ODONTOLOGIA INTEGRAL
CONSULTORIO PATERNAL
Od. Manuel S. Pastor
PROTESIS URGENTES
COMPOSTURAS
PROTESIS FLEXIBLES
CROMOS - ACRILICOS
CORONAS DE PORCELANA
PROTESIS SOBRE IMPLANTES
TARJETAS PLANES DE 6 CUOTAS
ARANCELES ACCESIBLES
SAN BLAS 1674 3º C
4-648-2037 / 4-583-6063
CEL: 15-4025-2850

PERIODICO

Nuestro BARRIO

Paternal, Villa Mitre y aledaños

Tirada 4.500 Ejemplares > ISSN: 1852-7450 > R.P.I. Nº 5268400

Con la simpleza de las carnes bien asadas
RUFINO
DONATO ALVAREZ
ESQ. CAMARONES
Nueva propuesta gastronómica
Especialidad: Carnes bien asadas
Parrilla Libre a las brasas y Pastas Libre
Platos a la Carta
Menú Infantil
Salón de Juegos para Niños
RESERVAS: 3527-4696
COMIDAS PARA LLEVAR

AÑO 19 > NUMERO 228 > FEBRERO DE 2016 > DISTRIBUCION GRATUITA

El Dr. Zaffaroni tomó un café con los vecinos de La Paternal

>>> Páginas 14 y 15

Empezaron las clases… ¡Buenísimo!

>>> Página 16

Conversamos con Leandro Fideleff, musicoterapeuta

Música, Abuelos y Chicos de un Jardín de Infantes: un Encuentro donde el amor “no tocó de oído”

>>> Páginas 12 y 13

Preservando el patrimonio cultural de nuestros barrios porteños

La Justicia de la Ciudad de Buenos Aires ordenó proteger los edificios construidos o registrados antes de 1941

>>> Páginas 4 y 5

Una fiesta irreverente y feliz

Carnaval en la Ciudad de Buenos Aires

>>> Páginas 6 y 7

GIMNASIO
Cumplimos 10 años en La Paternal
STAFF
Box • Muay Thai
Sipalky • Gym Barra
Latin Local • Indoor
Cycle • Fight-Do
Arabe • Reggeton
Aero Local • Karate
Lunes a Viernes: 7 a 23 hs.
Av. San Martín 3108
Sábados: 9 a 18 hs.

+METROS
ESPACIOS TEMPORARIOS
Alquile desde 1 m2
Contratos flexibles
Seguridad y Vigilancia
Excelentes condiciones para almacenar mercadería
GUARDAMUEBLES | DEPÓSITO | BAULERAS | ALMACENAMIENTO
Sucursal PATERNAL:
Juan A. García 1330 | 4583.1773
Sucursal VILLA URQUIZA:
Av. Triunvirato 4348 | 4523.2357
info@masmetros.com.ar
www.masmetros.com.ar
Presentando este aviso 10% descuento en el primer mes de alquiler

PROPIEDADES
DESIMONE GRILLO
Compra - Venta - Negocios Inmobiliarios
Tasaciones en el día
Av. San Martín 2741 • Tel./Fax: 4583-4555

VIDRIERIA PATERNAL
Venta y colocación de vidrios y cristales, a domicilio. Frentes templados. Vidrios laminados de seguridad. Doble vidriado hermético D.V.H. Mamparas de baño. Divisores de oficina. Cerramientos de aluminio. Techos de policarbonato y vidrio.
SOBRE ESPEJOS TODO!!!
Atendemos empresas, fábricas, colegios, instituciones, etc. Mediciones y presupuestos sin cargo. Asesoramiento técnico.
Av. Alvarez Jonte 2480 • 4581-3330

STAFF

Nuestro BARRIO

Paternal, Villa Mitre y aledaños

Publicación Mensual Independiente de Distribución Gratuita

DIRECTOR / PROPIETARIO
DIEGO HERNAN KAUL

REDACCION
ESTER M. MACHA
ANA LAURA VIDAL

COMERCIALIZACION
ESTER M. MACHA

DISEÑO Y DIAGRAMACION
DIEGO H. KAUL

COLABORADORES
LYDIA SCHIUMA
GASTON DATINO
MAYRA SHALOM

IMPRESION: ARTES GRAFICAS ANDI
Cucha Cucha 2821 - CABA
Tel.: 4582-5982

Permitida la reproducción total y/o parcial de las notas con solo citar la fuente. Las opiniones vertidas en las notas firmadas son responsabilidad de sus autores y no necesariamente reflejan la opinión de la Dirección del Periódico. Las colaboraciones de los miembros del staff son espontáneas y no son pagas. Todos los diseños de avisadores son de propiedad exclusiva de la editorial, queda prohibida su reproducción total o parcial.

TIRADA 4.500 EJEMPLARES
R.P.I. Nº: 5268400 / ISSN: 1852-7450

TEL./FAX: 4584-3878
Espinosa 2649
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
E-mail: nuestro_barrio@hotmail.com
www.nuestrobarrioweb.com.ar

Adultos Mayores

Generar políticas públicas con proyectos sociales

"Somos pasajeros del tiempo, lo tomamos al nacer y lo dejamos al morir, que el morir está incluído en el privilegio del vivir y que el envejecer es un triunfo de la supervivencia casi nunca lo pensamos, pero ya es hora que pongamos nuestra mente a trabajar y admitamos que somos o seremos viejos si la muerte no ha llegado antes".

Hoy una persona de 60 ó 70 años desarrolla su vida en plenitud y ya no es considerada "vieja". Está física e intelectualmente activa, recuerda su juventud sin nostalgias, disfruta de esta etapa y planifica su futuro.

La República Argentina es el país con mayor población de personas adultas mayores de Sudamérica. Mientras que en el país la población mayor de 60 años asciende a 13,44 por ciento; en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, a 21,95 por ciento.

En la actualidad, producto de los grandes avances de la medicina y de la tecnología, el aumento de la expectativa de vida nos permite hablar ya de una "cuarta edad".

Pero no siempre la prolongación del ciclo vital viene acompañado de calidad de vida de nuestros adultos mayores y de una valoración social positiva hacia ellos.

Las sociedades consumistas ponen en el centro de atención en el valor de la juventud y el exitismo asentado en la productividad, el consumo y los adelantos tecnológicos. En este contexto, hay que esconder las arrugas, tapar las canas, hacerse liftings… como si de repente el paso de los años fuera una vergüenza y no como un triunfo de la vida, no se percibe que el que llega a esta etapa le ha ganado batallas a la vida.

Por otro lado, no es lo mismo envejecer en el llamado "primer mundo" o en los "países centrales" que en los países del "tercer mundo" o "emergentes". Y además, cada sociedad tiene una mirada diferenciada de sus adultos mayores, del papel que le asignan y del rol que ellos cumplen en sus comunidades.

Aquellos Estados que consideran a los adultos mayores como una carga social, generan políticas públicas orientadas tan solo a atender determinadas necesidades: curar y protegerlo mediante la atención en

Cuidar!! Tu Hogar, es cuidar a los tuyos!!
Electricidad • Plomería
Carpintería • Pintura
Albañilería • Tapicero
28 Años al Servicio de la Comunidad
20% descuento anunciando este aviso
15-6308-1146 - Don Carlos

María Luna
TAROTISTA
Lectura y Curso de
Registros akashicos
Abrecaminos - Liberaciones
Tel.: 4585-6306 | 15-6729-5141
maria-luna7@hotmail.com

Gym Estilizadora para Mujeres
Sin saltos, ni impactos
• **MÉTODO VERLER:** *alineación postural, tonificación y estilización muscular*
• **PILATES MAT:** *fuerza, flexibilidad, resistencia, control*
• **ESFEROKINESIS:** *conciencia corporal, modifica patrones posturales a través del trabajo con esferas de distintos tamaños*
PRIMERA CLASE SIN CARGO
Para mujeres de todas las edades
ATENCIÓN PERSONALIZADA
Instructora:
Adriana Mansilla
15-4557-2832
E-mail:
adri.mansi@hotmail.com

Heladería Santolin
Auténtico Helado Natural
AQUÍ SE ELABORA: EL AUTENTICO HELADO ARTESANAL
1 Kilo de Helado + **1/4 de regalo**
Todos los días $160
1 Kilo + **1/2 de regalo**
Todos los martes $160
Helado (Frutilla - Dulce de Leche - Chocolate) 0% Azúcar
4581-9396
ENVIO A DOMICILIO
Abierto todo el año
Av. San Martín 3185
www.santolinnatural.com.ar
santolin.paternal
Elaboración a la vista. Desde 1947
Fabricando Auténtico Helado Artesanal

SERVICIO TÉCNICO COMPUTACIÓN
HARD 24 HS.
Servicio técnico a domicilio desde **$90**
Reparación monitores LCD, notebook y mothers
Actualizaciones garantizadas con **19** años de experiencia
PC armadas a pedido con garantía total
Notebook, cambio de teclados y Display en 24 horas
GUARDIAS
15-3909-0184
SÁBADOS Y DOMINGOS
LAS 24 HORAS
4551-2012
hard24hs@hard24hs.com.ar
IMPORTADOR DIRECTO

el sistema público o en instituciones privadas que se complementan con el accionar del Estado.

Aquellos países que ponderan el valor del adulto mayor y lo mucho que éste tiene para dar a la sociedad en la cual se desenvuelve, van mucho más allá. En éstos, la persona mayor adquiere otra dimensión y su función social cobra un sentido especial. Son sociedades que reconocen los derechos de los ancianos y se abocan a generar políticas públicas con PROYECTOS SOCIALES que incluyen a esta franja etaria. Esto se traduce en una prolongación de la expectativa de vida acompañada de una mejor calidad y más inserción social del adulto mayor. La contracara es un conjunto social que se retroalimenta y se ve enriquecido con los aportes que sólo puede otorgar la experiencia y la sabiduría que dan los años.

Argentina fue uno de los primeros países del mundo que proclamó los derechos de la ancianidad -el 28 de agosto de 1948-:

1. Derecho a la Asistencia.
2. Derecho a la Vivienda.
3. Derecho a la Alimentación.
4. Derecho al Vestido.
5. Derecho al Cuidado de la Salud Física.
6. Derecho al Cuidado de la Salud Moral.
7. Derecho al Esparcimiento.
8. Derecho al Trabajo.
9. Derecho a la Tranquilidad.
10. Derecho al Respeto.

Incluídos en la Constitución de 1949, poco tiempo duraron porque tras el golpe de estado del 16 de septiembre de 1955 la norma fue derogada y estos derechos se perdieron cuando volvió a regir la Constitución de 1853 que si bien sumó algunos derechos de segunda generación en su artículo 14 bis no incluyó los derechos de la ancianidad; tampoco se hizo en la reforma de 1994, en la que también se incorporaron otros derechos de segunda y tercera generación.

Nuestro país claramente tiene una asignatura pendiente en esta materia… *"Esto no sólo los ofende sino que tampoco valora que a través de ellos también se refleja nuestro futuro. Nada es mejor retribuido por nuestros "viejos" como el afecto y el trato considerado, priorizando su dignidad" -José Cesar Rodríguez Nanni-.*

ESCRIBE: **LIC. MONICA RODRIGUEZ**

Grupo Mega
Red Inmobiliaria
Para llegar a tu *casa*
Primero pasá por la *nuestra*
Alquile su propiedad, compre y venda con nosotros
• 40 años de trayectoria avalan nuestra propuesta
• Disponemos de una excelente clientela
• Garantía a satisfacción
• Administración profesional de alquileres
Haga la mejor inversión
Adquiera propiedades
A. Jonte 2101 • 4582-8010
Gral. Artigas 1840 • 4583-1616
www.grupomega.com.ar

Semana Santa
www.matrimonialtours.com.ar
info@matrimonialtours.com.ar
ESTELA MELER
D.N.S.T. LEG. 10995/01
DISP. 0487
MATRIMONIAL TOURS
Empresa de Viajes y Turismo
MERLO $ 3300
BUS CHARTER SEMICAMA + TRAS.
Hoteles: Grupo Clima 3* - Salida:23/03
5 Días / 3 Noch. PENSION COMP.
BUZIOS U$S 1290
AEREO "CUPO" + TRASLADOS
POUSADA LA CHIMERE
7 Noches c/ DESAYUNO
SALTA $ 5401
AEREO "CUPO" + TRASLADOS
POSADA DEL MARQUES
3 Noches c/ DESAYUNO
SAN RAFAEL
BUS CHARTER SEMICAMA
+ TRAS. + EXC. $ 3480
HOTEL REGINE
3 Noches c/ Media Pensión
RIO HONDO $ 3590
BUS SEMICAMA + TRASLADOS
Hotel City (piscina cubierta y desc)
3 Noch. PENS. COMP. Salida 23/03
CATARATAS
AEREO "CUPO" + TRAS. + EXC.
Hotel Falls Galli $ 6568
(Lado Brasilero)
4 Noches c/ Media Pensión
NORTE ARGENTINO
BUS SEMICAMA, GUIA PERMANENTE
Hoteles de:
cat. PRIMERA $ 6850
6 noches con MEDIA PENSION
+ Excursiones - Salida:19/03
PERU U$S 2005
AEREO + TRASLADOS
Hoteles Cat. turista - Salida:20/03
7 Noches con Desayuno
RECORRIENDO: LIMA - CUZCO -
- AGUAS CALIENTES - MACHU PICHU
VILLA C. PAZ
BUS CHARTER SEMICAMA + TRAS.
Hotel Turin
Salida 23/03 $ 2340
3 noches c/ Media Pension
Luis Viale 261 • Skype: ebturismo@hotmail.com
Tel.: (5411) 4856-1050 • Tel./Fax: (5411) 4855-7498

Preservando el patrimonio cultural de nuestros barrios porteños

La Justicia de la Ciudad de Buenos Aires ordenó proteger los edificios construidos o registrados antes de 1941

En la Ciudad de Buenos Aires podemos observar bellísimas construcciones antiguas que dan cuenta del pasado, de lo que hace varias décadas se consideraba bello, armónico y deseable; lugares donde ocurrieron eventos históricos que se documentan de alguna manera en la arquitectura que los contiene. La verdad es que a la gran mayoría de nosotros nos da muchísimo gusto acercarnos y contemplar estas maravillas patrimoniales. Sin embargo, cada vez más se observan paneles de madera que protegen una obra en pleno proceso, a veces cerrados con una cadena y un candado y llenos de afiches publicitarios uno encima del otro. Allí adentro hubo una demolición o al menos se inicia una remodelación. Pero, ¿quién regula qué construcciones pueden demolerse y cuáles deben preservarse como patrimonio cultural? Sabemos que existe la propiedad pública y privada. Aún así la justicia y las organizaciones no gubernamentales intervienen para que haya una regulación criteriosa, y que por lo tanto, no se vuelva escombros la identidad y la historia, que también es la arquitectura como forma de expresión de la cultura.

La justicia de la Ciudad de Buenos Aires emitió una medida cautelar y ordenó que no se otorguen autorizaciones o permisos de demolición, reformas, ampliaciones y/o cualquier construcción nueva, con respecto a la totalidad de los inmuebles de propiedad pública o privada ubicados en la Ciudad de Buenos Aires, cuyos planos hayan sido registrados antes del 31 de diciembre de 1941, o aquellas construcciones que de acuerdo a la documentación sean anteriores a esa fecha.

