortos, para todas las edades basados en la combinación de 26 movimientos corporales que ayuda a:  
 • Fortalecer la memoria. • Mejorar la capacidad de atención.  
 • Mejorar la concentración. • Ayudar a enfocar distintas metas.  
 • Disminuir el stress. • En niños mejorar la concentración  
 • Mejorar las habilidades mentales. • y el déficit de atención.  
 • Mejorar el rendimiento laboral.  
**Dra. Gabriela Soifer (médica) - M.N. 87063**  
**Teléfono: 4553-0674**  
 www.facebook.com/Dra. Gabriela Soifer

Centro de Jubilados Siempre Jóvenes  
 Av. San Martín 3087/45823570  
**Proyecto Comunidad**  
 Construyendo la Comunidad Organizada  
**LUNES**  
 TALLER DE LA MEMORIA (16 hs.)  
 JUEGOS de MESA (17 hs.)  
**MARTES**  
 YOGA (10:30 hs.)  
 ASES. MICROCREDITO (15 hs.)  
 TEJIDO (DOS AGUJAS Y CROCHET) (16 hs.)  
 AYUDA ESCOLAR (17 hs.)  
 ZAMBA Y ZAMBA CARPERA (20 hs.)  
**MIÉRCOLES**  
 ASESOR. ANSES (11 hs.) (PENSIONES, JUBILACIONES)  
 MUSICOTERAPIA (17 hs.)  
 FOLCLORE (20 hs.)  
**JUEVES**  
 YOGA (10:30 hs.)  
 ASES. MICROCREDITO (15 hs.)  
 ASESOR. LEGAL (15 hs.)  
 AYUDA ESCOLAR (17 hs.)  
 TANGO (18hs.) - AJEDREZ (18hs.)  
 RITMOS LATINOS (20 hs.)  
**VIERNES**  
 BURAKO (17 hs.)  
 FOLCLORE (19 hs.)  
**SABADOS**  
 TEATRO (10:30 hs.)  
 GIMNASIA (16 hs.)

**ATENCION PSICOLOGICA**  
**Lic. Adriana Castaño**  
 Niños - Adolescentes  
 Adultos - Tercera Edad  
 Discapacidad  
 Consultorio en La Paternal  
 Tel.: 15-5927-1326  
 lic.castanoadriana@gmail.com

**INGLES**  
 Clases Individuales y Grupales  
 Niños - Adolescentes - Adultos  
**APOYO ESCOLAR**  
 Conversación - Traducciones  
 Exámenes Internacionales:  
**KET - PET - FCE - CAE**  
**4585-7497**  
**15-5842-5576**

**Dueño Directo VENDE**  
 Departamento 3 Amb.  
 Bajas Expensas  
**Super Oportunidad**  
 Tel.: 4582-9562

**METODO DE ALINEACIÓN ENERGETICA**  
**Aprender a manejar la Energía Sanadora**  
**CURSO-TALLER PERMANENTE**  
 Tel.: **4581-7530**  
 www.chandrama.com.ar

Discos Compactos  
 DVD - Artículos Musicales  
 Remeras - Mochilas  
 Accesorios - CDs vírgenes  
**Av. San Martín 2450**  
 Tel.: 4585-3166  
 E-mail: thorrecords@arnet.com.ar  
 www.thor-records.com.ar  
 Seguinos en  samyrecord  


**¿Necesitás un Servicio?**  
 Llamá a los mejores  
**Electricidad • Plomería • Pintura**  
**Climatización • Inst. de Split**  
 y Cargas de Gas  
 Mantenimiento en General  
**Casas-Departamentos-Oficinas**  
 15-5344-8495 (Claudio)

**CONTADOR PUBLICO**  
 Impuestos-Sociedades  
 Balances-Monotributo  
 Dr. Norberto Oliva  
 Mat. CABA Tº 110 Fº 10  
 Tel: 4554-5372  
 Cel: 15-4045-6059  
 e-mail: olivanor@yahoo.com.ar

# Firma de convenio para cuidar la Av. San Martín



Se firmó un convenio entre la Asociación de Comerciantes de la Avenida San Martín y La Comuna 11 y 15 para el mantenimiento y conservación de 24 maceteros que están ubicados en la Av. San Martín en las alturas 4500, 2900, 2800, 2500, 2400 y 2300.

Este convenio de colaboración entre las partes se logró con la articulación de la Secretaría de Descentralización Comunal; en el acto estuvieron presentes Fabián Castillo, presidente de ACASMA; Carlos Guzzini, presidente de la Comuna 11; Jorge Lucchesi, presidente de la Comuna 15 y representantes del GCBA y de la Asociación de Comerciantes.

Por otro lado el Secretario de Descentralización, Sergio Costantino, firmó las resoluciones que hacen responsable a la Comuna 15 de la "Plaza 25 de Agosto" y "Muros Verdes Viaducto Dorrego", a la Comuna 12 de la "Plaza Leandro N. Alem" y a la Comuna 11 de la "Plaza Dr. Salvador Mazza" y el Parque Deportivo Devoto.

En los considerandos de las resoluciones se indica que "el Decreto N° 371/13 el Poder Ejecutivo transfirió a las Comunas las misiones, funciones y responsabilidades primarias relativas al mantenimiento de los espacios verdes de la Ciudad", y que "el Decreto N° 363/15 establece que es responsabilidad de la Secretaría de Descentralización planificar y contratar obras públicas, proyectos y planes de impacto comunal en coordinación con las áreas competentes y de forma concurrente con las comunas, como así también asistir a las mismas en la ejecución de trabajos de mantenimiento urbano y de los espacios verdes".

Por último concluye que la entonces Dirección General de Obras Comunales mediante informe N° IF-2015-22723104-DGSME manifiesta que corresponde instrumentar los medios adecuados para que las Comuna 11, 12 y 15 – en el ámbito de su competencia – ejecute las tareas de cuidado, conservación y mantenimiento del espacio público intervenido.

# Ciclo de Cine en la Biblioteca Ciencia y Labor Debate y una buena película

El viernes 27 de mayo reanuda el cine gratuito la Biblioteca Popular Ciencia y Labor desde las 20 hs. Este mes se proyectará la película argentina La Patota y luego habrá un debate sobre lo observado, acompañado de un cafecito.

La Patota es una película argentina de suspense de 2015 dirigida y co-escrita por Santiago Mitre; una nueva versión de la obra dirigida por Daniel Tinayre sobre guión de Eduardo Borrás, titulado con el mismo nombre, con Mirtha Legrand en el reparto. La versión más actual está protagonizada por Dolores Fonzi, Esteban Lamothe y Oscar Martínez.

El ciclo de cine se viene desarrollando hace un par de años todos los últimos viernes de cada mes con esta metodología de ver una proyección y luego charlar sobre la misma. En septiembre de 2015, las chicas de la Red Ni una Menos, que se reúnen en la Biblioteca, propusieron proyectar la película "Por tu Culpa", protagonizada por Erika Rivas, la película sirvió de disparador para intercambiar distintas ideas sobre el papel de la mujer en nuestra sociedad. En otra ocasión "Chicas de Calendario", comedia inglesa que fue propuesta por la delegada comunal del INADI, quien se acercó a la biblioteca para contar como trabaja esta institución.

La entrada es libre y gratuita. La dirección es César Díaz 2453, barrio de Villa Gral. Mitre, Comuna 11.

# Jornada de la memoria en Chacarita La Madre de Plaza de Mayo Taty Almeida visitó una escuela



Los alumnos de la Escuela N° 18 D.E. 14 "Cabildo de Buenos Aires", ubicada en Av. Federico Lacroze 3839 del barrio de Chacarita, presentaron el miércoles 18 de mayo distintos trabajos que hicieron a partir de los poemas de Alejandro Almeida, desaparecido por la última dictadura cívico militar. De la actividad participó su madre, Taty Almeida, de Madres de Plaza de Mayo Línea Fundadora.

Alejandro Martín Almeida tenía 20 años, dos hermanos, trabajaba en el Instituto Geográfico Militar, militaba en el Ejército Revolucionario del Pueblo (ERP) y cursaba el primer año en la Facultad de Medicina cuando fue secuestrado y desapare-

cido por la Triple A, el 17 de junio de 1975.

A pocos días de su secuestro, Taty se sorprendió al encontrar entre las pertenencias de su hijo, una libreta con 24 poemas que en 2008 publicó en el libro "Alejandro, por siempre... amor" y que incluía también un poema dedicado a ella, que fue llevado a un CD que recitaron Joan Manuel Serrat, Alfredo Alcón e Ismael Serrano, entre otros.

Taty fue recibida por la directora de la escuela Violeta Monla y juntas recorrieron las aulas. Los alumnos de 2° grado contaron que estuvieron trabajando con distintos cuentos y con los poemas de Alejandro Almeida, una niña de 7 años recitó de memoria una de las poesías, fue un momento de mucha emoción para Taty y todos los presentes.

La escuela estaba decorada para recibir a la Madre de Plaza de Mayo con afiches representativos y poemas

de Alejandro en las paredes del establecimiento. Los maestros estuvieron trabajando con los chicos desde marzo con distintas consignas.

Luego los alumnos de 3° grado presentaron un póster con un torbellino de ideas y palabras que fueron surgiendo de lo trabajado en el grado. Los chicos le hicieron algunas preguntas a Taty: "¿es verdad que el pañuelo blanco es un pañal?", "¿por qué las Madres van los jueves a la Plaza de Mayo?", "¿tenías miedo cuando buscabas a tu hijo?"

La jornada concluyó con los alumnos de 5°, 6° y 7° quienes le hicieron una entrevista a Taty para saber más de su vida y de la de Alejandro. La Madre de Plaza de Mayo los escuchó con mucha atención y se emocionó hasta las lágrimas en varias ocasiones. Los alumnos le entregaron de regalo una carpeta con dibujos que hicieron ellos a partir de los 24 poemas del libro.

Taty Almeida quedó muy contenta con la tarde pasada en la Escuela Cabildo de Buenos Aires y felicitó a todo el cuerpo docente por todo el trabajo realizado con los chicos.

ESCRIBE: DAFNE STROBINO NIEDERMAIER

**B.S. Salvador**  
**PLOMERIA - GAS DESAGOTES**  
 Instalaciones de Agua fría y caliente - Destapaciones - Mantenimiento de Empresas y Administraciones  
 Atendemos: Consorcios, Empresas, Colegios  
 Cel.: 15-4409-5310  
 Tel.: 4581-5843

**Docente Especializada EN DIFICULTADES DEL APRENDIZAJE**  
**Primarios y Secundarios APOYO ESCOLAR EN TODAS LAS MATERIAS**  
 Inglés - Matemática Física - Computación  
 Didáctica especial para el logro de la comprensión de las materias  
**Gran Experiencia Excelentes resultados**  
**Tel.: 4581-5417**

**TAIAR** IATA  
**EMPRESA DE VIAJES Y TURISMO**  
 RESERVA POR COMPUTADORA Y EMISIÓN AL INSTANTE DE PASAJES AÉREOS A TODO EL PAÍS Y EL EXTERIOR  
**Excursiones**  
 • ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS DE CRÉDITO  
**Av. Raúl Scalabrini Ortiz 144**  
**Tel.: 4854-6700 (Líneas Rotativas)**

**GRANJA TRES ARROYOS**  
 Administración Central:  
 Tres Arroyos 378  
 (1414) Buenos Aires  
 Tel./Fax: 4858-7900  
 (Líneas Rotativas)  
 e-mail: info@granjatarresarroyos.com.ar  
 http://info@granjatarresarroyos.com.ar

Impresiones Láser en Super A3 5000 Folletos 10x15 Todo Color En 1 semana doble faz, papel ilustración \$1000  
**IMPRESA Habilitada por la AFIP: 1000 Volantes**  
**FACTURAS A-B-C - Sacamos su CAI 11 x 11 cm \$180**  
 RECUPERAMOS TODO TIPO DE ARCHIVOS BORRADOS  
 Trabajos de Imprenta: Papelería Comercial - Fotocromos - Carpetas - Imanes - Stickers - Almanagues - Calendarios - ESTAMPAS - FiestaCasamientos - Comunión - Bautismos • Impresiones DIGITALES, OFFSET y TIPOGRAFICA  
**DISEÑO GRAFICO - SCANEADOS - BAJADAS LASER - FOTOCOPIAS: B/N - COLOR**  
**DUPLICACIONES • ANILLADOS • ENCUADERNADOS • GIGANTOGRAFÍAS EN LONA DE 3m. DE ANCHO POR EL LARGO QUE QUIERA • PUBLICIDAD DE TODO TIPO**  
**100 Imanes (6x4), todo color \$180 100 Tarjetas, todo color \$90**  
**Copias RS • Av. San Martín 2702 (al lado del Correo) Desde 1991 • Tel.: 4584-5510**