Esta medida incluye también todas las construcciones registradas por la Subsecretaría de Patrimonio Cultural de la Ciudad de Buenos Aires en la

Todo lo que siempre quiso arreglar en su hogar y nunca supo con quien.

Cerámica
Electricidad
Plomería
Herrería
Pintura
Membrana
Albañilería
en Gral.
Durlock

Llame al 4581-7532
15-5845-3089
Pregunte por Walter.

Trabajos garantizados, presupuesto sin cargo y precios muy accesibles.

Realizamos Trabajos de Fumigación
Insectos Voladores y Rastreros
Limpieza de Tanque
(Entregamos certificados)
Mosquitos
Moscas
Polillas
Cucarachas
Garrapatas
Hormigas
Babosas - Arañas

Plomero Matriculado
Destapaciones Gral.
Colocación de Membrana
MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA
Precios accesibles y a convenir
"CENTRO SERVICIOS"
Juan Carlos
4633-8998 / 4632-8965
11-3192-5497
15-5134-1071

INGLES
Enseñanza a Niños, Adolescentes y Adultos - Luego rinde Inst. Cambridge (No es obligatorio)
Apoyo escolar del idioma
4581-7940 (L. a V. de 9 a 19 hs.)
15-3849-7544

PODOLOGA
UBA - M.N.: 4274
PIE DIABETICO
MATERIALES ESTERILIZADOS
Tel.: 4581-8473
15-5929-2436

ESTUDIO JURÍDICO
Silvia Duca
Estudio Jurídico Integral
Derecho Laboral
Familia - Sucesiones
Accidentes de Tránsito
E-mail: silvia.laura.duca@hotmail.com
Tel.: 6379-0166
Gral. Cesar Díaz 2106 (CABA)

CLINICA VETERINARIA
"Colores"
Consultas - Cirugías
Farmacia - Accesorios
Baños y Peluquería
PENSIONADO CANINO
TODO EL AÑO
Envíos a Domicilio y Retiro de Mascotas s/cargo
Horario:
Lun. a Vier: 9 a 13 Hs. y de 16 a 20:30 Hs.
Sábado: 9 a 17:30 Hs.
Av. Nazca 1523
Tel.: 5197-2757
4137-7962 / 4137-7964

CADETES POR HORA
TRAMITES BANCARIOS
AFIP - ANSES - PAMI
OFICINAS PRIVADAS O ESTATALES - COBRANZAS
15-5734-5417 (10 A 19 hs.)
4583-6063 (19 A 22 hs.)
CADA 9 TRÁMITES - 1 GRATIS

categoría ´Edificios Representativos´, a menos que el Consejo Asesor de Asuntos Patrimoniales haya resuelto anteriormente que el bien no posee valor patrimonial.

Es importante saber que el Tribunal ordenó hacer pública la causa judicial para que los interesados pudiesen presentarse y participar en la causa, siempre y cuando aportaran una argumentación propia, con nuevos fundamentos para apoyar la petición.

La sentencia fue dictada por el juez Aurelio Ammirato, la causa lleva el nombre de "Asociación Civil Basta de Demoler y otros, contra GCBA y otros sobre amparo (Art. 14 CCABA)", Expediente N° 43501/0.

Las causas judiciales fueron presentadas por la Asociación Civil Basta de Demoler - por la Preservación del Patrimonio Arquitectónico de Buenos Aires - , la Fundación Ciudad y la Asociación Civil y Vecinal S.O.S Caballito; con el patrocinio del Observatorio del Derecho a la Ciudad.

Estas iniciativas de protección están siendo acompañadas por la Facultad de Arquitectura, Diseño y Urbanismo de la UBA, que en 2011 hizo un convenio con el Gobierno de la Ciudad para ayudar a hacer un inventario de edificios de valor patrimonial a partir de la evaluación de 75.600 edificios que forman parte de un universo de 134.000 inmuebles anteriores al año 1941 identificados por el Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.

La Facultad de Arquitectura realizó este arduo trabajo logrando incorporar 5.284 inmuebles a las medidas preventivas de protección.

El Tribunal expresó que los procedimientos para identificar, proteger y preservar los inmuebles de valor histórico no están concluidos y se encuentran en curso, constituyéndose esta demora en el mayor peligro. Por lo tanto, es muy importante darle lugar a la medida cautelar solicitada, siendo ésta una manera de frenar demoliciones o reformas indiscriminadas.

En la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires se presentaron diversos proyectos de ley que buscan proteger estas construcciones. Sin embargo, el tratamiento legislativo de dichos proyectos no se llevó a cabo en forma previa a la fecha de finalización del plazo de vigencia de la Ley Nº 2.548.

De alguna manera, esta iniciativa de proteger los edificios antiguos y valiosos de la ciudad, podría perder sentido si no se implementan acciones preventivas mientras dure el debate en la Legislatura o hasta que se tomen medidas definitivas a este problema de demolición no regulada.

Las organizaciones que impulsaron estas acciones, invitan a ser parte de este proceso judicial, y se ponen a disposición para comentar el estado de la causa y cualquier otra colaboración que se requiera.

Contacto:
***Basta de Demoler**: 15-4937-7450 - bastadedemoler@yahoo.com.ar*
***Observatorio del Derecho a la Ciudad**: 15 3655 3465*
observatorioderechoalaciudad@ gmail.com - http://observatoriociudad.org/

ESCRIBE: **MAYRA SHALOM**

ADRIAN
Servicio Técnico Especializado

Presupuestos Sin Cargo
Lavarropas - Aire Acondicionado - Microondas
Calefones - Termotanques - Cocina - Estufas
INSTALACION DE SPLIT
TODAS LAS MARCAS
Juan Agustín García 2141
Tel. 4583-0944 | 4631-0941
WhatsApp 15-3727-1292

Residencia para Mayores
HARMMONY
HARMMONY
Un lugar exclusivo y en tu Barrio
El adulto mayor y sus familias podrán disfrutar del Playroom, los jardines, el aire y el sol
Contamos con MUCHO ESPACIO EXTERIOR e INTERIOR de recreación y descanso, en un ambiente MUY CONFORTABLE para que el alojamiento sea placentero y cómodo
Atendemos adultos autoválidos y postrados
Todos los servicios asistenciales
¡Vení a Conocernos!
TERRERO 1740
(AL LADO DEL HIPERMERCADO JUMBO, ALTURA AV. JUAN B. JUSTO AL 4600)
TEL.: 4584-1213
INFO@HARMMONY.COM.AR
WWW.HARMMONY.COM.AR
Promoción primer mes 25% nombrando este aviso

Una fiesta irreverente y feliz

Carnaval en la Ciudad de Buenos Aires

Los pasados 6, 7, 8, 9, 13, 14, 20, 21, 27 y 28 de febrero se celebraron los omnipresentes carnavales en la ciudad porteña.

Para algunos alegres, pintorescos y bellamente populares; para otros molestos, ruidosos e invasivos cortes de calles.

Lo cierto es que si uno se acerca a un corso y lo observa con atención, sin ser ningún experto en el tema, encontrará algunos detalles bien interesantes para destacar.

Son irreverentes, hacen ruidos estridentes, con bombos y platillos. De alguna manera, se cansan, no piden permiso, van al frente con toda su actitud.

Sin embargo, sabemos que hacen ensayos, concursan y se presentan frente a un jurado, para poder ser elegidos y tener un buen lugar en el desfile del corso. No son tan improvisados como parecen, aunque un poco, por suerte, sí.

Son inclusivos, participan niños y ancianos, hombres, mujeres, gordos y flacos, y en cada puesto pareciera que nadie más podría estar allí,

PIZZERIA YATASTO
Pizzas al Molde y Empanadas para llevar
Comidas Caseras, especialista en guisos
Envíos a Domicilio
Salón con WI-FI
4581-2232
AV. SAN MARTIN 3201 (ESQUINA JONTE)
CEL. 11-2665-1451
Venta telefónica con Tarjeta de Crédito
VISA

Galeano
Marroquinería en general
CARTERAS
CINTURONES
BILLETERAS Y
ACCESORIOS
Arreglos en general
Terrero 1514
Tel.: 4583-1813

B.S.
Salvador
PLOMERIA - GAS
DESAGOTES
Instalaciones de Agua fría y caliente - Destapaciones - Mantenimiento de Empresas y Administraciones
Atendemos: Consorcios, Empresas, Colegios
Cel.: 15-4409-5310
Tel.: 4581-5843

Dermatología-Nutrición
Medicina Estética
Celulitis - Flaccidez - Adipocidad localizada
Plasma rico en plaquetas
Radiofrecuencia y Microdermoabrasión por Puntas Diamantadas
10 sesiones de Electroestimulación localizada $800
Ultracavitación
Ondas rusas
Varices (Escleroterapia)
Manchas en la cara -
Cicatrices - Estrías - Arrugas
Mesoterapia facial • botox
Peeling • relleno
Mesoterapia capilar - Auriculoterapia
Consultar PROMOS
Mesoterapia corporal
Facebook/ Dermatología, Salud y Estética
Dra. Natalia Romero • Turnos: 4583-3167
E-mail: dra.nataliamromero@gmail.com

que ese lugar fue inventado para él o ella, que le calza perfecto, a medida. Como su vestuario, sus disfraces, esmoquin de cola larga, chaquetas con hombreras para varones y mujeres, con colores que los definen y apliques de lentejuelas. Con motivos varios, la lengua de los Stones, Bart Simpson, el escudo de Argentinos Jrs., dados, tréboles, de todo lo que se les ocurra. Nombres, apodos, dibujitos, flecos y brillos. Una gran galera, rara, loca, en pleno verano, todo parece disonante pero a la vez armónico, ridículo pero simpático, planificado pero despreocupado.

Las canciones pocas veces no son pegadizas. Ellas fueron muy bien pensadas por la comisión de letra, ritmo y contenido, de protesta pero de alegría, políticamente correcta pero muy atrevida y, por supuesto, de festejo.

En los carnavales de Buenos Aires desborda el festejo. Los cuerpos descontracturados largan patadas al aire, y se mueven libres y coordinados, rebeldes y organizados. Quizás, el lugar del cuerpo en las murgas porteñas, sea lo más destacable, por no decir, lo más maravilloso.

Es cierto que hay carnavales autóctonos y coloridos en el norte del país, muy ensayados y súper estéticos en Uruguay, increíbles corsos en Brasil… seguro que cada cual tiene lo suyo.

Hacemos en esta oportunidad un honroso homenaje a los cuerpos desprolijos que bailan felices, despeinados, con bombuchas y pomos de espuma; en medio de los barrios porteños, los tangueros y melancólicos, bien peinados y con gomina, barrios de pasos lentos, o acelerados sin danza ni saltitos alegres, solo apurados o aburridos; barrios coquetos o desalineados, pero nunca, nunca tan festivos como en carnaval.

Celebramos la murga en los barrios populares, en los de elite y en los del medio, si es que algo así todavía existe.

Aplaudimos los corsos en los barrios tranquilos, bienolientes, demasiado callados, los naturistas y los veganos, los hippies, los que tienen metrobús, subtes y los de muchos colectivos.

Se huelen los “choris” de manera imponente, se asoman las señoras, y lanzan espuma a lo loco los chicos, los adolescentes, y los adultos más animados. Nadie camina con la cabeza hacia abajo mirando el celular, no se siente el prejuicio y nadie se ofende por un poco de espuma, aunque entre en los ojos, en la ropa y en el pelo. No cabe enojarse más que unos insultos tirados al aire.

Todos forman parte de la fiesta. Los carnavales tienen eso, obligan a hacerse presente, con los otros y contra los otros, a pesar de los otros y de la mano.

Algo novedoso y disruptivo en una ciudad tan fragmentada, a veces solitaria o ensimismada.

La Gloriosa de Boedo, Los Reyes del Movimiento de Saavedra, Alucinados de Parque Patricios, los Duendes de Caballito, los Elegidos del Dios Momo, los Mimados de la Paternal, los Fantoches de Villa Urquiza, Los Verdes de Monserrat, son algunas de las 107 agrupaciones de carnaval que se presentaron este año en los corsos porteños.

Los nombres de las murgas invitan al revuelto, se definen pos su actitud medio loca y transgresora, pero sanitos y buena gente, no le hacen mal a nadie y dejan a los más chiquitos lucirse bailando al frente.

Gracias a los carnavales, a todos los murgueros y a los de por ahí que se sumaron, a ese respirito en la ciudad y su verano, sus cortes de luz y sus desánimos… a todos, que sigan bien el año… con un poquito de ese espíritu carnavalero, hasta que lleguen de nuevo.

ESCRIBE: **MAYRA SHALOM**

FUMIGADORA
FERALDI
CONTROL PROFESIONAL de PLAGAS
REG. NAC. de ACT. del G.C.B.A. Nº 1270

ENTREGAMOS CERTIFICADO del GOBIERNO de la CIUDAD.

DESINSECTACION
DESINFECCION - DESRATIZACION
ATENDEMOS A: Consorcios, Industrias, Comercios, Escuelas, Sanatorios, Fábricas, Geriátricos, Domicilios, Talleres.
VISITAS SIN CARGO
PRESUPUESTOS AL:
4504-5133 / 15-3331-1426
4362-5624 / 15-5144-1111
Oficina: Av. San Martín 2686 Local 3

RENDI TUS MATERIAS SIN ACUMULAMIENTO DE ALUMNOS!
LOS PRECIOS SON ACCESIBLES,
PERO NO SE ACUMULAN ALUMNOS!
HORA: $50 HASTA 3 ALUMNOS EN LA MESA!
MAXIMO 4 (EPOCAS DE EXAMENES!)
CLASES TODO EL AÑO!
MATERIAS
MATEMATICA
ANALISIS MATEMATICO
LENGUAJE
LITERATURA
FISICA
BIOLOGIA
GEOGRAFIA
HISTORIA
EDUCACION CIVICA
ETICA
CIENCIAS SOCIALES
CIENCIAS NATURALES
CIENCIAS HUMANISTICAS
RESUMENES
INGRESO SECUNDARIA
PREVIAS
LIBRES
LECTOESCRITURA
PROBLEMAS FONOAUDIOLOGICOS
PROBLEMAS DE APRENDIZAJE
ADULTOS
TERCIARIOS

Tel.: 3530-2195 • Cel.: 15-6448-2793
Ver más en la página web
Web: www.clasesparticulares.jimdo.com

"¿Violencia anarquista?

No, violencia que los anarquistas comprenden y justifican desde un punto de vista psicológico y humano, pero no violencia irresponsable y cobarde"

(Severino Di Giovanni, el idealista de la violencia - Osvaldo Bayer)

Muestra colectiva en La Paternal Espacio Proyecto

Hacia la culminación de la Osadía: Severino Di Giovanni en retratos

El lunes 1 de febrero desde las 19 hs. La Paternal Espacio Proyecto (Espinosa 2672) inauguró la temporada 2016 con su primera muestra "Hacia la culminación de la Osadía" en retratos de Severino Di Giovanni a partir de la descripción que el escritor Roberto Arlt realizó en su texto "He visto morir".

La convocatoria tenía como idea producir retratos del anarquista italiano con el motivo de cumplirse 85 años del fusilamiento de Severino Di Giovanni.

La muestra contó con más de 50 expositores, en donde se podían observar a los visitantes y artistas comentar y elogiar las obras de sus colegas con gran entusiasmo. La selección reúne obras en distintos formatos y técnicas. El objetivo

-MASAJES-
QUIROPRACTICO
Descontracturante
Masaje Anti-Stress
Auriculoterapia
Reflexología
Drenaje Linfático Manual
Marcelo 4585-7497
Iuliano 15-5490-5985

MyS
MATYSER S.A.
MATERIALES Y SERVICIOS PARA LA CONSTRUCCIÓN
ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO
AÑASCO 3087 (Alt. Av. San Martín 3300)
Tel.: 4581-6279/4583-5150
Fax-Contestador: 4583-5152
Horario de Atencion Lun. a vier.: 7 a 11 y de 13 a 17 hs. / Horario de carga: 7:30 a 11:30 y de 13:30 a 17:30 hs.

CASA RADO
Repuestos y Accesorios: Lavarropas, Secarropas, Electrodomésticos, Aspiradoras (amplio surtido de bolsas)
Reparaciones: Lavarropas, Aspiradoras, Lustradoras, Microondas, Procesadoras, Cafeteras, etc.
PRESUPUESTO SIN CARGO
Moulinex Drean AURORA KOH-I-NOOR KENWOOD PHILIPS Electrolux ultracomb YELMO TRIA ESLABON DE LUJO
Lun. a Viern. de 9 a 13 hs. - 15 a 19 hs.
Sábados de 9 a 13:30 hs.
Av. San Martín 2668
Tel.: 4583-0260

RESIDENCIA GERIATRICA
GERVSIA SRL
Espinosa 2230 - Tel.: 4581-2035
Autoválidos -
Dependientes Postrados
Mediana Complejidad
Psiquiátricos Compensados - etc.
15 Años de Experiencia
Preservar en el tiempo la Calidad de vida en un ambiente Cordial y Confortable
Espinosa 2230
Tel.: 4581-2035

Florería y Vivero Celeste
Flores y plantas de Primera calidad
Ramos • Centros de mesa
Diseño de Jardines, Balcones y Terrazas
Envíos a Domicilio s/cargo
15-4050-9867
15-6330-3610
Atendido por su dueño

Service ALBERTO
Reparación de TV, Control Remoto
Instalación eléctrica en Gral.
Instalación de Ventilador de Techo
Presupuesto Sin Cargo
4581-8654/15-6146-6168

ODONTOLOGO
Od. Manuel Sergio Pastor
Prótesis sobre IMPLANTES
Prótesis urgentes. Flexibles o Acrílicas.
Caries. Luz Halogena. Estética.
Tratamientos de conducto.
Coronas de Porcelana. Cromos.
VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS
TARJETAS DE CREDITO
NUEVO PLANES DE 6 CUOTAS
San Blas 1674 3º C
Turnos por TE: 4-648-2037 / 4-583-6063 CEL: 15-4025-2850

era poner en juego las diferentes formas en las que las artes pueden resignificar la mirada sobre un personaje y un movimiento que fuera olvidado por la historia oficial, su transformación hacia el gesto y la valoración de la expresividad.

Los invitados que colmaron las salas de LEP además de la Muestra Colectiva disfrutaron con la participación de artistas, realizando una acción de escritura sonora y visual colectiva, en la terraza del espacio.

HE VISTO MORIR

"Un rostro que parece embadurnado en aceite rojo. Unos ojos terribles y fijos, barnizados de fiebre. Negro círculo de cabezas. Es Severino Di Giovanni. Mandíbula prominente. Frente huida hacia las sienes como la de las panteras. Labios finos y extraordinariamente rojos. Frente roja. Mejillas rojas. Ojos renegridos por el efecto de luz. Grueso cuello desnudo. Pecho ribeteado por las solapas azules de la blusa. Los labios parecen llagas pulimentadas. Se entreabren lentamente y la lengua, más roja que un pimiento, lame los labios, los humedece. Ese cuerpo arde en temperatura. Paladea la muerte" (He visto morir. Roberto Arlt)

Los artistas que participaron:

Analía Adorni / Eduardo Argañaráz / Marina Benitez Schaefer / Repo Bandini / Umbe Berton Zoat / Pablo Brand / Nicolás Canedo / Pablo Caracuel / Noelia Casares / Juliana Ceci / Ernesto Centola / Cristina Coll / Claudia Contreras / Gonzalo Crespo / Damián Crubellati / Luis Cruz / Javier Cuberos / María José D´Amico / Marcela de Cock / Daniel de Lorenzi / Lino Divas / María Paula Doberti - La Pandilla Ácrata / Emanuel Espósito / Alesia Gervasi / Iván Gierasinchuk / Paloma Grillo / Nico Goldín / Paula Gógola / Ignacio Ibarra / Osvaldo Ibarra / Leandro Iniesta / Laura Kuperman / Stella Maris Leone Geraci / Natalia Monserrat / Raquel Masci / Julián Matta / Cintia Orellana / Hilda Paz / Alberto Pantano / Ignacio Ravazzoli / Sol Ramos / Germán Regalado / Camila Renza / Fanny Robert / Fernanda Rodrigo / Dina Roisman / Aixa Sacco / Damián Santarán / Hernán Schamber – Giuliano Lorca / Claudia Toro / Marcos Villalva / Janinne Wolfsohn /Alberto Espósito / Pablo Varela

Severino di Giovanni

El 17 de marzo de 1901 nacía en una región del centro de Italia, Severino Di Giovanni, el anarquista expropiador que con asaltos y atentados logró tener en jaque a la policía del país durante varios años en la década de 1920 y principios de 1930. Di Giovanni vivió su adolescencia en los escenario de posguerra, entre el hambre y la pobreza. Tipógrafo, maestro y autodidacta, se topó con las lecturas libertarias de Bakunin, Malatesta y Proudhon, entre otros teóricos del anarquismo.

Fallecidos sus padres, cuando tenía apenas 19 años, comenzó la militancia anarquista, al mismo tiempo que en Italia se producía el ascenso del fascismo de Benito Mussolini. Casado y con tres hijos que mantener, se exilió en Argentina, específicamente en Morón, donde se desempeñó como tipógrafo. Eran los años en que el anarquismo acusaba más que nunca los duros golpes recibidos desde 1910. Di Giovanni se alineó con los grupos más radicales de esa ideología en el país. Entonces, participó en una serie de acciones violentas y atentados que entonces y hoy son motivo de polémica. Di Giovanni, luego de denunciar con dureza la represión y torturas producidas por el gobierno de facto de José Félix Uriburu, que había derrocado a Hipólito Yrigoyen en 1930, fue capturado y ejecutado el 1º de febrero de 1931.

CUIDO ABUELOS Y/O ENFERMOS
Acompaño en DOMICILIO o INTERNADOS
Franco de Fin de Semana o Nocturno
Tel.: 4584-8940 (Sra. Beatriz)

PROTESISTA DENTAL
U.B.A. Mat. 2738
Acrílicos - Cromos - Flexibles
Reparaciones y Arreglos
VOY A DOMICILIO
20 Años de Experiencia
TEL.: 4581-8473 / 15-5929-2480

Eventos Sociales - Corporativos - Deportivos - Gigantografías
Shows - Libro de Firmas - Pantalla Gigante - Diseños - Books
Muestras en CD - Video Clips - Murales - Grúa Aérea
Menú Personalizado - Producción en Exteriores
Albumes con Diseño - Blu Ray Disc - Edición en Vivo

MUSA PRODUCCIONES
Contacto:
15-4087-4720 / 4583-3262
E-mail: nestormusa@fibertel.com.ar
nestormusa@hotmail.com
@MusaProds musaproducciones

BINARDEL Propiedades
Compra | Venta
Hipotecas | Tasaciones
Asesoramiento Jurídico
Av. San Martín 3028 CABA
Tel.: 4585-7272
binardel@gmail.com
www.binardel.com
Al servicio del cliente con seriedad, honestidad y responsabilidad
CIA CÁMARA INMOBILIARIA ARGENTINA
CUCICBA Colegio Único de Corredores Inmobiliarios de la Ciudad de Buenos Aires

Rodríguez Larreta presentó sus compromisos de gestión en la Ciudad

El Jefe de Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires anunció antes del inicio de sesiones ordinarias, "20 compromisos de gestión" para 2017, entre los que se cuentan medidas en materia de transporte, salud y habitacional.

El jefe de Gobierno porteño, Horacio Rodríguez Larreta, presentó los compromisos de su gestión en la Ciudad durante los próximos cuatro años, en un acto que realizó junto a vecinos y militantes en el predio El Dorrego, en el barrio de Palermo.

"Hoy vamos a comprometernos a algunos proyectos que son parte del sueño que tenemos para la Ciudad en los próximos años", manifestó el titular del Ejecutivo porteño y subrayó que "el valor del compromiso es el valor de la palabra. Es decir lo que vamos a hacer y cumplirlo".

"Queremos comprometernos a cosas bien concretas", apuntó Rodríguez Larreta y aclaró que "no es un plan integral".

"Elegimos algunos temas que surgen de inquietudes de los porteños y que estamos en condiciones de cumplir un objetivo, una meta, una fecha para cumplirlo y después que todos podamos evaluar su cumplimiento", añadió.

Educación:

- Construir 30 nuevas escuelas, todas con sala de tres años.

- Que desde la sala de cinco, los chicos reciban las herramientas que necesiten para formarse en la cultura digital.

- Duplicar la cantidad de alumnos con conocimientos avanzados en matemática.

- Fortalecer programas educativos para que 3.000 chicos que hoy no completan sus estudios secundarios, puedan hacerlo.

Salud:

- Promover que los padres lleven a sus hijos al pediatra al menos siete veces en su primer año de vida.

- Garantizar un médico de cabecera por familia. Comenzar con el sur de la Ciudad y luego abarcar al resto.

- Garantizar un centro de salud a menos de 15 minutos de cualquier casa, en transporte público.

Vivienda e infraestructura

- Terminar de construir la Villa Olímpica en Lugano y luego transformarlo en viviendas para más de 6.000 vecinos.

- Conectar la Autopista Illia con la Autopista Buenos Aires-La Plata en 2019 para alivianar el tránsito de camiones del microcentro (eje Madero-Huergo) y aumentar los espacios verdes en toda la traza. Construir 12 nuevas plazas en la Ciudad, sus ubicaciones están planeadas en lugares donde la oferta de parques y plazas es escasa para las necesidades del barrio.

Basura

- Duplicar la cantidad de basura que se recicla en la Ciudad. Mediante un plan de separación en origen, junto a un servicio de recolección puerta a puerta, el renovado rol de las campanas reciclables, la ampliación de puntos verdes y la captación de nuevos generadores especiales, el programa busca elevar de 400 a 800 toneladas recuperadas diarias de material reciclable.

Tránsito

- A cada denuncia de bache en la Ciudad que haya un solución en menos de 15 días.

- Reducir las muertes por accidentes de tránsito un 30 por ciento; a través de acciones como la realización de operativos de relevamiento en la vía pública, nuevas demarcaciones y señalizaciones en las intersecciones de calles, intervenciones entorno a escuelas y hospitales y la incorporación de equipamiento y 480 nuevos agentes de tránsito (900 en 2016).

Transporte Público

- Construir ocho nuevos corredores de Metrobús (3 urbanos y 5 interurbanos). Completar 5 nuevas líneas urbanas (Juan Bautista Alberdi; Pompeya-Palermo; Av. Córdoba; Leandro N. Alem – Almte. Brown; Libertador – Figueroa Alcorta) y 3 inter-urbanas (San Martín – Ruta 8; Juan B. Justo – Morón; Metrobús Norte Cabildo- San Isidro).

- Bajar la frecuencia del subte a menos de tres minutos (actualmente es 4 minutos 18 segundos), mediante la adquisición de 17 nuevos trenes, adaptación de 15 trenes Alstom, la construcción de nuevas cocheras y la modernización del sistema de señales.

Seguridad

- Que 500 efectivos de seguridad encargados de tareas administrativas hagan trabajo de calle. A raíz del traspaso de la policía habrá una redistribución del personal policial.

- Promover el acceso a un mapa del delito para conocer en detalle la situación de cada barrio. Producir información confiable y de calidad sobre estadística delictiva en la Ciudad, y se la publicará en forma online.

Nuevas Tecnologías

- Incluir a más de 100.000 adultos mayores en el mundo de las nuevas tecnologías.

- Aumentar los puntos de acceso a WiFi públicos en la Ciudad y publicar un mapa con cada uno de ellos.

- WiFi gratuito en las estaciones y trenes de subte.

Participación Ciudadana

- Llevar adelante 200 proyectos que van a ser elegidos por los vecinos. Los vecinos podrán votar y participar vía distintos canales (IVR, SMS; Web, redes sociales, email o de manera presencial) en la planificación y ejecución de 200 obras y proyectos.

El diputado de ECO y vicepresidente tercero de la Legislatura porteña, Roy Cortina, sostuvo que “es saludable la iniciativa de Rodríguez Larreta de dar a conocer, incluso antes de la apertura de las sesiones ordinarias, los ejes centrales de su plan de gobierno hasta el 2019". “Espero que esté dispuesto a construir consensos en la Legislatura para corregir, enriquecer y ampliar el plan que presentó”, remarcó y advirtió que “es necesario incorporar otros temas como mortalidad infantil”.

En tanto, la diputada del Frente para la Victoria María Rosa Muiños, vicepresidenta segunda de la Legislatura, dijo que el programa de gestión “no es una novedad, sino que Larreta ya lo delineó en diciembre, cuando asumió junto a Diego Santilli, y seguramente será parte de lo que vamos a escuchar el próximo 1 de marzo”.

CENTRO DE DIAGNÓSTICO PARQUE

- Resonancia Magnética NUEVO SERVICIO
- Laboratorio de Análisis Clínicos
- Radiología Digital
- Mamografía de Alta Resolución
- Ecografía General y Endocavitaria
- Estudios Cardiológicos
- Ecocardiograma Doppler Color
- Eco Doppler Vascular
- Eco Stress
- Espirometría Computarizada
- Estudios Ginecológicos
- Densitometría Ósea NUEVO EQUIPO
- Citopatología Oncológica
- Videoendoscopía
- Kinesiología y Fisiatría
- Láser - Magnetoterapia
- Audiología - Foniatría

Se atienden todas las obras sociales / Aranceles preferenciales

OSDE - OMINT-MEDICUS - SWISS MEDICAL/DOCTHOS - GALENO - HOSPITAL ITALIANO
COLEGIO DE ESCRIBANOS - BRISTOL MEDICINE - PODER JUDICIAL - SANCOR SALUD - SIMECO - HOMINIS
UNION PERSONAL/ACCORD SALUD - COBERMED - MEDIFE - ANDAR - SERVESALUD
CENTRO MEDICO PUEYRREDON - UAI SALUD - CEMIC - ALTA SALUD - APSOT - MITA - WILLIAN HOPE
STAFF MEDICO - HOSPITAL BRITANICO - MEDICAL'S - MEDIN - PROGRAMA DE SALUD - SAN PEDRO
SALUD PLUS - APM - ACTIVA SALUD - SAMA - CASA - PROSAL - OSDEPYM - BASA SALUD
OSPESA - OSPEDYC - OSMECON SALUD - OSDIPP

NUEVO SERVICIO DE
RESONANCIA MAGNETICA

Edificio exclusivo para ofrecer el mejor estudio con excelente calidad diagnóstica.