**RENDI TUS MATERIAS SIN ACUMULAMIENTO DE ALUMNOS!**  
 LOS PRECIOS SON ACCESIBLES, PERO NO SE ACUMULAN ALUMNOS!  
**HORA: \$60 HASTA 3 ALUMNOS EN LA MESA! MAXIMO 4 (EPOCAS DE EXAMENES!) CLASES TODO EL AÑO!**  
**MATERIAS**  
 MATEMATICA ANALISIS MATEMATICO LENGUAJE LITERATURA FISICA BIOLOGIA GEOGRAFIA HISTORIA EDUCACION CIVICA ETICA CIENCIAS SOCIALES CIENCIAS NATURALES  
 CIENCIAS HUMANISTICAS RESUMENES INGRESO SECUNDARIA PREVIAS LIBRES LECTOESCRITURA PROBLEMAS FONOAUDIOLÓGICOS PROBLEMAS DE APRENDIZAJE ADULTOS TERCARIOS  
**Tel.: 3530-2195 • Cel.: 15-6448-2793**  
 Ver más en la página web  
**Web: www.clasesparticulares.jimdo.com**

Residencia Geriátrica **Las Violetas**  
**No camines más...!!!**  
 Ya encontraste el mejor lugar para tu adulto mayor y cerca de tu casa, en tu propio barrio  
**Atendemos todas las patologías y de cualquier autonomía física (autoválidos - Postrados)**  
 Les damos la mejor atención, con recreación especializada y la comida más variada y casera  
 Promoción primer mes 30% nombrando este aviso **Cumplimos 25 Años**  
**Dr. Luis Belaustegui 1223**  
 (entre Paysandú y Fgta. Sarmiento, a la vuelta de Havanna de Av. San Martín y Av. Juan B. Justo)  
**Tel.: 4581-1813**  
**info@las-violetas.com.ar**  
**www.las-violetas.com.ar**

# ¿Cómo le explicás a un chico?



Un joven abogado, especialista en Derechos Humanos, cuenta que ha estado leyendo e investigando temas de prostitución en la estación de Constitución.

De ahí le aparece la pregunta: ¿Cómo le explicás a un chico por qué se visten así y qué están haciendo? Y de ahí sigue reflexionando... "¿cómo le explicás a un chico que un nene tiene dos papás o dos mamás?" Por supuesto que son preguntas bien diferentes. En el primer caso, se vulneran los derechos de la mujer de la manera más violenta, sometiéndola a violaciones sistemáticas y creyendo, o peor aún, haciéndoles creer que es su propia decisión. Defiendo esta afirmación a conciencia y daría debate hasta el cansancio.

En el segundo de los casos, los niños viven su derecho a tener padres, y las parejas homosexuales, su derecho a formar la familia que desean.

Es interesante que estás dos pre-

guntas aparezcan juntas, aún refiriéndose a situaciones tan diferentes.

¿Por qué es tan importante esa pregunta acerca de cómo explicar a los niños? No dudo que lo sea, pero pareciera que lo realmente difícil para los adultos es digerir que estas situaciones existen. Como si tocaran alguna fibra interna, mirar, entender, aceptar... las realidades dolorosas o disruptivas, esas que atentan contra el *status quo*.

Es que acaso, ¿la vida no está llena de situaciones disruptivas, que modifican los paisajes, que generan preguntas, miedos, ansiedades? Quizás es preciso reacomodarse, encontrar algunas ideas clarificadoras y generar un relato, para integrar la nueva escena a una realidad que pueda ser narrada y no quede difusa, ni confusa, y menos, ocultada.

Hay situaciones en la vida familiar que marcan un quiebre, y es entendible que de esas cosas sea difícil hablar, no sólo con los niños, sino

también entre adultos.

La enfermedad, la discapacidad, la muerte de un niño, o de un adulto, la pérdida de un embarazo avanzado, o de un bebé al nacer. Son temas que dan escalofríos. Pero suceden y nos dejamos solos uno a otros, seres queridos, por esa incapacidad de hablar. Esa pereza por encontrar las fibras más sensibles del propio ser, por construir recursos, aunque uno no los tenga, para dejar brotar la ternura, la sensatez, lo más natural, lo más puro. Reconectar con esa faceta más humana, abierta, receptiva, y no dejar solo al otro.

El divorcio, la falta de trabajo, los miedos, las deudas, la depresión, las drogas, los embarazos adolescentes, los suicidios, los abandonos. ¿Cómo se habla de eso? Las fracturas, los quiebres.

Con los niños, se hace a veces, algún esfuerzo por decir algo; impulsados por el afecto, y porque lo más seguro es que ellos, con suerte,

en vez de quedar pasivos y callados, pregunten, lo cual es de por sí señal de salud. ¿Y si no preguntan? ¿Se les cuenta? ¿Qué, cuándo, para qué?.

Cuando es demasiado cercano y no decir, no preguntar, no nada, es por miedo. Cuando el silencio es más alarmante que decir algo, es subestimar, se guarda silencioso y queda adentro, hace mal, dando cuenta sólo de las resistencias de los adultos a contar.

Cuando impacta, algo en el otro manifiesta que está impresionado, asustado, pensativo, triste.

Una mujer joven, en silla de ruedas, pasa con su cuidadora delante nuestro. No tiene brazos, ni piernas, producto de una enfermedad adquirida en la adultez. Yo la conozco hace años, pero el niño que está conmigo, es la primera vez que la ve. La mira, la sigue mirando, cambia el gesto de su cara; se pone serio.

¿Qué le digo? No mires, es de mal gusto. No mires, se va a sentir mal, es una falta de respeto.

Esa es una reacción habitual, mentirosamente respetuosa porque en realidad es el adulto mismo quien no se atreve. Podría decirse también: ¿viste a la señora? ¿Te quedaste pensando? Sí, necesita alguien que la ayude porque perdió los brazos y piernas pero se las arregla muy bien. ¿Querés preguntarme algo? ¿Querés contarme lo que estás pensando?

Pero ¿qué pasa cuando algo parece más distante, ajeno, incorrecto, fuera de foco? ¿Qué se puede explicar? Resulta más fácil negar, anular, o deslegítimar.

¿Qué pasa cuando por la calle alguien se acerca a pedir una moneda,

100 años repartidos desde 1916

# Rosita honra la vida

25 de abril de 2016, alguien continúa repartiendo pétalos. ¿quién? Sino Rosa Guillermina Piro, (para todos quienes tenemos la suerte de conocerla, simplemente "Rosita" y nada más ni nada menos que ¡100! Cien años, cien pétalos repartidos desde aquel 1916.

30 de abril de 2016. 21 hs. Afuera una noche casi invernal que nos hacía notar que el otoño había venido acompañado; un vuelo casi espacial nos depositó en un 14° piso, el otoño se quedó fuera, allí dentro todo era calidez, diríamos una primavera acorde con la entrada triunfal de esta rosa al conjuro de esta florida estación, así, estallaron flores, aplausos, abrazos, emociones, todos queríamos estar a su lado, todos. También quienes tenemos la suerte de poder verla día a día y ella, "Rosita" fue quien nos regaló esa oportunidad de encontrarnos al paso del tiempo con viejos amigos... o sea "jóvenes de antes" y allí entre nosotros también aquellos a quienes no podemos ver pero sentimos que estuvieron y estarán en tanto estemos.

"La añera", "naranja en flor" y "chorra" tres temas que se hicieron carne en tres magníficas sentidas interpretaciones en la voz de la agasajada, porque "Rosita"; canta, aunque usted no lo crea.

Afuera continuaba la ventisca; dentro "Rosita" seguía regalándonos emociones desbordadas las puertas de su corazón.

Y aquí en este punto diré que es ineludible hacer un merecido reconocimiento hacia los organizadores de esta noche mágica en que el servicio de catering se trepó a la cima, en exquisiteces que desbordaron en generosas porciones rociadas de amor. Para los magos, léase "Los Piro" Horacio y señora y familia, aplausos. Y para todos gracias.



El silbato de este tren alerta, ya va transitando rumbo a la próxima estación la "101" enclavada en La Isla de La Paternal; si te place emocionarte subite aquí vas seguro, porque, honrando la vida... conduce "Rosita".

ESCRIBE: CARLOS MEDINA MATEVE

**Anika**  
FARMACIA PERFUMERIA  
SALUD . BELLEZA . CONFIANZA

DESCUENTOS EN FARMACIA  
Obras sociales, PAMI, Vacunación, Toma de presión, Toma de glucosa.

ART. DE LIMPIEZA Y PERFUMERIA  
PERFUMERIA SELECTIVA Y DERMOCOSMETICA

¡Regístrate en [www.anikashop.com.ar](http://www.anikashop.com.ar) y participá de importantes sorteos!

SUCURSALES  
Av. San Martín 1669 - Tel.: 5195-1140 | Av. San Martín 2159 - Tel.: 4581-7491  
Av. San Martín 2311 - Tel.: 4583-5514 | Av. San Martín 2711 - Tel.: 4586-5111

[/anikashop](https://www.facebook.com/anikashop)  
[@anikashop](https://www.instagram.com/anikashop)  
[www.anikashop.com.ar](http://www.anikashop.com.ar)

Tienda online

**Dra. Andrea L. Kaúl**  
ABOGADA

Sucesiones, Accidentes de Trabajo, Desalojos, Despidos, Divorcios, Ejecuciones, Accidentes de Tránsito, Administración de Consorcios

TEL: 4581-9013

**REFACCIONE SU HOGAR**

Techo de Teja  
Plomería - Pintura  
Cerámica - Electricidad  
Durlock - Albañilería en General

Llame al 15-4037-0723  
Pregunte por Don Juan  
Solicite Presupuesto Sin Cargo

**Traducciones de Textos**  
Inglés-Español  
Español-Inglés  
- Precios Accesibles -  
Tel: 4583-3412  
E-mail: [silvanaandrea@msn.com](mailto:silvanaandrea@msn.com)

**CUIDO ABUELOS Y/O ENFERMOS**  
Acompañó en DOMICILIO o INTERNADOS  
Franco de Fin de Semana o Nocturno  
Tel.: 4584-8940 (Sra. Beatriz)

**PROTESISTA DENTAL**  
U.B.A. Mat. 2738  
Acrylicos - Cromos - Flexibles  
Reparaciones y Arreglos  
VOY A DOMICILIO  
20 Años de Experiencia  
TEL: 4581-8473 / 15-5929-2480

**Asesoría Jurídica**  
**Dra. Silvia M. Bercovsky**  
Abogada  
Atención a Consorcios, Propietarios e inquilinos  
Cel.: 15-5049-8440  
Email: [estusmb@gmail.com](mailto:estusmb@gmail.com)

**HOSPITAL PIROVANO**  
Programa de Salud Mental Barrial  
Director: Dr. José A. Cuba | Coordinador General: Lic. Miguel Espeche

**TALLER**  
"Antes que el Cuerpo me Pase Factura" (buscando recursos)

Animadora: ANA MARÍA (ANY) LANGELLA  
Día y hora: LOS MIERCOLES DE 18 A 19:30 HS.  
Lugar: BAR TEMPO - AV. JUAN B. JUSTO 4902 (Esq. Boyacá)

PARTICIPACION LIBRE Y GRATUITA  
Taller de Orientación - Hospital Pirovano - Av. Monroe 3555 CABA  
[www.talleresdelpirovano.com.ar](http://www.talleresdelpirovano.com.ar) | Email: [saludbarrial@gmail.com](mailto:saludbarrial@gmail.com)

**SERVICIO TECNICO**  
REPUESTOS ORIGINALES

**HELADERAS**  
FAMILIARES Y COMERCIALES

**MICROONDAS - LAVAVAJILLAS**

**LAVARROPAS**  
TODAS LAS MARCAS

**AIRE ACONDICIONADO**  
INSTALACION Y SERVICE

Bauness 175 • Tel.: 4553-6468  
Cel.: 15-5410-3755  
[felixmiguelalvarez@gmail.com](mailto:felixmiguelalvarez@gmail.com)

**Ferretería "Trelles"**

Electricidad - Gas  
Sanitarios  
Herrería  
Cerrajería

Av. San Martín 3044

Abierto de Lunes a Viernes de 8 a 13 y 14 a 19:30 hs.  
Sábado de 8 a 19 hs.

**biogreen**  
BUSCAMOS líderes y distribuidoras en la zona → Ganancia hasta 45%

Venta de productos 100% ecológicos NO TESTEADOS EN ANIMALES, aromatizantes de ambientes, cosmética Laca, aceites esenciales, difusores, perfumes inspirados en los importados y limpieza. Sin inversión!

Armá tu propio negocio. | Generá más ingresos. | Liderá tu equipo de ventas.

Tel.: (11) 15 5800-1629 // (11) 3531-5976  
Facebook: Biogreen Cleansytec  
[biogreen@cleansytec.com.ar](mailto:biogreen@cleansytec.com.ar)

# Del '50

Suelo verme a veces como entonces no pude por ser protagonista. Era el tiempo en que el existencialismo nos sacudía como a débiles arbolitos y ponía a prueba nuestra condición humana; con el último Sartre bajo el brazo o algún preciso pensamiento de Camus que se metía en la cabeza sin pedir permiso buscando las calles de esta ciudad que más se asemejaran a las de París, porque aún no éramos conscientes que amábamos a Buenos Aires por lo que tiene y no por una plaza o una esquina (acaso Callao y Alvear) o una cortada (la empinada Tres Sargentos) pudieran darnos un tenue reflejo de la ciudad soñada. Más tarde supe de amigos que en París buscaban las calles que más se parecían a las nuestras para llenar sus claros de nostalgias.