Nuestro equipo ***Phillips Intera 1.5 T*** *es el más avanzado en Resonancia Magnética.*

- Estudios en corto tiempo de realización
- Mayor confort para pacientes claustrofóbicos y obesos
- Estudios de cuerpo entero
- Estudios neurológicos avanzados
- Estudios especiales músculo-esqueléticos

Ahora puede solicitar su TURNO ONLINE ingresando a www.diagnosticoparque.com.ar

Seguinos en facebook

Campana 3252 - Cap.Fed. (1417) - 4505-4300 - **www.diagnosticoparque.com.ar**

Campana 3272 - Villa del Parque - Tel.: 4505-4300

Conversamos con Leandro Fideleff, musicoterapeuta

Música, Abuelos y Chicos de un Jardín de Infantes: un Encuentro donde el amor "no tocó de oído"

Hace 125 años, un tal Friedrich Nietzsche (filósofo y poeta alemán) regalaba al mundo de su época una verdad tan afinada y estridente como su lúcida conciencia: ***"La vida sin música sería un error".***

Hoy, este presagio aún reverbera en el son de la vida cotidiana; en el concierto del día a día de personas como usted y yo, como si debajo del mostacho canoso y profético de aquel Friedrich hubiera habido una bola de cristal, o el primer google de la historia.

Y claro, ¿qué ser humano hoy cometería el sacrilegio de despertarse cada mañana sin música? ¿De viajar en subte sin una canción? ¿De ducharse sin entonar ese tema que se le pegó del iPod? ¿De ver una película sin un soundtrack? ¿De consumir en YouTube un video sin audio? ¿De comprarle a su hijo un juguete sin sonidos? ¿Un smartphone sin ringtone? Nadie. ¿Por qué? Estimados lectores: ¡Porque somos música!

Desde los ritos tribales, el ritmo de nuestro andar, la respiración, el timbre de nuestra voz hasta el compás del corazón, demuestran que no somos más que una especie diseñada a base de musicalidad; un ensayo que la naturaleza misma nos confirió desde el primer acorde de la vida y nos sincronizó con la frecuencia mántrica del Universo. Sin más. **Y por supuesto (dicho sea de paso), un tal Leandro Fideleff no fue ajeno a este suceso.**

Un tipo que además de llevar playlist en su iPod y cantar bajo la ducha, también es musicoterapeuta. Un hombre que, además de tener musicalidad en su respiración y palpitar, lleva la armonía en las clavijas de su vida; en el diapasón de su espíritu: en el fuelle de su alma. Reparte las "estrofas" y "estribillos" de su día a día como docente de la UBA y educador en el **Centro de Jubilados *Siempre Jóvenes*** (Av. San Martín 3087, La Paternal). **Escenario donde orquestó un encuentro formidable de generaciones opuestas, donde la música fue el puente entre personas de 3ra edad y chicos del jardín Sarmiento y Lima Limón; un suceso donde sin ELLA no hubiera sido posible, sino peor aún:**

DOLORES MUSCULARES
Terapia Neural | Mesoterapia
Celuloterapia
Dr. David Sznajderhaus M.N. 70630
4553-0674 Av. Forest 624 1° B
doctordavid84@yahoo.com.ar de lun. a vier. de 14 a 19 hs.

Dra. Sandra R. Polonsky
ABOGADA
Divorcios • Sucesiones
Contratos • Despidos
Hipotecas • Amparos
Horario de Atención: 15:30 a 18:30 hs.
AV. SAN MARTIN 2224 1°B
Tel./Fax: 4586-1928/15-4564-2437

REFACCIONE SU HOGAR
Techo de Teja
Plomería - Pintura
Cerámica - Electricidad
Durlock - Albañilería en General
Llame al 15-4037-0723
Pregunte por Don Juan
Solicite Presupuesto Sin Cargo

Traducciones de Textos
Inglés-Español
Español-Inglés
- Precios Accesibles -
Tel: 4583-3412
E-mail: silvanaandrea@msn.com

Sani 5
SANITARIOS
LOZA · GRIFERIA
BOYACA 2034
Tel./Fax: 4581-7984

sin MÚSICA hubiera sido "un grave error".

-Imagino que estarás de acuerdo con esa frase. ¿no?

(Risas). Sí, *totalmente. De hecho, en el centro de jubilados **"Siempre Jóvenes"** venimos trabajando desde hace 5 años con el taller de musicoterapia que integra a todos los adultos mayores que quieran participar; no es un taller de coro, de canto, más bien un encuentro donde nos relacionamos mediante la música… Mi perspectiva es la de **Música Comunitaria**, es decir, uno puede pensar la musicoterapia desde lo que es la rehabilitación, lo que es la atención, etc., y en este caso mi mirada tiene que ver con la **Promoción de la Salud**, para ser más concretos: trabajo con una población en donde yo la considero potencialmente sana, y en donde rescato y retomo las posibilidades de salud, como por ejemplo tejer articulaciones con personas de otras edades, tener un lugar de referencia como el centro de jubilados… y es ahí donde la musicoterapia se mezcla con el espíritu y las necesidades de la comunidad: hemos salido con el grupo a cantar en algunos eventos, en el cumpleaños del barrio, en peñas, en bares, etc. Y otro de los proyectos fundamentales que hicimos, y decidimos junto con los integrantes del grupo, fue realizar encuentros con jardines; armamos un cancionero, un popurrí de canciones infantiles y todo terminó en un gran encuentro de música que integró a chicos y grandes.*

En febrero arrancamos con una iniciativa musical que tiene como temática los carnavales, pero con un repertorio propio… De hecho, estuvimos averiguando cuál es el formato que más conocen los miembros del grupo en relación a los carnavales, y además del corso, lo que más conocen son los bailes de carnaval. Muchos habían confesado que habían conocido a sus maridos y esposas en los bailes de carnaval… por eso la idea es armar bailes de carnaval en el centro de jubilados. Durante todo el mes de febrero estuvimos trabajando en este proyecto, que de algún modo fortalece y profundiza el vínculo Música y Comunidad. Porque en definitiva, una persona que tiene herramientas expresivas cuentas con más oportunidades para su calidad de vida cotidiana.

-Comenzaste enseñando en jardines, escuelas primarias y luego te volcaste a las personas de 3ra edad, ¿cómo fue esta transición?

-Al cursar la carrera de musicoterapia en la UBA (Universidad de Buenos Aires), pude trabajar con distintas poblaciones y una de las experiencias fue la de trabajar con adultos mayores: realmente me impactó. Además, soy una persona que en el campo de la educación me interesa mucho todo lo vinculado al tema de los derechos y posibilidades expresivas, que en la gente mayor es una población a atender, entre otras cosas porque es una población abandonada en el tema de las políticas públicas. Nadie piensa lo que pueden hacer los adultos mayores en relación a su integración con la sociedad, como pasa con el tema la de jubilación, ¿no? Porque pareciera ser que cuando una persona se jubila ya deja de ser productiva y socialmente importante… Ahí fue cuando me empezó a atrapar esa situación y donde inicié mi recorrido de musicoterapeuta para adultos mayores.

-Como musicoterapeuta, ¿qué es lo que más te gusta de lo que hacés?

-La musicoterapia tiene algo que es muy interesante: los seres humanos, todos, tenemos acceso a la música, todos tenemos nuestra musicalidad, todos hemos pasado o atravesado por experiencias musicales, y por lo tanto, seamos profesionales de la música o no… todos llevamos la musicalidad dentro. En mi caso, lo que más disfruto como musicoterapeuta es la posibilidad de unión, de intercambio, de vínculo, que se da a partir del poder de la música; las caras de las personas que participan de un hecho musical, sus gestos, sus rostros, te marcan que algo intenso está pasando en ellos, y que muchas veces no se puede explicar con palabras… eso es lo que más disfruto.

Hemos llegado al último compás de la crónica. Como toda pieza narrativa o musical merece un buen adiós, nos despedimos con este caluroso y pegadizo remate:

"Donde fracasan las palabras… la música habla". (Hans Christian Andersen, escritor y poeta danés, 1805-1875).

ESCRIBE: **GRASS DATINO**

FERRETERIA
Electricidad - Gas
Sanitarios - Herramientas
Ruedas - Bulones
CERRAJERIA
Repuestos: Cocina
Estufa - Calefón
Termotanque
Horarios:
Lunes a Vier. de 8 a 19:30 - Sáb. de 8 a 17:30 / Feriados Mediodía
Av. Donato Alvarez 2246 • Tel.: 4583-4298

Dr. Ricardo Jorge Zambrano
MAT. NAC. N° 31564
(Ex Jefe de Unidad del Hospital Santojanni)
TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA
Cirugía de la Mano y Reconstructiva del Miembro Superior
ELPIDIO GONZALEZ 3025
Consultorio: 4588-2322 | 4588-3566
Cel.: 15-4445-3909 | 15-6563-9008
E-mail: rzambrano@intramed.net
ricardojzambrano@gmail.com

El Dr. Zaffaroni tomó un café con los vecinos de La Paternal

Otra vez los vecinos de la Comuna 15 tuvimos un sábado diferente. Otra vez la esquina de Nicasio Oroño y Cucha Cucha ofreció un atardecer de reflexión y, sobre todo, de encuentro.

El pasado sábado 6 de febrero, en el Café de los Patriotas, se realizó una charla-debate con el Dr. Eugenio Zaffaroni (días después juraría como nuevo juez integrante de la Corte Interamericana de Derechos Humanos). La excusa, como si fuese poco la presencia de semejante personalidad, fue analizar en conjunto el momento político actual.

El gran jurista de renombre internacional destacó que es tiempo de conversar, de dialogar. Un momento en el que frente al desconcierto que generan los acontecimientos políticos hay que ser estratégico. Dicha estratagema debe pensarse incluyendo a todos, más allá de la inclinación electoral adoptada en el último ballotage, dado que la nueva etapa viene mostrando un cariz alejado de las grandes mayorías.

Por ello instó a la nutrida asistencia, compuesta -a simple vista- por el 49% del electorado que no apostó por el cambio en noviembre del año pasado, a que cada uno debe ser un soldado y, como tal, *llevar consigo un bastoncito de mariscal en su mochila*, parafraseando a Napoleón, de manera de contrarrestar el discurso único que lanzan los medios hegemónicos.

En esta sintonía, cuestionó la mirada sobre una sociedad enfrentada que eligió (casi en forma proporcional) dos caminos distintos; sino que sostuvo que cierta parte de la población ungió al ingeniero Macri en la presidencia pensando más en una *alternancia de partidos* que en un cambio radical de modelo de gobierno. No obstante ello, luego que las promesas dieran lugar a la realidad inmaquillable, estamos asistiendo a un trastrocamiento de la institucionalidad alcanzada por la sociedad argentina.

Para justificar e ilustrar su postura, analizó el enclave de la nueva composición de funcionarios estatales y sintetizó:"...ha cambiado el momento de poder mundial. Hoy ya no somos víctimas del colonialismo de tipo español. Tampoco somos víctimas del neocolonialismo que nos ocupaba a través de republicas oligárquicas primero y a través de nuestras propias fuerzas armadas convenientemente enloquecidas después. Hoy somos víctimas de un colonialismo en cuya cúspide se encuentran las corporaciones transnacionales. Y las corporaciones transnacionales, en el mundo han creído (no sé si con razón o sin ella) que

GARMIN
ACTUALIZACIONES EN 10 MINUTOS
PAGA 1 VEZ ACTUALIZA SIEMPRE
GPS San Martín Te guía...
Radares
Mapas
Zonas Peligrosas
Peajes
Ciclovías
Tránsito Pesado
Av. San Martín 3148
4584-2897

GLOBAL PACK
PAPELERA EMBALAJE
Bolsas camisetas y de polietileno
Film - Folex - Aluminio
Cartón Corrugado - Cajas rollos
Cintas - Hilos - Film stretch
NICASIO OROÑO 2021
4588-3224
www.globalpack.com.ar
globalpack1@gmail.com

ATENCIÓN PSICOLÓGICA
Niños • Adolescentes
Discapacidad
Consultorio • Domicilios
LIC. MARIELA A. YOIA
Psicóloga UBA - M.N. 59716
(15) 6281-2898
marielayoia@hotmail.com

FLETES LUIS
Mudanzas - Repartos
Perchero para Ropa
Cargas en General
Mudanzas 1-2-3 Ambientes
Luis Viale 882
15-4407-3898
De 20 a 22 hs. 4637-4426
Para reservas días hábiles y feriados

BRAIN GYM
Gimnasia cerebral activa
Tratamientos cortos, para todas las edades basados en la combinación de 26 movimientos corporales que ayuda a:
- Fortalecer la memoria.
- Mejorar la concentración.
- Disminuir el stress.
- Mejorar las habilidades mentales.
- Mejorar el rendimiento laboral.
- Mejorar la capacidad de atención.
- Ayudar a enfocar distintas metas.
- En niños mejorar la concentración y el déficit de atención.

Dra. Gabriela Soifer (médica) - M.N. 87063
Teléfono: 4553-0674
www.facebook.com/Dra. Gabriela Soifer

Centro de Jubilados Siempre Jóvenes
Av. San Martín 3087/45823570
Proyecto Comunidad
Construyendo la Comunidad Organizada
PARTICIPÁ de nuestras ACTIVIDADES
LUNES
TALLER DE LA MEMORIA (16 hs.)
JUEGOS de MESA (17 hs.)
MARTES
YOGA (10:30 hs.)
ASES. MICROCREDITO (15 hs.)
TEJIDO (DOS AGUJAS Y CROCHET) (16 hs.)
AYUDA ESCOLAR (17 hs.)
ZAMBA Y ZAMBA
CARPERA (20 hs.)
MIERCOLES
ASESOR. ANSES (11 hs.) (PENSIONES, JUBILACIONES)
MUSICOTERAPIA (17 hs.)
FOLCLORE (20 hs.)
JUEVES
YOGA (10:30 hs.)
ASES. MICROCREDITO (15 hs.)
ASESOR. LEGAL (15 hs.)
AYUDA ESCOLAR (17 hs.)
TANGO (18hs.) - AJEDREZ (18hs.)
RITMOS LATINOS (20 hs.)
VIERNES
BURAKO (17 hs.)
FOLKLORE (19 hs.)
SABADOS
TEATRO (10:30 hs.)
GIMNASIA (16 hs.)

ya no necesitan de los políticos, ya no son el *establishment* de lo político; sino que directamente ocupan el poder. Y los tenemos hoy sentados en nuestros Ministerios a sus empleados. [Es decir], no son los dueños del dinero. No. El dinero ya no importa a quién pertenece. El dinero puede ser los fondos de pensión en Estados Unidos, o en Australia; eso no importa. Importa que esos empleados de esas corporaciones, en la concentración de capital existente, son meros empleados. Son empleados técnicos, bien pagos y formados en Harvard y todos esos lugares, pero empleados al fin. Y ese es uno de los grandes inconvenientes de este momento del capitalismo mundial, uno de los inconvenientes que generan las crisis en los Estados de Bienestar ¿Por qué? Porque antes el Estado podía sentarse entre el capitalista productor y las fuerzas de trabajo y mediar entre ellos. Hoy no puede. Porque del lado del capital no está el productor, no está el dueño del dinero, no está Henry Ford. Hoy está un empleado. Y ese empleado lo único que puede hacer es conseguir la mayor ganancia en el menor tiempo al costo que sea. Porque si no lo hace, lo echan y ponen a otro en su lugar. [O sea], es un burócrata. Ese es el mundo de hoy. Tenemos a esos burócratas, a esos empleados sentados en nuestros ministerios. Directamente estamos en una situación virreinal modelo siglo XXI".

Como era de esperar, su gran trayectoria jurídica no le permitió evadir la cuestión de los polémicos DNU que promulgó Mauricio Macri a poco de asumir. Reflexionó que el hecho de que "un candidato haya ganado por un puñado de votos no debiera significar que use todo el poder para hacer lo que quiera (...) hay límites. De lo contrario tendríamos una democracia plebiscitaria, en la que el ganador hace cualquier cosa (...) pero no tenemos una democracia plebiscitaria. Lo que tenemos es una democracia representativa. El que ganó el gobierno dentro de los límites que le marca la Constitución. Fuera de esos límites nada (...) Lamentablemente en este Virreinato, el Virrey ha decidido legislar al margen del Congreso, legislar por su cuenta. Valiéndose de una institución complicada que son los DNU. Decretos que, como su nombre lo dice, deben ser emanados en situaciones de necesidad y urgencia. Si no hay necedad ni urgencia un decreto del Poder Ejecutivo es un Decreto-Ley, igual que los decretos de las dictaduras. Sin necesidad y urgencia el Ejecutivo no puede ejercer funciones legislativas más que las que le marca la Constitución como co-legislador, no otras (...) Esto conlleva la problemática de establecer medidas legislativas de carácter estructural por fuera del debate parlamentario".

Todo esto lleva pensar al prominente jurista que estamos imbuidos en un caos institucional. Concluyendo, sin titubear, que en los dos primeros meses del nuevo gobierno se empezó a provocar el caos institucional promoviendo todos los signos de los otros caos que irían viniendo.

Al concluir la nutrida exposición, una multitud ya se había acercado al Café. Toda la esquina estaba colmada de mesas, sillas y gente parada sobre la calle.

Cuando comenzaba la instancia de preguntas y respuestas se cortó la luz. Toda la organización espacial del evento quedó obsoleta. La mesa al frente, con Zaffaroni sentado en ella frente a su público no permitía que prosiguiese la actividad.

Sin embargo, pasó todo lo contrario. El espíritu del evento ya se acercaba más a una asamblea que a una charla expositiva. Entonces, y de forma muy natural, todo prosiguió en la calle con una tarima improvisada y la gente alrededor del invitado.

La noche caía sobre La Paternal. Aquella esquina con un centenar de vecinos bullía de debate y participación política. Sí, porque el debate es política pese a quién lo pese. Más aún si se da en el espacio público, que es de todos. Así fue concluyendo la jornada; vecinos charlando y debatiendo. En medio de todos ellos seguía Eugenio Zaffaroni.

Para quienes quieran ver un resumen del encuentro pueden encontrarlo en el siguiente link: https://www.youtube.com/watch?v=_FGXwMWDfEI

ESCRIBE: **JAIME NIVIADONSKY**

Librería "El Gaucho"
100.000 LIBROS
ABIERTO LOS 7 DIAS
COMPRA - VENTA - CANJE
Boyacá 1538 - Tel.: 4582-2721
Horario: 10 a 21 hs. / E-mail: libreriaelgaucho@gmail.com
www.libreriaselgaucho.com.ar

Cursos Profesionales
Rápida y efectiva salida laboral con certificado y/o matricula
- Todo para el Profesional
- Líneas de productos y accesorios
- Talleres y Jornadas de Actualización
- Atelieres gratuitos y arancelados

Atención al público en gabinete
Nicasio Oroño 2019
Tel.: 4581-8147 y rot.
E-mail: daylopaternal@gmail.com
Fb: dayloplas.paternal

Instituto de Enseñanza Paternal
daylo plas Belleza y salud
- Cosmetología
- Cosmiatría
- Manicuría
- Uñas Esculpidas
- Estética Corporal
- Pedicuría
- Depilación
- Masajes
- Maquillaje
- Reflexología

Y mucho más en belleza profesional

ATENCION PSICOLOGICA
Lic. Adriana Castaño
Niños - Adolescentes
Adultos - Tercera Edad
Discapacidad
Consultorio en La Paternal
Tel.: 15-5927-1326
lic.castanoadriana@gmail.com

INGLES
Clases Individuales y Grupales
Niños - Adolescentes - Adultos
APOYO ESCOLAR
Conversación - Traducciones
Exámenes Internacionales:
KET - PET - FCE - CAE
4585-7497
15-5842-5576

Leonardo Tapicero
RETAPIZADOS EN GRAL.
Cortinados-Almohadones
Cambio de cinta de persianas
Soldaduras y encolado de Sillas

4583-7048 / 15-5844-0788
E-mail: resniskyleonardo@gmail.com

METODO DE ALINEACIÓN ENERGETICA
Aprender a manejar la Energía Sanadora
CURSO-TALLER PERMANENTE
Tel.: 4581-7530
www.chandrama.com.ar

Discos Compactos
DVD - Artículos Musicales
Remeras - Mochilas
Accesorios - CDs vírgenes
Av. San Martín 2450
Tel.: 4585-3166
E-mail: thorrecords@arnet.com.ar
www.thor-records.com.ar
Seguínos en samyrecord

¿Necesitás un Servicio?
Llamá a los mejores
Electricidad • Plomería • Pintura
Climatización • Inst. de Split
y Cargas de Gas
Mantenimiento en General
Casas-Departamentos-Oficinas
15-5344-8495 (Claudio)

CONTADOR PUBLICO
Impuestos-Sociedades
Balances-Monotributo
Dr. Norberto Oliva
Mat. CABA Tº 110 Fº 10
Tel: 4554-5372
Cel: 15-4045-6059
e-mail: olivanor@yahoo.com.ar

Empezaron las clases… ¡Buenísimo!

Como todas las experiencias que viven los chicos, el comienzo de clases es muy emocionante, les pasa de todo, aunque a cada uno de ellos, algo diferente. Miedos, ansiedades, expectativas, preguntas, entusiasmo, alegría y hasta alivio. Es posible pensar que como otras vivencias infantiles, ésta puede estar muy atravesada por las emociones con que los adultos las presentan. Las acciones, pero también las preguntas que se hacen, los comentarios, insinuaciones, el tono de voz y la expresión.

Es cierto que levantarse temprano da "fiaca", que los útiles pueden ser a veces caros, o que la maestra que tocó este año puede no ser justo la preferida. Pero eso se aliviana durmiéndose un poco más temprano por las noches, y reciclando los útiles del año anterior, o recuperando libros de primos, hermanos, vecinos. También animándose a conocer aquello bueno que seguramente el nuevo docente tiene para ofrecer, y adaptándose un poquito.

La vivencia de cada uno es muy particular y subjetiva, pero a su vez está atravesada por cuestiones vinculadas al imaginario popular, de clase, del barrio, de la escuela pública o privada, de las modas, del mercado, y de las más arcaicas y arraigadas tradiciones.

Hace unos días me crucé con una vecina feliz con la preparación para el comienzo de su quinto grado, volvía de compras con su mamá, con una bolsa llena de carpetas multifuncionales, con bolsillos y cierres, brillos y apliques de tela. Una cartuchera de tres pisos y otra por las dudas, y una mochila nueva, distinta a la comprada para la colonia de verano. La experiencia de volver a la escuela, puede estar fuertemente atravesada por el consumo. Por comprar y tener, mucho y nuevo. Pero también se pueden volver a sacar punta a los lápices del año pasado, forrar las capetas usadas, lavar o limpiar las cartucheras. Se pueden hacer compras por mayor con los parientes o amigos. Quizás un poco y un poco, de acuerdo a lo que cada familia pueda y decida.

Se puede hacer del comienzo de clases una experiencia educativa.

Imprimir una foto de las vacaciones, o llevar algún recuerdo del verano, hacer una torta para compartir con los compañeros o, en el caso de los más chiquitos, hacerle un dibujo a la maestra nueva. Ayudarlos a

prepararse para el reencuentro, con una buena disponibilidad, porque eso definitivamente mejorará la calidad de todo lo que suceda en la escuela, de los aprendizajes, los vínculos, el transcurrir en general.

Las palabras también tienen un papel fundamental, podemos decirles: "¡Qué bajón, otra vez a la escuela, se acabó la fiesta!", en tono lastimoso y hasta burlón, o comentar con entusiasmo: "¡Buenísimo! Empezaron las clases, vas a ver a tus amigos de nuevo todos los días, y la maestra nueva, ¿ya la conocías? ¿Cómo te llevás con ella? ¿A qué juegan en los recreos? ¿Con quienes de tus amigos te gusta más jugar?". Y así mismo, preguntar si pasaron cosas particulares, si hay nuevos compañeros o alguno que se haya ido, si hubo juegos inventados o peleas, o prácticas diferentes, o todo lo que a cada uno se le ocurra.

Muchas veces los chicos se mimetizan con la emoción de los adultos, y esto conlleva una gran responsabilidad, una decisión y una acción particular, que es tal o cual y no es tal otra.

Una profesional de la salud, colega y amiga, solía decir a los padres en el consultorio que la crianza de los hijos (y yo agregaría, el vínculo con los chicos en general, sobrinos, ahijados, vecinos, etc.), merece ser pensado y no llevado por inercia, nada más importante que la crianza de los hijos para parar y pensar cómo y de qué manera uno quiere acompañar, educar… dialogar y compartir. Un bellísimo desafío, que siempre vuelve de manera agradecida. Pocas cosas motivan tanto a un chico como la atención del adulto, medida, no invasiva, solidaria, y no imperativa, la pregunta interesada y no inquisidora. Los chicos de la ciudad y del país han empezado estos días las clases… la experiencia de cada uno es única y particular, ánimos en el desafío de acompañarlos.

ESCRIBE: **MAYRA SHALOM**

ABRI TUS PUERTAS, UNA LUZ INDICA TU CAMINO
Mis Caracoles o Cartas nos conducirán a encontrar soluciones sobre tus sentimientos, finanzas, negocios, familia, de dónde vienes (ancestros)
TU EVOLUCION ESPIRITUAL
Teléfonos: 4586-3609
11-5096-4525
caracolblanco5@hotmail.com

Lic. Luz Marina Rodriguez
PSICOLOGA CLINICA
Terapias Breves
Parejas
Adolescentes • Adultos
Cel.: 15-5807-1341
Tel.: 4584-9248

MASAJE TERAPEUTICO
GIMNASIA CORRECTIVA
Norma Diana Groisman
TERAPEUTA CORPORAL
(15) 5152-6338
30 AÑOS DE TRAYECTORIA
normagroisman@yahoo.com.ar
www.normagroisman.com.ar
Terapia Corporal de Centros de Energía - Gimnasia y Masajes

ELECTRO JONTE
de Flavio Barreiro
Reparación de Electrodomésticos
Lavarropas • Lustradoras • Aspiradoras • Microondas • Secarropas • Multiprocesadoras
Instalaciones Eléctricas • Refrigeración • Aire Acondicionado
Service a Domicilio • Presupuestos Sin Cargo
Tel.: 5197-2529
Cel.: 15-3618-4472
Av. Alvarez Jonte 1833

En PLOMERIA TODO
Visita sin Cargo
4584-7228
Destapaciones
con máquinas modernas
Destapaciones de Cloaca - Pluviales - Cocina - Lavadero
LIMPIEZA DE COLUMNA C/MAQUINAS
UBICAMOS FILTRACIONES
INSTALAMOS ARTEFACTOS
Destapaciones de cañerías, agua fría y caliente con gas carbónico
Desagote de Sótanos con Bombas Sumergibles
URGENCIAS LAS 24 hs.
Celular 15-5110-6160
Tel.: 4584-7228
Artigas 1164 - Oficina PB "F"

URGENCIAS LAS 24 hs.
GASISTA MATRICULADO
-Planos Aprobados
-Proyectos
-Habilitaciones
-Dirección de obra
-Planta reguladora
SERVICIO TECNICO AUTORIZADO
Calefones
Termotanques
Estufas
Cocinas
Instalaciones domiciliarias, comerciales e industriales
Levantamiento de Clausuras ante Metrogas
4582-0837 Las 24 hs.
Cucha Cucha 974
Visitas sin cargo

LAR'S
Venta y Alquiler de Disfraces - Accesorios - Trajes Patrios
Cotillón - Repostería - Moldes - Cortantes - Coberturas - Adornos para Tortas y mucho más
Comidas y Productos Dietéticos - Harinas - Legumbres - Frutas Secas
Descuentos a colegios
Av. San Martín 2641 - Tel.: 4588-1244 Consúltenos!!!

Recomendaciones para la vuelta al colegio

El inicio de las clases implica retomar algunos hábitos y costumbres que suelen relajarse durante las vacaciones. Horarios, higiene, salud y alimentación son aspectos clave para arrancar el año con el pie derecho.

Empieza un nuevo año lectivo y las familias tienen que retomar rutinas que suelen dejarse de lado durante las vacaciones.

Empezando por los horarios

Es fundamental que los niños tengan un buen descanso nocturno, mínimo de 8 horas, para que puedan sacar el mayor provecho de las clases. También es importante que los padres controlen el uso del tiempo que están frente a la computadora y la televisión, y que dediquen parte del tiempo en casa al estudio y las tareas.

El acompañamiento de los padres en el proceso educativo es prioritario. Por ejemplo, revisar diariamente el cuaderno de clases y estar atentos a las comunicaciones de la escuela es muy importante.

Fomentar la actividad física dentro del tiempo dedicado al juego y la recreación también es una buena práctica.

Higiene y salud

Otra buena recomendación es reforzar los hábitos de higiene.

Una buena práctica es que los padres supervisen el lavado de manos frecuente: antes de comer, luego de concurrir al baño, luego de realizar cualquier actividad.

Y controlen el hábito de cepillado dental. No hay que descuidar la salud odontológica.

Otro buen consejo es tratar que los niños concurran a la escuela, en lo posible, con el cabello recogido o corto. Y es importante revisar periódicamente sus cabezas, y en caso de pediculosis, no ocultar y avisar a docentes y padres de los compañeros.

Alimentación

Muchas familias no se encuentran hasta la noche. Es bueno, entonces, recordar la importancia de no saltear el desayuno y, de ser posible, compartirlo en familia.

También darles una alimentación saludable, fundamental para que niños y niñas puedan desarrollar todo su potencial de crecimiento y aprendizaje.

La alimentación debe ser completa y variada: incluir todos los grupos de alimentos y diversidad dentro de cada grupo.

Una alimentación excesiva o desbalanceada puede ocasionar distintos problemas y trastornos, que pueden prevenirse teniendo en cuenta los aportes de cada tipo de alimento y las cantidades recomendadas.

Es importante que niños y niñas consuman diariamente:

Al menos dos frutas y dos porciones de verduras (una de ellas cruda).

Una porción de cualquier tipo de carne (vaca, cerdo, pollo, pescado), retirando la grasa visible.

De 2 a 3 tazas de leche, preferentemente fortificada con hierro.