Fueron años de encendidas polémicas en los desaparecidos Callao 11 de Congreso o en el uso Nápoli de Boedo y Estados Unidos; interminables discusiones hasta el alba sobre Roberto Arlt, al que descubríamos asombrados si aún tenía vigencia.

El mal metafísico de Gálvez; si eran válidos de ensayos de Ezequiel Martínez Estrada; que aportaba El Túnel de Sabato y, en el marco de la poesía ciudadana quién nos toca más adentro: si Borges o González Tuñón, si Marechal u Olivari. Y si nos íbamos moldeando hasta sentir un mismo amor por Buenos Aires, porque comenzábamos a entender que cada uno la amaba desde su particular ángulo de enfoque. Años después, al adentrarnos en La Crencha Engrasada de Carlos de la Púa, la dedicatoria que el autor puso en su libro nos reveló el profundo amor del porteño por su ciudad.

Y si Paul Eluard o Jaques Prévert eran nuestros favoritos aprendidos de memoria, eran los tangos de Manzi o de Cátulo Castillo los que anidaban en nuestro silbido. En tanto revalorábamos, o negábamos y escribíamos nuestros primeros versos, afuera Buenos Aires proseguía cambiando como es su particular costumbre, a ritmo vertiginoso y a espaldas de sus habitantes. El tiempo retiraba hacia el olvido los últimos carros, ya

casi no existían corralones donde invariablemente vivía un hombre solo en la piecita de atrás y donde el sol desparramaba oro transparente sobre el rojo agresivo del malvón; ya no se oía el triángulo del barquillero, el vehículo de la Panificación Argentina hacía mucho que no se detenía en las esquinas a vender olorosos panecitos; la zampona del afilador rara vez musicaba las calles y era raro encontrar un carro de lechero de pulidos arneses y preciosistas filigranas. Las antenas de televisión se trepaban hasta los techos para ganarles el cielo a las velas de gallos de hojalata y una nueva melodía, que llegaba de la misma fuente que siempre nos había identificado pero que pulsaba otra cuerda más acorde a nuestro tiempo, nos hablaba desde un bandoneón Piazzolla que pronunciaba Lo que Vendrá.

... Y un día me di cuenta que tenía terminado mi primer libro de poemas escritos, donde en algunos desaparejos versos comenzaba a devolverle a Buenos Aires una mínima parte de mi gran deuda.

ESCRIBE: RUBEN DERLIS

## Nueva Dirección Grupo ALCO "Nueva Vida"

El Grupo de Autoayuda ALCO "Anónimos Luchadores contra la Obesidad" "Nueva Vida" se mudó al CENTRO CIVICO CARACAS, ubicado en CARACAS 2321 (casi A. Jonte), una Fundación que desde hace 16 años opera en La Paternal tratando e inspirando a personas con sobrepeso a recuperar su calidad de vida. ¡Personas que no están incluidas en el "padrón de los estereotipos", pero sí en la mejor elección: encontrar la verdadera felicidad!

El grupo trata sobre problemas alimentarios principalmente obesidad, es sin fines de lucro, se cobra un bono de \$20 para solventar el alquiler del espacio y comprar literatura para tratar el tema, funciona los días lunes 18:30 hs.

ALCO es una Fundación con más de 40 años de trayectoria, fundado en 1967 por el Dr. Alberto Cormillot. Está formada por una red de grupos de ayuda mutua que brindan apoyo.

E-mail: [alconuevavida@gmail.com](mailto:alconuevavida@gmail.com)

## Un paseo histórico por las calles del barrio Juan Agustín García fue un jurisconsulto y sociólogo pionero

### Una calle estudiosa e intelectual

Más que nunca las personas ejemplares a seguir por su proyecto y compromiso con la vida, en cualquier aspecto, son necesarias. Las instituciones argentinas que deben encargarse de guiar y proteger a los ciudadanos están totalmente devaluadas, pero no por lo que es la institución sino por los hombres que la integran.

Por esto, en esta serie de notas abocadas a conocer las calles de nuestro barrio, queremos honrar y plantear como modelo a seguir a aquellos que por su nobleza entraron en la historia nacional en el nombre de una calle. En esta edición hablaremos de la calle Juan Agustín García.

Nació en Buenos Aires el 12 de abril de 1862. Hijo de un famoso jurisconsulto, Juan A. García compartió con su padre el nombre, la profesión y una destacada trayec-

toria pública. También, y por rama materna, estaba emparentado con Antonio Sáenz y Valentín Gómez, ambos rectores de la Universidad de Buenos Aires, la casa de altos estudios en la que desarrollaría una labor docente y teórica de excelencia.

Con una tesis sobre *Los hechos y actos jurídicos*, Juan A. García obtuvo su diploma de abogado en 1882, a los 20 años de edad. De inmediato comenzó a dictar clases en el colegio Nacional e inició un vasto camino en la producción de obras pedagógicas y teóricas, que inauguró en 1883 con *Nociones de geografía argentina*, libro orientado a la enseñanza secundaria. Fue escritor, jurista y sociólogo. Además fue fiscal, juez miembro del tribunal federal y profesor en las Universidades de Buenos Aires y de La Plata.

La docencia universitaria fue su labor fundamental, y en la que vol-

vera toda su experiencia como jurisconsulto y sociólogo. En sus inicios, fue titular de las cátedras de Introducción a las Ciencias Jurídicas, Sociología, Derecho Público Eclesiástico, Derecho de la Universidad de Buenos Aires. Como resultado de este trabajo formativo, García publicará dos obras que rápidamente trascenderán los claustros y se volverán fundamentales para comprender la sociedad argentina del siglo pasado: *La ciudad indiana* (1900), una investigación sobre los orígenes políticos e institucionales argentinos, e *Introducción al estudio de las ciencias sociales argentinas* (1899), una vastísima recopilación de las formas jurídicas a través de la historia y su reflejo en la consti-



tución de la sociedad, con especial atención a los procesos sociales, políticos e institucionales constitutivos de la Nación argentina.

Murió en Buenos Aires el 23 de junio de 1923.