Es conveniente realizar una consulta al pediatra, quien valorará el estado nutricional, controlará las vacunas y podrá descartar patologías.

Horarios, higiene, salud y alimentación son cuatro aspectos clave a tener en cuenta para que los niños empiecen el año escolar con el pie derecho.

Fuente: www.buenosaires.gob.ar

GASISTA MATRICULADO
Plomería
Electricista - Instalador
Instalaciones-Reparaciones en Gral.
Presupuestos sin cargo
- Marcelo -
Tel.: 4573-3466 • 15-5046-8164

SERVICIO TECNICO
REPUESTOS ORIGINALES
HELADERAS
FAMILIARES Y COMERCIALES
MICROONDAS - LAVAVAJILLAS
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
Cel.: 15-5410-3755

Anika
FARMACIA PERFUMERIA
SALUD . BELLEZA . CONFIANZA
ART. DE LIMPIEZA Y PERFUMERIA
DESCUENTOS EN FARMACIA
Obras sociales.
PAMI.
Vacunación.
Toma de presión.
Toma de glucosa.
PERFUMERIA SELECTIVA Y DERMOCOSMETICA
¡Registrate en www.anikashop.com.ar y participá de importantes sorteos!
SUCURSALES
Av. San Martín 1669 - Tel.: 5195-1140 | Av. San Martín 2159 - Tel.: 4581-7491
Av. San Martín 2311 - Tel.: 4583-5514 | Av. San Martín 2711 - Tel.: 4586-5111
/anikashop
@anikashop
www.anikashop.com.ar
Tienda online

Residencia Geriátrica
Las Violetas
No camines más...!!!
Ya encontraste el mejor lugar para tu adulto mayor y cerca de tu casa, en tu propio barrio
Atendemos todas las patologías y de cualquier autonomía física (autoválidos - Postrados)
Les damos la mejor atención, con recreación especializada y la comida más variada y casera
Promoción primer mes 30% nombrando este aviso
Cumplimos 25 Años
Dr. Luis Belaustegui 1223
(entre Paysandú y Fgta. Sarmiento,a la vuelta de Havanna de Av. San Martín y Av. Juan B. Justo)
Tel.: 4581-1813
info@las-violetas.com.ar
www.las-violetas.com.ar

Maestro Lucio Bruno Videla

Así trabajan siempre muchos argentinos por mantener y ver crecer a su país

Este joven y talentoso artista, que en su infancia deseaba ser paleontólogo, para buscar restos de dinosaurios y descubrir la vida de las épocas pasadas, tiene ya una extensa e importante trayectoria musical de la cual voy a mencionar sólo algunos aspectos de sus actividades de compositor, director y su labor de recuperar y difundir obras perdidas de grandes autores argentinos olvidados.

Lucio Bruno Videla es Profesor Nacional de Música, con mención de honor, título otorgado por el Conservatorio Nacional de Música "Carlos López Buchardo", y Licenciado en Música, con la calificación máxima, título otorgado por el Instituto Universitario Nacional de Arte (IUNA). Bruno Videla ha contado entre sus maestros a importantes personalidades de la música quienes lo han guiado en las diversas facetas de su actividad musical, como Alberto Mercanti (lenguaje musical, piano y composición), Rodolfo Mangiamarchi y Diego Soukry (violín), Rodolfo van der Meulen y Antonio Russo (dirección coral), Fermina Casanova (Armonía y Composición), Virtu Maragno (Contrapunto), Juan Carlos Zorzi (Composición y dirección orquestal), Mario Benzecry (Dirección Orquestal), Marta Teresa Criscuolo (piano) y Juan María Veniard (Musicología). Ha asistido a clases magistrales de los maestros Mag. Hans-Peter Schurz (dirección coral, Humboldt-Universitat zu Berlín), Gabriel Persico (improvisación en la música barroca); Fernando Suárez Paz (El violín en la música popular); Eduard Daian (violín, discípulo de David Oistrakh). En la ciudad de Viena ha compartido escenarios y trabajado junto a músicos de la Orquesta Filarmónica de Viena, la Orquesta Sinfónica de Viena, la Orquesta de la Volksoper de Viena, etc., como compositor, director coral y orquestal, preparador vocal y violinista.

Especializado en la recuperación de obras poco difundidas, especialmente de autores argentinos, desde hace varios años viene haciendo una tarea pionera en este sentido. Ha gestado y participado además en la grabación de unos 20 CDs de música argentina recuperada, y presentado en conciertos nacionales e internacionales la música de autores argentinos de todas las estéticas, desde el siglo XIX al XXI.

En su labor de violinista, ha interpretado varias veces la serie integral de obras para violín y piano del compositor Ernesto Drangosch (1882-1925). También fue el primer músico Latinoamericano en integrar la Strauss Festival Orchester Wien (única de su tipo subvencionada oficialmente) bajo la dirección del maestro Peter Guth, en la ciudad de Viena, Austria.

En dicha ciudad fundó y dirigió la primera orquesta del continente europeo destinada a difundir especialmente música argentina y Latinoamericana (Orquesta Clásica Latinoamericana), siendo invitado por representantes de la Universidad de Música de Viena para presentar en concierto este repertorio por primera vez en Europa.

Para el año del Bicentenario 1910-2010, editó, dirigió y registró la primera producción discográfica en la Argentina de una ópera complete grabada en estudio (la opera Chasca de Enrique Mario Casella), siendo el primer director de orquesta argentino en lograr esta empresa, por lo cual fue distinguido por la Asociación de Críticos Musicales como un hecho trascendente de la cultura en 2010. Ha abordado, recuperado y dirigido música argentina en los géneros sacro, ballet, opera, opereta, sinfónico, sinfónico-coral y de cámara, dando a conocer las diferentes facetas del arte sonoro local ignorado, a través de conciertos y recitales realizando un profundo estudio socio-histórico de autores y obras, muchas en ediciones propias, trabajando en estrecha colaboración con los familiares y descendientes de los autores. Esta especialidad lo ha convertido en un referente de consulta internacional en el repertorio de música clásica argentina de los siglos XIX y primera mitad del XX.

Además de trabajar con las orquestas mencionadas, Bruno Videla fue el director titular del Coro Polifónico y la Orquesta del Congreso de la Nación y ha dirigido además la Orquesta Sinfónica de la Universidad de Tucumán, la Orquesta Sinfónica de Antofagasta (Chile).

OBESIDAD
Medicación-Auriculoterapia
Terapia Antienvejecimiento
CELULOTERAPIA
Mesoterapia - Várices
Dr. David Sznajderhaus
M.N. 70630
4553-0674
doctordavid84@yahoo.com.ar
Av. Forest 624 1º B
(Capital Federal)
de lun. a vier. de 14 a 19 hs.

TAIAR IATA
EMPRESA DE VIAJES Y TURISMO
Reserva por Computadora y
Emisión al Instante
de Pasajes Aéreos a todo el
País y el Exterior
Excursiones
• Aceptamos todas las tarjetas de crédito
Av. Raúl Scalabrini Ortiz 144
Tel.: 4854-6700 (Líneas Rotativas)

La Orquesta de Cámara de Rosario, la Orquesta Sinfónica Provincial de Corrientes, la Orquesta Sinfónica Municipal de Avellaneda y la Orquesta Sinfónica Municipal de San Martín. Se agregan a estos organismos los proyectos pedagógicos con orquestas sinfónicas juveniles, como la Orquesta Sinfónica Libertador San Martín, la Camerata Iberoamericana y la Orquesta Sinfónica Juvenil de la Municipalidad de San Martín, especialmente referidos a la interpretación de música argentina relegada. Al frente de la Orquesta Filarmónica Latinoamericana y de la Camerata Argentina (integrada por músicos de la Orquesta Filarmónica de Buenos Aires y la Orquesta Estable del Teatro Colón) ha realizado conciertos y producciones de audio y video especialmente dedicadas a la revalorización y difusión del repertorio argentino relegado y desconocido, que tienen actualmente difusión internacional a través del canal de TV digital ARPEGGIO. Como director, ha trabajado con destacados solistas nacionales e internacionales, como Luis Roggero, Andres Spiller, Claudio Baraviera, Víctor Torres, Soledad de la Rosa, Antonio Formaro, Lucia Halt, Edua Zadory, Teodora Miteva, Ivo Iordanov, el dúo Ortandini-Orellana, etc.

Ha sido director titular de varios coros, además del mencionado, los coros Masculino y Mixto de la Deutsche Chorverinigung Villa Ballester, al frente de los cuales durante varios años participó en innumerabies conciertos y encuentros corales en la Argentina.

En el género lírico, ha preparado y dirigido las óperas Suor Angélica (Puccini), I Pagliacci (Leoncavallo), El empresario (Mozart), Los conjurados (Schubert), Chasca (Casella), como así también fragmentos de Fidelio, El holandés errante, Der Freischutz, Tosca, Aída, Nabucco, Il trovatore, La traviata. Especializado en ópera argentina, ha recuperado en concierto óperas como Pampa (Berutti), La novia del hereje (De Rogatis), Lin-Calel (D'Esposito), Don Juan (Zorzi), Amy Robsart (Schiuma), Blancaffor (Schiuma), Lazaro (Gaito), La sangre de las guitarras (Gaito), Amor en maniobras (Paya), La gruta de los milagros (Drangosch), Las vírgenes del sol (E. Casella), Ollantay (Gaito).

Como intérprete, Bruno-Videla ha realizado conciertos tanto en la Capital Federal como en las provincias argentinas, y en el exterior ha actuado en Chile, Brasil, Austria (Musikverein, Bosendorfersaal, Konzerthaus), Francia, Alemania (Konzerthaus Dortmund), Luxemburgo, España, Hungría, República Checa (Smetana-Saal), Italia y Japón (Suntory Hall, Tokyo y Symphony Hall, Osaka). En agosto de 2015 fue invitado especialmente por la Associazione musicale “Rodolfo Zanni” de Italia, para comenzar un proyecto internacional de difusión de este compositor argentino, junto a instituciones como la Academia Nazionale Santa Cecilia di Roma y el Conservatorio "Alfredo Casella"de L'Aquila.

Como compositor, en 2009 fue el primer argentino en presentar y dirigir un concierto enteramente dedicado a sus propias composiciones en la Sala Musikvere (Glasernersaal) de Viena. En esta actividad creativa, ha sido incluído en festivales en Inglaterra (Crwth Festival) y Austria (Música delicata) y sus arreglos musicales y obras originales han sido interpretados además en Canadá, Brasil, EEUU, Irlanda, Singapur y Turquía. En 2014 su obra Danza salvaje, Op.26 fue nominada como la mejor obra Argentina estrenada en 2013, por la Asociación de Críticos Musicales de la Argentina. En 2011 fue nominado al Grammy Latino por un CD producido en Austria que incluyó su Trío, Op. 10. En 2013 el Ensamble Iberoamericano de Weimar eligió su obra Suite poética, Op. 24 sobre textos de Goethe, para estrenarla en el Teatro Nacional de esa ciudad. En 2014 fue convocado para el proyecto "Tierras-Leben in zwei Welten", financiado por la República Federal de Alemania, para componer la música de dicha instalación, que regularmente se muestra en varias ciudades y países europeos.

Bruno-Videla también ha realizado proyectos en el ámbito de la música popular demostrando una versatilidad poco común como director de orquesta, compositor y arreglador, componiendo y dirigiendo dos comedias musicales en el Theater Akzent de Viena, música de películas para filmes producidos en Europa (Die Ruckkehr des Tanzlehrers y Muriendo, seleccionado para el Festival "G. Verdi" de Música de Cine de Busseto, Italia). En 2015 realizó el estreno argentino de una obra sinfónica del compositor Frank Zappa y -como experto en los estilos históricos del tango- fue convocado para reconstruir, dirigir y grabar un CD con los arreglos originales de los tangos del repertorio de Carlos Gardel junto a Leonardo Pastore.

Durante 2014, su ballet Suite coreográfica fue presentado en diversas salas de la Argentina, como así también en Munich (Alemania) y Linz (Austria).

Las obras musicales de Lucio Bruno-Videla están editadas en la editorial alemana Gebruder Stark Musikverlag, de Leipzig y sus grabaciones como compositor y director están distribuidas por los sellos discográficos OEHMS y NAXOS.

Bruno-Videla es miembro de la Sociedad de Autores y Compositores de Austria (AKM), como así también de la Sociedad de Intérpretes (LSG), del mismo país; Miembro Invitado del Consejo Argentina de la Música (CAMU, UNESCO) y Advisory Board Member en la Latin American Art Song Alliance, EEUU, miembro honorario de la Deutsche Chorvereinigung Villa Ballester (Sociedad Coral Alemana de Villa Ballester); miembro honorario de la Kulturverein Churúm-merú de Viena. Austria, miembro del Comité Asesor del CEMLAI (Centro de Estudios de Música Latinoamérica e Ibérica, en Barcelona, España), miembro de la Comisión Directiva de la Asociación Argentina de Compositores y jurado de los Premios Gardel. Asimismo dicta regularmente cursos y seminarios especialmente dedicados a temáticas especificas de las cuales es especialista, como Opereta vienesa. Opera Argentina, y música sinfónica y de cámara argentina en instituciones como el Instituto Superior de Arte del Teatro Colón, y el Instituto de Investigación en Etnomusicología del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires.

Su amor por la música en general y por la Argentina es tan grande, su espíritu es tan solidario; que dedica jornadas enteras a la búsqueda de las obras perdidas de autores argentinos, en las que para él no existe el reloj, lo vi yo misma, porque tuve el placer de acompañarlo en algunas de ellas, de hasta doce horas, trabajando en forma incansable y entusiasta. Y al dar por terminada la tarea expresaba la felicidad que sentía por haber logrado hallar más obras musicales argentinas, fotografiarlas, para que luego puedan ser escaneadas y logren el lugar que la creación musical merece, que es ser escuchada.

Una breve anécdota que él tuvo la gentileza de contarme: Visitando a un sacerdote entrado en años, encontró entre otras, una partitura de arpa, que le pareció hermosa, la fotografió y la guardó. Tiempo después encontró una obra musical a la que le faltaba la partitura de arpa. Esa parte faltante era exactamente la que el maestro Bruno-Videla tenía guardada, la incorporó y la creación rescatada quedó completa, para su alegría y el bien de la música argentina.

Es evidente que el niño que deseaba ser paleontólogo permanece oculto en el joven adulto y colabora para que pueda realizar su trabajo.

ESCRIBE: **LYDIA SCHIUMA del "Foro de Estudios Históricos de La Paternal - Villa Mitre".** *Prohibida su reproducción sin citar la fuente.*

SERVICIO TECNICO
REPUESTOS ORIGINALES
HELADERAS
FAMILIARES Y COMERCIALES
MICROONDAS - LAVAVAJILLAS
LAVARROPAS
TODAS LAS MARCAS
AIRE ACONDICIONADO
INSTALACION Y SERVICE
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
Cel.: 15-5410-3755
felixmiguelalvarez@gmail.com

Ferretería “Trelles”
Electricidad - Gas
Sanitarios
Herrería
Cerrajería
Av. San Martín 3044
Abierto de Lunes a Viernes de 8 a 13 y 14 a 19:30 hs.
Sábado de 8 a 19 hs.

biogreen
BUSCAMOS líderes y distribuidoras en la zona
Ganancia hasta 45%
Venta de productos 100% ecológicos NO TESTEADOS EN ANIMALES, aromatizantes de ambientes, cosmética Laca, aceites esenciales, difusores, perfumes inspirados en los importados y limpieza. Sin inversión!
Armá tu propio negocio.
Generá más ingresos.
Liderá tu equipo de ventas.
Tel.: (11) 15 5800-1629 // (11) 3531-5976
Facebook: Biogreen Cleansytec
biogreen@cleansytec.com.ar
Cleansytec

Una celebración muy particular

14 de febrero "Día de los enamorados"

En nuestra plaza Noberto "Pappo" Napolitano, una periodista se acerca a una joven pareja y la entrevista el 14 de febrero, día de los enamorados. Interesada por lograr una rica información respecto del Día de San Valentín y sus festejos posibles en el medio de la ciudad del calor y la furia. Allí mismo, quería pruebas de la celebración y del amor presente.

Entonces les pregunta si su pic-nic se debía a la fecha o era un domingo de mate más, y lejos de buscar cualquier estrellato, los cinco minutos de fama, la muchacha responde a secas “es un domingo más”. Más tarde les pregunta hace cuanto están casado, y resulta que tampoco estaban casados, pero tenían juntos una hija, y estaban en pareja desde hacía 21 años, él con 16 y ella 18 empezaron a ser novios. Hermosos, algo hippies y despreocupados, se revelaron ante la efeméride, simpáticos y desenvueltos, quizás un poco tercos. La reportera les pidió que se dieran un beso apasionado para la cámara y ellos respondieron apáticos con un tímido “piquito”. Adorable rebeldía la de estos jóvenes livianamente enamorados, que probablemente sa-

ben deducir que las mejores cosas pasan detrás de cámara, a escondida de las miradas ajenas, sin formalismos ni formularios, sin ostentación, ni estrellatos. Toda rebeldía es en el fondo un gesto de reafirmación y de amor. Y amar, en estos tiempos apurados y algo superficiales, es quizás hasta un acto de resistencia; a los rituales, a las ceremonias, a lo que simplemente se espera que sea.

Parece ser que el origen de esta fecha tiene en su esencia la rebeldía de un sacerdote, muy empecinado en que la gente se casara, aún en la antigua Roma, en que se adoraba a muchos dioses, se prohibía el cristianismo y el matrimonio. Sostenían que los soldados casados no eran tan buenos y eficientes como los solteros, porque los casados querían volver a casa pronto y los solteros no tenían urgencia para hacerlo. El sacerdote Valentín, realizaba casamientos a escondidas. Al ser descubierta su trasgresión, fue desafiado y el mismo gobernador de Roma, le pidió que como prueba de su fé, recuperara la vista a una de sus hijas que había nacido ciega. El sacerdote aceptó y logró el milagro, devolviéndole la vista a la jóven de quien luego se enamoró profundamente. Aún habiendo logrado semejante hazaña, no pudieron salvarlo de la ejecución. Valentín fue decapitado el 14 de febrero del 270 D.C. Muchísimos años después, celebramos ese día como el día de San Valentín. De más está decir que se celebra el amor y no el sacrificio, ni la muerte, y mucho menos las prohibiciones de que cada quien haga con su amor lo que prefiera, con o sin religión mediante, ceremonias, lágrimas, cartas o flores. Se celebra la libertad de amar y de creer en el amor, con los rituales que cada uno elija.

Cenar afuera, regalarse bombones, chocolates o flores, mandarse mensajes de amor por celular o dejarse notitas en la heladera, cada uno habrá encontrado su manera de decirse algo tierno. De volver a decirlo, o decirlo por primera vez, una gran fecha para hacer declaraciones de amores ocultos, para recuperar amores perdidos, o para recordar el por qué de las elecciones que hicimos y sostenemos.

Unos mates en una plaza de la ciudad, con calor y buen ánimo, con bizcochitos de grasa y la rebeldía ajustada a una fecha importada, es una gran manera de festejarlo. ¡Vivan los novios, los enamorados y los que buscan enamorarse! Estos son los mejores…

ESCRIBE: **MAYRA SHALOM**

Panadería y Confitería
La Internacional
Además de las exquisiteces de nuestra confitería le ofrecemos deliciosas comidas caseras, tartas y empanadas
Dto. Alvarez 2163/67
4581-0604 Envíos a domicilio
e-mail: la_internacional@ciudad.com.ar

“EL BAMBI”
Desayunos - Bar - Minutas
Comidas Caseras
Calidad y servicio al mejor precio
Entregas a Domicilio
Camarones 1515 • 4583-2521

PERIODICO Nuestro BARRIO
Paternal, Villa Mitre y aledaños
nuestro_barrio@hotmail.com
www.nuestrobarrioweb.com.ar
Tel./Fax: 4584-3878

SWISSJUST
Violetta
Doy facilidades de Pago
15-4036-1278 / 4583-6063

CARBON Y LEÑA
“Leña Paternal”
Para Hogares y Salamandras
65 AÑOS EN EL BARRIO
LEÑA DE QUEBRACHO COLORADO
LEÑA DE QUEBRACHO BLANCO
ATADITOS PARA ENCENDIDO
CARBÓN SELECCIONADO DE QUEBRACHO BLANCO
Venta por Mayor y Menor 4584-8668 Entregas a Domicilio
Punta Arenas 1601 - www.leñerapaternal.com.ar

FREEPORT Heladerías
El Verdadero Helado Artesanal
$110 Kg.
$ 70 1/2 Kg.
$ 35 1/4 Kg.
Martes y Jueves
“Happy Day” el Kg. $ 90
Cucha Cucha 2902
Tel.: 4588-2730 • 4584-6641
Envíos a Domicilio $5 de 12 a 23:30 hs.
Nueva Sucursal
Andrés Lamas 1619 • Tel.: 4581-8307

Un paseo histórico por las calles del barrio

Un engranaje de nuestra historia

La avenida Warnes homenajea a un héroe de la Independencia

José Ignacio Warnes fue un militar argentino, que tuvo destacada actuación durante las invasiones inglesas de 1807. Formó parte de la expedición al Paraguay. Belgrano le encomendó la liberación de Santa Cruz de la Sierra, en Bolivia, del poder realista, pero, tras una efímera victoria, murió en combate.

El presente es una consecuencia del pasado. Muchas veces se cometen los mismos errores porque no se ha aprendido de lo que otros ya han vivido.

La historia es la hija predilecta de los hechos, y sus consecuencias, que los hombres realizan en momentos específicos de sus vidas; y por los cuales pasan a la inmortalidad infinita, a los manuales escolares y a las calles de alguna ciudad.

En este caso nos remitiremos a la avenida Warnes, conocida por todos como la calle de los repuestos para autos, atributo que nada tiene que ver con la persona a quien se quiso homenajear.

El nombre se puso en honor a Juan Ignacio Warnes quien nació en Buenos Aires en 1771 y se lo reconoció como uno de los tantos héroes militares de la Guerra de la Independencia. Se incorporó al ejército como cadete y en 1807 luchó contra los invasores ingleses; sumándose luego a la causa patriótica de la Revolución de Mayo de 1810.

Además acompañó a Manuel Belgrano en su expedición al Para guay, en donde fue capturado y enviado como prisionero a Montevideo. Tras recobrar su libertad fue nombrado teniente coronel y se lo asignó al ejército del Norte, que estaba comandado por el propio Belgrano (de quien fue secretario).

Tuvo intervenciones en las batallas de Tucumán, Salta, Vilcapugio y Ayohuma.

Belgrano lo promovió al grado de coronel y le asignó la tarea de reorganizar las fuerzas en Santa Cruz de la Sierra (Bolivia) para renovar el ataque contra los que defendían los intereses de las fuerzas reales; y bajo el mando del general Arenales, derrotó a los realistas en la batalla de Florida y tomó posesión de la ciudad de Santa Cruz de la Sierra. Demostró ser un excelente organizador e instructor, creando cuerpos militares efectivos con hombres de diferentes razas, además liberó una gran cantidad de esclavos para incorporarlos al ejército. Con estas nuevas fuerzas estuvo de nuevo en condiciones de defender el área para los patriotas hasta que, a fines de 1816, una nueva fuerza realista, comandada por el coronel criollo Aguilera, atacó a Warnes en la llanura de Parí. Atrapado bajo su caballo caído, lo mataron y su cabeza fue cortada para ser exhibida en la plaza de Santa Cruz, en donde luego se levantó un monumento en su memoria.

Como ya hemos dicho en otras ediciones, muchas cosas son necesarias para que el grueso de los argentinos puedan vivir en el país que se merecen. Una de las tantas ramas del árbol de las soluciones, es mirar nuestro pasado y a sus protagonistas para aprender lo que hicieron bien, como también, de lo que hicieron mal.

ESCRIBE: **JAIME NIVIADONSKY**

Jorge A. Cozar
TRANSPORTE DE MAQUINARIAS Y ALQUILER DE AUTOELEVADORES, GRUAS E HIDROGRUAS
OFICINA: N. OROÑO 1880 · DEPÓSITO: BOYACA 1959/61
TEL.: 4585-6702 · 4581-1070/7774
NUEVA SUCURSAL

ABOGADOS
Despidos - Trabajo en Negro - Reclamos ART Accidentes y Enfermedades Laborales - Daños y Perjuicios - Accidentes de Tránsito - Divorcios - Alimentos - Régimen de Visitas - Violencia Familiar - Desalojos - Sucesiones
NO RENUNCIE SIN CONSULTAR
Consulta sin cargo
4581-2817 / 15-5817-4128
Lunes a viernes de 16 a 20 hs.

AGENCIA OFICIAL
Casa Mariano
Hipódromo de Palermo
Carrera x Carrera ¡Cobre Ya!
Loto • Quini 6 • Poceada • Loto 5 • Quiniela
Prode • Tele Kino • Toto Bingo • Raspaditas
Lotería • Brinco • Mono Bingo • Mi Bingo
PAGO FACIL
No cerramos al mediodía - Sáb. 7:30 a 19:30 hs.
Av. San Martín 3165
Tel.: 4582-0219

Librería y kiosco "BETTY"
Fotocopias B/N • Anillados •
Artículos de artística (bizcocho cerámico, piezas de madera) •
Regalería • Bajadas láser en A4 y Oficio
45 Años en el Barrio
San Blas 1662 (al lado del colegio Claret) - Abrimos a las 7 hs.
Tel.: 4581-4479 • libreriabetty@yahoo.com.ar

Clases de Computación
Sólo para Adultos y a Domicilio
Sra. Alicia
3528-1885 | 15-6455-0633
E-mail: aliciajbb@gmail.com

Talleres de la Memoria
Para personas mayores de 50 años
Actividades grupales y recreativas
Comunicarse al
15-5131-7871

EDUCACIÓN NO FORMAL
CURSOS GRATUITOS
PARA TODAS LAS EDADES
YOGA, GIMNASIA, TALLER LITERARIO, ELECTRICIDAD, TEATRO, SALSA-ZUMBA, PÁTINAS, PASTELERÍA, COMPUTACIÓN, TANGO, PERIODISMO EN RADIO, COMUNICACIÓN, ARTE FRANCES, TÉCNICAS ARTESANALES, MANICURÍA, MAQUILLAJE, CATERING PORTUGUÉS, FORMACIÓN MUSICAL, COCINA VEGETARIANA, CORTE Y CONFECCIÓN, PINTURA SOBRE TELA, TEJIDO A 2 AGUJAS Y CROCHET
INSCRIPCIÓN PARA CICLO 2016
PRIMERA SEMANA DE MARZO
DE 18 A 20 HS.
Juan A. García 1511
✆ 4581-5608
Escuela Provincia de Mendoza
Dirección Gral. de Educación (Secretaría de Educación GCBA)
La paternal se mueve

El Oceanario Club Cultural

El Oceanario es un centro cultural dedicado al fomento de las artes emergentes coordinado por un colectivo de artistas y gestores que confían en una organización horizontal y en el trabajo en red como metodologías para favorecer el intercambio de experiencias y la circulación de artistas y públicos diversos. El espacio funciona desde mediados de 2014 en una casona del barrio de Villa Crespo, ex sala teatral durante años, que fue refaccionada y equipada para dar lugar a cursos, talleres, conciertos musicales, obras de teatro y danza, ciclos de cine, varietés, encuentros temáticos, muestras, exposiciones, ensayos, y presentaciones de libros. Cuenta con dos salas con equipos de sonido e iluminación, estructuras para actividades circenses aéreas y de piso y proyector.

Los talleres

A partir de una convocatoria abierta, distintos docentes y artistas acercaron propuestas vinculadas al arte escénico, letras y artes visuales para conformar una amplia y diversa oferta de talleres para niños, jóvenes y adultos, desde las mañana hasta la noche, de lunes a sábados y con aranceles accesibles.

Remedios de Escalada de San Martin 332
E-mail: eloceanario@gmail.com - Web: https://www.facebook.com/El-Oceanario-Club-Cultural

¿Qué puede esconderse tras un dolor de espalda?

Ya en alguna otra ocasión nos hemos referido a dolores de cintura irradiados a uno de los miembros inferiores, y que bajo la denominación de "lumbociáticas" un gran número de colegas lo primero que piensan es en las **enfermedades de los discos lumbares**, (vulgarmente conocidas como "hernias de disco"). Según nuestra experiencia esa NO es la causa más común, más frecuente, aunque ellas bien existen.

En efecto, y seguimos basándonos en nuestra experiencia de varias décadas asistiendo pacientes con este tipo de dolencias, hemos hallado que lo más común es la ciática causada por el padecimiento del nervio ciático en la pelvis, cuando se dirige de su origen hacia adelante yendo hacia atrás por debajo de la denominada articulación sacroilíaca. Esa afección, denominada en el lenguaje médico sacroileitis es susceptible en la mayoría de los casos de un tratamiento incruento basado en infiltraciones (inyecciones locales) corticoides y RPG ("**reeducación postural global**"), dado que se suelen originar por desbalances en la marcha.

Dichas sacroileitis, sobre todo en personas jóvenes o de mediana edad en ocasiones se acompañan de dolores en otras regiones de la columna vertebral, frecuentemente en la espalda o en el cuello. Y en la mayoría de esos casos aquellas ciáticas iniciales forman parte de otra afección denominada "**pelviespondilitis**" (por aquella causa pelviana), y son afecciones de índole reumática, (enfermedad de Betcherew-Strúmpell-Marie), a ser tratadas por especialistas en dicho tipo de enfermedades (reumatólogos).

En cualquier caso, si surgen dolores de espalda, sobre todo con el antecedente de haber comenzado con dolores de tipo lumbociático, lo mejor es la consulta con el médico.

Dr. J. Zambrano, MN 31564, ex- Jefe de Unidad Traumatología del Hospital Santojanni.