ESCRIBE: JAIME NIVIADONSKY

**"EL BAMBI"**  
Desayunos - Bar - Minutas  
Comidas Caseras  
Calidad y servicio al mejor precio  
Entregas a Domicilio  
Camarones 1515 • 4583-2521

**Alegría en tus Cumpleaños Infantiles**  
CON EL SHOW DEL MAGO "HERNÁN DARIO"  
4588-1018

**GASISTA MATRICULADO**  
Plomería  
Electricista - Instalador  
Instalaciones-Reparaciones en Gral.  
Presupuestos sin cargo  
- Marcelo -  
Tel.: 4573-3466 • 15-5046-8164

**SERVICIO TECNICO**  
REPUESTOS ORIGINALES  
**HELADERAS FAMILIARES Y COMERCIALES**  
MICROONDAS - LAVAVAJILLAS  
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468  
Cel.: 15-5410-3755

**Jorge A. Cozar**  
TRANSPORTE DE MAQUINARIAS Y ALQUILER DE AUTOELEVADORES, GRUAS E HIDROGRUAS  
OFICINA: N. OROÑO 1880 • DEPÓSITO: BOYACA 1959/61  
TEL.: 4585-6702 • 4581-1070/7774  
NUEVA SUBURBSAL

**ALMACEN de FLORES y PLANTAS**  
(ex Mercado Alvear)  
Flores de Primera Calidad  
Plantas de Interior y Exterior  
Rosas importadas todo el año  
Artículo para jardinería y decoración • Arreglos florales  
Trabajos de jardinería • Asesoramiento  
ENVIOS LAS 24 HS.  
Dr. Adolfo Dickman 1465  
Tel.: 11-4050-9867  
Nueva Dirección

**CARBON Y LEÑA "Leña Paternal"**  
Para Hogares y Salamandras  
65 AÑOS EN EL BARRIO  
LEÑA DE QUEBRACHO COLORADO  
LEÑA DE QUEBRACHO BLANCO  
ATADITOS PARA ENCENDIDO  
CARBÓN SELECCIONADO DE QUEBRACHO BLANCO  
Venta por Mayor y Menor **4584-8668** Entregas a Domicilio  
Punta Arenas 1601 - [www.leñapaternal.com.ar](http://www.leñapaternal.com.ar)

**FREEDOR Heladerías**  
El Verdadero Helado Artesanal  
\$110 Kg.  
\$70 1/2 Kg.  
\$35 1/4 Kg.  
Martes y Jueves "Happy Day" el Kg. \$90  
Cucha Cucha 2902 Envíos a Domicilio \$5 de 12 a 23:30 hs.  
Tel.: **4588-2730** • 4584-6641  
Nueva Sucursal  
Andrés Lamas 1619 • Tel.: **4581-8307**

**Service ALBERTO**  
Reparación de TV, Control Remoto  
Instalación eléctrica en Gral.  
Instalación de Ventilador de Techo  
Presupuesto Sin Cargo  
4581-8654/15-6146-6168

**AGENCIA OFICIAL Casa Mariano**  
Hipódromo de Palermo  
Carrera x Carrera iCobre Ya!  
Loto • Quini 6 • Poceada • Loto 5 • Quiniela Prode • Tele Kino • Toto Bingo • Raspaditas  
Lotería • Brinco • Mono Bingo • Mi Bingo  
PAGO FACIL  
No cerramos al mediodía - Sáb. 7:30 a 19:30 hs.  
Av. San Martín 3165  
Tel.: 4582-0219

**PROMO OTOÑO S/CARGO**  
MATRICULA E INSCRIP. CUOTAS + BAJAS  
PROMO: CANTO Y TRAVERSA  
**FORMA MUSICAL ESCUELA DE MUSICA**  
Canto - Grupo Coral - Reeducción  
GUITARRA CLASICA, ELECTRICA - BAJO - CHARANGO - SAXO - TRAVERSA - BATERIA - TECLADOS - ARPA - CANTO - COROS - VIOLIN - INICIACION INFANTIL Y MÁS...  
Teoría - Solfeo - Armonía - Partituras - Tablaturas - Posicionamiento y Técnica - Acordes - Escalas - Todos los estilos - Método dinámico - Clases Indiv. - Clínica de Jazz - Ensamblés  
**PREPARATORIO PARA INGRESO A CONSERVATORIOS**  
MATURIN 2380 (Solicitar entrevista de 11 a 19 hs.) 4585-4974 / 15-5160-3572  
[www.formamusical.com.ar](http://www.formamusical.com.ar) (Salas informatizadas)

**EDUCACIÓN NO FORMAL**  
**CURSOS GRATUITOS PARA TODAS LAS EDADES**  
YOGA, GIMNASIA, TALLER LITERARIO, ELECTRICIDAD, TEATRO, SALSA-ZUMBA, PÁNTINAS, PASTELERÍA, COMPUTACIÓN, TANGO, PERIODISMO EN RADIO, COMUNICACIÓN, ARTE FRANCÉS, TÉCNICAS ARTESANALES, MANICURÍA, MAQUILLAJE, CATERING PORTUGUÉS, FORMACIÓN MUSICAL, COCINA VEGETARIANA, CORTE Y CONFECCIÓN, PINTURA SOBRE TELA, TEJIDO A 2 AGUJAS Y CROCHET  
ABIERTA LA INSCRIPCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 18 A 20 HS.  
Juan A. García 1511  
4581-5608  
Enof Juan Agustín García  
Escuela Provincia de Mendoza  
Dirección Gral. de Educación (Secretaría de Educación GCBA)  
*La paternal se mueve*

# Los niños con trastorno por déficit de atención en la escuela

En los últimos años, unos de los trastornos que más presencia y repercusión tiene en las aulas es el *Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad*, (TDAH- TDA). Pero no es algo que sólo afecte al área educativa del niño, sino también al familiar y social.

Como rasgos observables de los niños con TDAH en la escuela se puede establecer las siguientes características: son niños que tienen

- Dificultad para mantener la atención.
- Desorganización de los cuadernos y tareas.
- A menudo pierde o no trae los materiales necesarios a clase.
- No acaba los deberes.
- Interrumpe con frecuencia.

También muestran características más positivas que las anteriores como: extroversión, simpatía, creatividad, dotes artísticas, energía, independencia o sensibilidad.

### Cómo ayudar en el colegio a niños con TDAH

El niño no siempre es consciente de estas conductas y por lo tanto es fundamental no retarlo por ello sino ayudarlo y enseñarle a tomar conciencia de las mismas para que él mismo sea capaz de corregirlas. No hay dos niños iguales, y con los niños con TDAH ocurre lo mismo.

Algunas pautas para trabajar en el aula con estos niños son:

- Ubicarlo en un sitio adecuado

en el aula. Cerca del docente, de espaldas a la ventana, junto a un compañero tranquilo.

- Desglosar las tareas en pequeños pasos. Lo mismo en tareas de clase que en evaluaciones. Asegurarse de que el niño no se saltee ningún paso, que lea correctamente las consignas, etc.

- Reforzar lo positivo que haya hecho en el día.

- Hacer que sea ayudante, asignándole tareas como repartir las fotocopias, ayudar al docente a llevar materiales, etc.

De manera que damos salida a esa necesidad de moverse, y además le estamos diciendo que contamos con él y que nos es de gran ayuda.

### Cómo captar la atención de los niños hiperactivos en el aula

La atención es un proceso complejo, relacionado con actividades como seleccionar información relevante sobre lo irrelevante, mantener la atención de forma constante durante un tiempo prolongado o realizar una actividad evitando distractores. El déficit de atención no implica una incapacidad total para mantener la atención, el alumno con TDAH puede atender como cualquier otro en determinadas circunstancias, pero a costa de una fatiga mucho mayor. Su falta de atención no es incompatible con cierto éxito en tareas de este tipo cuando:

- Su motivación es muy elevada.
- Compensa con un nivel ele-



vado de capacidad y buenas estrategias.

• Se encuentra enfocado o dirigido en una actividad.

### Estrategias generales:

**1.- Crear rutinas de inicio rápido en clase:** Es necesario habituarlos desde principios de curso a un inicio rápido, posponiendo las rutinas distractoras (pasar lista, hacer comentarios...)

**2.- Empezar con actividades incompatibles con la distracción:** una forma de acelerar la concentración y evitar la distracción inter-clases es empezar con actividades incompatibles con la distracción (preguntas sobre lo tratado el día anterior o interrogantes que provoquen curiosidad e interés, abrir el libro por la página?).

**3.- No empezar sin la atención de todos:** Hay que asegurar la atención concentrada de todos los alumnos sin excepción como requisito previo imprescindible, si se empieza permitiendo que algunos alumnos prosigan con sus distracciones, se estará transmitiendo la idea implícitamente de que se puede continuar charlando/estando distraído mientras el docente se esfuerza por arran-

car.

• Si se distrae durante las explicaciones, la estrategia es utilizar todos los recursos metodológicos de que dispongamos: podemos apoyar las explicaciones con apoyos visuales.

• Cambiar la entonación. El control del tono de voz es un medio muy importante para el manejo de los alumnos con TDAH.

• Plantear al alumno preguntas frecuentes durante las explicaciones y ofrecer una retroalimentación inmediata de sus respuestas.

• Mantener un contacto visual tan frecuente como resulte apropiado.

• Utilizar claves o señales, no verbales, previamente acordadas con el alumno, para redirigir su atención sin interrumpir la clase. Por ejemplo, gestos con la mano.

• Controlar los distractores y/o estímulos que hay en el aula para que el alumno no se despiste con ellos.

*Cynthia Mariel Sterlino*  
Vicedirectora de Nivel Primario  
Apoyo Bibliográfico: Vaello Orts, J. "Cómo dar clase a los que no quieren". Editorial Grao (2011).

## VEOVEN ¿DÓNDE ES?



Si se creía un experto del barrio y conocía todos los rincones del mismo, le proponemos un juego para desafiarlo a través de imágenes. "Frente bien tanguero" se encuentra: ..... (Respuesta: pág. 23)

## LETRAS SOPAS

Encuentre 15 nombres de protagonistas de la Revolución de Mayo

B	L	T	F	J	Ñ	R	N	I	K	V	Z	O	B
L	E	M	A	R	I	E	U	G	A	R	R	E	D
C	D	R	I	L	L	E	T	S	A	C	U	F	W
A	V	I	U	O	H	P	S	E	K	A	L	O	M
Q	G	I	A	T	A	C	L	N	G	S	N	J	A
N	I	U	A	Z	I	D	N	A	P	A	S	O	N
E	T	M	H	M	V	O	N	E	R	O	M	T	A
S	R	K	R	Y	O	E	Z	G	R	R	X	P	L
P	E	T	D	I	U	N	L	B	H	F	E	Y	C
U	B	W	N	C	A	E	T	E	M	R	X	A	I
Z	L	V	Z	C	B	O	F	E	Z	A	Q	E	H
S	A	A	V	E	D	R	A	G	J	D	B	I	C

SAAVEDRA • CASTELLI • BELGRANO • AZCUENAGA • ALBERTI • MATHEU • LARREA • PASO • MORENO • FRENCH  
DÍAZ VELEZ • CHICLANA • BERUTI • DARRAGUEIRA • VIAMONTE

Respuesta: "Frente bien tanguero" se encuentra en: Andrés Lamas al 2600.

## Odontología

**Implantes dentales**

Método indoloro y definitivo que le permite recuperar en el día los dientes perdidos.

- Odontología Integral
- Radiografías panorámicas
- Blanqueamientos
- Rehabilitaciones

- Urgencias
- Ortodoncia
- Estética dental

www.clinicaceimed.com.ar

**1er Consulta sin cargo**

• Prepagas • Obras Sociales • Tarjetas de crédito

**Dra. Marisa Shalom**, Docente de implantología del Círculo Argentino de Odontología

Tel.: 4566-0489 / 4648-4173

Av. Seguro 1259 (1407) CABA

## En PLOMERIA TODO

Visita sin Cargo

4584-7228

Destapaciones con máquinas modernas

Destapaciones de Cloaca - Pluviales - Cocina - Lavadero

LIMPIEZA DE COLUMNA C/MAQUINAS UBICAMOS FILTRACIONES INSTALAMOS ARTEFACTOS

Destapaciones de cañerías, agua fría y caliente con gas carbónico

Desagote de Sótanos con Bombas Sumergibles

URGENCIAS LAS 24 hs.

Celular 15-5110-6160

Tel.: 4584-7228

Artigas 1164 - Oficina PB "F"

URGENCIAS LAS 24 hs.

## GASISTA MATRICULADO

- Planos Aprobados
- Proyectos
- Habilitaciones
- Dirección de obra
- Planta reguladora

SERVICIO TECNICO AUTORIZADO

Calefones Termotanques Estufas Cocinas

Instalaciones domiciliarias, comerciales e industriales

Levantamiento de Clausuras ante Metrogas

4582-0837

Cucha Cucha 974

Visitas sin cargo

Matias Crigna

PELUQUERÍA UNISEX

CORTE - COLOR

EXTENSIONES

PEDICURÍA

DEPILACIÓN

Horario: Martes a Sábados de 10 a 20:30 hs.