PERIODICO Nuestro BARRIO
Paternal, Villa Mitre y aledaños
nuestro_barrio@hotmail.com
www.nuestrobarrioweb.com.ar
Tel./Fax: 4584-3878

TODO EN PISOS
Pulido y Plastificado
Hidrolaqueado
Colocación
Pulido Cerámico
4503-4500

GRANJA TRES ARROYOS
Administración Central:
Tres Arroyos 378
(1414) Buenos Aires
Tel./Fax: 4858-7900
(Líneas Rotativas)
e-mail: info@granjatresarroyos.com.ar
http://info@granjatresarroyos.com.ar

Legislatura Porteña
CIUDAD AUTONOMA DE BUENOS AIRES

CONVOCATORIA A AUDIENCIA PÚBLICA

El Presidente de la Legislatura, Diego Santilli convoca a la siguiente Audiencia Pública:

FECHA: 12 de Abril de 2016
LUGAR: En la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires

15:30 horas
Ley inicial publicada en el BOCBA 4726 del 21 de septiembre de 2015 referente al Expte. 96-D-2015 y agreg.
Con el objeto de que los interesados presenten los reclamos y observaciones que consideren pertinentes con relación a la Ley por la cual: Artículo 1°.- Impónese el nombre de "Norberto "Pappo" Napolitano" a la calle La Fronda.

Apertura del Registro de Participantes de la Audiencia: 11/03/2016
Cierre del Registro de Participantes de la Audiencia: 07/04/2016 a las 15:30 hs.

Inscripción de Participantes: Las personas físicas podrán iniciar la inscripción a través de la página web: www.legislatura.gov.ar/audi.php o bien, personalmente en la Dirección General de Gestión y Participación Ciudadana de la Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, sita en la calle Perú 160, Piso 2°, Of. 231. Para finalizar dicho trámite, es de estricto cumplimiento acreditar identidad con DNI, LC o LE el día de la Audiencia Pública. Las personas jurídicas deberán hacerlo únicamente a través de sus representantes legales acreditando personería jurídica en dicha Dirección General. Horario de atención al público: lunes a viernes de 10 a 18 hs.
Vista completa de la Ley Inicial y de los Expedientes: En la Dirección General de Gestión y Participación Ciudadana. Informes: Tel. 4338-3151, mail dg.gypciudadana@legislatura.gov.ar.
Autoridades de la Audiencia: La Presidenta de la Legislatura, o quien se designe conforme lo dispone el Art. 12° de la Ley Nº 6.

Odontología ceimed
Implantes dentales
Método indoloro y definitivo que le permite recuperar en el día los dientes perdidos.
· Odontología Integral
· Radiografías panorámicas
· Blanqueamientos
· Rehabilitaciones
· Urgencias
· Ortodoncia
· Estética dental
www.clinicaceimed.com.ar
1er Consulta sin cargo
• Prepagas • Obras Sociales • Tarjetas de crédito
Dra. Marisa Shalom, Docente de implantología del Círculo Argentino de Odontología

Tel.: 4566-0489 / 4648-4173
Av. Segurola 1259 (1407) CABA

Bajadas Láser en Super A3
5000 Folletos 10x15 Todo Color doble faz, papel ilustración $700
IMPRENTA Habilitada por la AFIP: FACTURAS A-B-C
1000 Volantes 11 x 11 cm $130
RECUPERAMOS TODO TIPO DE ARCHIVOS BORRADOS
Trabajos de Imprenta: Papelería Comercial - Fotocromos - Carpetas - Imanes - Stickers - Almanaques - Calendarios • ESTAMPAS - FiestaCasamientos - Comunión - Bautismos • Impresiones DIGITALES, OFFSET y TIPOGRAFICA
DISEÑO GRAFICO - SCANEADOS - BAJADAS LASER - FOTOCOPIAS: B/N - COLOR
DUPLICACIONES • ANILLADOS • ENCUADERNADOS • GIGANTOGRAFIAS EN LONA DE 3m. DE ANCHO POR EL LARGO QUE QUIERA • PUBLICIDAD DE TODO TIPO
100 Imanes (6x4), todo color $150
100 Tarjetas, todo color $90
Copias RS • Av. San Martín 2702 (al lado del Correo) Desde 1991 • Tel.: 4584-5510

VE0 0EV ¿DÓNDE ES?

Si se creía un experto del barrio y conocía todos los rincones del mismo, le proponemos un juego para desafiarlo a través de imágenes. "Un elefenate suelto" se encuentra: .....
.....(Respuesta: pág. 23)

LETRAS SOPAS

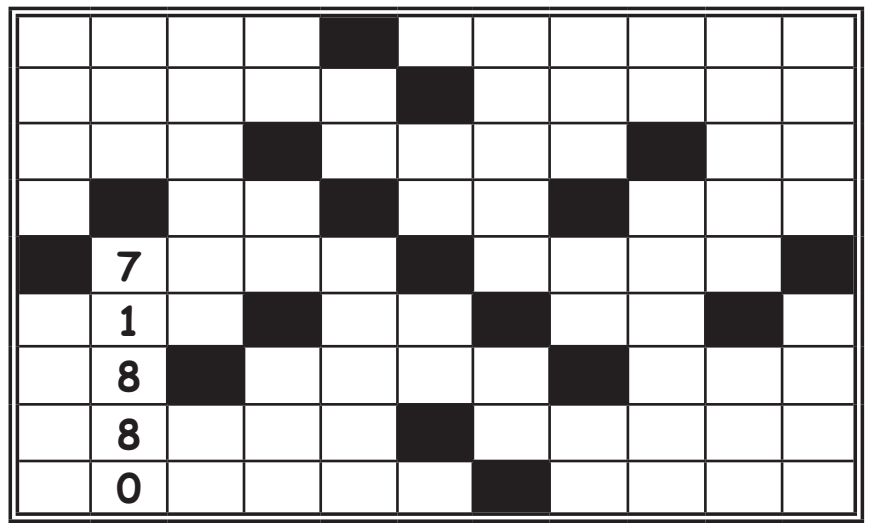
L	L	I	H	G	N	I	H	T	O	N	J	M	V
Q	H	O	A	P	M	X	G	Z	D	T	U	A	U
E	C	G	E	S	C	H	B	E	X	J	N	T	W
M	T	A	L	D	O	I	R	A	E	K	O	C	A
A	Z	I	S	S	C	F	N	R	J	A	M	H	I
D	U	A	T	A	Y	U	B	O	M	T	U	P	L
R	X	R	F	A	B	O	Z	E	I	D	R	O	A
E	W	H	S	Y	N	L	L	T	A	Q	B	I	R
U	N	L	K	I	O	I	A	C	P	J	I	N	T
C	E	T	T	Ñ	E	V	C	N	S	E	O	T	S
E	S	A	E	P	I	R	G	M	C	F	L	Y	U
R	D	A	D	I	L	E	D	I	F	A	T	L	A

Encuentre 12 nombres de películas románticas

TITANIC · GHOST · AMELIE · ALTAFIDELIDAD · ELSAYFRED
JUNO · MATCHPOINT · AUSTRALIA · RECUERDAME
CASABLANCA · MUJERBONITA · NOTHINGHILL

CRUC1NÚM3RO5

Anote en el esquema los números dados.
Como punto de partida, uno de ellos ya fue ubicado.



6 Cifras
562055 · 199908
972560 · 702646

5 Cifras
17748 · 53901 · 37494
13047 · 18589 · 52132
65003

3 Cifras
444 · 773 · 228 · 532
910 · 102 · 686 · 945

4 Cifras
3691 · 1155 · 6459 · 4849
7663 · 5272 · 3408 · 9317
1790 · 5579

2 Cifras
16 · 01 · 72
97 · 51 · 69
52 · 83
99 · 34
40 · 91
38 · 44
25 · 04

HUMOR

Gentileza: **Pablo Buffa**

"Sesenta años atrás el hombre manifestaba su alegría 18 minutos por día, mientras que en la actualidad lo hace apenas 6 minutos diarios".

CHISTES CORTOS

• A un chino le regalan un coche y le dice su amigo: - ¿Qué malca es? - Alfa - ¿Lomeo? - Lo meas y te mato.

• - Toc toc… - ¿Quién es? - Abraham. - No hasta que no me digas quién es. - ¡Abraham! - ¡Pero dime quién eres! - ¡ABRAHAM! - Lo siento, pero si no me dices tu nombre ahí te quedas.

• - Buenos días, ¿tiene tarjetas de San Valentín que digan "para mi único y verdadero amor"? - Sí. - Pues deme ocho.

• Profesor, ¿"ayer" se escribe con hache? - No - ¿Y "hoy"? - Sí, "hoy" sí. -¿Y cómo puede cambiar tanto de un día para otro?

• - ¿Cuál es tu mayor defecto? - Me meto en conversaciones ajenas. - ¡Le estoy preguntando a él! - Aaah, perdón.

• - ¿Cómo se dice perro en inglés? - Dog. - ¿Y veterinario? - Dogtor.

VE0 0EV ¿DÓNDE ES?
Respuesta: "Un elefante suelto" se encuentra en: Espinosa entre 12 de Octubre y Alvarez Jonte.

PSICÓLOGA
Lic. María Marta Abalo
PSICOANALISTA
Tel.: 4588-0569
15-6220-4317

REFACCIONES & SOLUCIONES
• Reparaciones del Hogar
• Colocación de Cerámicas
• Pintura • Membranas
• Albañilería • Durlock
• Plomería • Pisos Flotantes • Herrería
• Impermiabilizaciones • Electricidad
155-450-0610 / 156-909-7586
Nextel 566*5288 / 4562-4543 (Juan Pablo)
Email: juan.pabloceballos@hotmail.com

Cortinas William
Servicio integral del Hogar
Madera, P.V.C., Veneciana, Puertas plegadizas, Reductores de peso, Instalación de Motor
Reparación y Venta
Cortinas en general
Cambio de cinta en el momento
H. Yrigoyen 3635 *Presupuesto sin cargo*
4862-7484 Int.508 / **15-3919-9875**
www.cortinaswilliam.com

SERVICIO TECNICO
REPUESTOS ORIGINALES
LAVARROPAS
TODAS LAS MARCAS
AIRE ACONDICIONADO
INSTALACION Y SERVICE
Bauness 175 • Tel.: 4553-6468
Cel.: 15-5410-3755

Matías Crigna
PELUQUERÍA UNISEX
CORTE - COLOR
EXTENSIONES
PEDICURÍA
DEPILACIÓN
Horario: Martes a Sábados de 10 a 20:30 hs.
ALVAREZ JONTE 1818
SOLICITAR TURNO: 5197-2055
CRIGNAMATIAS@HOTMAIL.COM

HIGHGATE School of English
INGLES
Niños
Adolescentes
Adultos
Exámenes en A.A.C.I
Exámenes Internacionales:
FCE - CAE - CPE • **Conversación**
ABIERTA LA INSCRIPCION
Profesoras Fabiana Vila - Valeria Miguez
Contactanos: **4581-6014**
4584-3356 / 4581-2896
info@highgateingles.com
También ofrecemos clases de **Matemática, Física, Química, Biología, Contabilidad y Lengua** por profesores especializados en cada área.

Docente Especializada
EN DIFICULTADES DEL APRENDIZAJE
Primarios y Secundarios
APOYO ESCOLAR EN TODAS LAS MATERIAS
Inglés - Matemática
Física - Computación
Didáctica especial para el logro de la comprensión de las materias
Gran Experiencia
Excelentes resultados
Tel.: 4581-5417

Tratamiento Ambulatorio de Drogadependencia
Acompañamiento Terapéutico Especializado
Asesoramiento a Familiares
Direccion Medica/Psiquiatrica
Luis Guzzini
Tec. en Prevencion y Asistencia (USAL)
Acompañante Terapeutico.
Coordinador Grupal
luisguzzini@yahoo.com.ar
Cel.: 15-5722-0475

Entre estos dos dibujos, el autor ha cometido 8 errores. Descúbralos.

ASOCIACION ATLETICA ARGENTINOS JUNIORS — MENS SANA IN CORPORE SANO

RINCON DEL VITALICIO — Pasado, Presente y Futuro

Sabía que...

En el presente comunicado del "Rincón del Vitalicio" de la A.A.A.J. informamos a todos los socios de nuestra Institución la desinterisada colaboración en lo que atañe en la categoría de socios:

• Vitalicios/as: Saludo telefónico en el día de su cumpleaños. Entre todos los que cumplan en el mes se sorteará una medalla de recuerdo.

• Cooperar en el acto que se efectúa los días 25 de mayo a los Vitalicios que cumplan 50 años como tal.

• Colaborar en el evento del 15 de agosto, Aniversario de nuestra Institución, y entregar a los nuevos Vitalicios un presente del "Rincón del Vitalicio".

• Actualizar el padrón de socios Vitalicios. Para cualquier información: altas, bajas y cambios de domicilio, comunicarse por medio telefónico.

Nuestra página: **vitaliciosaaaj.ddns.net**
Nuestro mail: **rinconvitalicio@gmail.com**
Nuestro lugar: **Estadio,** Tel.: 15-3302-4736 y 15-3594-8661
Nuestras reuniones: **Sábados de 10 a 13 hs.**

Cortinas Córdoba

- **Cambio de Cinta en el día**
- **Reparación y Arreglos (Madera o plástica)**
- **Colocación a Nuevo**
- **Colocación Motores**

4583-9003
15-3500-6459

¿Problemas en el aprendizaje?

PSICOPEDAGOGA

Psicodiagnóstico - Tratamiento
Orientación a padres y docentes
Coordinación de Integraciones
Especialidad en discapacidad
✆ **15-6719-0635**

VETERINARIA +Co.Ta.

BOYACA 2247
entre J. A. García y Jonte
4584-2356
Horarios: Lun. a Vier. de 9:30 a 13 y de 16:30 a 20:30 hs.
Sábados de 9:30 a 15 hs.

Consultas - Vacunas
Domicilios - Ecografías
Radiografías - Análisis Clínicos
Farmacia Veterinaria
Baños y Peluquería - Accesorios
Alimentos Balanceados
ATENDIDO POR VETERINARIOS

ATENCION PSICOLOGICA

Especialista en terapia gestalt y cognitiva conductal
Terapia individual - de pareja - familiar
Ansiedad-stress-depresión-ataques de pánico-crisis de angustia

LOGRO DE OBJETIVOS - BIENESTAR PERSONAL
TERAPIAS BREVES - HONORARIOS ACCESIBLES

Lic. Stella M. Barberena -
Tel.: 4581-7455 / Cel.: 15-3102-1564

Hablá Inglés Americano

Clases de conversación
Para chicos y adultos
Rápido, eficiente y divertido
Profesor con más de 20 años de residencia en USA.
Vas a hablar, entender e interpretar películas, videos, música, etc.
5197-2145 (Teléfono de línea)

ODONTOLOGIA INTEGRAL

Od. Manuel Sergio Pastor

Prótesis urgentes.
Protesis Flexibles o Acrílicas.
Coronas de Porcelana. Cromos.
Luz Halógena- Estética.
Caries - Tratamientos de Conductos.

PROTESIS SOBRE IMPLANTES

Estrictas normas de bioseguridad
Presentando este aviso consulta y plan de tratamiento SIN CARGO
NUEVO PLANES DE 6 CUOTAS
VISA N°1 en el Mundo
San Blas 1674 3º C
Turnos por TE: 4-648-2037 / 4-583-6063 - CEL: 15-4025-2850

DIGEMA INSTALACIONES

ELECTRICISTA MATRICULADO

Instalaciones eléctricas en GENERAL (particulares-obras) • Cableados • Medidores • Artefactos • Tableros • Reformas, etc.

Urgencias: 15-4971-7068

Cel.: **15-4971-7068** | E-mail: **diegomanero@hotmail.com**