ALVAREZ JONTE 1818

SOLICITAR TURNO: 5197-2055

CRIGNAMATIAS@HOTMAIL.COM

## MENSAJERIA CADETES POR HORA

TRAMITES BANCARIOS AFIP - ANSES - PAMI OFICINAS PRIVADAS O ESTATALES - COBRANZAS

15-5734-5417 (10 A 19 hs.)

4583-6063 (19 A 22 hs.)

CADA 9 TRÁMITES - 1 GRATIS

## PSICÓLOGA

Lic. María Marta Abalo

PSICOANALISTA

Tel.: 4588-0569

15-6220-4317

## REFACCIONES & SOLUCIONES

- Reparaciones del Hogar
- Colocación de Cerámicas
- Pintura • Membranas
- Albañilería • Durock
- Plomería • Pisos Flotantes • Herrería
- Impermeabilizaciones • Electricidad

155-450-0610 / 156-909-7586

Nextel 566\*5288 / 4562-4543 (Juan Pablo)

Email: juan.pabloceballos@hotmail.com

María Luna

## TAROTISTA

Lectura y Curso de Registros akashicos

Abrecaminos - Liberaciones

Tel.: 15-3257-3534

maria-luna7@hotmail.com

## SERVICIO TECNICO

REPUSTOS ORIGINALES

### LAVARROPAS

TODAS LAS MARCAS

AIRE ACONDICIONADO

INSTALACION Y SERVICE

Bauness 175 • Tel.: 4553-6468

Cel.: 15-5410-3755

Leonardo Tapicero

RETAPIZADOS EN GRAL. Cortinados-Almohadones Cambio de cinta de persianas Soldaduras y encolado de Sillas

4583-7048 / 15-5844-0788

E-mail: resniskyleonardo@gmail.com

## -MASAJES- QUIROPRACTICO

Descontracturante Masaje Anti-Stress Auriculoterapia

Reflexología

Drenaje Linfático Manual

Marcelo 4585-7497

Iuliano 15-5490-5985

## MS Computación

- CLASES DE COMPUTACIÓN
- ACTUALIZACIONES
- ARMADO Y REPARACIÓN DE PC (Windows XP, Windows 7)
- BACK UP
- REDES (Compartir archivos, Internet, Wifi)
- SERVIDORES (Windows Server, Exchange)

E-mail: por100prec@yahoo.com.ar

Celular: 15-5758-1703 (Matías)

Tel. Part.: 4588-2804 Desp. 19 hs.



Entre estos dos dibujos, el autor ha cometido 8 errores. Descúbralos.



☆☆☆☆☆

**RINCON DEL VITALICIO**

Pasado, Presente y Futuro

### A no bajar los brazos

El "Rincón del Vitalicio" por la experiencia que tuvo en varios momentos, buenos y malos en nuestro Club, les pide a todos los hinchas y dirigentes que nos unamos en este mal momento tan difícil de nuestra Institución, para volver a la categoría superior.

La A.A.A.J. no es sólo fútbol. Se practican casi 20 actividades deportivas, sociales, culturales y eventos privados.

Nuestra página: [vitaliciosaaaj.ddns.net](http://vitaliciosaaaj.ddns.net)  
 Nuestro mail: [rinconvitalicio@gmail.com](mailto:rinconvitalicio@gmail.com)  
 Nuestro lugar: **Estadio**, Tel.: 15-3302-4736 y 15-3594-8661  
 Nuestras reuniones: **Sábados de 10 a 13 hs.**

### Cortinas Córdoba

- Cambio de Cinta en el día
- Reparación y Arreglos (Madera o plástica)
- Colocación a Nuevo
- Colocación Motores

4583-9003  
15-3500-6459



¿Problemas en el aprendizaje?

### PSICOPEDAGOGA

Psicodiagnóstico - Tratamiento  
 Orientación a padres  
 Supervisión a Profesionales y Docentes  
 Especialidad en discapacidad

**15-6719-0635**

### PARABRISAS Y CRISTALES DEL AUTOMOTOR

#### REPARACIÓN DE LEVANTA VIDRIOS - CERRAJERIA

Trabajos para seguros  
 Colocación a domicilio

15-5338-6565 (M. Glass)

### Cortinas William

Servicio integral del Hogar

Madera P.V.C. Veneciana  
**Reparación y Venta Cortinas en general**

Puertas plegadizas Reductores de peso Instalación de Motor  
**Cambio de cinta en el momento**

H. Yrigoyen 3635 *Presupuesto sin cargo*  
**4862-7484 / 15-3919-9875**  
**4941-3210 / 4919-7929**  
[www.cortinaswilliam.com](http://www.cortinaswilliam.com)  
[cortinaswilliam@outlook.com](mailto:cortinaswilliam@outlook.com)

## ATENCION PSICOLOGICA

**Especialista en terapia gestalt y cognitiva conductual**  
**Terapia individual - de pareja - familiar**

**Ansiedad-stress-depresión-ataques de pánico-crisis de angustia**

**LOGRO DE OBJETIVOS - BIENESTAR PERSONAL**  
**TERAPIAS BREVES - HONORARIOS ACCESIBLES**

**Lic. Stella M. Barberena -**  
**Tel.: 4581-7455 / Cel.: 15-3102-1564**

## Habla Inglés Americano

### Clases de conversación Para chicos y adultos

Rápido, eficiente y divertido

Profesor con más de 20 años de residencia en USA.  
 Vas a hablar, entender e interpretar películas, videos, música, etc.

**5197-2145** (Teléfono de línea)

## ODONTOLOGIA INTEGRAL

**Od. Manuel Sergio Pastor**

Prótesis urgentes.  
 Protésis Flexibles o Acrílicas.  
 Coronas de Porcelana. Cromos.  
 Luz Halógena- Estética.  
 Caries - Tratamientos de Conductos.

**PROTESIS SOBRE IMPLANTES**

Estrictas normas de bioseguridad

Presentando este aviso consulta y plan de tratamiento **SIN CARGO**

**NUEVO PLANES DE 6 CUOTAS**



**San Blas 1674 3º C**

Turnos por TE: 4-648-2037 / 4-583-6063 - CEL: 15-4025-2850



## DIGEMA INSTALACIONES

### ELECTRICISTA MATRICULADO

Instalaciones eléctricas en GENERAL (particulares-obras) • Cableados • Medidores • Artefactos • Tableros • Reformas, etc.



**Urgencias: 15-4971-7068**

Cel.: 15-4971-7068 | E-mail: [diegomanero@hotmail.com](mailto:diegomanero@hotmail.com)